

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 野 球 部 】

通常練習の活動場所【 八代高校野球部グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			~			7:00
2	火			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
3	水			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
4	木	休校	休校	休		17:00	~	18:30	1:30	
5	金			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	15:00	~	16:00	1:00	
7	日			試合:熊本	熊本グラウンド		~			
8	月	振替休業日(9/13分)		休			~			7:00
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
10	水			○	八代県営球場	17:00	~	18:30	1:30	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	八代県営球場	17:00	~	18:30	1:30	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
14	日			秋期大会1回戦	藤崎台球場		~			
15	月	敬老の日		休			~			9:30
16	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	水		中学部会	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
18	木			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
20	土	(高23)進連協模試		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
21	日			休			~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	17:00	~	18:30	1:30	10:30
23	火	秋分の日		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
24	水	火曜日課		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
25	木		自治会活動	○	○	17:00	~	18:30	1:30	
26	金			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
27	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日	(中3)修学旅行		休			~			
29	月		(中3)修学旅行	休			~			2:00
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
	水						~			
	木						~			
	金						~			
	土						~			
	日						~			
	月									
							~			

休養日計画

7日

月間活動予定時間

36:00

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:30	～	11:00	2:30	7:00
2	火			休			～			
3	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	休校	休校				～			
5	金			休			～			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			○	○	8:30	～	11:00	2:30	8:30
8	月	振替休業日(9/13分)		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
9	火	片付け+火①～⑤		休			～			
10	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:10
14	日			リーグ戦(八代工業2nd)	八代工業高校		～			
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			休			～			
17	水		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:50	～	18:00	1:10	7:10
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			リーグ戦(アルーラ)	○		～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	火	秋分の日		休			～			
24	水	火曜日課		○	○	16:00	～	18:00	2:00	1:00
25	木		自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	金			○	○	16:50	～	18:00	1:10	
27	土			リーグ戦(開新2nd)	開進高校		～			
28	日	(中3)修学旅行		選手権予選or休	未定		～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:00	～	17:00	1:00	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	28:50
-------	-----	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【高校・陸上競技部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	13:10
2	火			○	○	16:30	～	18:50	2:20	
3	水			休／ライン引き	○	15:50	～	16:50	1:00	
4	木	休校					～			
5	金	準備		○	○	15:30	～	18:50	3:20	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	県営八代	15:30	～	18:30	3:00	
7	日			休			～			7:15
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け＋火①～⑤		○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
10	水			○	○	16:30	～	18:50	2:20	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	県営八代	16:15	～	18:50	2:35	
12	金	金①②③⑤＋文化の部準備		県新人戦	えがお		～			
13	土	鳳雛祭文化の部		県新人戦	えがお		～			9:15
14	日			県新人戦	えがお		～			
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			○	○	16:30	～	18:50	2:20	
17	水		中学部会	○	県営八代	16:15	～	18:50	2:35	
18	木			休			～			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	～	18:50	2:20	14:50
20	土	(高23)進連協模試		○	県営八代	17:00	～	19:00	2:00	
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	15:45	～	18:30	2:45	
23	火	秋分の日		○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○	○	15:45	～	18:30	2:45	5:40
26	金			○	○	16:30	～	18:50	2:20	
27	土			○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:45	～	18:50	3:05	
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:15	～	18:50	2:35	
	水						～			5:40
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

7日

月間活動予定時間

50:10

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)					~			9:00
2	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
3	水			休			~			
4	木	休校	休校				~			
5	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
7	日			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
8	月	振替休業日(9/13分)		休			~			11:00
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
10	水			休			~			
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
14	日			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
15	月	敬老の日		休			~			9:00
16	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	水		中学部会	休			~			
18	木			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
20	土	(高23)進連協模試		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
21	日						~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:30	~	18:30	2:00	12:00
23	火	秋分の日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
24	水	火曜日課		休			~			
25	木		自治会活動	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
27	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
28	日	(中3)修学旅行					~			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:30	~	18:30	2:00	4:00
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
	水						~			
	木						~			
	金						~			
	土						~			
	日						~			
	月						~			
							~			

休養日計画

6日

月間活動予定時間

45:00

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【学校・鏡・県南・千丁】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		練習	鏡	9:00	～	12:00	3:00	8:00
2	火			休			～			
3	水			練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	休校	休校				～			
5	金			休			～			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			練習	鏡	9:00	～	12:00	3:00	9:00
8	月	振替休業日(9/13分)		練習	鏡	9:00	～	12:00	3:00	
9	火	片付け+火①～⑤		練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
10	水			練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		自主練	学校		～			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			11:00
14	日			練習試合(ハ工)	鏡		～			
15	月	敬老の日		練習	鏡	13:00	～	16:00	3:00	
16	火			練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
17	水		中学部会	練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
18	木			練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		練習	鏡	17:00	～	19:00	2:00	17:00
20	土	(高23)進連協模試		新人戦(ダブルス)			～			
21	日			新人戦(ダブルス)			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
23	火	秋分の日		練習試合(水俣)	水俣エコパーク	9:00	～	16:00	7:00	
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	2:00
26	金			練習	学校	17:00	～	19:00	2:00	
27	土			合同練習(宇土)	宇土テニスコート	9:00	～	13:00	4:00	
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	練習	学校	16:00	～	18:00	2:00	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			2:00
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	7日	月間活動予定時間	47:00
-------	----	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 男子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	14:00	～	17:00	3:00	8:00
2	火			休			～			
3	水			○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
4	木	休校	休校				～			
5	金			休			～			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			○	○	11:00	～	14:00	3:00	7:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け+火①～⑤		休			～			
10	水			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			7:00
14	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			休			～			
17	水		中学部会	○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
18	木			○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		休			～			7:00
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	休			～			
23	火	秋分の日		○	○		～			
24	水	火曜日課		○	○	16:30	～	18:30	2:00	7:00
25	木		自治会活動	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
26	金			休			～			
27	土			休			～			
28	日	(中3)修学旅行		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	月		(中3)修学旅行	休			～			0:00
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 女子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	14:00	～	17:00	3:00	8:00
2	火			休			～			
3	水			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	木	休校	休校				～			
5	金			休			～			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			○	○	11:00	～	14:00	3:00	4:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け+火①～⑤		休			～			
10	水			○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			7:00
14	日			○	○		～			
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			休			～			
17	水		中学部会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	木			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		休			～			9:00
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
23	火	秋分の日		○	○		～			
24	水	火曜日課		○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00	
25	木		自治会活動	○	○	16:30	～	18:30	2:00	0:00
26	金			休			～			
27	土			休			～			
28	日	(中3)修学旅行		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	月		(中3)修学旅行	休			～			
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			0:00
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

15日

月間活動予定時間

28:00

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:10
2	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
3	水			休			～			
4	木	休校	休校				～			
5	金			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	15:00	～	17:30	2:30	
7	日			休			～			
8	月	振替休業日(9/13分)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	6:40
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
10	水			休			～			
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			～			
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
14	日			練習試合予定	未定		～			6:20
15	月	敬老の日		練習試合予定	未定		～			
16	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	水		中学部会	休			～			
18	木			○	○	15:40	～	18:20	2:40	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			練習試合(熊本農業)	熊本農業高校		～			4:30
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	休			～			
23	火	秋分の日		練習試合(菊池)	菊池高校		～			
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○	○	15:40	～	18:20	2:40	
26	金			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
27	土			練習試合予定	未定		～			
28	日	(中3)修学旅行		練習試合予定	未定		～			2:40
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:40	～	18:20	2:40	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	29:20
-------	-----	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【女子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:10
2	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
3	水			休			～			
4	木	休校	休校				～			
5	金			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	15:00	～	17:30	2:30	
7	日			休			～			
8	月	振替休業日(9/13分)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	8:40
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
10	水			休			～			
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	調整中	17:00	～	19:00	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
14	日			練習試合(vs尚綱)	尚綱高校		～			9:10
15	月	敬老の日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
16	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	水		中学部会	休			～			
18	木			○	○	15:50	～	18:20	2:30	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
20	土	(高3)進連協模試		八代協会長旗大会	トヨタ地建アリーナ		～			
21	日			八代協会長旗大会	トヨタ地建アリーナ		～			7:20
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	休			～			
23	火	秋分の日		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
24	水	火曜日課		休			～			
25	木		自治会活動	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
26	金			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
27	土			練習試合予定	未定		～			
28	日	(中3)修学旅行		休			～			2:30
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	36:50
-------	----	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 水 泳 部 】

通常練習の活動場所【 本校プール 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)					～			1:30
2	火			休			～			
3	水			○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
4	木	休校	休校				～			
5	金			休			～			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			休			～			3:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け+火①～⑤		○	本校プール	16:30	～	18:00	1:30	
10	水			○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			～			
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			～			4:30
14	日						～			
15	月	敬老の日					～			
16	火			○	本校プール	16:30	～	18:00	1:30	
17	水		中学部会	○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
18	木			○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		休			～			4:30
20	土	(高23)進連協模試		休			～			
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
23	火	秋分の日		休			～			
24	水	火曜日課		○	本校プール	16:30	～	18:00	1:30	4:30
25	木		自治会活動	○	本校プール	16:00	～	17:30	1:30	
26	金			九州新人戦大会	福岡		～			
27	土			九州新人戦大会	福岡		～			
28	日		(中3)修学旅行	九州新人戦大会	福岡		～			
29	月		(中3)修学旅行	休			～			1:30
30	火		(中3)修学旅行	○	本校プール	16:30	～	18:00	1:30	
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月									
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

15:00

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 高校剣道部

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	8:30	~	12:00	3:30	9:20
2	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
3	水			休	休		~			
4	木	休校	休校				~			
5	金			○	○	14:00	~	16:30	2:30	
6	土	鳳雛祭体育の部		○	○	15:00	~	16:30	1:30	
7	日			学年別剣道大会	山鹿		~			7:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休	休		~			
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
10	水			○	○	15:40	~	18:00	2:20	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休	休		~			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○		~			9:30
14	日			菊池錬成会	菊池総合体育館		~			
15	月	敬老の日		菊池錬成会	菊池総合体育館		~			
16	火			○	○	15:40	~	18:00	2:20	
17	水		中学部会	休	休		~			
18	木			○	○	15:40	18	18:00	2:20	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:40	~	18:00	1:20	11:20
20	土	(高23)進連協模試		休	休		~			
21	日			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	15:40	~	18:00	2:20	
23	火	秋分の日		休	休		~			
24	水	火曜日課		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
25	木		自治会活動	○	○	15:40	~	18:00	2:20	4:10
26	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
27	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
28	日	(中3)修学旅行		休	休		~			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:40	~	18:00	2:20	
30	火		(中3)修学旅行	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
	水						~			4:10
	木						~			
	金						~			
	土						~			
	日						~			
	月						~			

休養日計画

7日

月間活動予定時間

41:20

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【空手道 部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)					~			3:00
2	火			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
3	水			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
4	木	休校	休校				~			
5	金			休み			~			
6	土	鳳雛祭体育の部					~			
7	日						~			
8	月	振替休業日(9/13分)					~			4:30
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
10	水			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休み			~			
13	土	鳳雛祭文化の部		休み			~			
14	日						~			
15	月	敬老の日					~			4:30
16	火			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
17	水		中学部会	○	○	17:00	~	18:30	1:30	
18	木			○	○	17:00	~	18:30	1:30	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		休み			~			
20	土	(高3)進連協模試					~			
21	日						~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	17:00	~	18:30	1:30	4:30
23	火	秋分の日					~			
24	水	火曜日課		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
25	木		自治会活動	○	○	17:00	~	18:30	1:30	
26	金			休み			~			
27	土						~			
28	日	(中3)修学旅行					~			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	17:00	~	18:30	1:30	3:00
30	火		(中3)修学旅行	○	○	17:00	~	18:30	1:30	
	水						~			
	木						~			
	金						~			
	土						~			
	日						~			
	月									
							~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	19:30
-------	---	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 卓球部(男女) 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			~			3:00
2	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
3	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
4	木	休校	休校	休			~			
5	金			休			~			
6	土	鳳雛祭体育の部		休			~			
7	日			休			~			
8	月	振替休業日(9/13分)		休			~			3:00
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			~			
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			~			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			~			
14	日			休			~			
15	月	敬老の日		休			~			3:00
16	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
17	水		中学部会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
18	木			休			~			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		休			~			
20	土	(高3)進連協模試		休			~			
21	日			休			~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	休			~			1:30
23	火	秋分の日		休			~			
24	水	火曜日課		休			~			
25	木		自治会活動	休			~			
26	金			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
27	土			休			~			
28	日	(中3)修学旅行		休			~			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:30	~	18:00	1:30	1:30
30	火		(中3)修学旅行	休			~			
	水						~			
	木						~			
	金						~			
	土						~			
	日						~			
	月									
							~			

休養日計画

22日

月間活動予定時間

12:00

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第1体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	11:00	～	14:00	3:00	12:00
2	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
3	水			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	木	休校	休校	休			～			
5	金			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
6	土	鳳雛祭体育の部					～			
7	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	11:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
10	水			○	○	15:30	～	18:30	3:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			～			
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:30	～	18:30	2:00	7:00
14	日			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
17	水		中学部会	○	○	15:30	～	18:30	3:00	
18	木			休			～			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	～	18:30	2:00	10:00
20	土	(高3)進連協模試		休			～			
21	日			休			～			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	15:30	～	18:30	3:00	
23	火	秋分の日		休			～			
24	水	火曜日課		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
25	木		自治会活動	休			～			3:00
26	金			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
27	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	15:30	～	18:30	3:00	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			3:00
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	43:00
-------	-----	----------	-------

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		○	○	11:00	～	14:00	3:00	12:40
2	火			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
3	水			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
4	木	休校	休校	休			～			
5	金			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
6	土	鳳雛祭体育の部		休			～			
7	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	10:00
8	月	振替休業日(9/13分)		休			～			
9	火	片付け+火①～⑤		○	○	16:00	～	18:20	2:20	
10	水			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		休			～			
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			～			
13	土	鳳雛祭文化の部		○	○	16:00	～	18:20	2:20	14:00
14	日			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
15	月	敬老の日		休			～			
16	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	水		中学部会	○	○	16:00	～	18:20	2:20	
18	木			休			～			
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:40	～	18:30	1:50	9:10
20	土	(高3)進連協模試		休			～			
21	日			練習会	尚綱高校	8:00	～	16:00	8:00	
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○	○	16:00	～	18:30	2:30	
23	火	秋分の日		休			～			
24	水	火曜日課		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
25	木		自治会活動	休			～			2:20
26	金			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
27	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日	(中3)修学旅行		休			～			
29	月		(中3)修学旅行	○	○	16:00	～	18:20	2:20	
30	火		(中3)修学旅行	休			～			
	水						～			
	木						～			
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

48:10

9 月 計 画

令和7年度(2025年度)

9月

活動計画

別紙 4

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月	振替休業日(9/6分)		休			~			6:00
2	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
3	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
4	木	休校	休校				~			
5	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
6	土	鳳雛祭体育の部		休			~			
7	日			休			~			
8	月	振替休業日(9/13分)		○俣島先生	○学校	16:30	~	18:30	2:00	8:00
9	火	片付け+火①~⑤		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
10	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	木	(高3)共通テスト 出願事前指導		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	金	金①②③⑤+文化の部準備		休			~			
13	土	鳳雛祭文化の部		休			~			
14	日			休			~			
15	月	敬老の日		休			~			8:00
16	火			○俣島先生	○学校	16:30	~	18:30	2:00	
17	水		中学部会	○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	木			○俣島先生	○学校	16:30	~	18:30	2:00	
19	金	(高3)共通テスト 説明会⑥⑦ (高3)進連協模 試		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
20	土	(高23)進連協模試		休			~			
21	日			休			~			
22	月		(中3)架け橋プロジェクト③④	○俣島先生	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	13:00
23	火	秋分の日		休			~			
24	水	火曜日課		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
25	木		自治会活動	○俣島先生	○学校	16:30	~	18:30	2:00	
26	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
27	土			宇土高校との練習試合	八代市弓道場	13:00	~	18:00	5:00	
28	日	(中3)修学旅行		休	休		~			
29	月		(中3)修学旅行	○俣島先生(選手のみ)	八代市弓道場	16:30	~	17:30	1:00	2:00
30	火		(中3)修学旅行	○俣島先生(選手のみ)	○学校	16:30	~	17:30	1:00	
	水						~			
	木			10月4日(土)~5日(日)は新人戦です。 場所:八代市弓道場・緑公園 時間:両日8:00~19:00 ※中間考査前日になります。計画的に勉強しましょう。						
	金									
	土									
	日									
	月									
							~			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	37:00
-------	-----	----------	-------