

8月計画

別紙4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 野 球 部 】

通常練習の活動場所【 八代高校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	土			試合:篠山産業・球磨工業	球磨工業G		～			
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		試合:芦北	八代県営球場		～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休			～			15:00
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	13:00	～	16:00	3:00	
6	水			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	木			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
8	金	全館停電(9:00-13:00)		試合予定	八代県営球場		～			
9	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
11	月	山の日、学校閉庁日		試合:南稜	八代県営球場		～			
12	火	学校閉庁日		休			～			
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	2:00
17	日			★城南大会1回戦:水俣	八代県営球場		～			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○			～			2:00
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○			～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		★城南大会準々決勝	川上球場		～			
21	木	運営委員会		★城南大会準決勝	八代県営球場		～			
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○		～			
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	15:00	～	17:00	2:00	
24	日			休			～			10:00
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	17:00	～	19:00	2:00	
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	金		全校集会	○	○	17:00	～	19:00	2:00	
30	土		第2回学力推移調査	試合:桜ヶ丘(山口県)	小川工業G		～			3:00
31	日			試合:熊本第一	○		～			
	月						～			
							～			

休養日計画

6日

月間活動予定時間

33:00

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			2:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
2	土			練習試合(済々黌)	○		～			6:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休			～			
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	10:00	～	12:00	2:00	
6	水			○	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	木			○	○	8:30	～	10:30	2:00	0:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～			
9	土			天草合宿	あましんスタジアム		～			
10	日			天草合宿	大矢野総合運動公園		～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			8:00
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			休			～			
17	日			休			～			7:40
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○	○	8:30	～	10:30	2:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
21	木	運営委員会		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		休			～			2:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	15:00	～	17:00	2:00	
24	日			休			～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	休			～			7:40
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	金		全校集会	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
30	土		第2回学力推移調査	練習試合(矢部)	○		～			
31	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	23:40
-------	-----	----------	-------

8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8 月

活動計画

別紙 4

【高校・陸上競技 部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド・ 県営八代 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場 所	活動時間			日 計	週 計
		高校	中学				～			
	月						～			
1	金			○	○	8:30	～	12:00	3:30	10:30
2	土	熊本市記録会		○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
3	日			休			～			
4	月	インターンシップ 小林合宿 第二高校合同練習	第二高校合同練習	○	県営八代		～			
5	火	八高カイトダンス 小林・阿蘇合宿 第二高校合同練習	八中カイトダンス 第二高校合同練習	○	県営八代		～			
6	水	小林・阿蘇合宿		○	○	8:30	～	12:00	3:30	7:00
7	木	阿蘇合宿		休			～			
8	金	阿蘇・天草合宿	九州中学	休			～			
9	土	天草合宿	九州中学	○	○	8:30	～	12:00	3:30	
10	日	天草合宿	九州中学	○	○	8:30	～	12:00	3:30	
11	月	山の日 閉庁日		休			～			14:00
12	火	閉庁日		休			～			
13	水	閉庁日		休			～			
14	木	閉庁日		休			～			
15	金	閉庁日		休			～			
16	土		全日本中学	○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	14:00
17	日	サマー記録会	全日本中学	○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
18	月	夏季課外 阿蘇合宿Ⅱ	全日本中学 登校日(中1)	休			～			
19	火	夏季課外 阿蘇合宿Ⅱ	全日本中学 登校日(中2・3)	○	○	14:30	～	18:00	3:30	
20	水	夏季課外 阿蘇合宿Ⅱ		○	○	14:30	～	18:00	3:30	
21	木	九州選手権 阿蘇合宿Ⅱ		休			～			14:00
22	金	九州選手権 阿蘇合宿Ⅱ		○	学校	8:30	～	12:00	3:30	
23	土	九州選手権	ジュニアオリンピック	○	県営八代	8:30	～	12:00	3:30	
24	日	九州選手権	ジュニアオリンピック	休			～			
25	月	始業式 スタサプ	始業式 実力考査	○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
26	火		実力考査	○		16:30	～	18:50	2:20	2:20
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
28	木			休			～			
29	金		全校集会	○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
30	土	学年別陸上	第2回学力推移調査(全)	学年別陸上	えがお健康スタジアム		～			
31	日			休			～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	47:50
-------	-----	----------	-------

8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			6:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
2	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		男子1年生大会	総合運動公園		～			
6	水			休			～			
7	木			○	○	8:30	～	11:30	3:00	0:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
9	土			○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	日			休			～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			9:00
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			休			～			
17	日			休			～			11:00
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休			～			
21	木	運営委員会		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		休			～			38:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
24	日						～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
27	水	月①～⑥	自治会活動	休			～			38:00
28	木			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	金		全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
30	土		第2回学力推移調査	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

38:00

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南・千丁・鏡・学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
	水						～			
	木			阿蘇合宿			～			
1	金	高3夏季課外		阿蘇合宿	阿蘇		～			
2	土			休			～			15:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		練習	千丁テニスコート	8:00	～	11:00	3:00	
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	練習	千丁テニスコート	8:00	～	11:00	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		練習	千丁テニスコート	16:00	～	19:00	3:00	
6	水			練習	千丁テニスコート	8:00	～	11:00	3:00	
7	木			夏季大会(ダブルス)			～			3:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～			
9	土			練習	千丁テニスコート	16:00	～	19:00	3:00	
10	日			練習	千丁テニスコート	12:00	～	15:00	3:00	
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		中高一貫交流大会?	宇土		～			12:00
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			練習	千丁テニスコート	16:00	～	19:00	3:00	
17	日			休			～			11:00
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	練習	千丁テニスコート	15:00	～	18:00	3:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	練習	千丁テニスコート	15:00	～	18:00	3:00	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休			～			
21	木	運営委員会		練習	千丁テニスコート	8:00	～	11:00	3:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		休			～			3:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休			～			
24	日			練習	千丁テニスコート	8:00	～	11:00	3:00	
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	練習	学校(草も)	16:00	～	18:00	2:00	11:00
27	水	月①～⑥	自治会活動	練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
28	木			練習	県南	16:00	～	18:00	2:00	
29	金		全校集会	練習	県南	17:00	～	19:00	2:00	
30	土		第2回学力推移調査	練習	千丁テニスコート	16:00	～	19:00	3:00	
31	日			休			～			
	月						～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

44:00

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			5:30
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
2	土			休			～			9:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		休			～			
6	水			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	木			○	○	11:00	～	14:00	3:00	6:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～			
9	土			休			～			
10	日			休			～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			14:00
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
17	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	7:00
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
21	木	運営委員会		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	11:00	～	14:00	3:00	7:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休			～			
24	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	休			～			
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:00
28	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	金		全校集会	休			～			
30	土		第2回学力推移調査	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	日			休			～			
	月			休						
							～			

休養日計画

17日

月間活動予定時間

41:30

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			5:30
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
2	土			休			～			6:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休			～			
5	火	八高・八代中ガイダンス		休			～			
6	水			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	木			○	○	11:00	～	14:00	3:00	6:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～			
9	土			休			～			
10	日			休			～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			6:00
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	
17	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	14:00
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
21	木	運営委員会		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	11:00	～	14:00	3:00	7:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休			～			
24	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	休			～			
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	7:00
28	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	金		全校集会	休			～			
30	土		第2回学力推移調査	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	日			休			～			
	月			休						
							～			

休養日計画

18日

月間活動予定時間

38:30

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			3:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
2	土			練習試合予定	未定		～			16:30
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
6	水			休			～			
7	木			○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		練習試合予定	未定	8:00	～	12:30	4:30	
9	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	日			練習試合予定	未定		～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			3:00
12	火	学校閉庁日		休			～			
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	13:30
17	日			休			～			
18	月		中1読書感想文 書き方講座	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休			～			
21	木	運営委員会		○	○	8:00	～	11:00	3:00	6:20
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
24	日			休			～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:40	～	18:30	1:50	6:20
27	水	月①～⑥	自治会活動	休			～			
28	木			○	○	15:40	～	18:20	2:40	
29	金		全校集会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
30	土		第2回学力推移調査	練習試合予定	未定		～			
31	日			休			～			
	月									
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

42:20

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【女子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			6:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
2	土			○	○	11:00	～	14:00	3:00	19:30
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
6	水			休			～			
7	木			○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		○	○	8:00	～	12:30	4:30	
9	土			合同練習会	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	日			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			13:40
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	日			休			～			9:20
18	月		中1読書感想文 書き方講座	○	○	15:50	～	18:30	2:40	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休			～			
21	木	運営委員会		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	第二体育館	11:00	～	14:00	3:00	3:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
24	日			休			～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
27	水	月①～⑥	自治会活動	休			～			9:20
28	木			○	○	15:40	～	18:20	2:40	
29	金		全校集会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
30	土		第2回学力推移調査	○	第二体育館	8:00	～	11:00	3:00	
31	日			休			～			
	月						～			
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

51:30

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 水 泳 部 】

通常練習の活動場所【 学校プール 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			1:30
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	学校プール	14:30	～	16:00	1:30	
2	土			休			～			
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休			～			3:00
5	火	八高・八代中ガイダンス		休			～			
6	水			○	学校プール	14:30	～	16:00	1:30	
7	木			○	学校プール	13:00	～	14:30	1:30	
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～			
9	土			休			～			
10	日			休			～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			0:00
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			インターハイ	広島		～			
17	日			インターハイ	広島		～			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	インターハイ	広島		～			0:00
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	インターハイ	広島		～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休			～			
21	木	運営委員会		休			～			
22	金	職員会議・職員研修・学年会		休			～			
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休			～			
24	日			休			～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	○	学校プール	16:00	～	17:30	1:30	6:00
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	学校プール	16:00	～	17:30	1:30	
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	学校プール	16:00	～	17:30	1:30	
28	木			○	学校プール	16:00	～	17:30	1:30	
29	金		全校集会	休			～			
30	土		第2回学力推移調査	県新人戦大会	アクアドームくまもと		～			
31	日						～			
	月									
							～			

休養日計画

18日

月間活動予定時間

10:30

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 高校剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			2:30
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
2	土			休	休		～			
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		八代市民体育祭	八代		～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	8:30	～	11:00	2:30	12:30
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
6	水			○	○	8:30	～	11:00	2:30	
7	木			○	○	8:30	～	11:00	2:30	
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休	休		～			
9	土			○	○	8:30	～	11:00	2:30	
10	日			休	休		～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休	休		～			
12	火	学校閉庁日		休	休		～			0:00
13	水	学校閉庁日		休	休		～			
14	木	学校閉庁日		休	休		～			
15	金	学校閉庁日		休	休		～			
16	土			休	休		～			
17	日			八代昇段審査	東陽スポーツセンター		～			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○	○	13:30	～	16:00	2:30	12:30
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
21	木	運営委員会		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休	休		～			
24	日			休	休		～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	○	○	16:00	～	18:20	2:20	11:00
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:00	～	18:20	2:20	
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	16:00	～	18:20	2:20	
28	木			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
29	金		全校集会	○	○	16:40	～	18:20	1:40	
30	土		第2回学力推移調査	休	休		～			
31	日			休	休		～			
	月						～			
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

38:30

8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 空 手 道 部 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			0:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		休み			～			
2	土						～			0:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)					～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休み			～			
5	火	八高・八代中ガイダンス		休み			～			
6	水			休み			～			
7	木			休み			～			0:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休み			～			
9	土						～			
10	日						～			
11	月	山の日、学校閉庁日					～			
12	火	学校閉庁日					～			0:00
13	水	学校閉庁日					～			
14	木	学校閉庁日					～			
15	金	学校閉庁日					～			
16	土						～			
17	日						～			6:00
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		○	○	13:00	～	15:00	2:00	
21	木	運営委員会		休み			～			
22	金	職員会議・職員研修・学年会		休み			～			5:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)					～			
24	日						～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休み			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	17:00	～	18:30	1:30	5:00
28	木			休み			～			
29	金		全校集会	○	○	17:00	～	18:30	1:30	
30	土		第2回学力推移調査				～			
31	日						～			
	月						～			
							～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	11:00
-------	---	----------	-------

8 月 計 画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【 卓球部(男女) 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金	高3夏季課外		休			～			0:00
2	土			休			～			
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシッ プ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	14:00	～	16:00	2:00	6:00
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
6	水			○	○	11:00	～	13:00	2:00	
7	木			休			～			
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～			
9	土			休			～			
10	日			休			～			0:00
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～			
12	火	学校閉庁日		休			～			
13	水	学校閉庁日		休			～			
14	木	学校閉庁日		休			～			
15	金	学校閉庁日		休			～			
16	土			休			～			2:00
17	日			休			～			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	休			～			
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休			～			
21	木	運営委員会		休			～			
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	8:00	～	10:00	2:00	5:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休			～			
24	日			休			～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	15:30	～	17:30	2:00	
28	木			休			～			
29	金		全校集会	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
30	土	第2回学力推移調査		休			～			
31	日			休			～			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	13:00
-------	-----	----------	-------

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 男子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			3:00
	火					～			
	水					～			
	木					～			
1	金	高3夏季課外		休		～			
2	土			○(トイレ掃除)	○	8:00	～ 11:00	3:00	12:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休		～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		○(トイレ掃除)	○	8:00	～ 11:00	3:00	
6	水			○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
7	木			休		～			6:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休		～			
9	土			○(トイレ掃除)	○	11:00	～ 14:00	3:00	
10	日			休		～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休		～			
12	火	学校閉庁日		休		～			5:30
13	水	学校閉庁日		休		～			
14	木	学校閉庁日		休		～			
15	金	学校閉庁日		休		～			
16	土			○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
17	日			○(トイレ掃除)	○	11:00	～ 14:00	3:00	7:50
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	学年別大会W	八代トヨオカ地建アリーナ	～			
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	学年別大会S	八代トヨオカ地建アリーナ	～			
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		学年別大会S	八代トヨオカ地建アリーナ	～			
21	木	運営委員会		休		～			
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○(トイレ掃除)	○	8:00	～ 11:00	3:00	3:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
24	日			休		～			
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休		～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	休		～			
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	15:30	～ 18:30	3:00	1:50
28	木			休		～			
29	金		全校集会	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
30	土		第2回学力推移調査	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
31	日			休		～			
	月					～			
						～			

休養日計画

16日

月間活動予定時間

34:20

8 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		3:00
	火						～		
	水						～		
	木						～		
1	金	高3夏季課外		休			～		
2	土			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	18:00
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休			～		
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
6	水			○	芦北しろやまさカイドーム	9:00	～ 15:00	6:00	
7	木			○	芦北しろやまさカイドーム	9:00	～ 12:00	3:00	6:00
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休			～		
9	土			○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
10	日			休			～		
11	月	山の日、学校閉庁日		休			～		
12	火	学校閉庁日		休			～		5:30
13	水	学校閉庁日		休			～		
14	木	学校閉庁日		休			～		
15	金	学校閉庁日		休			～		
16	土			○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
17	日			○	○	12:00	～ 15:00	3:00	9:00
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	★学年別大会	玉名市総合体育館		～		
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	★学年別大会	玉名市総合体育館		～		
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		★学年別大会	玉名市総合体育館		～		
21	木	運営委員会		休			～		
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	9:00
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
24	日			休			～		
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			～		
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
27	水	月①～⑥	自治会活動	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	9:00
28	木			休			～		
29	金		全校集会	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
30	土		第2回学力推移調査	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
31	日			休			～		
	月						～		
							～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

41:30

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙 4

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			2:00
	火						～			
	水						～			
	木						～			
1	金	高3夏季課外		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
2	土			休	休		～			
3	日	東京方面大学訪問(～5日)		休	休		～			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシ ップ 職員研修フィール ドワーク	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	○(2年のみ)	○	9:00	～	11:00	2:00	9:00
5	火	八高・八代中ガイダンス		○	○	10:00	～	12:00	2:00	
6	水			○	○	9:00	～	11:00	2:00	
7	木			休	休		～			
8	金	全館停電(9:00～13:00)		休	休		～			3:00
9	土			○俣島先生	○学校	14:00	～	17:00	3:00	
10	日			休	休		～			
11	月	山の日、学校閉庁日		休	休		～			
12	火	学校閉庁日		休	休		～			8:00
13	水	学校閉庁日		休	休		～			
14	木	学校閉庁日		休	休		～			
15	金	学校閉庁日		休	休		～			
16	土			○俣島先生	八代市弓道場	14:00	～	17:00	3:00	9:00
17	日			休	休		～			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	○俣島先生	八代市弓道場	15:30	～	17:30	2:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	○	○	9:00	～	11:00	2:00	
20	水	学力検討会(高 1・3)、転入考査		休	休		～			
21	木	運営委員会		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
22	金	職員会議・職員研修・学年会		○	○	9:00	～	11:00	2:00	
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休	休		～			
24	日			休	休		～			9:00
25	月	始業式・高12スタ サブテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休	休		～			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
27	水	月①～⑥	自治会活動	休	休		～			
28	木			○俣島先生	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	金		全校集会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
30	土		第2回学力推移調査	○俣島先生	○学校	14:00	～	17:00	3:00	
31	日			休	休		～			
	月									
							～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	31:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。