別紙4

令和7年度(2025年度) 8月

活動計画

【 野球部】

通常練習の活動場所【 八代高校グラウンド 】

	П33	学校行	丁事等	練習内容等	18 =r	\ -	⊈ ↓ □+	88	 ='	'⊞ =1
日	曜	高校	中学	(公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	间	日計	週計
	月						?			
	火						~			
	水						?			
	木						~			3:00
1	金	高3夏季課外		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
2	±	-		試合∶篠山産業・球磨工業	球磨工業G		~			
3	日	東京方面大学	·訪問(~5日)	試合:芦北	八代県営球場		~			
4	月	高3共通テスト摸試 高1インターンシップ 戦員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休			~			
5	火		中ガイダンス	0	0	13:00	~	16:00	3:00	
6	水			0	0	8:00	~	11:00	3:00	15:00
7	木			0	0	8:00	~	11:00	3:00	13.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	試合予定	八代県営球場		~			
9	±			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	日			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
11	月	山の日、学	2校閉庁日	試合∶南稜	八代県営球場		~			
12	火	学校問		休	V VI VIVE LINE		~			
13	水	学校問		休			~			
14	木	学校問		休			~			3:00
15	金	学校問		休			~			0.00
16	土	于汉区	4]/] H	, г О	0	8:00	~	11:00	3:00	
17	日			★城南大会1回戦:水俣	八代県営球場	0.00	~	11.00	3.00	
		>	中1読書感想文		八八宗呂琳场					
18	月	海の日	書き方講座	0			~			
19	火	講座	中2・3登校日	0			~			
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		★城南大会準々決勝	川上球場		~			2:00
21	木		委員会	★城南大会準決勝	八代県営球場		~			2.00
22	金	職員会議·職員	員研修•学年会	0	0		~			
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	15:00	~	17:00	2:00	
24	日			休			~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式・実力考査	0	0	16:00	~	18:00	2:00	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	17:00	~	19:00	2:00	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	16:00	~	18:00	2:00	10:00
28	木			0	0	16:00	~	18:00	2:00	. 0.00
29	金		全校集会	0	0	17:00	~	19:00	2:00	
30	±		第2回学力推移調査	試合:桜ヶ丘(山口県)	小川工業G		~			
31	日			試合:熊本第一	0		~			
	月			S. A. L. M. J. Sis						
	7.1						~			

休養日計画	6日	月間活動予定時間	33:00

令和7年度(2025年度) 8月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日 曜 中学 中学 (公式館 神智法等) 場所 活動時間 日計 週計 月	日	曜		丁事等	練習内容等	場所	迁	動時	.問	日計	週計
大			高校	中学	(公式戦・練習試合等)	-9171	/0:	±/) ₽ 1]	IHI	нп	旭山
大								~			
本								~			
1 金 高3夏季課外 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 練習試合(済々養) ○ ~ ○ 18:00 2:00 検索 表別表別である。 検索 表別を表別である。 検索 表別を表別である。 は、 「 10:00 ~ 12:00 2:00 ~ 10:00 ~ 12:00 2:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~ 10:00 ~		水						~			
2 土 練習試合(済々優) ○ ~ ○ ~ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ <		木						~			2:00
3 日 東京方面大学訪問(~5日) 休	1	金	高3夏季課外		0	0	16:00	~	18:00	2:00	
4 月 第3共産子以内 MPPワークション 製品研帯プール 休	2	±			練習試合(済々黌)	0		~			
4 月 高1/25 - シンツ MPF - アンジフ RPF - PY -	3	日		<mark>⇔訪問(~5日)</mark>	休			~			
5 火 八高・八代中ガイダンス ○ 10:00 ~ 12:00 2:00 6:00 6:00 7:30 2:00 6:00 7:30 2:00 6:00 7:30 2:00 6:00 7:30 2:00 6:00 8:30 ~ 10:30 2:00 6:00 6:00 7:00 8:30 ~ 10:30 2:00 6:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 <td>4</td> <td>月</td> <td>試 高1インターンシッ プ</td> <td>職員研修フィール</td> <td>休</td> <td></td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td></td> <td></td>	4	月	試 高1インターンシッ プ	職員研修フィール	休			~			
7 木 ○ ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 8 金 全館停電(9:00-13:00) 休 ~ ~ 10:30 2:00 9 土 天草合宿 大年野総合運輸公園 ~ ~ 10:00 10:00 2:00 11 月 山の日、学校閉庁日 休 ~ ~ 10:00 2:00 0:00 13 水 学校閉庁日 休 ~ ~ 10:30 2:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 <td>5</td> <td>火</td> <td></td> <td>中ガイダンス</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>10:00</td> <td>~</td> <td>12:00</td> <td>2:00</td> <td></td>	5	火		中ガイダンス	0	0	10:00	~	12:00	2:00	
7 木 ○ ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 8 金 全館停電(9:00-13:00) 休 ~ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	6	水			0	0	8:30	~	10:30	2:00	6:00
9 土 天草合宿 大矢野総合運動公園 ~ 11 月 山の日、学校開庁日 休 12 火 学校開庁日 休 13 水 学校開庁日 休 14 木 学校開庁日 休 15 金 学校開庁日 休 16 土 休 17 日 休 18 月 海の日 中1総書総形文書が開産 19 火 東加野山(東部)会(高) 19 火 東加野山(東部)会(高) 10 水 中2・3登校日 休 20 水 デカ(表)会(高) 11 木 運営委員会 〇 〇 8:30 ~ 10:30 2:00 21 木 運営委員会 〇 〇 8:30 ~ 10:30 2:00 22 金 職員会議・職員研修・学年会 休 〇 15:00 ~ 17:00 2:00 25 月 貯まま・高12次り表示者	7	木			0	0	8:30	~	10:30	2:00	0.00
10 日 大草合宿 大矢野総合運動公園 〜	8	金	全館停電(9:	00-13:00)	休			~			
11 月 山の日、学校閉庁日 休	9	土			天草合宿	あましんスタジアム		~			
12 火 学校閉庁日 休 ~ ~ ~	10	日			天草合宿	大矢野総合運動公園		~			
13 水 学校閉庁日 休 ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	11	月	山の日、学	校閉庁日	休			~			
14 本 学校閉庁日 休	12	火	学校問	閉庁日	休			~			
14 木 学校閉庁日 休 ~ ~ ~ ~	13	水	学校!	閉庁日				~			
15 金 学校閉庁日 休	14	木	学校!	閉庁日				~			0:00
16	15			明庁日				~			
17 日	16							~			
18 月 海の日 中1読書感想文書き方講座 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 19 火 家庭クラブ指導者 中2・3登校日 休 ~ 20 水 学力検討会(高2) 21 木 運営委員会 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 金 職員会議・職員研修・学年会 休 ~ 23 土 ①ECT/CV-N-(A2:3) ○ 15:00 ~ 17:00 2:00 24 日 休 ~ 25 月 対策式・高12スタ	17	日						~			
19 火 家庭クラブ指導者 中2・3登校日 休 一	18	月	海の日			0	8:30	~	10:30	2:00	
1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1 · 3 · 1	19	火	家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			~			
21 木 運営委員会 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 金 職員会議・職員研修・学年会 休 ~ 15:00 ~ 17:00 2:00 23 土 町にオフィシャル(高2・3) ○ ○ 15:00 ~ 17:00 2:00 24 日 休 ~ ~ 18:00 2:00 25 月 サプラスト・高3実 カ考査	20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		0	0	8:30	~	10:30	2:00	8:00
23 土 GTEOオフィシャル(高2·3) 〇 15:00 ~ 17:00 2:00 24 日 休 ~ <td< td=""><td>21</td><td>木</td><td>運営</td><td>委員会</td><td>0</td><td>0</td><td>8:30</td><td>~</td><td>10:30</td><td>2:00</td><td></td></td<>	21	木	運営	委員会	0	0	8:30	~	10:30	2:00	
24 日 (木)	22	金	職員会議・職員	員研修·学年会	休			~			
25 月 サプテスト・高3実 カ考査	23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	15:00	~	17:00	2:00	
25 月 サブテスト・高3実 カ考査 始業式・実力考査 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 26 火 高3実力考査 高3実力考査 高3実力考査 床 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 27 水 月①~⑥ 自治会活動 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 28 木 ○ ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 ○ ○ 16:50 ~ 18:30 1:40 30 土 第2回学力推移調査 練習試合(矢部) ○ ~ ~ 31 日 休 ~ ~	24	日			休			~			
26 火 東力考査 休 ~ 27 水 月①~⑥ 自治会活動 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 28 木 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 ○ ○ 16:50 ~ 18:30 1:40 30 土 第2回学力推移調查 練習試合(矢部) ○ ~ ~ 31 日 休 ~ ~	25	月	サプテスト・高3実	始業式·実力考査	0	0	16:00	~	18:00	2:00	
28 木 O 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 O 16:50 ~ 18:30 1:40 30 土 第2回学力推移調查 練習試合(矢部) O ~ ~ 31 日 休 ~ ~	26	火	査	実力考査	休			~			
29 金 全校集会 〇 16:50 ~ 18:30 1:40 30 土 第2回学力推移調查 練習試合(矢部) 〇 ~ ~ 31 日 休 ~ ~	27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	16:00	~	18:00	2:00	7:40
30 土 第2回学力推移調查 練習試合(矢部) ○ ~ 31 日 休 ~	28	木			0	0	16:00	~	18:00	2:00	
31 日 休 ~	29	金		全校集会	0	0	16:50	~	18:30	1:40	
	30	土		第2回学力推移調査	練習試合(矢部)	0		~			
月	31	日			休			~			
		月									
								~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	23:40

令和7年度(2025年度) 8月 活動計画 【高校・陸上競技部】 通常練習の活動場所【学校グラウンド・県営八代】

日	曜	学校? 高校	了事等 中学	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
	月	向仪	甲子	(公式戦・禄自武古寺)			~			
1	金			0	0	8:30	~	12:00	3:30	
2	±	熊本市記録会		0	県営八代	8:30	~	12:00	3:30	
3	日	M. T. III III JA A		 休	жыхно	0.00	~	12.00	0.00	
4	月	インターンシップ 小林合宿 第二高校合同練	第二高校合同練習	0	県営八代		~			10:30
5	火	型 八高カイタンス 小林・阿蘇合宿 第二高校合同練 習	八甲カイタン ス 第二高校合同練 翌	0	県営八代		~			
6	水	小林•阿蘇合宿		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
7	木	阿蘇合宿		休			~			
8	金	阿蘇•天草合宿	九州中学	休			~			
9	土	天草合宿	九州中学	0	0	8:30	~	12:00	3:30	
10	日	天草合宿	九州中学	0	0	8:30	~	12:00	3:30	7:00
11	月	山の日	閉庁日	休			~			
12	火	閉戶	日	休			۲			
13	水	閉庁日		休			~			
14	木	閉庁日		休			~			
15	金	閉戶	于日	休			~			
16	±		全日本中学	0	県営八代	8:30	~	12:00	3:30	
17	日	サマー記録会	全日本中学	0	県営八代	8:30	~	12:00	3:30	14:00
18	月	夏季課外 阿蘇合宿 Ⅱ	全日本中学 登校日(中1)	休			~			14.00
19	火	夏季課外 阿蘇合宿 Ⅱ	全日本中学 登校日(中2·3)	0	0	14:30	~	18:00	3:30	
20	水	夏季課外 阿蘇合宿 Ⅱ		0	0	14:30	~	18:00	3:30	
21	木	九州選手権 阿蘇合宿 Ⅱ		休			~			
22	金	九州選手権 阿蘇合宿 Ⅱ		0	学校	8:30	~	12:00	3:30	
23	土		ジュニアオリンピック	0	県営八代	8:30	~	12:00	3:30	
24	日	九州選手権	ジュニアオリンピック	休			~			14:00
25	月	始業式 スタサプ	始業式 実力考査	0	県営八代	16:30	~	18:50	2:20	
26	火		実力考査	0		16:30	~	18:50	2:20	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	県営八代	16:30	~	18:50	2:20	
28	木			休			۲			
29	金		全校集会	0	県営八代	16:30	~	18:50	2:20	2:20
30	土	学年別陸上	第2回学力推移調査(全)	学年別陸上	えがお健康スタジアム		~			2.20
31	日			休			~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	47:50
-------	-----	----------	-------

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【ソフトテニス 部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

	曜	学校彳	丁事等	練習内容等	18 IC	江	新吐	月日	□ = ⊥	, 国 =⊤
日	唯	高校	中学	(公式戦・練習試合等)	場所	冶	動時	旧	日計	週計
	月						~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			6:00
1	金	高3夏季課外		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
2	±			0	0	8:30	~	11:30	3:00	
3	日	東京方面大学	⇒訪問(~5日)	休		5.55	~	11155	0.00	
4	月	高3共通テスト摸試 高1インターンシップ 戦員研修フィール	MYPワークショップ	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
5	火		中ガイダンス	男子1年生大会	総合運動公園		~			
6	水			休			~			10.00
7	木			0	0	8:30	~	11:30	3:00	12:00
8	金	全館停雷(9:	00-13:00)	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
9	土			0	0	8:30	~	11:30	3:00	
10	日			休	<u> </u>	0.50	~	11.50	3.00	
		U.O.D. #								
11	月 ·	山の日、学		休			~			
12	火	学校問		休			~			
13	水	学校問		休			~			
14	木	学校問		休			~			0:00
15	金	学校問	閉庁日	休			~			
16	±			休			~			
17	日			休			~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	0	0	14:00	~	16:00	2:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	0	0	14:00	~	16:00	2:00	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休			~			9:00
21	木	運営	委員会	0	0	14:00	~	16:00	2:00	
22	金	職員会議・職員	員研修·学年会	休			~			
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
24	日						~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 力考査	始業式·実力考査	0	0	16:30	~	18:30	2:00	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:30	~	18:30	2:00	
27	水	月①~⑥	自治会活動	休			~			11:00
28	木			0	0	16:30	~	18:30	2:00	
29	金		全校集会	0	0	16:30	~	18:30	2:00	
30	土		第2回学力推移調査	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
31	日						~			
	月									
	7.1						~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	38:00

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

別紙4

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南・千丁・鏡・学校】

日	曜		丁事等	練習内容等	場所	活動時間		·問	日計	週計
1	_	高校	中学	(公式戦・練習試合等)	物印	巾	到时	, l ⊨ l	ΗЩ	旭山
	月						~			
	火						~			
	水						~			
	木			阿蘇合宿			~			3:00
1	金	高3夏季課外		阿蘇合宿	阿蘇		~			
2	土			休			~			
3	日	東京方面大学	<u>⇔訪問(~5日)</u>	 練習	千丁テニスコート	8:00	~	11:00	3:00	
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシップ 戦員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	練習	千丁テニスコート	8:00	~	11:00	3:00	
5	火		₽ガイダンス	練習	千丁テニスコート	16:00	~	19:00	3:00	
6	水			練習	千丁テニスコート	8:00	~	11:00	3:00	15.00
7	木			夏季大会(ダブルス)			~			15:00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)				~			
9	±			練習	千丁テニスコート	16:00	~	19:00	3:00	
10	日			練習	千丁テニスコート	12:00	~	15:00	3:00	
11	月	山の日、学			1 1 7 = 1	12.00	~	10.00	0.00	
12	火		明广日	中高一貫交流大会?			~			
	_				十工		~			
13	水		明庁日 明庁日	休						0.00
14	木		閉庁日 	休			~			3:00
15	金	学校問	羽厅 日	休			~			
16	土			練習	千丁テニスコート	16:00	~	19:00	3:00	
17	日			休			~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	練習	千丁テニスコート	15:00	~	18:00	3:00	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	練習	千丁テニスコート	15:00	~	18:00	3:00	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休			~			12:00
21	\star	運営	会員会	練習	千丁テニスコート	8:00	~	11:00	3:00	
22	金	職員会議·職員	員研修·学年会	休			~			
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		休			~			
24	日			練習	千丁テニスコート	8:00	~	11:00	3:00	
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	練習	学校(草も)	16:00	~	18:00	2:00	
27	水	月①~⑥	自治会活動	練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	11:00
28	木			練習	県南	16:00	~	18:00	2:00	150
29	金		全校集会	練習	県南	17:00	~	19:00	2:00	
30	±		第2回学力推移調査	練習	千丁テニスコート	16:00	~	19:00	3:00	
31	日			休			~			
	月									
							~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	44:00

別紙4

令和7年度(2025年度) 8月

活動計画

【 男子バスケットボール 部】 通常練習の活動場所【第1体育館】

日	曜		丁事等	練習内容等	場所	活動時間		·問	日計	週計
		高校	中学	(公式戦·練習試合等)	20171	<i>/</i> □	到呵	[H]	ны	旭山
	月						~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			5:30
1	金	高3夏季課外		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
2	±			休			?			
3	田	東京方面大学	·訪問(~5日)	0	0	8:00	?	11:00	3:00	
4	月	高3共通テスト摸 試 高1インターンシッ プ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
5	火		中ガイダンス	休			~			
6	水			0	0	8:00	~	11:00	3:00	9:00
7	木			0	0	11:00	~	14:00	3:00	9.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	休			~			
9	±			休			~			
10	日			休			~			
11	月	山の日、学		休			~			
12	火	学校問		休			~			
13	水		第广日	休			~			
14	木	学校問		休			~			6:00
15	金	学校問		休			~			
16	土	1 12		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
17	日			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	0	0	13:20	~	15:50	2:30	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			~			
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		0	0	13:20	~	15:50	2:30	14:00
21	木	運営	委員会	0	0	11:00	?	14:00	3:00	
22	金	職員会議·職員	員研修·学年会	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		休			~			
24	日			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式·実力考査	休			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	休			~			
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	16:00	~	18:00	2:00	7:00
28	木			0	0	16:00	?	18:00	2:00	
29	金		全校集会	休			`			
30	±		第2回学力推移調査	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
31	日			休			~			
	月			休						
							~			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	41:30

【 女子バスケットボール 部】 通常練習の活動場所【第1体育館】

日 日 日 子校行事等 接別 活動時間 日 日 日 日 日 日 日 日 日				71・1・ /	練習内容等						
大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	日	曜				場所 —————	活	動時	·間 ——————	日計	週計
大 大 大 大 大 大 大 大 大 大		月						~			
本 高3夏季陽外		火						~			
1 金 高3夏季課外 ○ ○ 13:20 ~ 15:50 2:30 2 土		水						~			
2 土 まま方面大学訪問(~5日) ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 4 月 前パランシップ は		木						~			5:30
3 日 東京方面大学訪問(~5日) ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 4 月 南は花子が下間 (MPP) ー ルール	1	金	高3夏季課外		0	0	13:20	?	15:50	2:30	
4 月 第3代表子入標 MPP-アションプ 数員所称スール 休	2	土			休			?			
## 日本	3	田		·訪問(~5日)	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5 火 八高・八代中ガイダンス 休 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 6:00 6:00 7:00 11:00 ~ 11:00 3:00 6:00 6:00 7:00 11:00 ~ 11:00 3:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00	4	月	試 高1インターンシッ プ	職員研修フィール	休			~			
	5	火		中ガイダンス	休			?			
7 木 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 8 金 全館停電(9:00-13:00) 休 ~ ~ 10 9 土 休 ~ ~ ~ 10 目 休 ~ ~ ~ 11 月 山の日、学校閉庁日 休 ~ ~ ~ 12 火 学校閉庁日 休 ~ ~ ~ 14 木 学校閉庁日 休 ~ ~ 14:00 3:00 15 金 学校閉庁日 休 ~ ~ 14:00 3:00 17 日 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 18 月 海の日 中1禄書総部文書の方法総計会に設定を持た機能を表表しまた。 ○ ○ 13:20 ~ 15:50 2:30 19 火 東西ラフ市場中 財産 中2・3登校日 休 ~ ~ 15:50 2:30 20 水 東力線計会の第一次ではまる。 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 21 木 運費会員会議・職員研修・学年会 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 22 古 職員会議・職員研修・学年会 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 25 月 市場本書館	6	水			0	0	8:00	?	11:00	3:00	6.00
9 土 休 へ へ 10 日 休 へ 11 月 山の日、学校閉庁日 休 へ 12 火 学校閉庁日 休 へ 13 水 学校閉庁日 休 へ 13 水 学校閉庁日 休 へ 14 木 学校閉庁日 休 へ 14 小 本 学校閉庁日 休 へ 14 小の 3:00 2:00 11:00 へ 14:00 3:00 3:00 11:00 へ 14:00 3:00 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 3:20 2:30 3:20 2:30 3:20 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 3:00 4:00 3:00 4:00 3:00 7:00 3:00 7:00 3:00 3:00 <td< td=""><td>7</td><td>木</td><td></td><td></td><td>0</td><td>0</td><td>11:00</td><td>~</td><td>14:00</td><td>3:00</td><td>0.00</td></td<>	7	木			0	0	11:00	~	14:00	3:00	0.00
10 日	8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	休			~			
11 月 山の日、学校閉庁日 休	9	土			休			~			
12 火 学校閉庁日 休	10	日			休			~			
13 水 学校閉庁日 休	11	月	山の日、学	2校閉庁日	休			~			
14 末 学校閉庁日 休	12	火	学校問	閉庁日	休			~			
15 金 学校閉庁日 休	13	水	学校問	閉庁日	休			~			
16 ±	14	木	学校問	閉庁日	休			~			6:00
17 日	15	金	学校問	閉庁日	休			~			
18 月 海の日 中1読書感想文書き方講座	16	±			0	0	11:00	~	14:00	3:00	
18	17	日			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
19 火 家庭ウラブ指導者 中2・3登校日 休 一	18	月	海の日		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
20 水 1-3)、転入考査 0 13.20 13.30 2.30 14:00 3:00 21 木 運営委員会 0 11:00 ~ 14:00 3:00 22 金 職員会議・職員研修・学年会 0 11:00 ~ 14:00 3:00 23 土 GEG/Tィジャル(高2-3) 休 ~ ~ 11:00 3:00 24 日 0 0 8:00 ~ 11:00 3:00 25 月 始来式・高12スタ カ考査 休 ~ ~ ~ 26 火 高12実力養成考査 実力考査 休 本 ~ ~ ~ 27 水 月①~⑥ 自治会活動 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 28 木 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 休 ~ ~ 8:00 ~ 11:00 3:00 30 土 第2回学力推移調査 ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ ~ ~ ~ 4 ~ ~ ~ ~ 5 0 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	19	火	家庭クラブ指導者	中2・3登校日	休			?			
21 木 運営委員会 ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 22 金 職員会議・職員研修・学年会 ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 23 土 可ECオフィンナル(高2-3) 休 ~ 24 日 ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 25 月 労プテスト・高12スタ カオ査	20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		0	0	13:20	~	15:50	2:30	14:00
23 土 ロECはフィシヤル(高2-3) 休 ~ 11:00 3:00 24 日 〇 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 25 月 労ラスト・高3実 均考査	21	木	運営	委員会	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
24 日 日 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 25 月 始業式・高12スタ カラ青査 休 ~ 一 26 火 高12実力養成青 査高3実力考査 集力考査 休 ~ 16:00 ~ 18:00 2:00 27 水 月①~⑥ 自治会活動 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 28 木 ○ 全校集会 休 ~ 11:00 3:00 29 金 全校集会 休 ~ 11:00 3:00 30 土 第2回学力推移調査 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ 月 休 ~	22	金	職員会議·職員	員研修·学年会	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
25 月 始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査 始業式・実力考査 大 休 ~ 26 火 高3実力考査 高3実力考査 高3実力考査 実力考査 (株 ~ ~ 27 水 月①~⑥ 自治会活動 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 28 木 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 休 ~ 30 土 第2回学力推移調査 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ 4 4 ~	23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休			~			
25 月 サプテスト・高3実 力考査	24	日			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
26 火 点套 実力考査 休 ~ 16:00 ~ 18:00 2:00 27 水 月①~⑥ 自治会活動 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 28 木 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 休 ~ 3:00 ~ 11:00 3:00 30 土 第2回学力推移調查 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ 月 休 ~	25	月	サプテスト・高3実 カ考査	始業式・実力考査	休			~			
28 木 ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 休 ~ 11:00 3:00 30 土 第2回学力推移調查 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ 月 休 ~	26	火	査	実力考査	休			~			
28 木 ○ ○ 16:00 ~ 18:00 2:00 29 金 全校集会 休 ~ 11:00 3:00 30 土 第2回学力推移調查 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ 月 休 ~	27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	16:00	~	18:00	2:00	7:00
30 土 第2回学力推移調査 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 31 日 休 ~ 月 休	28	木			0	0	16:00	?	18:00	2:00	
31 日 休 月 休	29	金		全校集会	休			~			
月休	30	土		第2回学力推移調査	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
	31	日			休			~			
		月			休						
								~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	38:30	l
-------	-----	----------	-------	---

【男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜		事等	練習内容等	場所	活	動時	·間	日計	週計
	-	高校	中学	(公式戦・練習試合等)	-93171	7.1	201-1	11-3	Н	хэнт
	月						~			
	火						~			
	水						~			0.00
	木						~	11.55		3:00
1		高3夏季課外			0	8:00	~	11:00	3:00	
2	<u>±</u>	****	5=±88 /	練習試合予定	未定		~			
3	日	東京方面大学高3共通テスト摸	<u>"訪問(~5日)</u>	休			~			
4	月	試 高1インターンシッ プ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	火		‡ガイダンス	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
6	水			休			~			16:30
7	木			0	0	8:00	~	11:00	3:00	10.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	練習試合予定	未定	8:00	~	12:30	4:30	
9	±			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	日			練習試合予定	未定		~			
11	月	山の日、学	校閉庁日	休			~			
12	火	学校問	閉庁日	休			~			
13	水	学校問	閉庁日	休			~			
14	木	学校問	閉庁日	休			~			3:00
15	金	学校問	閉庁日	休			~			
16	±			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
17	田			休			~			
18	月		中1読書感想文 書き方講座	0	0	13:20	~	15:50	2:30	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	0	0	13:20	~	15:50	2:30	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休			~			13:30
21	木	運営	委員会	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
22	金	職員会議·職員	員研修·学年会	0	0	14:00	~	17:00	3:00	
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
24	日			休			~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式・実力考査	休			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
27	水	月①~⑥	自治会活動	休			~			6:20
28	木			0	0	15:40	~	18:20	2:40	
29	金		全校集会	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
30	±		第2回学力推移調査	練習試合予定	未定		~			
31	日			休			~			
	月									
							~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	42:20

8月計画 ^{令和7年度(2025年度)} 8月 活動計画 【女子バレーボール 部】 通常練習の活動場所【 第1体育館 】

		学校彳	事等	練習内容等	ID =-		-ı -·			VET - 1
日	曜	高校	中学	(公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
	月						~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			6:00
1	金	高3夏季課外		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
2	±			0	0	11:00	~	14:00	3:00	
3	日	東京方面大学	·訪問(~5日)	休			~			
4	月	高3共通テスト模試 高1インターンシップ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	火		₽ガイダンス	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
6	水			休			~			19:30
7	木			0	0	8:00	~	11:00	3:00	10.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	0	0	8:00	~	12:30	4:30	
9	±			合同練習会	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	日			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
11	月	山の日、学	校閉庁日	休			~			
12	火	学校問	閉庁日	休			~			
13	水	学校問	閉庁日	休			~			
14	木	学校問	閉庁日	休			~			3:00
15	金	学校問	閉庁日	休			~			
16	±			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
17	田			休			~			
18	月		中1読書感想文 書き方講座	0	0	15:50	~	18:30	2:40	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	0	0	13:20	~	15:50	2:30	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休			~			13:40
21	木	運営	委員会	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
22	金	職員会議·職員	員研修·学年会	0	第二体育館	11:00	~	14:00	3:00	
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
24	日			休			~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式・実力考査	休			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
27	水	月①~⑥	自治会活動	休			~			9:20
28	木			0	0	15:40	~	18:20	2:40	
29	金		全校集会	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
30	H		第2回学力推移調査	0	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	
31	日			休			~			
	月									
							~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	51:30
-------	-----	----------	-------

8 月 計画

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【水泳部】

通常練習の活動場所【 学校プール 】

日	曜	学校彳		練習内容等	場所	汪	動時	問	日計	週計
	_	高校	中学	(公式戦・練習試合等)	20171	/0	到呵	[H]	нп	旭山
	月						~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			1:30
1	金	高3夏季課外		0	学校プール	14:30	?	16:00	1:30	
2	±			休			~			
3	日	東京方面大学	<mark>⇔訪問(~5日)</mark>	休			?			
4	月	高3共通テスト摸 試 高1インターンシッ プ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休			?			
5	火		₽ガイダンス	休			~			
6	水			0	学校プール	14:30	~	16:00	1:30	2.00
7	木			0	学校プール	13:00	~	14:30	1:30	3:00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	 休	7 127		~			
9	土		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	休			~			
10	日			休			~			
11	月	山の日、学		休			~			
12	火	学校問		休			~			
				休			~			
13	水	学校問								0.00
14	木	学校問		休			~			0:00
15	金	学校問	羽厅日	休			~			
16	±			インターハイ	広島		~			
17	日			インターハイ	広島		~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	インターハイ	広島		~			
19	火	講座	中2・3登校日	インターハイ	広島		~			
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休			~			0:00
21	木	運営	委員会	休			?			
22	金	職員会議・職員	員研修·学年会	休			?			
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		休			~			
24	日			休			~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式·実力考査	0	学校プール	16:00	?	17:30	1:30	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	学校プール	16:00	~	17:30	1:30	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	学校プール	16:00	?	17:30	1:30	6:00
28	木			0	学校プール	16:00	~	17:30	1:30	
29	金		全校集会	休			~			
30	±		第2回学力推移調査	県新人戦大会	アクアドームくまもと		~			
31	日						~			
	月									
							~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	10:30

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【 高校剣道部

通常練習の活動場所【本校剣道場

1

日	曜	学校1 高校	丁事等 中学	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		間	日計	週計
	月	同权	中于	(五八代 林自四日子)			~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			2:30
1	金	高3夏季課外		0	0	8:30	~	11:00	2:30	
2	±			休	休		~			
3	日	東京方面大学	·訪問(~5日)	八代市民体育祭	八代		٧			
4	月	高3共通テスト模試 1インターンシップ 電員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	8:30	?	11:00	2:30	
5	火		₽ガイダンス	0	0	8:30	}	11:00	2:30	
6	水			0	0	8:30	?	11:00	2:30	12:30
7	木			0	0	8:30	?	11:00	2:30	
8	金	全館停電(9:	00-13:00)	休	休		`			
9	±			0	0	8:30	~	11:00	2:30	
10	日			休	休		~			
11	月	山の日、学	校閉庁日	休	休		~			
12	火	学校問	閉庁日	休	休		~			
13	水	学校問	閉庁日	休	休		~			
14	木	学校問	閉庁日	休	休		~			0:00
15	金	学校問	閉庁日	休	休		~			
16	土			休	休		~			
17	日			八代昇段審査	東陽スポーツセンター		~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	0	0	13:30	~	16:00	2:30	
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	0	0	13:30	~	16:00	2:30	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		0	0	13:30	~	16:00	2:30	12:30
21	木		委員会	0	0	8:30	~	11:00	2:30	12.00
22	金	職員会議·職員	員研修·学年会	0	0	8:30	~	11:00	2:30	
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		休	休		~			
24	日			休	休		~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式·実力考査	0	0	16:00	~	18:20	2:20	
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:00	~	18:20	2:20	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	16:00	~	18:20	2:20	11:00
28	木			0	0	16:00	~	18:20	2:20	
29	金		全校集会	0	0	16:40	}	18:20	1:40	
30	土		第2回学力推移調査	休	休		~			
31	日			休	休		٧			
	月									
							~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	38:30
-------	-----	----------	-------

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム 】

日	曜		丁事等	練習内容等	場所	江:	動時	閆	日計	週計
	唯	高校	中学	(公式戦·練習試合等)	物別	冶	到吋	[月]	口前	迎司
	月						~			
	火						٧			
	水						~			
	木						~			0:00
1	金	 高3夏季課外		休み			~			
2	土	同0叉于脉/1		pho.)			٧			
3	上	東京方面大学	計門(から口)				~			
3		高3共通テスト摸					~			
4	月	試 高1インターンシッ プ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	休み			~			
5	火		₽ガイダンス	休み			~			
6	水			休み			>			0:00
7	木			休み			~			0.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	休み			~			
9	土			Plica			۲			
10	日						۲			
11	月	山の日、学	林門庁口				~			
		学校問								
12	火						~			
13	水	学校問					~			
14	木	学校問					~			0:00
15	金	学校問	閉庁日				~			
16	土						~			
17	日						~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	0	0	13:00	~	15:00	2:00	
19	火	講座	中2・3登校日	0	0	13:00	~	15:00	2:00	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		0	0	13:00	~	15:00	2:00	6:00
21	木	運営	委員会	休み			~			
22	金	職員会議•職員	員研修•学年会	休み			۲			
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)					~			
24	日						٧			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式·実力考査	休み			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:00	~	18:00	2:00	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	17:00	۲	18:30	1:30	5:00
28	木			休み			۲			
29	金		全校集会	0	0	17:00	۲	18:30	1:30	
30	±		第2回学力推移調査				٧			
31	日						۲			
	月									
	7.1						~			
							.~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	11:00
-------	---	----------	-------

活動計画

別紙4

8月計画 ^{令和7年度(2025年度)} 8月 一・、▼ 通常練習

【 卓球部(男女) 】 通常練習の活動場所【第一体育館 】

日	曜	学校行 高校	了事等 中学	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金	高3夏季課外		休			~			
2	土			休			~			0:00
3	日	東京方面大学	学訪問(~5日)	休			~			
4	月	高3共通テスト摸試 コープリング コード コード コード コード コード コード 関係 フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	14:00	~	16:00	2:00	
5	火		中ガイダンス	0	0	8:00	~	10:00	2:00	
6	水			0	0	11:00	~	13:00	2:00	6:00
7	木			休			~			0.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	休			~			
9	土			休			~			
10	日			休			~			
11	月	山の日、学	学校閉庁日	休			~			
12	火	学校問	閉庁日	休			~			
13	水	学校問	閉庁日	休			~			
14	木	学校問	閉庁日	休			~			0:00
15	金	学校問	閉庁日	休			~			
16	土			休			~			
17	日			休			~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	休			~			
19	火	学力検討会(高2) 家庭クラブ指導者 講座	中2・3登校日	休			~			
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休			~			2:00
21	木	運営	委員会	休			۲			
22	金	職員会議•職員	員研修·学年会	0	0	8:00	`	10:00	2:00	
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		休			٧			
24	田			休			٧			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 力考査	始業式·実力考査	休			}			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:30	~	18:00	1:30	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	15:30	~	17:30	2:00	5:00
28	木			休			~			2.00
29	金		全校集会	0	0	16:30	~	18:00	1:30	
30	土		第2回学力推移調査	休			~			
31	日			休			~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	13:00
-------	-----	----------	-------

令和7年度(2025年度) 8月

活動計画

【 男子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【第1体育館 】

日	曜		丁事等	練習内容等	場所			·問	日計	週計
	_	高校	中学	(公式戦・練習試合等)	-9171	711	20 F1	IH)	Ни	A2 H1
	月						~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			3:00
1	金	高3夏季課外		休			~			
2	±			〇(トイレ掃除)	0	8:00	~	11:00	3:00	
3	日	東京方面大学	<mark>⇔訪問(~5日)</mark>	休			~			
4	月	高3共通テスト模 試 高1インターンシップ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	14:00	~	17:00	3:00	
5	火		中ガイダンス	〇(トイレ掃除)	0	8:00	~	11:00	3:00	
6	水			0	0	11:00	~	14:00	3:00	12:00
7	木			休			~			12:00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	·····································			~			
9	<u>±</u>			○(トイレ掃除)	0	11:00	~	14:00	3:00	
10	日			休			~			
11	月	山の日、学	2校関庁日	休			~			
12	火	学校問		休			~			
13	水	学校問					~			
-		学校問								6.00
14	木			休			~			6:00
15	金	学校問	위厅日	休	_		~			
16	±			0	0	14:00	~	17:00	3:00	
17	日			○(トイレ掃除)	0	11:00	~	14:00	3:00	
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	学年別大会W	八代トヨオカ地建アリーナ		~			
19	火	講座	中2・3登校日	学年別大会S	八代トヨオカ地建アリーナ		~			
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		学年別大会S	八代トヨオカ地建アリーナ		~			5:30
21	木	運営	委員会	休			?			
22	金	職員会議・職員	員研修·学年会	〇(トイレ掃除)	0	8:00	?	11:00	3:00	
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
24	日			休			~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式·実力考査	休			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	休			~			
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	15:30	?	18:30	3:00	7:50
28	木			休			~			
29	金		全校集会	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
30	±		第2回学力推移調査	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
31	日			休			~			
	月									
							~			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	34:20

活動計画

8月計画 令和7年度(2025年度) 8月 ・ 通常練習の記 【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等	場所	汗	動時	胆	日計	週計
	唯	高校	中学	(公式戦·練習試合等)	物別	/白	判时	[月]	口印	地可
	月						~			
	火						~			
	水						?			
	木						?			3:00
1	金	高3夏季課外		休			~			
2	土			0	0	8:00	~	11:00	3:00	
3	日	東京方面大学	[⋭] 訪問(~ 5日)	休			~			
4	月	高3共通テスト摸 試 高1インターンシッ プ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	0	0	14:00	~	17:00	3:00	
5	火		中ガイダンス	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
6	水			0	芦北しろやまスカイドーム	9:00	~	15:00	6:00	18:00
7	木			0	芦北しろやまスカイドーム	9:00	~	12:00	3:00	18:00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	休			~			
9	土			0	0	11:00	~	14:00	3:00	
10	日			休			~			
11	月	山の日、学		休			~			
12	火	学校問		休			~			
13	水	学校問		·····································			~			
14	木	学校問		休			~			6:00
15	金	学校閉庁日		休			~			0.00
16	土	1 1	1)/1 H	O	0	11:00	~	14:00	3:00	
17	日			0	0	12:00	~	15:00	3:00	
18	口 月	海の日	中1読書感想文	★ 学年別大会	玉名市総合体育館	12.00	~	13.00	3.00	
19		学力検討会(高2)	中2・3登校日	★学年別大会	玉名市総合体育館		~			
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		★学年別大会	玉名市総合体育館		~			5:30
21	木		委員会				~			3.30
22	金	職員会議・職員	員研修•学年会	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
23	土	GTECオフィシャル(高2・3)		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
24	日			休			~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 力考査	始業式・実力考査	休			~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
27	水	月①~⑥	自治会活動	0	0	16:00	?	18:20	2:20	9:00
28	木			休			~	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
29	金		全校集会	0	0	16:40	~	18:30	1:50	
30	土		第2回学力推移調査	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
31	日			休			~			
	月									
							~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	41:30

令和7年度(2025年度)

8月

活動計画

【高校弓道部】

本校弓道場 通常練習の活動場所【]

日	曜	学校1 高校	丁事等 中学	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
	月	D ID		(五元代			~			
	火						~			
	水						~			
	木						~			2:00
1	金	高3夏季課外		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
2	土			休	休		~			
3	日	東京方面大学	·訪問(~5日)	休	休		~			
4	月	高3共通テスト摸試 に 高1インターンシップ 職員研修フィール	MYPワークショップ 職員研修フィール ドワーク	〇(2年のみ)	0	9:00	~	11:00	2:00	
5	火		中ガイダンス	0	0	10:00	~	12:00	2:00	
6	水			0	0	9:00	~	11:00	2:00	9:00
7	木			休	休		~			0.00
8	金	全館停電(9:0	00-13:00)	休	休		~			
9	土			○俣島先生	○学校	14:00	~	17:00	3:00	
10	日			休	休		~			
11	月	山の日、学	2校閉庁日	休	休		~			
12	火	学校問	閉庁日	休	休		~			
13	水	学校問	閉庁日	休	休		~			
14	木	学校問	閉庁日	休	休		~			3:00
15	金	学校問	閉庁日	休	休		~			
16	±			〇俣島先生	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
17	日			休	休		~			
18	月	海の日	中1読書感想文 書き方講座	〇俣島先生	八代市弓道場	15:30	~	17:30	2:00	
19	火	講座	中2・3登校日	0	0	9:00	~	11:00	2:00	
20	水	学力検討会(高 1·3)、転入考査		休	休		~			8:00
21	木	運営	委員会	0	0	9:00	~	11:00	2:00	0.00
22	金	職員会議•職員	員研修·学年会	0	0	9:00	~	11:00	2:00	
23	±	GTECオフィシャル(高2・3)		休	休		~			
24	田			休	休		~			
25	月	始業式・高12スタ サプテスト・高3実 カ考査	始業式・実力考査	休	休		~			
26	火	高12実力養成考 査 高3実力考査	実力考査	0	0	16:30	~	18:30	2:00	
27	水	月①~⑥	自治会活動	休	休		~			9:00
28	木			○俣島先生	0	16:30	~	18:30	2:00	
29	金		全校集会	0	0	16:30	~	18:30	2:00	
30	±		第2回学力推移調査	○俣島先生	○学校	14:00	~	17:00	3:00	
31	日			休	休		?			
	月									
							~			

从美 克司 东	43.0	ᄗᄜᅜᄹᅩᇰᄼᆎᄜ	04.00
休養日計画	17日	月間活動予定時間	31:00

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
 ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所については、第20に記入すること。 ては、簡潔に記入すること。
 ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
 ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。