

7 月 計 画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 野 球 部 】

通常練習の活動場所【 野球場グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中④～⑦	7限授業	○	○	14:00	～	16:00	2:00	9:30
2	水			休			～			
3	木			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
5	土	全館停電		夏の大会開会式	○	14:00	～	17:30	3:30	
6	日	英検2次試験		夏の大会1回戦			～			
7	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:30
8	火			休			～			
9	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00	
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
11	金	高2・3学年講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	夏の大会2回戦			～			
12	土	全館停電		休			～			9:30
13	日	英検2次試験		○	○	8:00	～	11:30	3:30	
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火			夏の大会3回戦			～			
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		夏の大会準々決勝			～			9:30
19	土	全館停電	全館停電	休			～			
20	日	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～	11:30	3:30	
21	月	海の日		夏の大会準決勝			～			
22	火	午前中授業火②③⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		夏の大会決勝			～			
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～			2:00
25	金	終業式		休			～			
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究会			未定		～			
27	日				未定		～			
28	月	夏季課外		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
29	火	夏季課外		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
30	水	夏季課外		休			～			6:00
31	木	夏季課外		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
	金						～			
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画

7日

月間活動予定時間

36:30

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中④～⑦	7限授業	休			～		
2	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	8:30
3	木			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休			～		
5	土	全館停電		練習試合(第一高校)	○	7:30	～ 12:00	4:30	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	10:30
8	火			休			～		
9	水			○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
10	木	高3クラスマッチ		練習試合	宇城アカデミー		～		
11	金	高2保健体育講座 会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
12	土	全館停電		練習試合(小川工業高校)	小川工業高校	8:15	～ 13:00	4:45	
13	日	英検2次試験		休			～		13:30
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
15	火			休			～		
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
19	土	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	6:00
20	日	全館停電	全館停電	練習試合(水俣高校)	○	7:30	～ 12:00	4:30	
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休			～		
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
25	金	終業式		○	○	13:00	～ 15:00	2:00	4:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		山鹿フェスティバル	未定		～		
27	日			山鹿フェスティバル	未定		～		
28	月	夏季課外		休			～		
29	火	夏季課外		休			～		
30	水	夏季課外		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
31	木	夏季課外		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	4:00
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

42:30

7 月 計 画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【高校・陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校グラウンド・県営八代】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中④～⑦	7限授業	○	県営八代	14:30	～	17:30	3:00	11:20
2	水			休			～			
3	木			○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
5	土	全館停電		休			～			
6	日	英検2次試験		○	県営八代	7:30	～	10:30	3:00	
7	月		中学部会	○	○	16:30	～	18:50	2:20	6:40
8	火			○	○		～			
9	水			○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
10	木			休			～			
11	金	高2性教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:50	～	18:50	2:00	
12	土	全館停電		国スポ最終予選	えがお健康スタジアム		～			
13	日	英検2次試験		大牟田チャレンジゲームズ	御大典記念グラウンド		～			
14	月	学習激励会	自治会活動	休			～			12:40
15	火			○	○	16:50	～	18:50	2:00	
16	水		中12IDU	○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
17	木		中12IDU	○	県営八代	16:30	～	18:50	2:20	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～			
19	土	全館停電	全館停電	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	日	全館停電	全館停電	○	○	8:30	～	11:30	3:00	12:00
21	月	海の日		休			～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～			
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	県営八代	14:00	～	17:00	3:00	
25	金	終業式		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～			9:00
27	日			○		8:30	～	11:30	3:00	
28	月	夏季課外		○	県営八代	14:00	～	17:00	3:00	
29	火	夏季課外		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
30	水	夏季課外		休			～			
31	木	夏季課外		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
	金						～			
	土						～			
	日						～			
	月						～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

51:40

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中④～⑦	7限授業	休			～			9:00
2	水			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
3	木			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
5	土	全館停電		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～			
7	月		中学部会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	11:00
8	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
9	水			休			～			
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	金	高2保健体育講座 会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
12	土	全館停電		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～			
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:30	～	18:30	2:00	11:00
15	火			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
16	水		中12IDU	休			～			
17	木		中12IDU	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	日	全館停電	全館停電	休			～			9:00
21	月	海の日		休			～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休						
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
25	金	終業式		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		○	○	8:30	～	11:30	3:00	6:00
27	日			休			～			
28	月	夏季課外		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
29	火	夏季課外		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
30	水	夏季課外		休			～			
31	木	夏季課外		○	○	14:00	～	16:00	2:00	
	金						～			
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

46:00

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南、千丁、鏡、学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		休			～		
2	水			練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	9:00
3	木			練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		練習(永田不在)	県南	14:00	～ 16:00	2:00	
5	土	全館停電		練習	千丁	12:00	～ 15:00	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
8	火			休			～		
9	水			練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
10	木	高3クラスマッチ		練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
11	金	高2主任教員講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	練習	学校(草むしりも)	16:30	～ 18:30	2:00	
12	土	全館停電		練習	千丁	13:00	～ 16:00	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		
14	月	学習激励会	自治会活動	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	11:00
15	火			練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
16	水		中12IDU	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
17	木		中12IDU	練習	県南	16:00	～ 18:00	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		練習	県南	14:00	～ 17:00	3:00	
19	土	全館停電	全館停電	夏季大会	試合		～		
20	日	全館停電	全館停電	夏季大会?	試合		～		
21	月	海の日		練習	千丁	9:00	～ 12:00	3:00	12:00
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		練習	千丁	15:00	～ 17:00	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		練習	千丁	15:00	～ 17:00	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
25	金	終業式		練習	県南	14:00	～ 16:00	2:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			練習	千丁	9:00	～ 12:00	3:00	6:00
28	月	夏季課外		練習	千丁	14:00	～ 16:00	2:00	
29	火	夏季課外		練習	千丁	14:00	～ 16:00	2:00	
30	水	夏季課外		休			～		
31	木	夏季課外		練習	千丁	14:00	～ 16:00	2:00	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

7日

月間活動予定時間

49:00

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中④～⑦	7限授業	○	○	16:30	～	18:30	2:00
2	水			○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00
3	木			○	総合体育館	16:30	～	18:30	2:00
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休			～		
5	土	全館停電		休			～		
6	日	英検2次試験		○	○	8:00	～	11:00	3:00
7	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00
8	火			休			～		
9	水			○	○	16:00	～	18:00	2:00
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:00	～	18:00	2:00
11	金	高2保健体育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休			～		
12	土	全館停電		休			～		
13	日	英検2次試験		○	○	8:00	～	11:00	3:00
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00
15	火			休			～		
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～	18:00	2:00
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～	18:00	2:00
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	15:50	～	18:20	2:30
19	土	全館停電	全館停電	休			～		
20	日	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～	11:00	3:00
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:20	～	15:50	2:30
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	15:50	～	18:20	2:30
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:20	～	15:50	2:30
25	金	終業式		休			～		
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		○	○	13:20	～	15:50	2:30
29	火	夏季課外		休			～		
30	水	夏季課外		休			～		
31	木	夏季課外		○	○	15:50	～	18:20	2:30
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

13日

月間活動予定時間

42:00

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	16:30	～	18:30	2:00	9:00
2	水			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
3	木			○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休			～			
5	土	全館停電		休			～			
6	日	英検2次試験		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:00	2:00	9:00
8	火			休			～			
9	水			○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
10	木	高3クラスマッチ		○	総合体育館	16:00	～	18:00	2:00	
11	金	高2は秋月講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	休			～			
12	土	全館停電		休			～			11:30
13	日	英検2次試験		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	火			休			～			
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	15:50	～	18:20	2:30	7:30
19	土	全館停電	全館停電	休			～			
20	日	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	月	海の日		休			～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:20	～	15:50	2:30	5:00
25	金	終業式		休			～			
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～			
27	日			休			～			
28	月	夏季課外		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
29	火	夏季課外		休			～			
30	水	夏季課外		休			～			5:00
31	木	夏季課外		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
	金						～			
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画

13日

月間活動予定時間

42:00

7 月 計 画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【男子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	13:30	～ 16:00	2:30	11:30
2	水			休			～		
3	木			○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:30	～ 16:00	2:30	
5	土	全館停電		○	御船高校	8:30	～ 12:30	4:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	休			～		9:50
8	火			○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
9	水			休			～		
10	木	高3クラスマッチ		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
11	金	高2は秋月講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
12	土	全館停電		○	東稜高校	8:00	～ 12:00	4:00	
13	日	英検2次試験		休			～		
14	月	学習激励会	自治会活動	休			～		14:40
15	火			○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
16	水		中12IDU	休			～		
17	木		中12IDU	○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
19	土	全館停電	全館停電	○	未定	8:30	～ 12:30	4:00	
20	日	全館停電	全館停電	○	未定	8:30	～ 12:30	4:00	
21	月	海の日		休			～		7:30
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～		
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
25	金	終業式		○	○	13:00	～ 15:30	2:30	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	10:00
29	火	夏季課外		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
30	水	夏季課外		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
31	木	夏季課外		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

11日

月間活動予定時間

53:30

7 月 計 画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

【女子バレーボール部】

通常練習の活動場所【

第一体育館

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					～			
1	火	午前中④～⑦	7限授業	○	○	13:30	～ 16:00	2:30	10:20
2	水			休			～		
3	木			○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:30	～ 16:00	2:30	
5	土	全館停電		練習試合(vs田浦)	○	8:00	～ 11:00	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	休			～		8:40
8	火			○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
9	水			休			～		
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
11	金	高2性教育講演会	中3修学旅行説明会	○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
12	土	全館停電		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		9:30
14	月	学習激励会	自治会活動	休			～		
15	火			○	○	16:50	～ 18:30	1:40	
16	水		中12IDU	休			～		
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:20	2:20	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
19	土	全館停電	全館停電	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	13:30
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	火	午前中授業火②③⑥⑦、中3は6限		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～		
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
25	金	終業式		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	10:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
28	月	夏季課外		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
29	火	夏季課外		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
30	水	夏季課外		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
31	木	夏季課外		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
						～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

52:00

7 月 計 画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 水 泳 部 】

通常練習の活動場所【 学校プール 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		休			～			
2	水			○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	3:00
3	木			○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	学校プール	17:00	～	18:00	1:00	
5	土	全館停電		休			～			
6	日	英検2次試験		休			～			
7	月		中学部会	休			～			4:00
8	火			○	学校プール	17:00	～	18:00	1:00	
9	水			○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	
10	木	高3クラスマッチ		○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	
11	金	高2は教員講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	学校プール	17:00	～	18:00	1:00	
12	土	全館停電		休			～			4:00
13	日	英検2次試験		休			～			
14	月	学習激励会	自治会活動	○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	
15	火			○	学校プール	17:00	～	18:00	1:00	
16	水		中12IDU	○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	
17	木		中12IDU	○	学校プール	16:00	～	17:00	1:00	3:00
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		九州大会	宮崎県		～			
19	土	全館停電	全館停電	九州大会	宮崎県		～			
20	日	全館停電	全館停電	九州大会	宮崎県		～			
21	月	海の日		九州大会	宮崎県		～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休			～			4:00
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
25	金	終業式		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～			
27	日			休			～			3:00
28	月	夏季課外		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
29	火	夏季課外		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
30	水	夏季課外		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
31	木	夏季課外		○	学校プール	14:00	～	15:00	1:00	
	金						～			4:00
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画

9日

月間活動予定時間

18:00

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 高校剣道

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	13:30	～	15:30	2:00	6:40
2	水			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
3	木			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		九州大会	宮崎県		～			
5	土	全館停電		九州大会	宮崎県		～			
6	日	英検2次試験		九州大会	宮崎県		～			
7	月		中学部会	○	○	16:00	～	18:10	2:10	12:00
8	火			休	休		～			
9	水			○	○	16:00	～	18:20	2:20	
10	木	高3クラスマッチ		○	○	16:00	～	18:20	2:20	
11	金	高2は秋月講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:40	～	18:20	1:40	
12	土	全館停電		錬成会	学園大付属	8:30	～	12:00	3:30	
13	日	英検2次試験		休	休		～			11:50
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～	18:20	2:20	
15	火			○	○	16:40	～	18:20	1:40	
16	水		中12IDU	休	休		～			
17	木		中12IDU	○	○	16:00	～	18:20	2:20	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	錬成会	菊池高校	8:30	～	12:00	3:30	7:30
20	日	全館停電	全館停電	休	休		～			
21	月	海の日		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		玉竜旗	福岡県		～			
25	金	終業式		玉竜旗	福岡県		～			8:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休	休		～			
27	日			休	休		～			
28	月	夏季課外		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
29	火	夏季課外		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
30	水	夏季課外		○	○	13:30	～	15:30	2:00	
31	木	夏季課外		○	○	13:30	～	15:30	2:00	8:00
	金						～			
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画

6日

月間活動予定時間

46:00

7 月 計 画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【空手道 部】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		休み			～		
2	水			○	○	17:00	～ 18:45	1:45	3:30
3	木			休み			～		
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
5	土	全館停電					～		
6	日	英検2次試験					～		
7	月		中学部会	○	○	17:00	～ 18:45	1:45	5:15
8	火			休み			～		
9	水			○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
10	木	高3クラスマッチ		休み			～		
11	金	高2保健体育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
12	土	全館停電					～		
13	日	英検2次試験					～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	17:00	～ 18:45	1:45	5:15
15	火			休み			～		
16	水		中12IDU	○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
17	木		中12IDU	休み			～		
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
19	土	全館停電	全館停電				～		
20	日	全館停電	全館停電				～		
21	月	海の日					～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休み			～		3:30
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休み			～		
25	金	終業式		○	○	14:00	～ 15:45	1:45	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会					～		
27	日						～		
28	月	夏季課外		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	3:30
29	火	夏季課外		休み			～		
30	水	夏季課外		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
31	木	夏季課外		休み			～		
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画	日	月間活動予定時間	21:00
-------	---	----------	-------

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【卓球部】

通常練習の活動場所【

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中④～⑦	7限授業	休			～		
2	水			休			～		
3	木			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	1:30
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		休			～		
5	土	全館停電		休			～		
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
8	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
9	水			休			～		
10	木	高3クラスマッチ		休			～		
11	金	高2保健体育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	4:30
12	土	全館停電		休			～		
13	日	英検2次試験		休			～		
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
15	火			○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
16	水		中12IDU	○	○	16:30	～ 18:00	1:30	
17	木		中12IDU	休			～		4:30
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
19	土	全館停電	全館停電	休			～		
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休			～		
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～		
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		0:00
25	金	終業式		休			～		
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		休			～		
29	火	夏季課外		休			～		
30	水	夏季課外		休			～		
31	木	夏季課外		休			～		0:00
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

24日

月間活動予定時間

10:30

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
	月						～			
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○	13:20	～	15:50	2:30	7:50
2	水			○	○	15:40	～	18:30	2:50	
3	木			休			～			
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
5	土	全館停電		休			～			
6	日	英検2次試験		休			～			
7	月		中学部会	○	○	15:40	～	18:30	2:50	9:20
8	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
9	水			○	○	15:40	～	18:30	2:50	
10	木	高3クラスマッチ		休			～			
11	金	高2保健体育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
12	土	全館停電		休			～			
13	日	英検2次試験		休			～			
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	15:40	～	18:30	2:50	7:30
15	火			○	○	16:40	～	18:30	1:50	
16	水		中12IDU	○	○	15:40	～	18:30	2:50	
17	木		中12IDU	休			～			
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～			
19	土	全館停電	全館停電	休			～			
20	日	全館停電	全館停電	休			～			5:10
21	月	海の日		休			～			
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休			～			
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～			
25	金	終業式		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～			5:10
27	日			休			～			
28	月	夏季課外		休			～			
29	火	夏季課外		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
30	水	夏季課外		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
31	木	夏季課外		休			～			
	金						～			
	土						～			
	日									
	月									
							～			

休養日計画

17日

月間活動予定時間

35:00

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中④～⑦	7限授業	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	10:20
2	水			○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
3	木			休			～		
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
5	土	全館停電		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○	○	16:00	～ 18:30	2:30	11:40
8	火			○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
9	水			○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
10	木	高3クラスマッチ		休			～		
11	金	高2保健月講座 会 高1総探連携講 座	中3修学旅行説明会	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
12	土	全館停電		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		9:50
14	月	学習激励会	自治会活動	○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
15	火			○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
16	水		中12IDU	○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
17	木		中12IDU	休			～		
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
19	土	全館停電	全館停電	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	5:00
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		休			～		
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		休			～		
25	金	終業式		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	5:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		休			～		
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		休			～		
29	火	夏季課外		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
30	水	夏季課外		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
31	木	夏季課外		休			～		5:00
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

14日

月間活動予定時間

41:50

7 月 計画

令和7年度(2025年度)

7月

活動計画

別紙 4

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【 学校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						～		
1	火	午前中授業火④～⑦、中2TOEFL Jr		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	9:00
2	水			休			～		
3	木			○俣島先生	○学校	16:30	～ 18:30	2:00	
4	金	午前中授業金③④⑥⑦		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	
5	土	全館停電		○俣島先生	○学校	14:00	～ 17:00	3:00	
6	日	英検2次試験		休			～		
7	月		中学部会	○俣島先生	八代市弓道場	16:30	～ 18:30	2:00	11:00
8	火			○	○学校	16:30	～ 18:30	2:00	
9	水			休			～		
10	木	高3クラスマッチ		○俣島先生	○学校	16:30	～ 18:30	2:00	
11	金	高2性教育講演会 高1総探連携講座	中3修学旅行説明会	○	○学校	16:30	～ 18:30	2:00	
12	土	全館停電		○俣島先生	八代市弓道場	14:00	～ 17:00	3:00	
13	日	英検2次試験		休			～		11:00
14	月	学習激励会	自治会活動	○俣島先生	八代市弓道場	16:30	～ 18:30	2:00	
15	火			○	○学校	16:30	～ 18:30	2:00	
16	水		中12IDU	休			～		
17	木		中12IDU	○俣島先生	○学校	16:30	～ 18:30	2:00	
18	金	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	
19	土	全館停電	全館停電	○俣島先生	○学校	14:00	～ 17:00	3:00	8:00
20	日	全館停電	全館停電	休			～		
21	月	海の日		休			～		
22	火	午前中授業火2③⑥⑦、中3は6限		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	
23	水	午前中授業金①②③⑤、中3は6限		休			～		
24	木	午前中授業金④⑤⑥⑦、中3は6限		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	
25	金	終業式		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	6:00
26	土	八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会		○俣島先生	八代市弓道場	15:30	～ 17:30	2:00	
27	日			休			～		
28	月	夏季課外		○俣島先生	八代市弓道場	15:30	～ 17:30	2:00	
29	火	夏季課外		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	
30	水	夏季課外		休			～		
31	木	夏季課外		○	○学校	13:30	～ 15:30	2:00	
	金						～		
	土						～		
	日								
	月								
							～		

休養日計画

10日

月間活動予定時間

45:00