

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙4

【 野球 部 】

通常練習の活動場所【 野球場グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						~		0:00
	火						~		
	水						~		
	木						~		
	金						~		
	土						~		
1	日	高校総体・英検	英検	試合 稲築志耕館	稲築志耕館		~		
2	月			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	7:40
3	火			休			~		
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
5	木		期末考査	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
7	土	マーク模試③ 熊大ワクワク講座①②		休			~		
8	日			試合 出水商業	○		~		
9	月		中学部会	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	5:00
10	火			休			~		
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		○	○	16:00	~ 17:00	1:00	
12	木	内科検診	内科検診	○	○	16:00	~ 17:00	1:00	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	○	○	16:50	~ 17:50	1:00	
14	土	全館停電	全館停電	休			~		
15	日	全館停電	全館停電	休			~		
16	月			○	○	16:00	~ 17:00	1:00	5:00
17	火	期末考査・心のアンケート		休			~		
18	水	期末考査		○	○	13:00	~ 14:00	1:00	
19	木	期末考査		○	○	13:00	~ 14:00	1:00	
20	金	期末考査		○	○	13:30	~ 15:30	2:00	
21	土			試合 小川工業・翔陽	○		~		
22	日			試合 宇土	○		~		
23	月			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	7:40
24	火			休			~		
25	水			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
26	木			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休			~		
29	日		八代中体連	試合 出水中央	○		~		
30	月			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	2:00

休養日計画	8日	月間活動予定時間	27:20
-------	----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	総体or休		~			
2	月			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	7:40
3	火			休		~			
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
5	木		期末考査	○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		休		~			
8	日			リーグ戦(真和高校)	真和高校グラウンド	~			
9	月		中学部会	休		~			0:00
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			
16	月			休		~			4:30
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	○	13:30	~ 15:30	2:00	
21	土			休		~			
22	日			○	○	8:30	~ 11:00	2:30	
23	月			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	7:40
24	火			休		~			
25	水			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
26	木			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	練習試合	未定	~			
29	日		八代中体連	休					
30	月			○	○	16:00	~ 18:00	2:00	2:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	21:50
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【 高校 陸上競技 部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	県高校総体	えがお健康スタジアム	~			6:30
2	月	高校総体		県高校総体	えがお健康スタジアム	~			
3	火			休		~			
4	水		期末考査・心のアンケート	○	県営八代	16:30	~ 18:50	2:20	
5	木		期末考査	○	県営八代	16:30	~ 18:50	2:20	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	県営八代	17:00	~ 18:50	1:50	
7	土	ハイレベルの模試 ② 熊大ワクワク講座①②	中学選手権	休		~			
8	日		中学選手権	休		~			
9	月		中学部会	○	県営八代	16:15	~ 18:50	2:35	
10	火			○	○	17:00	~ 18:50	1:50	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		○	県営八代	14:00	~ 15:00	1:00	
12	木	内科検診	内科検診	○	県営八代	16:30	~ 17:30	1:00	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	南九州大会	えがお健康スタジアム	~			
14	土	全館停電	全館停電	南九州大会	えがお健康スタジアム	~			
15	日	全館停電	全館停電	南九州大会	えがお健康スタジアム	~			
16	月			南九州大会	えがお健康スタジアム	~			
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	県営八代	16:00	~ 18:50	2:50	
21	土			○	○	8:30	~ 12:00	3:30	
22	日			休		~			
23	月			○	県営八代	16:15	~ 18:50	2:35	
24	火			○	○	16:45	~ 18:50	2:05	
25	水			休		~			
26	木			○	県営八代	16:15	~ 18:50	2:35	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	県営八代	17:00	~ 18:50	1:50	
28	土	進研記述(全)	通信陸上	○	○	14:00	~ 17:00	3:00	
29	日		通信陸上	休		~			
30	月			○	県営八代	16:15	~ 18:50	2:35	

休養日計画	9日	月間活動予定時間	33:55
-------	----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						~		0:00
	火						~		
	水						~		
	木						~		
	金						~		
	土						~		
1	日	高校総体・英検	英検	高校総体(個人戦)	熊本市運動公園メインコート		~		10:00
2	月			ミーティング	学習室V	16:30	~ 17:30	1:00	
3	火			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
5	木		期末考査	休					
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
8	日			休			~		
9	月		中学部会	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	4:00
10	火			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休			~		
12	木	内科検診	内科検診	休			~		
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休			~		
14	土	全館停電	全館停電	休			~		
15	日	全館停電	全館停電	休			~		6:00
16	月			休			~		
17	火		期末考査・心のアンケート	休			~		
18	水		期末考査	休			~		
19	木		期末考査	休			~		
20	金		期末考査	○	○	14:30	~ 17:30	3:00	
21	土			○	○	8:30	~ 11:30	3:00	11:00
22	日			休			~		
23	月			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
24	火			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
25	水			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
26	木			休					
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	○	○	14:30	~ 17:30	3:00	
29	日		八代中体連	休			~		
30	月								

休養日計画	14日	月間活動予定時間	31:00
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙4

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【県南・千丁・鏡・学校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	ベスト8試合		~			
2	月			ベスト8試合/解散式	学校(場所未定)	16:00	~ 17:00	1:00	12:00
3	火			練習		17:00	~ 19:00	2:00	
4	水		期末考査・心のアンケート	練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	
5	木		期末考査	練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	練習	県南	17:00	~ 19:00	2:00	
7	土	ハイレベル模試② 熊大ワクワク講座①②		休		~			
8	日			練習	千丁	12:00	~ 15:00	3:00	
9	月		中学部会	練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	4:00
10	火			練習	県南	17:00	~ 19:00	2:00	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			
16	月			休		~			5:00
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		練習	県南	14:00	~ 16:00	2:00	
21	土			練習	千丁	13:00	~ 16:00	3:00	
22	日			休		~			
23	月			練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	11:00
24	火			休		~			
25	水			練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	
26	木			練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	練習		17:00	~ 19:00	2:00	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	練習	千丁	13:00	~ 16:00	3:00	
29	日		八代中体連	休					
30	月			練習	県南	16:00	~ 18:00	2:00	2:00

休養日計画	13日	月間活動予定時間	34:00
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【

第一体育館

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検			~			4:00
2	月			休		~			
3	火			休		~			
4	水		期末考査・心のアンケート	○		16:00 ~ 18:00	2:00		
5	木		期末考査	○		16:30 ~ 18:30	2:00		
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	休		~			
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		休		~			
8	日			休		~			
9	月		中学部会	○		16:00 ~ 18:00	2:00		
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~		2:00	
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			
16	月			休		~			
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~		5:30	
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○		13:20 ~ 15:50	2:30		
21	土			休		~			
22	日			○		8:00 ~ 11:00	3:00		
23	月			○		16:00 ~ 18:00	2:00	9:00	
24	火			休		~			
25	水			○		16:00 ~ 18:00	2:00		
26	木			○		16:00 ~ 18:00	2:00		
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	休		~			
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休		~			
29	日		八代中体連	○		8:00 ~ 11:00	3:00		
30	月			休		~			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	20:30
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【

第一体育館

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						~		0:00
	火						~		
	水						~		
	木						~		
	金						~		
	土						~		
1	日	高校総体・英検	英検				~		9:00
2	月			○		16:00	~ 18:00	2:00	
3	火						~		
4	水		期末考査・心のアンケート	○		16:00	~ 18:00	2:00	
5	木		期末考査	○		16:30	~ 18:30	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	休			~		
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		休			~		
8	日			○		8:00	~ 11:00	3:00	
9	月		中学部会	○		16:00	~ 18:00	2:00	
10	火			休			~		
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休			~		
12	木	内科検診	内科検診	休			~		
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休			~		
14	土	全館停電	全館停電	休			~		
15	日	全館停電	全館停電	休			~		
16	月			休			~		
17	火		期末考査・心のアンケート	休			~		
18	水		期末考査	休			~		
19	木		期末考査	休			~		
20	金		期末考査	○		13:20	~ 15:50	2:30	
21	土			休			~		
22	日			○		8:00	~ 11:00	3:00	
23	月			○		16:00	~ 18:00	2:00	
24	火			休			~		
25	水			○		16:00	~ 18:00	2:00	
26	木			○		16:00	~ 18:00	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	休			~		
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休			~		
29	日		八代中体連	○		8:00	~ 11:00	3:00	
30	月			休			~		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	25:30
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【男子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検			~			12:00
2	月			○	○	15:40	~ 18:20	2:40	
3	火			○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
4	水		期末考査・心のアンケート	休		~			
5	木			○	○	15:40	~ 18:20	2:40	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
8	日			休		~			
9	月		中学部会	○	○	15:40	~ 18:20	2:40	
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			
16	月			休		~			5:30
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	○	13:00	~ 15:30	2:30	
21	土			○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
22	日			休		~			
23	月			休		~			8:50
24	火			○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
25	水			休		~			
26	木			○	○	15:40	~ 18:20	2:40	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	○	○	15:30	~ 18:00	2:30	
29	日		八代中体連	休					
30	月			○	○	15:40	~ 18:20	2:40	2:40

休養日計画	16日	月間活動予定時間	31:40
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙4

【女子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	○	城南スポーツセンター	~			
2	月			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	11:20
3	火			○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
4	水		期末考査・心のアンケート	休		~			
5	木		期末考査	○	○	16:00	~ 18:20	2:20	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
7	土	ハイレベル模試 ②		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
8	日			休		~			
9	月		中学部会	○	○	16:00	~ 18:20	2:20	2:20
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			
16	月			休		~			5:30
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	○	13:00	~ 15:30	2:30	
21	土			○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
22	日			休		~			
23	月			休		~			8:30
24	火			○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
25	水			休		~			
26	木			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	○	○	15:30	~ 18:00	2:30	
29	日		八代中体連	休					
30	月			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	2:20

休養日計画	16日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【水泳部】

通常練習の活動場所【学校プール】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
		高校	中学							
	月					~			0:00	
	火					~				
	水					~				
	木					~				
	金					~				
	土					~				
1	日	高校総体・英検	英検	休		~			3:00	
2	月			○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00		
3	火			休		~				
4	水		期末考査・心のアンケート	○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00		
5	木		期末考査	○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00		
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	休		~				
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		休		~				
8	日			休		~				
9	月		中学部会	休		~				0:00
10	火			休		~				
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~				
12	木	内科検診	内科検診	休		~				
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~				
14	土	全館停電	全館停電	休		~				
15	日	全館停電	全館停電	休		~				
16	月			休		~				
17	火		期末考査・心のアンケート	休		~			0:00	
18	水		期末考査	休		~				
19	木		期末考査	休		~				
20	金		期末考査	休		~				
21	土			休		~				
22	日			休		~				
23	月			○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00	3:00	
24	火			休		~				
25	水			○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00		
26	木			○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00		
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	休		~				
28	土	進研記述(全)	八代中体連			~				
29	日		八代中体連							
30	月			○	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00		1:00

休養日計画	19日	月間活動予定時間	7:00
-------	-----	----------	------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【柔道同好会】

通常練習の活動場所【 校外での練習 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	公式戦	山鹿市総合体育館	~			0:00
2	月					~			
3	火					~			
4	水		期末考査・心のアンケート			~			
5	木		期末考査			~			
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査			~			
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②				~			
8	日					~			
9	月		中学部会			~			0:00
10	火					~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修				~			
12	木	内科検診	内科検診			~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習			~			
14	土	全館停電	全館停電			~			
15	日	全館停電	全館停電			~			
16	月					~			0:00
17	火	期末考査・心のアンケート				~			
18	水	期末考査				~			
19	木	期末考査				~			
20	金	期末考査				~			
21	土					~			
22	日					~			
23	月					~			0:00
24	火					~			
25	水					~			
26	木					~			
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②			~			
28	土	進研記述(全)	八代中体連			~			
29	日		八代中体連						
30	月								
						~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	0:00
-------	---	----------	------

6月計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

【 高校剣道

部】

通常練習の活動場所【

本校剣道場

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						~		0:00
	火						~		
	水						~		
	木						~		
	金						~		
	土						~		
1	日	高校総体・英検	英検	総体女子団体戦	菊陽体育館		~		
2	月			ミーティング	○		~		9:10
3	火			○	○	16:40	~ 18:20	1:40	
4	水		期末考査・心のアンケート	休	休		~		
5	木		期末考査	○	○	16:00	~ 18:20	2:20	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:40	~ 18:20	1:40	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		休	休		~		
8	日			○	○	8:30	~ 12:00	3:30	
9	月		中学部会	○	○	16:00	~ 18:20	2:20	
10	火			○	○	16:40	~ 18:20	1:40	
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休	休		~		4:00
12	木	内科検診	内科検診	休	休		~		
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休	休		~		
14	土	全館停電	全館停電	休	休		~		
15	日	全館停電	全館停電	休	休		~		
16	月			休	休		~		
17	火		期末考査・心のアンケート	休	休		~		6:00
18	水		期末考査	休	休		~		
19	木		期末考査	休	休		~		
20	金		期末考査	○	○	13:00	~ 15:30	2:30	
21	土			○	○	8:30	~ 12:00	3:30	
22	日			休	休		~		
23	月			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	10:20
24	火			○	○	16:40	~ 18:20	1:40	
25	水			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	
26	木			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:40	~ 18:20	1:40	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休	休		~		
29	日		八代中体連	休	休		~		
30	月			○	○	16:00	~ 18:20	2:20	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	31:50
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【 **空手部** 通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	高校総体	菊池市総合体育館	~			
2	月			休		~			3:30
3	火			休		~			
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
5	木		期末考査	休		~			
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②				~			
8	日					~			
9	月		中学部会	○	○	17:00	~ 18:45	1:45	1:45
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電			~			
15	日	全館停電	全館停電			~			
16	月			休		~			1:45
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
21	土					~			
22	日					~			
23	月			○	○	17:00	~ 18:45	1:45	5:15
24	火			休		~			
25	水			○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
26	木			休		~			
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
28	土	進研記述(全)	八代中体連			~			
29	日		八代中体連						
30	月			○	○	17:00	~ 18:45	1:45	1:45
						~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	14:00
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【卓球部(男女)】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	休		~			4:30
2	月			休		~			
3	火			○	○	16:30 ~ 18:00	1:30		
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:30 ~ 18:00	1:30		
5	木		期末考査	休		~			
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:30 ~ 18:00	1:30		
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		休		~			
8	日			休		~			
9	月		中学部会	休		~			0:00
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			0:00
16	月			休		~			
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		休		~			
21	土			休		~			4:30
22	日			休		~			
23	月			○	○	16:30 ~ 18:00	1:30		
24	火			○	○	16:30 ~ 18:00	1:30		
25	水			休		~			
26	木			休		~			
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:30 ~ 18:00	1:30		
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休		~			
29	日		八代中体連	休		~			
30	月			休		~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	9:00
-------	-----	----------	------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月						~		0:00
	火						~		
	水						~		
	木						~		
	金						~		
	土						~		
1	日	高校総体・英検	英検				~		
2	月			休			~		9:30
3	火			○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
5	木		期末考査	休			~		
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		○	第2体育館	8:00	~ 11:00	3:00	
8	日			休			~		0:00
9	月		中学部会	休			~		
10	火			休			~		
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休			~		
12	木	内科検診	内科検診	休			~		
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休			~		
14	土	全館停電	全館停電	休			~		5:30
15	日	全館停電	全館停電	休			~		
16	月			休			~		
17	火	期末考査・心のアンケート		休			~		
18	水	期末考査		休			~		
19	木	期末考査		休			~		
20	金	期末考査		○	○	15:50	~ 18:20	2:30	
21	土			○	○	11:00	~ 14:00	3:00	9:20
22	日			休			~		
23	月			○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
24	火			○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
25	水			○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
26	木			休			~		
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休			~		0:00
29	日		八代中体連	休			~		
30	月			休			~		

休養日計画	19日	月間活動予定時間	24:20
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	休		~			9:10
2	月			休		~			
3	火			○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
4	水		期末考査・心のアンケート	○	○	16:00 ~ 18:30	2:30		
5	木		期末考査	休		~			
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		○	○	8:00 ~ 11:00	3:00		
8	日			休		~			
9	月		中学部会	休		~			0:00
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			5:30
16	月			休		~			
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	○	15:50 ~ 18:20	2:30		
21	土			○	○	11:00 ~ 14:00	3:00		11:30
22	日			休		~			
23	月			○	○	16:00 ~ 18:30	2:30		
24	火			○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
25	水			○	○	16:00 ~ 18:30	2:30		
26	木			休		~			
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		3:00
28	土	進研記述(全)	八代中体連	○	○	8:00 ~ 11:00	3:00		
29	日		八代中体連	休					
30	月			休					

休養日計画	19日	月間活動予定時間	26:10
-------	-----	----------	-------

6月計画

令和7年度(2025年度)

6月

活動計画

別紙 4

【高校弓道部】

通常練習の活動場所【弓道場】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
	月					~			0:00
	火					~			
	水					~			
	木					~			
	金					~			
	土					~			
1	日	高校総体・英検	英検	高校総体(団体戦)2日目	八代市弓道場	~			11:00
2	月			○(MTG後練習)	○	15:45	~ 17:45	2:00	
3	火			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
4	水		期末考査・心のアンケート	休		~			
5	木		期末考査	○俣島先生	○	16:30	~ 18:30	2:00	
6	金	進路講演会③ 2年次クラス説明会①	期末考査	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
7	土	ハイレベル模試 ② 熊大ワクワク講 座①②		○俣島先生	○	14:00	~ 17:00	3:00	
8	日			休		~			
9	月		中学部会	○俣島先生	八代市弓道場	16:30	~ 18:30	2:00	
10	火			休		~			
11	水	午前中授業・職員会議・職員研修		休		~			
12	木	内科検診	内科検診	休		~			
13	金	人権部落問題学習	人権部落問題学習	休		~			
14	土	全館停電	全館停電	休		~			
15	日	全館停電	全館停電	休		~			
16	月			休		~			
17	火	期末考査・心のアンケート		休		~			
18	水	期末考査		休		~			
19	木	期末考査		休		~			
20	金	期末考査		○	○	13:00	~ 15:00	2:00	
21	土			○俣島先生	八代市弓道場	14:00	~ 17:00	3:00	
22	日			休		~			
23	月			○俣島先生	八代市弓道場	16:30	~ 18:30	2:00	
24	火			○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
25	水			休		~			
26	木			○俣島先生	○	16:30	~ 18:30	2:00	
27	金	3年次クラス説明会② 薬物乱用防止教育講演会①	薬物乱用防止教室②	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
28	土	進研記述(全)	八代中体連	休		~			
29	日		八代中体連	休		~			
30	月			○俣島先生	八代市弓道場	16:30	~ 18:30	2:00	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	28:00
-------	-----	----------	-------