

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			2:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	8:00
10	木	課題考査		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
11	金			○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
15	火			○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
16	水		午前中授業	休			~			6:00
17	木			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
22	火			○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
23	水			休			~			8:00
24	木			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
25	金			○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
29	火			休			~			
30	水			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
							~			0:00

休養日計画	18日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	3:00
2	水			休			~			
3	木			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	8:15
4	金			○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	12:55
11	金			○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	
15	火			○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	
16	水		午前中授業	○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	19:10
17	木			○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	
18	金	交流遠足		○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	
19	土			定期演奏会	桜十字ホールやつしろ	8:30	~	17:00	8:30	
20	日			休			~			
21	月			○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	
22	火			○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	11:30
23	水			休			~			
24	木			○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	
25	金			○	音楽室	16:45	~	19:00	2:15	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	0:00
29	火			休			~			
30	水			○	音楽室	15:45	~	18:50	3:05	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	54:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 書道 部】

通常練習の活動場所【 書道室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○	書道室	9:00	~	11:00	2:00	4:00
2	水			○	書道室	9:00	~	11:00	2:00	
3	木			○	書道室	9:00	~	11:00	2:00	
4	金			○	書道室	9:00	~	11:00	2:00	
5	土			休			~			4:00
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○		16:30	~	18:00	1:30	5:00
11	金			部編成		17:00	~	18:00	1:00	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)				~			
13	日						~			
14	月						~			
15	火			○		17:00	~	18:00	1:00	5:00
16	水		午前中授業	○		16:30	~	18:00	1:30	
17	木			○		16:30	~	18:00	1:30	
18	金	交流遠足		休		17:00	~	18:00	1:00	
19	土			休			~			5:00
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			○		17:00	~	18:00	1:00	
23	水			○		16:30	~	18:00	1:30	3:30
24	木			○		17:00	~	18:00	1:00	
25	金			歓迎会		17:00	~	18:00	1:00	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			○		16:30	~	18:00	1:30	
							~			0:00

休養日計画	13日	月間活動予定時間	21:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 美術 部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	○	15:50	~	18:00	2:10	9:50
11	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
15	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
16	水		午前中授業	○	○	15:50	~	18:00	2:10	
17	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	8:10
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
22	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
23	水			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
24	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	8:10
25	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
29	火			休			~			
30	水			○	○	15:50	~	18:00	2:10	0:00
							~			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	26:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休(各自創作活動)			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			2:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		○	○	16:30	~	18:30	2:00	6:00
10	木	課題考査		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
11	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			2:00
13	日			休			~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	○	○	16:30	~	18:30	2:00	2:00
17	木			休			~			
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			休			~			
23	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	2:00
24	木			休			~			
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	0:00
				休			~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	12:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 茶道 部】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○		16:00	~	17:30	1:30	3:00
11	金			休						
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2・3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○		15:30	~	17:00	1:30	
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			休			~			1:30
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			○		15:30	~	17:00	1:30	
22	火			休			~			
23	水			休			~			
24	木			休			~			0:00
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			休			~			
				休			~			0:00

休養日計画	28日	月間活動予定時間	4:30
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 生物研究 部 】

通常練習の活動場所【 生物教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			1:30
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	1:30
10	木	課題考査		○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
11	金			休			~			3:00
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
17	木			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	3:00
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			休			~			
23	水			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	3:00
24	木			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			1:30
30	水			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
							~			0:00

休養日計画	23日	月間活動予定時間	10:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 天文 部】

通常練習の活動場所【 地学教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			1:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		○	○	11:30	~	12:30	1:00	
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	○	16:20	~	18:20	2:00	3:40
11	金			休			~			
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			休			~			
15	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	○	15:50	~	17:50	2:00	3:40
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
23	水			休			~			
24	木			○	○	15:50	~	17:50	2:00	2:00
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			休			~			
							~			0:00

休養日計画	24日	月間活動予定時間	10:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【ESS】

通常練習の活動場所【部室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	部室	16:00	~	17:00	1:00	2:00
11	金			休			~			
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			休			~			
15	火			○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			○	部室	16:00	~	17:00	1:00	2:00
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
23	水			休			~			
24	木			○	部室	16:00	~	17:00	1:00	1:00
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			休			~			
							~			0:00

休養日計画	25日	月間活動予定時間	5:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			○		8:30	~	11:30	3:00	3:00
2	水			休			~			
3	木			○		8:30	~	11:30	3:00	13:30
4	金			○		8:30	~	11:30	3:00	
5	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
6	日			休			~			
7	月			○	部活後、楽器移動	8:30	~	11:30	3:00	
8	火	始業式、入学式		休	楽器移動		~			
9	水	課題考査		○		16:30	~	18:00	1:30	12:40
10	木	課題考査		○		16:30	~	18:30	2:00	
11	金			○		16:50	~	18:30	1:40	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2・3年)	○		13:50	~	16:50	3:00	
13	日			休			~			
14	月			○		16:20	~	18:30	2:10	
15	火			○		16:50	~	18:30	1:40	9:00
16	水		午前中授業	○		16:20	~	18:30	2:10	
17	木			○		16:20	~	18:30	2:10	
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
20	日			休			~			
21	月			○		16:20	~	18:30	2:10	12:00
22	火			○		16:50	~	18:30	1:40	
23	水			休			~			
24	木			○		16:20	~	18:30	2:10	
25	金			○		16:50	~	18:30	1:40	
26	土			○		8:30	~	11:30	3:00	
27	日			休			~			0:00
28	月			○		16:20	~	18:30	2:10	
29	火			○		8:30	~	11:30	3:00	
30	水			休			~			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	50:10
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			5:00
2	水			○	○	10:00	~	15:00	5:00	
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		○	○	15:40	~	17:40	2:00	7:50
11	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	○	○	15:40	~	17:40	2:00	6:00
17	木			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
22	火			休			~			
23	水			○	○	15:40	~	17:40	2:00	6:00
24	木			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
29	火			休			~			
30	水			○	○	15:40	~	17:40	2:00	0:00
							~			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	24:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 JRC 部】

通常練習の活動場所【 技術棟2階教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		休			~			
11	金			○	○	16:30	~	17:30	1:00	2:30
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	○	○	15:30	~	17:00	1:30	1:30
17	木			休			~			
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			休			~			
23	水			○	○	15:30	~	17:00	1:30	1:30
24	木			休			~			
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			○	○	15:30	~	17:00	1:30	0:00
							~			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	5:30
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 化学研究 部】

通常練習の活動場所【 化学教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火						~			0:00
2	水						~			
3	木						~			0:00
4	金						~			
5	土						~			
6	日						~			
7	月						~			
8	火	始業式、入学式					~			
9	水	課題考査					~			
10	木	課題考査					~			
11	金			部登録	○	16:30	~	17:00	0:30	0:30
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)				~			
13	日						~			
14	月						~			
15	火						~			
16	水		午前中授業				~			
17	木						~			
18	金	交流遠足					~			0:00
19	土						~			
20	日						~			
21	月						~			
22	火						~			
23	水						~			
24	木			○	○	16:00	~	17:00	1:00	1:00
25	金						~			
26	土						~			
27	日						~			
28	月						~			
29	火						~			
30	水						~			
							~			0:00

休養日計画	日	月間活動予定時間	1:30
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 物理研究 部】

通常練習の活動場所【 物理教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火						~			0:00
2	水						~			
3	木						~			0:30
4	金						~			
5	土						~			
6	日						~			
7	月						~			
8	火	始業式、入学式		部紹介練習	物理教室	12:00	~	12:30	0:30	
9	水	課題考査					~			
10	木	課題考査					~			
11	金			部登録	物理教室	16:30	~	17:00	0:30	
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2-3年)				~			2:00
13	日						~			
14	月						~			
15	火			実験教具製作	物値教室	16:30	~	18:00	1:30	
16	水		午前中授業				~			
17	木						~			
18	金	交流遠足					~			
19	土						~			1:30
20	日						~			
21	月						~			
22	火			実験教具製作	物理教室	16:30	~	18:00	1:30	
23	水						~			
24	木						~			
25	金						~			
26	土						~			0:00
27	日						~			
28	月						~			
29	火						~			
30	水						~			
							~			0:00

休養日計画	日	月間活動予定時間	4:00
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和7年度(2025年度)

4月

活動計画

【 食物研究部 】

通常練習の活動場所【 調理実習室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	火			休			~			0:00
2	水			休			~			
3	木			休			~			0:00
4	金			休			~			
5	土			休			~			
6	日			休			~			
7	月			休			~			
8	火	始業式、入学式		休			~			
9	水	課題考査		休			~			
10	木	課題考査		休			~			0:00
11	金			休			~			
12	土	進研記述模試(3年)	学力推移調査(2・3年)	休			~			
13	日			休			~			
14	月			休			~			
15	火			休			~			
16	水		午前中授業	休			~			
17	木			調理室	調理実習	15:50	~	17:00	1:10	1:10
18	金	交流遠足		休			~			
19	土			休			~			
20	日			休			~			
21	月			休			~			
22	火			休			~			
23	水			休			~			
24	木			調理室	調理実習	15:50	~	17:00	1:10	1:10
25	金			休			~			
26	土			休			~			
27	日			休			~			
28	月			休			~			
29	火			休			~			
30	水			休			~			
							~			0:00

休養日計画	28日	月間活動予定時間	2:20
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。