

2月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

2月

活動報告

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土			休		0:00	~	0:00	0:00	0:00
2	日			休		0:00	~	0:00	0:00	
3	月	職員会議		休		0:00	~	0:00	0:00	5:50
4	火	学年末考査	学年末考査	休		0:00	~	0:00	0:00	
5	水			休		0:00	~	0:00	0:00	
6	木			休		0:00	~	0:00	0:00	
7	金			○	○	13:40	~	16:00	2:20	
8	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
9	日			休		0:00	~	0:00	0:00	12:20
10	月	職員会議		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
11	火	建国記念日		○	○	8:00	~	11:30	3:30	
12	水			休		0:00	~	0:00	0:00	
13	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	金	人権集会		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
15	土			休		0:00	~	0:00	0:00	11:50
16	日			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
17	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
18	火			休		0:00	~	0:00	0:00	
19	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
21	金	午前中授業		○	○	13:40	~	16:00	2:20	9:50
22	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
23	日			休		0:00	~	0:00	0:00	
24	月	振替休日		○	○	8:00	~	11:30	3:30	
25	火			休		0:00	~	0:00	0:00	
26	水	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	○	16:00		18:00	2:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		○	○	13:40		16:00	2:20	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	39:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 サッカー 部 】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			9:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
8	土			○	○	13:30	~	16:00	2:30	
9	日			練習試合(熊本高校)	熊本高校グラウンド	8:30	~	13:00	4:30	
10	月	職員会議		○	○	16:00	~	18:00	2:00	#####
11	火	建国記念日		休			~			
12	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
13	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	金	人権集会		○	○	16:45	~	18:00	1:15	
15	土			練習試合(九州学院高校)	九州学院高校徳王グラウンド	未定	~		#VALUE!	
16	日			休			~			
17	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	#####
18	火			休			~			
19	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
21	金	午前中授業		休			~			
22	土			練習試合	未定	未定	~		#VALUE!	
23	日			練習試合	未定	未定	~		#VALUE!	
24	月	振替休日		休			~			5:15
25	火			休			~			
26	水	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	県営八代運動公園	8:45	~	12:00	3:15	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休						

休養日計画	13日	月間活動予定時間	#####
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【陸上競技部】

通常練習の活動場所【 学校グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			5:30
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	14:30	~	16:30	2:00	
8	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
9	日	郡市対抗球熊日駅伝大会		休			~			
10	月	職員会議		○	○	15:50	~	18:00	2:10	11:10
11	火	建国記念日		休			~			
12	水			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
13	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
14	金	人権集会		○	○	15:50	~	18:00	2:10	
15	土	第1回強化普及練習会		○	○	8:00	~	11:30	3:30	
16	日			休			~			
17	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	12:00
18	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
19	水			休			~			
20	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
21	金	午前中授業		○	○	13:30	~	16:30	3:00	
22	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	
23	日			休			~			
24	月	振替休日		○		8:00	~	11:30	3:30	8:00
25	火			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
26	水			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
27	木			休						
28	金	授業・設営・表彰式・卒業式予行		○	○	16:50		18:00	1:10	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	36:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【ソフトテニス部(男女)】

通常練習の活動場所【 テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			5:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	14:00	~	16:00	2:00	
8	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
9	日			休			~			
10	月	職員会議		○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:30
11	火	建国記念日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
12	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
13	木			休			~			
14	金	人権集会		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
15	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
16	日			服部杯	八代市テニスコート		~			
17	月			休			~			8:30
18	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
19	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			休			~			
21	金	午前中授業		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
22	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
23	日			休			~			
24	月	振替休日		休			~			5:30
25	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
26	水	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			休			~			
28	金	授業・設営・表彰式・予行		○	○	16:00	~	18:00	2:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	30:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【学校・県南・千丁・鏡】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			5:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			男女合同	県南	14:00	~	16:00	2:00	
8	土			男女合同	千丁	13:00	~	16:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月	職員会議		休			~			11:00
11	火	建国記念日		男女合同	千丁	9:00	~	12:00	3:00	
12	水			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	
13	木			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	
14	金	人権集会		男女合同	学校	17:00	~	18:00	1:00	
15	土			男女合同	千丁	9:00	~	12:00	3:00	
16	日			休			~			
17	月			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:00
18	火			休			~			
19	水			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	
21	金	午前中授業		男女合同	学校	17:00	~	18:00	1:00	
22	土			男女合同	千丁	9:00	~	12:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月	振替休日		男女合同	千丁	9:00	~	12:00	3:00	9:00
25	火			男女合同	学校	16:40	~	17:40	1:00	
26	水	月曜日課		男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			男女合同	千丁	9:00	~	12:00	3:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			5:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	13:00	~	15:00	2:00	
8	土			休			~			
9	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
10	月	職員会議		○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	12:00
11	火	建国記念日		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
12	水			○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
13	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	金	人権集会		休			~			
15	土			休			~			
16	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
17	月			休			~			7:00
18	火			休			~			
19	水			○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
21	金	午前中授業		○	○	15:00	~	18:00	3:00	
22	土			休			~			
23	日			休			~			
24	月	振替休日		○	○	8:00	~	11:00	3:00	8:00
25	火			休			~			
26	水	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休						

休養日計画	15日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

2月

活動報告

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土			休		0:00	~	0:00	0:00	0:00
2	日			休		0:00	~	0:00	0:00	
3	月	職員会議		休		0:00	~	0:00	0:00	5:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休		0:00	~	0:00	0:00	
5	水			休		0:00	~	0:00	0:00	
6	木			休		0:00	~	0:00	0:00	
7	金			○	○	13:00	~	15:00	2:00	
8	土			休		0:00	~	0:00	0:00	
9	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
10	月	職員会議		○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	12:00
11	火	建国記念日		○	○	14:00	~	17:00	3:00	
12	水			○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
13	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	金	人権集会		休		0:00	~	0:00	0:00	
15	土			休		0:00	~	0:00	0:00	
16	日			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
17	月			休		0:00	~	0:00	0:00	7:00
18	火			休		0:00	~	0:00	0:00	
19	水			○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			○	八代市総合体育館	16:00	~	18:00	2:00	
21	金	午前中授業		○	○	15:00	~	18:00	3:00	
22	土			休		0:00	~	0:00	0:00	
23	日			休		0:00	~	0:00	0:00	
24	月	振替休日		○	○	8:00	~	11:00	3:00	8:00
25	火			休		0:00	~	0:00	0:00	
26	水	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休		0:00		0:00	0:00	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			5:30
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	15:30	~	18:00	2:30	
8	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月	職員会議		○	○	15:50	~	18:00	2:10	11:30
11	火	建国記念日		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
12	水			休			~			
13	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
14	金	人権集会		○	○	16:50	~	18:00	1:10	
15	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
16	日			休			~			
17	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	15:00
18	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
19	水			休			~			
20	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
21	金	午前中授業		○	○	13:00	~	15:30	2:30	
22	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
23	日			練習試合(予定)	未定	8:00	~	12:00	4:00	
24	月	振替休日		休			~			4:10
25	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
26	水	月曜日課		休			~			
27	木			○	○	14:00		17:00	3:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休						

休養日計画	13日	月間活動予定時間	36:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 女子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			5:30
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	15:30	~	18:00	2:30	
8	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月	職員会議		○	○	15:50	~	18:00	2:10	11:30
11	火	建国記念日		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
12	水			休			~			
13	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
14	金	人権集会		○	○	16:50	~	18:00	1:10	
15	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
16	日			休			~			
17	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	11:00
18	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
19	水			休			~			
20	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
21	金	午前中授業		○	○	13:00	~	15:30	2:30	
22	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月	振替休日		○	○	11:00	~	14:00	3:00	7:10
25	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
26	水	月曜日課		休			~			
27	木			○	○	14:00		17:00	3:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休						

休養日計画	13日	月間活動予定時間	35:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【校外での練習となります】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	土	↑	↑	休		~			0:00
2	日	↑	↑	休		~			
3	月	職員会議		休		~			0:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休		~			
5	水			休		~			
6	木			休		~			
7	金			休		~			
8	土					~			
9	日					~			
10	月	職員会議				~			0:00
11	火	建国記念日				~			
12	水					~			
13	木					~			
14	金	人権集会				~			
15	土					~			
16	日					~			
17	月					~			0:00
18	火					~			
19	水					~			
20	木					~			
21	金	午前中授業				~			
22	土					~			
23	日					~			
24	月	振替休日				~			0:00
25	火					~			
26	水	月曜日課				~			
27	木								
28	金	授業・設営・表彰式・予行							

休養日計画	7日	月間活動予定時間	0:00
-------	----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

2月

活動報告

【 高校剣道 部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
		高校	中学							
1	土			休	休	0:00	~	0:00	0:00	
2	日			休	休	0:00	~	0:00		
3	月	職員会議		休	休	0:00	~	0:00	6:00	
4	火	学年末考査	学年末考査	休	休	0:00	~	0:00		
5	水			休	休	0:00	~	0:00		
6	木			休	休	0:00	~	0:00		
7	金			○	○	13:30	~	16:00		2:30
8	土			○	○	9:00	~	12:30		3:30
9	日			休	休		~			
10	月	職員会議		○	○	15:45	~	18:00	2:15	
11	火	建国記念日		大会役員	八代総合体育館	8:00	~	14:00	6:00	
12	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
13	木	鍵当番	鍵当番	○	○	15:45	~	18:00	2:15	
14	金	人権集会		○	○	16:45	~	18:00	1:15	
15	土			○	○	9:00	~	12:30	3:30	
16	日			休	休		~			
17	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
18	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
19	水			休	休		~			
20	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
21	金	午前中授業		○	○	16:45	~	18:00	1:15	
22	土			女子剣道大会	菊池市総合体育館	8:00	~	15:00	7:00	
23	日			休	休		~			
24	月	振替休日		○	○	9:00	~	12:30	3:30	
25	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
26	水	月曜日課		○	○	15:45	~	18:00	2:15	
27	木	学校休日		○	○	9:00		12:30	3:30	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休	休					

休養日計画	11日	月間活動予定時間	48:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 空手道 部】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			9:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	
8	土			休			~			
9	日			学年別大会	芦北スカイドーム	8:30	~	16:30	8:00	
10	月	職員会議		休			~			2:00
11	火	建国記念日		休			~			
12	水			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	
13	木			休			~			
14	金	人権集会		練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	3:00
18	火			休			~			
19	水			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	
20	木			休			~			
21	金	午前中授業		練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	
22	土			休			~			
23	日			休			~			
24	月	振替休日		休			~			1:00
25	火			休			~			
26	水	月曜日課		練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00	
27	木			休			~			
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休						

休養日計画	20日	月間活動予定時間	15:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【卓球部(男女)】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日	↑	↑	休			~			
3	月	職員会議		休			~			0:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			休			~			
8	土			休			~			
9	日			休			~			
10	月	職員会議		○	○	16:30	~	18:00	1:30	4:30
11	火	建国記念日		休			~			
12	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
13	木			休			~			
14	金	人権集会		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			○	○	16:30	~	18:00	1:30	4:30
18	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
19	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
20	木			休			~			
21	金	午前中授業		休			~			
22	土			休			~			
23	日			休			~			
24	月	振替休日		休			~			3:00
25	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
26	水	月曜日課		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
27	木			休			~			
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休			~			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	12:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 男子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	土	↑	↑				~			0:00	
2	日						~				
3	月	職員会議					~			3:00	
4	火	学年末考査	学年末考査				~				
5	水							~			
6	木							~			
7	金							~			
8	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00		
9	日						~				
10	月	職員会議		○	○	15:30	~	18:00	2:30	12:30	
11	火	建国記念日		○	○	11:00	~	14:00	3:00		
12	水			○	○	15:30	~	18:00	2:30		
13	木						~				
14	金	人権集会		○	○	16:30	~	18:00	1:30		
15	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00		
16	日						~				
17	月			○	○	15:30	~	18:00	2:30	9:30	
18	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30		
19	水			○	○	15:30	~	18:00	2:30		
20	木						~				
21	金	午前中授業					~				
22	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00		
23	日						~				
24	月	振替休日					~			7:00	
25	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30		
26	水	月曜日課		○	○	15:30	~	18:00	2:30		
27	木	代休		○	○	8:00		11:00	3:00		
28	金	授業・設営・表彰式・予行									

休養日計画	日	月間活動予定時間	32:00
-------	---	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			3:00
4	火	学年末 末 考 査	学年末 末 考 査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			休			~			
8	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月	職員会議		○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:20
11	火	建国記念日		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
12	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
13	木			休			~			
14	金	人権集会		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
15	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
16	日			休			~			
17	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:20
18	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
19	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
20	木			休			~			
21	金	午前中授業		休			~			
22	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月	振替休日		休			~			6:20
25	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
26	水	月曜日課		○	○	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	○	8:00		11:00	3:00	
28	金	授業・設営・表彰式・予行		休						

休養日計画	15日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

2月

活動計画

【 高校弓道部 】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土	↑	↑	休			~			0:00
2	日			休			~			
3	月	職員会議		休			~			6:00
4	火	学年末考査	学年末考査	休			~			
5	水			休			~			
6	木			休			~			
7	金			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
8	土			○(俣島先生)	○	14:00	~	17:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月	職員会議		○(俣島先生)	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	7:20
11	火	建国記念日		休			~			
12	水			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
13	木			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
14	金	人権集会		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			○(俣島先生)	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	10:20
18	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
19	水			休			~			
20	木			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
21	金	午前中授業		○	○	13:30	~	15:30	2:00	
22	土			○(俣島先生)	○	14:00	~	17:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月	振替休日		休			~			
25	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	5:20
26	水	月曜日課		○	○	15:40	~	17:40	2:00	
27	木			休						
28	金	授業・設営・表彰式・予行		○	○	15:30		17:30	2:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。