

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月			休			~			3:45
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			3:45
13	月	成人の日		休			~			
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
16	木			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			
20	月			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
21	火			○	本校	16:45	~	18:30	1:45	7:30
22	水			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
23	木			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			
26	日			休			~			7:30
27	月			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
28	火			○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
29	水			休			~			
30	木			○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
31	金			○	本校	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	19日	月間活動予定時間	22:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 合唱 部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	6:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		○	音楽室		~			
9	木	代休(12日)		○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	
10	金	木曜日課		○	音楽室		~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			7:10
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
16	木			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		○	音楽室	13:00	~	16:00	3:00	
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		ヴォーカルアンサンブルフェスティバル	ウイング」まつばせ		~			4:10
20	月			休			~			
21	火			○	音楽室	16:45	~	18:20	1:35	
22	水			休			~			
23	木			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			2:35
26	日			休			~			
27	月			○	音楽室	15:45	~	18:20	2:35	
28	火	↑	↑	休			~			
29	水	↑	↑	休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	19:55
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 書道 部】

通常練習の活動場所【 書道室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			1:30
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		休			~			
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			4:30
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	半紙練習	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
16	木			半紙練習	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		半紙練習	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			4:30
20	月			休			~			
21	火			半紙練習	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
22	水			半紙練習	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
23	木			半紙練習	書道室	17:00	~	18:30	1:30	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			0:00
26	日			休			~			
27	月			休			~			
28	火	↑	↑	考査前			~			
29	水						~			
30	木						~			
31	金						~			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	10:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 美術 部】

通常練習の活動場所【

本校美術室

】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			2:10
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		○		15:50	~	18:00	2:10	
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			3:20
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	火曜日課	○		16:50	~	18:00	1:10	
16	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			7:40
20	月			○		15:50	~	18:00	2:10	
21	火			○		16:50	~	18:00	1:10	
22	水			○		15:50	~	18:00	2:10	
23	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			2:10
26	日			休			~			
27	月			○		15:50	~	18:00	2:10	
28	火	↑	↑	休			~			
29	水			休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	15:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 文芸 部】

通常練習の活動場所【 文芸部室及び図書館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休(各自創作活動)			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			2:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			2:00
13	月	成人の日		休			~			
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	休			~			
16	木			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			2:00
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			
20	月			休			~			
21	火			休			~			2:00
22	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
23	木			休			~			
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			
26	日			休			~			
27	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	2:00
28	火	↑	↑	休			~			
29	水			休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	8:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 茶道 部】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	水			休			~		0:00
2	木			休			~		
3	金			休			~		
4	土			休			~		
5	日			休			~		
6	月	代休(11日)		休			~		0:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~		
8	水	始業式・課題考査		休			~		
9	木	代休(12日)		休			~		
10	金	木曜日課		休			~		
11	土	中学入試準備		休			~		
12	日	中学入試		休			~		0:00
13	月	成人の日		休			~		
14	火	家庭学習(採点)		休			~		
15	水	火曜日課	午前授業	休			~		
16	木			休			~		
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~		0:00
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~		
19	日	共通テスト		休			~		
20	月			◎			~		
21	火			休			~		0:00
22	水			休			~		
23	木			休			~		
24	金	長距離走大会		休			~		
25	土	12年模試		休			~		
26	日			休			~		0:00
27	月			◎			~		
28	火	↑	↑	休			~		
29	水	↑	↑	休			~		
30	木			休			~		
31	金			休			~		

休養日計画	29日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【生物教室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			3:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			2:00
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	○	生物教室	13:00	~	15:00	2:00	
16	木			○			~			
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			
20	月			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	4:30
21	火			休			~			
22	水			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
23	木			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			
26	日			休			~			
27	月			○	生物教室	16:00	~	17:30	1:30	1:30
28	火	↑	↑	休			~			
29	水	↑	↑	休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	11:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 天文 部】

通常練習の活動場所【 地学教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月			休			~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		休			~			
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			1:40
13	月	成人の日		休			~			
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	休			~			
16	木			○	○	15:50	~	17:30	1:40	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			2:50
20	月			休			~			
21	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
22	水			休			~			
23	木			○	○	15:50	~	17:30	1:40	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			0:00
26	日			休			~			
27	月			休			~			
28	火	考査一週間前		休			~			
29	水			休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	4:30
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 ESS 】

通常練習の活動場所【 部室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		休			~			
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			1:00
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
16	木			休			~			
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			2:00
20	月			休			~			
21	火			○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
22	水			休			~			
23	木			○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			0:00
26	日			休			~			
27	月			休			~			
28	火	↑	↑	休			~			
29	水	↑	↑	休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		○		8:30	~	11:30	3:00	8:20
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		○		16:50	~	18:00	1:10	
9	木	代休(12日)		○		8:30	~	11:30	3:00	
10	金	金曜日課		○		16:50	~	18:00	1:10	
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		○		8:30	~	11:30	3:00	12:20
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課		○		16:50	~	18:00	1:10	
16	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		○		13:50	~	16:50	3:00	
18	土	共通テスト・模試(12年)		○		13:50	~	16:50	3:00	
19	日	共通テスト		休			~			
20	月			○		15:50	~	18:00	2:10	10:40
21	火			○		16:50	~	18:00	1:10	
22	水			○		15:50	~	18:00	2:10	
23	木			○		15:50	~	18:00	2:10	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		○		13:50	~	16:50	3:00	
26	日			休			~			
27	月			○		15:50	~	18:00	2:10	2:10
28	火		↑ 考査前 ↑	休			~			
29	水			休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	33:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		休			~			
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			3:30
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	○	○	16:40	~	18:20	1:40	
16	木			○	○	15:40	~	17:30	1:50	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休	休		~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			7:10
20	月			○	○	15:40	~	17:30	1:50	
21	火			○	○	16:40	~	18:20	1:40	
22	水			○	○	15:40	~	17:30	1:50	
23	木			○	○	15:40	~	17:30	1:50	
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			1:50
26	日			休			~			
27	月			○	○	15:40	~	17:30	1:50	
28	火	↑	↑	休			~			
29	水			休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	12:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【JRC部】

通常練習の活動場所【 技術棟2階学習室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		休			~			
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			0:20
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	○	技術棟2階教室	12:50	~	13:10	0:20	
16	木			休			~			
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			
20	月			休			~			0:20
21	火			休			~			
22	水			○	技術棟2階教室	12:50	~	13:10	0:20	
23	木			休			~			
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			
26	日			休			~			0:00
27	月			休			~			
28	火			休			~			
29	水			休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	0:40
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【 化学教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水			休			~			0:00
2	木			休			~			
3	金			休			~			
4	土			休			~			
5	日			休			~			
6	月	代休(11日)		休			~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議		休			~			
8	水	始業式・課題考査		休			~			
9	木	代休(12日)		休			~			
10	金	木曜日課		休			~			
11	土	中学入試準備		休			~			
12	日	中学入試		休			~			
13	月	成人の日		休			~			0:00
14	火	家庭学習(採点)		休			~			
15	水	火曜日課	午前授業	休			~			
16	木			休			~			
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議		休			~			
18	土	共通テスト・模試(12年)		休			~			
19	日	共通テスト		休			~			1:30
20	月			休			~			
21	火			休			~			
22	水			○	○	16:30	~	18:00	1:30	
23	木			休			~			
24	金	長距離走大会		休			~			
25	土	12年模試		休			~			0:00
26	日			休			~			
27	月			休			~			
28	火	↑	↑	休			~			
29	水	↑	↑	休			~			
30	木			休			~			
31	金			休			~			

休養日計画	30日	月間活動予定時間	1:30
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【物理研究部】

通常練習の活動場所【 物理教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水						~			0:00
2	木						~			
3	金						~			
4	土						~			
5	日						~			
6	月	代休(11日)					~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議					~			
8	水	始業式・課題考査					~			
9	木	代休(12日)					~			
10	金	木曜日課					~			
11	土	中学入試準備					~			
12	日	中学入試					~			
13	月	成人の日					~			0:00
14	火	家庭学習(採点)					~			
15	水	火曜日課	午前授業				~			
16	木						~			
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議					~			
18	土	共通テスト・模試(12年)					~			
19	日	共通テスト					~			
20	月						~			1:30
21	火			発表要旨作成	物理教室	16:30	~	18:00	1:30	
22	水						~			
23	木						~			
24	金	長距離走大会					~			
25	土	12年模試					~			
26	日						~			
27	月						~			0:00
28	火	↑	↑	考査前			~			
29	水						~			
30	木						~			
31	金						~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	1:30
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

1月

活動計画

【 食物研究部】

通常練習の活動場所【 調理 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	水						~			0:00
2	木						~			
3	金						~			
4	土						~			
5	日						~			
6	月	代休(11日)					~			0:00
7	火	運営委員会・職員会議					~			
8	水	始業式・課題考査					~			
9	木	代休(12日)					~			
10	金	木曜日課					~			
11	土	中学入試準備					~			
12	日	中学入試					~			
13	月	成人の日					~			1:40
14	火	家庭学習(採点)					~			
15	水	火曜日課	午前授業				~			
16	木			調理実習	調理室	15:50	~	17:30	1:40	
17	金	金⑤⑥⑦+選考会議					~			
18	土	共通テスト・模試(12年)					~			
19	日	共通テスト					~			
20	月						~			1:40
21	火						~			
22	水						~			
23	木			調理実習	調理室	15:50	~	17:30	1:40	
24	金	長距離走大会					~			
25	土	12年模試					~			
26	日						~			0:00
27	月						~			
28	火						~			
29	水						~			
30	木						~			
31	金						~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	3:20
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。