

11月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【野球部】

通常練習の活動場所【 八代高校野球グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	1:40
2	土			城南大会2回戦			~			
3	日	文化の日		休			~			
4	月	振替休日		練習試合(小川工業)	小川G		~			6:40
5	火			休			~			
6	水			○	○	15:50	~	18:20	2:30	
7	木			○	○	15:50	~	18:20	2:30	
8	金			○	○	16:50	~	18:30	1:40	
9	土			城南大会準決勝			~			
10	日	第2回英検2次会場		城南大会決勝			~			
11	月			○	○	15:50	~	18:20	2:30	9:20
12	火			休						
13	水			○	○	15:50	~	18:20	2:30	
14	木			○	○	15:50	~	18:20	2:30	
15	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
16	土			練習試合(八代工業)	八工G					
17	日	第2回英検2次会場		練習試合(島原工業)	○					
18	月			休			~			0:00
19	火			休			~			
20	水	午前中授業・職員研修		休			~			
21	木			休			~			
22	金	芸術鑑賞		休			~			
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~			
24	日			休			~			
25	月	期末考査	期末考査	休			~			8:20
26	火			休				~		
27	水			休				~		
28	木			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
29	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
30	土			○	○	8:00	~	11:30	3:30	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	26:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 サッカー 部】

通常練習の活動場所【 グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			練習	○	16:40	~	18:00	1:20	3:50
2	土			休						
3	日	文化の日		練習	○	8:30	~	11:00	2:30	
4	月	振替休日		練習試合(九州学院)	九州学院徳王グラウンド		~			5:20
5	火			休						
6	水			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
7	木			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
8	金			練習	○	16:40	~	18:00	1:20	
9	土			選手権大会補助	水前寺陸上競技場		~			
10	日	第2回英検2次会場		練習試合(開新高校)	開新高校		~			
11	月			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	10:00
12	火			休						
13	水			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	木			練習	○	16:00	~	18:00	2:00	
15	金			休			~			
16	土			練習	○	8:30	~	12:30	4:00	
17	日	第2回英検2次会場		休						
18	月	↑	↑	休			~			0:00
19	火			休			~			
20	水	午前中授業・職員研修		休			~			
21	木			休			~			
22	金	芸術鑑賞		休			~			
23	土	妙見祭飾馬奉納		休						
24	日			休						
25	月	期末考査	期末考査	休			~			3:20
26	火			休				~		
27	水			休				~		
28	木			練習	○	13:30	~	15:30	2:00	
29	金			練習	○	16:40	~	18:00	1:20	
30	土			練習or練習試合	○		~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	22:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 陸上競技 部】

通常練習の活動場所【 八代総合運動公園、学校 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	金			○	学校	16:45	~	18:00	1:15	4:15	
2	土			休			~				
3	日	文化の日		○	県南	8:30	~	11:30	3:00		
4	月	振替休日		休			~			20:45	
5	火			○	学校	16:30	~	18:30	2:00		
6	水			○	県南	16:45	~	18:30	1:45		
7	木			○	学校	16:30	~	18:30	2:00		
8	金			○	県南	16:30	~	18:30	2:00		
9	土	チャレンジ陸上		○	えがお健康スタジアム	7:00	~	20:00	13:00		
10	日	第2回英検2次会場		休			~			8:45	
11	月			○	県南	16:30	~	18:30	2:00		
12	火			○	学校	18:45	~	18:30	#####		
13	水			○	県南	16:30	~	18:30	2:00		
14	木			休			~				
15	金			○	学校	16:30	~	18:30	2:00		
16	土			○	学校	8:30	~	11:30	3:00		
17	日	第2回英検2次会場		休			~			0:00	
18	月			休			~				
19	火			休			~				
20	水	午前中授業・職員研修		休			~				
21	木			休			~				
22	金	芸術鑑賞		休			~				
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~				
24	日			休			~			5:00	
25	月	期末考査	期末考査	休			~				
26	火			休				~			
27	水			休				~			
28	木			○	県南	13:00	~	15:00	2:00		
29	金			○	学校	16:45	~	18:30			
30	土			○	学校	8:30	~	11:30	3:00		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	38:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【ソフトテニス部(男女)】

通常練習の活動場所【 テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	2:00
2	土	進研模試		休			~			
3	日	文化の日		休			~			
4	月	振替休日		休			~			6:00
5	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
6	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
7	木			休			~			
8	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
9	土			★県下高校新人ソフトテニス競技学校対抗	運動公園		~			
10	日	第2回英検2次会場		★県下高校新人ソフトテニス競技学校対抗	運動公園		~			
11	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	11:00
12	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
13	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	木			休			~			
15	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
16	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
17	日	第2回英検2次会場		休			~			
18	月	↑	↑	休			~			0:00
19	火			休			~			
20	水	午前中授業・職員研修		休			~			
21	木			休			~			
22	金	芸術鑑賞		休			~			
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~			
24	日			休			~			
25	月	期末考査	期末考査	休			~			7:00
26	火			休				~		
27	水			休				~		
28	木			○	○	14:00	~	16:00	2:00	
29	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
30	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	26:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【硬式テニス部】

通常練習の活動場所【学校・県南・千丁・鏡】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	金						~				
2	土	1, 2年模試		休			~			3:00	
3	日	文化の日		男女合同	千丁テニスコート	8:00	~	11:00	3:00		
4	月	振替休日		男女合同	芦北テニスコート?	9:00	~	11:00	2:00		
5	火			男女合同	学校	17:00	~	18:30	1:30		
6	水			休			~				
7	木			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:00	
8	金			男女合同	学校	17:00	~	18:30	1:30		
9	土			男女合同	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00		
10	日	第2回英検2次会場		休			~				
11	月			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00		
12	火			男女合同	学校	17:00	~	18:30	1:30		
13	水			休			~				
14	木			男女合同	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:00	
15	金			男女合同	学校	17:00	~	18:30	1:30		
16	土			自主練	県南	9:00	~	12:00	3:00		
17	日	第2回英検2次会場		休			~				
18	月	↑	↑	休			~				
19	火			休			~				
20	水	午前中授業・職員研修		休			~				
21	木			休			~			0:00	
22	金	芸術鑑賞		休			~				
23	土	妙見祭飾馬奉納					~				
24	日						~				
25	月	期末考査	期末考査	休			~				
26	火			休				~			
27	水			休					~		
28	木			男女合同	県南	14:00	~	16:00	2:00	6:00	
29	金			男女合同	学校	17:00	~	18:00	1:00		
30	土			男女合同	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00		

休養日計画	13日	月間活動予定時間	29:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	金			○	○	17:00	~	18:00	1:00	1:00	
2	土			ウインターカップ	大津高校		~				
3	日	文化の日		ウインターカップ	熊本農業高校		~				
4	月	振替休日		休			~			5:00	
5	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00		
6	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
7	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
8	金			休			~				
9	土			休			~				
10	日	第2回英検2次会場		練習試合	○		~			9:00	
11	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
12	火			休			~				
13	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
14	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
15	金			休			~				
16	土			休			~			0:00	
17	日	第2回英検2次会場		○	八代工業高校	9:00	~	12:00	3:00		
18	月			休			~				
19	火			休			~				
20	水	午前中授業・職員研修		休			~				
21	木			休			~				
22	金	芸術鑑賞		休			~			2:30	
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~				
24	日			休			~				
25	月	期末考査	期末考査	休			~				
26	火			休				~			
27	水			休				~			
28	木			○	○	13:00	~	15:30	2:30		
29	金					休			~		
30	土			休			~				

休養日計画	18日	月間活動予定時間	17:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	17:00	~	18:00	1:00	1:00
2	土			ウインターカップ	第二高校		~			
3	日	文化の日		ウインターカップ	第二高校		~			
4	月	振替休日		休			~			5:00
5	火			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
6	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
7	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
8	金			休			~			
9	土			休			~			
10	日	第2回英検2次会場		練習試合	○		~			9:00
11	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	火			休			~			
13	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	木			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
15	金			休			~			
16	土			休			~			0:00
17	日	第2回英検2次会場		○	八代工業高校	9:00	~	12:00	3:00	
18	月			休			~			
19	火			休			~			
20	水	午前中授業・職員研修		休			~			
21	木			休			~			
22	金	芸術鑑賞		休			~			2:30
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~			
24	日			休			~			
25	月	期末考査	期末考査	休			~			
26	火			休				~		
27	水			休				~		
28	木			○	○	13:00	~	15:30	2:30	
29	金			休			~			
30	土			休			~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	17:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

11月

活動報告

【男子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	金			休			~		3:00
2	土			○	○	13:00	~ 16:00	3:00	
3	日	文化の日		練習試合(予定)			~		
4	月	振替休日		休			~		4:30
5	火			○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
6	水			休			~	0:00	
7	木			○	○	15:50	~ 18:00	2:10	
8	金			○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
9	土			選手権予選	菊池高校		~		
10	日	英検2次会場(騒音注意)		選手権予選	未定		~	0:00	7:30
11	月			休			~	0:00	
12	火			○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
13	水			休			~	0:00	
14	木			○	○	15:50	~ 18:00	2:10	
15	金			○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
16	土			○	第二体育館	11:00	~ 14:00	3:00	0:00
17	日	英検2次会場(騒音注意)		休			~	0:00	
18	月			休			~	0:00	
19	火			休			~	0:00	
20	水	午前中授業・職員研修		休			~	0:00	
21	木			休			~	0:00	
22	金	芸術鑑賞		休			~	0:00	6:40
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~	0:00	
24	日			休			~	0:00	
25	月	期末考査	期末考査	休			~	0:00	
26	火			休			~	0:00	
27	水			休			~	0:00	
28	木			○	○	15:30	~ 18:00	2:30	
29	金			○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
30	土			○	○	8:00	~ 11:00	3:00	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	21:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 5

令和6年度(2024年度)

11月

活動報告

【女子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
		高校	中学							
1	金		職場体験(2年)	休		~			3:00	
2	土	進研記述模試		○	○	13:00	~ 16:00	3:00		
3	日	文化の日		練習試合(尚綱)	尚綱高校		~			
4	月	振替休日		未定			~		4:30	
5	火			○	○	16:50	~ 18:00	1:10		
6	水			休			~	0:00		
7	木			○	○	15:50	~ 18:00	2:10		
8	金	いのちの教育講演会	いのちの教育講演会	○	○	16:50	~ 18:00	1:10		
9	土			春高予選	城南スポーツセンター		~		7:30	
10	日	英検2次会場(騒音注意)		春高予選	城南スポーツセンター		~			
11	月			休			~	0:00	0:00	
12	火			○	○	16:50	~ 18:00	1:10		
13	水			休			~	0:00		
14	木			○	○	15:50	~ 18:00	2:10		
15	金	人権集会	人権集会	○	○	16:50	~ 18:00	1:10		
16	土			○	第二体育館	11:00	~ 14:00	3:00		
17	日	英検2次会場(騒音注意)		休			~	0:00		
18	月		合唱コンクール	休			~	0:00	6:40	
19	火			休			~	0:00		
20	水		午前中授業・職員研修	休			~	0:00		
21	木			休			~	0:00		
22	金		芸術鑑賞	休			~	0:00		
23	土		妙見祭飾馬奉納	休			~	0:00		
24	日			休			~	0:00		
25	月	期末考査	期末考査	休			~	0:00	6:40	
26	火			休				~		0:00
27	水		自治会活動	休				~		0:00
28	木			○	○	15:30	~ 18:00	2:30		
29	金			○	○	16:50	~ 18:00	1:10		
30	土			○	○	8:00	~ 11:00	3:00		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	21:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 水泳 部】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金						~			0:00
2	土						~			
3	日	文化の日					~			
4	月	振替休日					~			1:00
5	火						~			
6	水			基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~	17:30	1:00	
7	木						~			
8	金						~			
9	土						~			1:00
10	日	第2回英検2次会場					~			
11	月						~			
12	火						~			1:00
13	水						~			
14	木						~			
15	金			基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~	17:30	1:00	
16	土						~			
17	日	第2回英検2次会場					~			0:00
18	月						~			
19	火						~			
20	水	午前中授業・職員研修					~			
21	木						~			
22	金	芸術鑑賞					~			1:00
23	土	妙見祭飾馬奉納					~			
24	日						~			
25	月	期末考査	期末考査				~			1:00
26	火							~		
27	水							~		
28	木							~		
29	金			基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~	17:30	1:00	1:00
30	土						~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	3:00
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【柔道】

通常練習の活動場所【校外での練習となります】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	金					~			0:00
2	土					~			
3	日	文化の日				~			
4	月	振替休日				~			0:00
5	火					~			
6	水					~			
7	木					~			
8	金					~			
9	土					~			
10	日	第2回英検2次会場				~			0:00
11	月					~			
12	火					~			
13	水					~			
14	木					~			
15	金					~			
16	土					~			0:00
17	日	第2回英検2次会場				~			
18	月			休		~			
19	火			休		~			
20	水	午前中授業・職員研修		休		~			
21	木			休		~			
22	金	芸術鑑賞		休		~			0:00
23	土	妙見祭飾馬奉納		休		~			
24	日			休		~			
25	月	期末考査	期末考査	休		~			
26	火			休		~			
27	水			休		~			
28	木			休		~			
29	金			休		~			
30	土			休		~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 高校剣道 部】

通常練習の活動場所【 本校剣道部 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10	4:40
2	土			休	休		~			
3	日	文化の日		○	○	8:30	~	12:00	3:30	6:40
4	月	振替休日		休	休		~			
5	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	6:40
6	水			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
7	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
8	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
9	土			新人戦(個人)	山鹿		~			
10	日	第2回英検2次会場		新人戦(団体)	山鹿		~			
11	月			○	○	15:50	~	18:00	2:10	10:10
12	火			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
13	水			休	休		~			
14	木			○	○	15:50	~	18:00	2:10	
15	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
16	土			○	○	8:30	~	12:00	3:30	
17	日	第2回英検2次会場		休	休		~			0:00
18	月			休	休		~			
19	火			休	休		~			
20	水	午前中授業・職員研修		休	休		~			
21	木			休	休		~			
22	金	芸術鑑賞		休	休		~			
23	土	妙見祭飾馬奉納		休	休		~			3:40
24	日			休	休		~			
25	月	期末考査	期末考査	休	休		~			
26	火			休	休		~			
27	水			休	休		~			
28	木			○	○	13:30	~	16:00	2:30	
29	金			○	○	16:50	~	18:00	1:10	
30	土			大麻旗	佐賀武雄		~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	25:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 空手道 部】

通常練習の活動場所【 体育館トレーニング室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	金			合同練習	芦北総合体育館	18:30	~	21:00	2:30	2:30	
2	土						~				
3	日	文化の日					~				
4	月	振替休日					~			3:30	
5	火						~				
6	水			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00		
7	木						~				
8	金			合同練習	芦北総合体育館	18:30	~	21:00	2:30		
9	土						~			15:30	
10	日	第2回英検2次会場					~				
11	月			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00		
12	火						~			0:00	
13	水			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00		
14	木						~				
15	金			練習	トレーニング室	17:30	~	18:30	1:00		
16	土			練習会	宮崎市	12:30	~	17:00	4:30		
17	日	第2回英検2次会場		フェニックス旗	宮崎市	8:00	~	16:00	8:00	1:00	
18	月						~				
19	火						~				
20	水	午前中授業・職員研修					~				
21	木						~				
22	金	芸術鑑賞					~			1:00	
23	土	妙見祭飾馬奉納					~				
24	日						~				
25	月	期末考査	期末考査				~			1:00	
26	火							~			
27	水							~			
28	木							~			
29	金			練習	トレーニング室	16:30	~	17:30	1:00		
30	土						~				

休養日計画	日	月間活動予定時間	22:30
-------	---	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【卓球部(男女)】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	2:00
2	土			休			~			
3	日	文化の日		休			~			
4	月	振替休日		休			~			4:00
5	火			休			~			
6	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
7	木			休			~			
8	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
9	土			休			~			
10	日	第2回英検2次会場		休			~			8:00
11	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
13	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
14	木			休			~			
15	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
16	土			休			~			
17	日	第2回英検2次会場		休			~			
18	月			休			~			0:00
19	火			休			~			
20	水	午前中授業・職員研修		休			~			
21	木			休			~			
22	金	芸術鑑賞		休			~			
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~			
24	日			休			~			
25	月	期末考査	期末考査	休			~			2:00
26	火			休				~		
27	水			休				~		
28	木			休				~		
29	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
30	土			休			~			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	16:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
		高校	中学								
1	金			○	○	16:30	~	18:00	1:30	1:30	
2	土			新人戦ダブルス	トヨタカ地建アリーナ		~				
3	日	文化の日		新人戦シングルス	トヨタカ地建アリーナ		~				
4	月	振替休日		休			~			6:30	
5	火			休			~				
6	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
7	木			休			~				
8	金			○	○	16:30	~	18:00	1:30		
9	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00		
10	日	第2回英検2次会場		休			~			10:00	
11	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
12	火			○	○	16:30	~	18:00	1:30		
13	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00		
14	木			休			~				
15	金			○	○	16:30	~	18:00	1:30		
16	土			○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00		
17	日	第2回英検2次会場		休			~			0:00	
18	月			休			~				
19	火			休			~				
20	水	午前中授業・職員研修		休			~				
21	木			休			~				
22	金	芸術鑑賞		休			~				
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~				
24	日			休			~			4:30	
25	月	期末考査	期末考査	休			~				
26	火			休				~			
27	水			休				~			
28	木			休				~			
29	金			○	○	16:30	~	18:00	1:30		
30	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00		

休養日計画	17日	月間活動予定時間	22:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	1:20
2	土			新人戦ダブルス	東陽スポーツセンター		~			
3	日	文化の日		新人戦シングルス	東陽スポーツセンター		~			
4	月	振替休日		休			~			6:20
5	火			休			~			
6	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
7	木			休			~			
8	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
9	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
10	日	第2回英検2次会場		休			~			9:40
11	月			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
12	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	水			○	○	16:00	~	18:00	2:00	
14	木			休			~			
15	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
16	土			○	第2体育館	8:00	~	11:00	3:00	0:00
17	日	第2回英検2次会場		休			~			
18	月			休			~			
19	火			休			~			
20	水	午前中授業・職員研修		休			~			
21	木			休			~			
22	金	芸術鑑賞		休			~			3:00
23	土	妙見祭飾馬奉納		休			~			
24	日			休			~			
25	月	期末考査	期末考査	休			~			
26	火			休				~		
27	水			休				~		
28	木			休				~		
29	金			○	○	16:40	~	18:00		3:00
30	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	20:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

11月

活動計画

【 高校弓道部 】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	1:20
2	土	進研模試		休	休		~			
3	日	文化の日		八代審査	八代市弓道場		~			
4	月	振替休日		○俣島先生(選手のみ)	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	9:40
5	火			○俣島先生(選手のみ)	○	16:40	~	18:00	1:20	
6	水			○俣島先生(選手のみ)	○	15:40	~	17:40	2:00	
7	木			○俣島先生(選手のみ)	○	15:40	~	17:40	2:00	
8	金			○(調整・準備)	○	16:40	~	18:00	1:20	
9	土			選抜大会	植木弓道場		~			
10	日	第2回英検2次会場		選抜大会	植木弓道場		~			
11	月			休	休		~			8:00
12	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	水			休	休		~			
14	木			○	○	15:40	~	18:00	2:20	
15	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
16	土			○俣島先生	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
17	日	第2回英検2次会場		休	休		~			
18	月			休	休		~			0:00
19	火			休	休		~			
20	水	午前中授業・職員研修		休	休		~			
21	木			休	休		~			
22	金	芸術鑑賞		休	休		~			
23	土	妙見祭飾馬奉納		休	休		~			
24	日			休	休		~			
25	月	期末考査	期末考査	休	休		~			6:20
26	火			休	休		~			
27	水			休	休		~			
28	木			○	○	14:00	~	16:00	2:00	
29	金			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
30	土			○俣島先生	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	25:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。