

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|---------|-------|-------|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 8:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | ○ | 本校 | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 4 | 金 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | | |
| 5 | 土 | | ○ | 本校 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 6:00 |
| 8 | 火 | | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 9 | 水 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 10 | 木 | | | 高校演劇大会リハーサル | 鏡文化センター | | ~ | | | |
| 11 | 金 | | | 高校演劇大会リハーサル | 鏡文化センター | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 高校演劇大会本番 | 鏡文化センター | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 高校演劇大会本番 | 鏡文化センター | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | 6:00 |
| 15 | 火 | | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 16 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 18 | 金 | | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 22 | 火 | | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 6:00 |
| 29 | 火 | | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | | | | |
| 31 | 木 | | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 11日 | 月間活動予定時間 | 34:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【合唱部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 6:30 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |
| 4 | 金 | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | | |
| 5 | 土 | | ○ | 音楽室 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | | |
| 6 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | 8:00 |
| 8 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | |
| 9 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | |
| 11 | 金 | | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | 8:30 |
| 16 | 水 | | | ○ | 音楽室 | | | | | |
| 17 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | |
| 18 | 金 | | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | |
| 19 | 土 | | | ○ | 音楽室 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | 8:00 |
| 22 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | 6:30 |
| 29 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 16:50 | ~ | 18:20 | 1:30 | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | | | | |
| 31 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 15:50 | ~ | 18:20 | 2:30 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 11日 | 月間活動予定時間 | 37:30 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 書道部】

通常練習の活動場所【

書道室

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---------|------|------|----|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | 0:00 | |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | 休 | | | ~ | | 8:00 | |
| 8 | 火 | | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | | |
| 9 | 水 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | |
| 10 | 木 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 1:00 | | |
| 11 | 金 | | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | | |
| 12 | 土 | | | | ○ | 9:00 | ~ 11:00 | 2:00 | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | 9:00 | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | | |
| 16 | 水 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | |
| 17 | 木 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | |
| 18 | 金 | | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | | |
| 19 | 土 | | | | ○ | 9:00 | ~ 11:00 | 2:00 | 9:00 | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 火 | | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | | |
| 23 | 水 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | |
| 24 | 木 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | 9:00 | |
| 26 | 土 | | | | ○ | 9:00 | ~ 11:00 | 2:00 | | |
| 27 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | | | | ~ | | | |
| 29 | 火 | | | | ○ | 17:00 | ~ 18:30 | 1:30 | | |
| 30 | 水 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | | | |
| 31 | 木 | | | | ○ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 3:30 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 11日 | 月間活動予定時間 | 29:30 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 美術部 】

通常練習の活動場所【 本校美術室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | 休 | | ~ | | | 7:45 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | ○ | ○ | 14:00 | ~ | 17:00 | 3:00 | |
| 4 | 金 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 5 | 土 | | | ○ | ○ | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | |
| 6 | 日 | | | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | 8:30 |
| 8 | 火 | | | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 10 | 木 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 11 | 金 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 12 | 土 | | | ○ | ○ | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | ○ | ○ | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | ○ | ○ | | ~ | | | 6:15 |
| 16 | 水 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 17 | 木 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 18 | 金 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 19 | 土 | | | ○ | ○ | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | 休 | 休 | | ~ | | | 8:00 |
| 22 | 火 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 23 | 水 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 24 | 木 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 26 | 土 | | | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | 休 | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | 6:15 |
| 29 | 火 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 30 | 水 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | | |
| 31 | 木 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |

| | | | |
|-------|----|----------|-------|
| 休養日計画 | 9日 | 月間活動予定時間 | 36:45 |
|-------|----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 文芸部 】

通常練習の活動場所【文芸部室及び図書館】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休(各自創作活動) | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 8 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | ○ | ○ | 16:30 | ~ | 18:30 | 2:00 | |
| 10 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 15 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 16 | 水 | | | ○ | ○ | 16:30 | ~ | 18:30 | 2:00 | |
| 17 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 22 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 23 | 水 | | | ○ | ○ | 16:30 | ~ | 18:30 | 2:00 | |
| 24 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 29 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 30 | 水 | | | ○ | ○ | 16:30 | ~ | 18:30 | | |
| 31 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 26日 | 月間活動予定時間 | 6:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 茶道 部】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | 休 | | | ~ | | 0:00 | |
| 8 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | 0:00 | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 16 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | 2:00 | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 17:30 | | 2:00 |
| 22 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 休 | | | ~ | | 2:00 | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 17:30 | | 2:00 |
| 29 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | 休 | | | ~ | | 2:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 29日 | 月間活動予定時間 | 4:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 生物研究部 】

通常練習の活動場所【 生物教室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|-----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:30 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | 5:30 |
| 8 | 火 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 9 | 水 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 10 | 木 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 11 | 金 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | 4:00 |
| 16 | 水 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 17 | 木 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 18 | 金 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | 5:30 |
| 22 | 火 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 23 | 水 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 24 | 木 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | 3:30 |
| 29 | 火 | | | ○ | 生物室 | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 30 | 水 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | | |
| 31 | 木 | | | ○ | 生物室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 12日 | 月間活動予定時間 | 19:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 天文 部】

通常練習の活動場所【 地学教室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | 教育相談週間 | | 休 | | | ~ | | | 4:00 |
| 8 | 火 | | | ○ | ○ | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 9 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | ○ | ○ | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 11 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | 4:00 |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | ○ | ○ | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 16 | 水 | 月曜日課 | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | ○ | ○ | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 18 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | 3:10 |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 火 | | | ○ | ○ | 16:50 | ~ | 18:00 | 1:10 | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | ○ | ○ | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 休 | | | ~ | | | 1:10 |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 火 | | | ○ | ○ | 16:50 | ~ | 18:00 | 1:10 | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 24日 | 月間活動予定時間 | 12:20 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【ESS】

通常練習の活動場所【部室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 8 | 火 | | | ○ | 部室 | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | |
| 9 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | ○ | 部室 | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |
| 11 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | ○ | 部室 | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | 2:00 |
| 16 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | ○ | 部室 | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |
| 18 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 22 | 火 | | | ○ | 部室 | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | ○ | 部室 | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 29 | 火 | | | ○ | 部室 | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | ○ | 部室 | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 23日 | 月間活動予定時間 | 8:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|-------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 7:40 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | ○ | | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 4 | 金 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 5 | 土 | | | ○ | | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | 10:40 |
| 8 | 火 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 9 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | |
| 11 | 金 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 12 | 土 | | | ○ | | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | ○ | | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | 11:30 |
| 15 | 火 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 16 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | |
| 18 | 金 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 19 | 土 | | | ○ | | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | 10:40 |
| 22 | 火 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 26 | 土 | | | ○ | | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | 6:00 |
| 29 | 火 | | | ○ | | 16:50 | ~ | 18:30 | 1:40 | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | ○ | | 16:20 | ~ | 18:30 | 2:10 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 10日 | 月間活動予定時間 | 46:30 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 3:50 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | ○ | ○ | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | |
| 4 | 金 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | 7:50 |
| 8 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 10 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 11 | 金 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | 7:40 |
| 15 | 火 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 16 | 水 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 17 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 18 | 金 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | 7:50 |
| 22 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 23 | 水 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 24 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | 4:00 |
| 29 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 30 | 水 | | | ○ | ○ | 15:40 | | 17:40 | | |
| 31 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 14日 | 月間活動予定時間 | 31:10 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【JRC】

通常練習の活動場所【技術棟2階学習室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|---------------------|------|----------------------|---------|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | 休 | | | ~ | | 0:40 | |
| 8 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | ○ | 技術棟2階教室 | 12:30 | ~ | 13:10 | | 0:40 |
| 10 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | 0:00 | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 16 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | やつしる全国花火競技大会 | | 一部休 | | | ~ | | 0:40 | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | 午後6時30分~高校生ボランティア会議 | | 一部休 | | | ~ | | | |
| 22 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 23 | 水 | | | ○ | 技術棟2階教室 | 12:30 | ~ | 13:10 | | 0:40 |
| 24 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 休 | | | ~ | | 0:00 | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 27日 | 月間活動予定時間 | 1:20 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 化学研究部 】

通常練習の活動場所【 化学教室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|-----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | 休 | | | ~ | | | 0:30 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 金 | | | 休 | | 17:00 | ~ | 17:30 | 0:30 | |
| 5 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 8 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | ○ | 化学室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 11 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 15 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 16 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | ○ | 化学室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 18 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 22 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 23 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | ○ | 化学室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 29 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 30 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | ○ | 化学室 | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 27日 | 月間活動予定時間 | 6:30 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【物理研究部】

通常練習の活動場所【物理教室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | | | | ~ | | | 8:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | | | | ~ | | | |
| 3 | 木 | | | 研究活動 | 物理教室 | 13:00 | ~ | 16:30 | 3:30 | |
| 4 | 金 | | 研究活動 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | | |
| 5 | 土 | | 研究活動 | 物理教室 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | | |
| 6 | 日 | | | | | ~ | | | | |
| 7 | 月 | | | 研究活動 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 7:30 |
| 8 | 火 | | | 研究活動 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | |
| 9 | 水 | | | 研究活動 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 10 | 木 | | | 研究活動 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 11 | 金 | | | | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | | | | ~ | | | 7:00 |
| 15 | 火 | | | 発表練習 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | |
| 16 | 水 | | | 発表練習 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 17 | 木 | | | 発表練習 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 18 | 金 | | | 発表練習 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | |
| 19 | 土 | | | 発表練習 | 物理教室 | | ~ | | | |
| 20 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | | | | ~ | | | 15:00 |
| 22 | 火 | | | 発表練習 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | |
| 23 | 水 | | | 発表練習 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 24 | 木 | | | 発表練習 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | 発表練習 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | |
| 26 | 土 | | | | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | 生徒理科研究発表会 | 崇城大学 | 8:00 | ~ | 16:00 | 8:00 | |
| 28 | 月 | | | | | | ~ | | | 1:30 |
| 29 | 火 | | | 科学展準備 | 物理教室 | 17:00 | ~ | 18:30 | 1:30 | |
| 30 | 水 | | | 科学展準備 | 物理教室 | 16:00 | ~ | 18:00 | | |
| 31 | 木 | | | | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|---|----------|-------|
| 休養日計画 | 日 | 月間活動予定時間 | 39:00 |
|-------|---|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

10月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

10月

活動計画

【 食物研究 部】

通常練習の活動場所【

調理室

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|--------|------|----------------------|-----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 火 | 中間考査 | | | | | ~ | | | 0:00 |
| 2 | 水 | | 中間考査 | | | | | ~ | | |
| 3 | 木 | | | | | | | ~ | | |
| 4 | 金 | | | | | | ~ | | | |
| 5 | 土 | | | | | | ~ | | | |
| 6 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 7 | 月 | | | | | | ~ | | 1:50 | |
| 8 | 火 | | | | | | ~ | | | |
| 9 | 水 | | | | | | ~ | | | |
| 10 | 木 | | | 4級検定練習 | 調理室 | 15:40 | ~ | 17:30 | | 1:50 |
| 11 | 金 | | | | | | ~ | | | |
| 12 | 土 | | | | | | ~ | | | |
| 13 | 日 | | | | | | ~ | | 1:50 | |
| 14 | 月 | スポーツの日 | | | | | ~ | | | |
| 15 | 火 | | | | | | ~ | | | |
| 16 | 水 | | | | | | ~ | | | |
| 17 | 木 | | | 4級本番 | 調理室 | 15:40 | ~ | 17:30 | | 1:50 |
| 18 | 金 | | | | | | ~ | | | |
| 19 | 土 | | | | | | ~ | | 1:50 | |
| 20 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 21 | 月 | | | | | | ~ | | | |
| 22 | 火 | | | | | | ~ | | | |
| 23 | 水 | | | | | | ~ | | | |
| 24 | 木 | | | 3級検定練習 | 調理室 | 15:40 | ~ | 17:30 | | 1:50 |
| 25 | 金 | 生徒総会 | | | | | ~ | | 1:50 | |
| 26 | 土 | | | | | | ~ | | | |
| 27 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 28 | 月 | | | | | | ~ | | | |
| 29 | 火 | | | | | | ~ | | | |
| 30 | 水 | | | | | | ~ | | | |
| 31 | 木 | | | 3級検定練習 | 調理室 | 15:40 | ~ | 17:30 | 1:50 | |

| | | | |
|-------|---|----------|------|
| 休養日計画 | 日 | 月間活動予定時間 | 7:20 |
|-------|---|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。