

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	8:00
2	火		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
3	水		休			~			
4	木		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
5	金		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	8:00
9	火		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
10	水		休			~			
11	木		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
12	金		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
13	土		休			~			
14	日		創作脚本研究会	慶誠高校		~			
15	月	海の日	休			~			6:00
16	火		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
17	水		休			~			
18	木		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
19	金	終業式	○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
20	土		演劇ワークショップ	鏡文化センター		~			
21	日		休			~			
22	月		○	本校	14:00	~	16:00	2:00	8:00
23	火		○	本校	14:00	~	16:00	2:00	
24	水		○	本校	14:00	~	16:00	2:00	
25	木		休			~			
26	金		○	本校	10:00	~	12:00	2:00	
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月		○	本校	10:00	~	12:00	2:00	4:00
30	火		○	本校	10:00	~	12:00	2:00	
31	水		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	34:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 合唱部】

音楽室

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	8:00
2	火			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
3	水			休			~			
4	木			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
5	金			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	8:00
9	火			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
10	水			休			~			
11	木			○	音楽室	16:00	~	18:00	2:00	
12	金			○	音楽室	17:00	~	19:00	2:00	
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	○	音楽室	9:00	~	12:00	3:00	9:00
16	火			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
17	水			休			~			
18	木			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
19	金	終業式	終業式	○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	8:00
23	火			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
24	水			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
25	木			○	音楽室	13:30	~	15:30	2:00	
26	金			休						
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			○	音楽室	9:00	~	11:00	2:00	6:00
30	火			○	音楽室	9:00	~	11:00	2:00	
31	水			○	音楽室	9:00	~	11:00	2:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	39:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【書道部】

通常練習の活動場所【書道室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			~			7:00
2	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
3	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
4	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
5	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月		休			~			7:00
9	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
10	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
11	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
12	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
13	土		休			~			
14	日		休			~			
15	月	海の日	休			~			8:15
16	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
17	水		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
18	木		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
19	金	終業式	○	○	13:00	~	16:00	3:00	
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		○	○	13:00	~	15:00	2:00	13:00
23	火		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
24	水		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
25	木		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
26	金		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
27	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月		○	○	13:00	~	15:00	2:00	6:00
30	火		○	○	13:00	~	15:00	2:00	
31	水		○	○	13:00	~	15:00	2:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	41:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 美術部 】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	9:15
2	火			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
3	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
4	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
5	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			○	○	15:45	~	18:00	2:15	9:15
9	火			休		16:45	~	18:00	1:15	
10	水			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
11	木			○	○	15:45	~	18:00	2:15	
12	金			○	○	16:45	~	18:00	1:15	
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			6:00
16	火			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
17	水			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
18	木			○	○	13:30	~	15:30	2:00	
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			○	○	13:00	~	16:00	3:00	9:00
23	火			○	○	13:00	~	16:00	3:00	
24	水			○	○	13:00	~	16:00	3:00	
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	33:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 茶道部 】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○		15:30	~	17:30	2:00	2:00
2	火			休			~			
3	水			休			~			
4	木			休			~			
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			○		15:30	~	17:30	2:00	2:00
9	火			休			~			
10	水			休			~			
11	木			休			~			
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			0:00
16	火			休			~			
17	水			休			~			
18	木			休			~			
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			○		13:30	~	15:30	2:00	2:00
23	火			休			~			
24	水			休			~			
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【生物教室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	6:00
2	火			休			~			
3	水			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	
4	木			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	6:00
9	火			休			~			
10	水			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	
11	木			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			13:00
16	火			休			~			
17	水			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	
18	木			○	生物室	15:30	~	17:30	2:00	
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			○	研修	13:00	~	17:00	4:00	
21	日			○	研修	8:00	~	13:00	5:00	
22	月			○	生物室	14:00	~	16:00	2:00	6:00
23	火			休						
24	水			○	生物室	14:00	~	16:00	2:00	
25	木			休						
26	金			○	生物室	14:00	~	16:00	2:00	
27	土						~			
28	日						~			
29	月			○	生物室	14:00	~	16:00	2:00	4:00
30	火			休						
31	水			○	生物室	14:00	~	16:00	2:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 天文 部】

通常練習の活動場所【 地学教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			休			~			3:10
2	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
3	水			休			~			
4	木			○	○	15:40	~	17:30	1:50	
5	金	午前授業		休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			休			~			3:10
9	火			○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	水			休			~			
11	木	(3年)クラスマッチ		○	○	15:40	~	17:30	1:50	
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日		休			~			3:00
16	火	午前授業		○	○	13:30	~	15:00	1:30	
17	水	午前授業		休			~			
18	木	午前授業		○	○	13:30	~	15:00	1:30	
19	金	終業式		休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月	夏季課外		休			~			1:30
23	火	夏季課外		○	○	13:30	~	15:00	1:30	
24	水	夏季課外		休			~			
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	10:50
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 ESS部】

通常練習の活動場所【 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			休			~			2:00
2	火			○		16:30	~	17:30	1:00	
3	水			休			~			
4	木			○		15:30	~	16:30	1:00	
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			休			~			2:00
9	火			○		16:30	~	17:30	1:00	
10	水			休			~			
11	木			○		15:30	~	16:30	1:00	
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日		休			~			2:00
16	火			○		16:30	~	17:30	1:00	
17	水			休			~			
18	木			○		15:30	~	16:30	1:00	
19	金	終業式		休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			休			~			0:00
23	火			休			~			
24	水			休			~			
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	15:55	~	18:10	2:15	8:05
2	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
3	水			休			~			
4	木			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
5	金			○	○	13:30	~	15:45	2:15	
6	土			ホール練	千丁ホール		~			
7	日			休			~			
8	月			○	○	15:55	~	18:10	2:15	11:05
9	火			○	○	16:50	~	18:10	1:20	
10	水			休			~			
11	木			○	○	15:55	~	18:10	2:15	
12	金			○	○	13:30	~	15:45	2:15	
13	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
14	日			ホール練	千丁ホール					
15	月	海の日		休			~			12:00
16	火			○	○	14:15	~	16:30	2:15	
17	水			○	○	14:15	~	16:30	2:15	
18	木			○	○	14:15	~	16:30	2:15	
19	金	終業式		○	○	14:15	~	16:30	2:15	
20	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
21	日			休			~			
22	月			○	○	13:30	~	16:30	3:00	9:00
23	火			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
24	水			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
25	木			コンクール	県立劇場					
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			○		8:30	~	11:30	3:00	6:00
30	火			○		8:30	~	11:30	3:00	
31	水			休			~			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	46:10
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			○	○	15:40	~	17:40	2:00	7:50
2	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
3	水			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
4	木			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			合同講習会	マリスト学園高校		~			
8	月			○	○	15:40	~	17:40	2:00	7:40
9	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
10	水			休			~			
11	木			○	○	15:40	~	17:40	2:00	
12	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			12:00
16	火			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
17	水			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
18	木			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
19	金	終業式	終業式	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			○	○	13:30	~	16:30	3:00	12:00
23	火			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
24	水			休			~			
25	木			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
26	金			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			○	○	13:30	~	16:30	3:00	6:00
30	火			○	○	13:30	~	16:30	3:00	
31	水			休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	45:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【JRC部】

通常練習の活動場所【技術棟2階学習室】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			休			~			0:20
2	火			休			~			
3	水			○	技術棟2階学習室	12:45	~	13:05	0:20	
4	木			休			~			
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			休			~			0:20
9	火			休			~			
10	水			○	技術棟2階学習室	12:45	~	13:05	0:20	
11	木			休			~			
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			0:20
16	火			休			~			
17	水			○	技術棟2階学習室	12:45	~	13:05	0:20	
18	木			休			~			
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			休			~			0:00
23	火			休			~			
24	水			休			~			
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	1:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【 化学室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			休			~			1:00
2	火			休			~			
3	水			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
4	木			休			~			
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			休			~			1:00
9	火			休			~			
10	水			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
11	木			休			~			
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			1:00
16	火			休			~			
17	水			○	○	17:00	~	18:00	1:00	
18	木			休			~			
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			休			~			0:00
23	火			休			~			
24	水			休			~			
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 物理研究部 】

通常練習の活動場所【 物理教室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			休			~			1:30
2	火			研究テーマ決め	物理教室	16:30	~	18:00	1:30	
3	水			休			~			
4	木			休			~			
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			休			~			1:30
9	火			予備実験	物理教室	16:30	~	18:00	1:30	
10	水			休			~			
11	木			休			~			
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			1:00
16	火			休			~			
17	水			予備実験	物理教室	13:00	~	14:00	1:00	
18	木			休			~			
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			休			~			1:00
23	火			予備実験	物理教室	13:00	~	14:00	1:00	
24	水			休			~			
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			1:00
30	火			予備実験	物理教室	13:00	~	14:00	1:00	
31	水			休			~			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 食物研究 部】

通常練習の活動場所【 調理室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	月			休			~			1:40
2	火			休			~			
3	水			休			~			
4	木			鳳雛祭バザー一品目試作	調理室	15:50	~	17:30	1:40	
5	金			休			~			
6	土			休			~			
7	日			休			~			
8	月			休			~			1:40
9	火			休			~			
10	水			休			~			
11	木			鳳雛祭バザー一品目試作	調理室	15:50	~	17:30	1:40	
12	金			休			~			
13	土			休			~			
14	日			休			~			
15	月	海の日	海の日	休			~			1:40
16	火			休			~			
17	水			休			~			
18	木			鳳雛祭バザー一品目試作	調理室	15:50	~	17:30	1:40	
19	金	終業式	終業式	休			~			
20	土			休			~			
21	日			休			~			
22	月			休			~			4:30
23	火			休			~			
24	水			鳳雛祭バザー一品目試作	調理室	13:00	~	17:30	4:30	
25	木			休			~			
26	金			休			~			
27	土			休			~			
28	日			休			~			
29	月			休			~			0:00
30	火			休			~			
31	水			休			~			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	9:30
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。