

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|----------------------|---------|-------|---|-------|------|------|
| 1 | 月 | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 2 | 火 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 3 | 水 | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 5 | 金 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 6 | 土 | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 9 | 火 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 10 | 水 | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 12 | 金 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 13 | 土 | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | 創作脚本研究会 | 慶誠高校 | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 6:00 |
| 16 | 火 | | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 17 | 水 | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 木 | | ○ | 本校 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 19 | 金 | 終業式 | ○ | 本校 | 16:45 | ~ | 18:45 | 2:00 | |
| 20 | 土 | | 演劇ワークショップ | 鏡文化センター | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | ○ | 本校 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | 8:00 |
| 23 | 火 | | ○ | 本校 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | |
| 24 | 水 | | ○ | 本校 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | |
| 25 | 木 | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | ○ | 本校 | 10:00 | ~ | 12:00 | 2:00 | |
| 27 | 土 | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | ○ | 本校 | 10:00 | ~ | 12:00 | 2:00 | 4:00 |
| 30 | 火 | | ○ | 本校 | 10:00 | ~ | 12:00 | 2:00 | |
| 31 | 水 | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 12日 | 月間活動予定時間 | 34:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 合唱部 】

音楽室

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|-----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 2 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 17:00 | ~ | 19:00 | 2:00 | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 5 | 金 | | | ○ | 音楽室 | 17:00 | ~ | 19:00 | 2:00 | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | 8:00 |
| 9 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 17:00 | ~ | 19:00 | 2:00 | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 16:00 | ~ | 18:00 | 2:00 | |
| 12 | 金 | | | ○ | 音楽室 | 17:00 | ~ | 19:00 | 2:00 | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | ○ | 音楽室 | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | 9:00 |
| 16 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 17 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | 8:00 |
| 23 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 24 | 水 | | | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 25 | 木 | | | ○ | 音楽室 | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | ○ | 音楽室 | 9:00 | ~ | 11:00 | 2:00 | 6:00 |
| 30 | 火 | | | ○ | 音楽室 | 9:00 | ~ | 11:00 | 2:00 | |
| 31 | 水 | | | ○ | 音楽室 | 9:00 | ~ | 11:00 | 2:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 12日 | 月間活動予定時間 | 39:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【書道部】

通常練習の活動場所【書道室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|----------------------|----|-------|---|-------|------|-------|
| 1 | 月 | | 休 | | | ~ | | | 7:00 |
| 2 | 火 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 3 | 水 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 4 | 木 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 5 | 金 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 6 | 土 | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | 休 | | | ~ | | | 7:00 |
| 9 | 火 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 10 | 水 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 11 | 木 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 12 | 金 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 13 | 土 | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 8:15 |
| 16 | 火 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 17 | 水 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 18 | 木 | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:30 | 1:45 | |
| 19 | 金 | 終業式 | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 16:00 | 3:00 | |
| 20 | 土 | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | 13:00 |
| 23 | 火 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |
| 24 | 水 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |
| 25 | 木 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |
| 26 | 金 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |
| 27 | 土 | | ○ | ○ | 9:00 | ~ | 12:00 | 3:00 | |
| 28 | 日 | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | 6:00 |
| 30 | 火 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |
| 31 | 水 | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 15:00 | 2:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 10日 | 月間活動予定時間 | 41:15 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 美術部 】

通常練習の活動場所【 美術室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | 9:15 |
| 2 | 火 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:00 | 1:15 | |
| 3 | 水 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 4 | 木 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 5 | 金 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:00 | 1:15 | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | 9:15 |
| 9 | 火 | | | 休 | | 16:45 | ~ | 18:00 | 1:15 | |
| 10 | 水 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 11 | 木 | | | ○ | ○ | 15:45 | ~ | 18:00 | 2:15 | |
| 12 | 金 | | | ○ | ○ | 16:45 | ~ | 18:00 | 1:15 | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 6:00 |
| 16 | 火 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 17 | 水 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 18 | 木 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 16:00 | 3:00 | 9:00 |
| 23 | 火 | | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 16:00 | 3:00 | |
| 24 | 水 | | | ○ | ○ | 13:00 | ~ | 16:00 | 3:00 | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 16日 | 月間活動予定時間 | 33:30 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 茶道部 】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | 2:00 |
| 2 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | 2:00 |
| 9 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 16 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | ○ | | 13:30 | ~ | 15:30 | 2:00 | 2:00 |
| 23 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 28日 | 月間活動予定時間 | 6:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【生物教室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|-----|-------|---|-------|------|-------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | 6:00 |
| 2 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 水 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | |
| 4 | 木 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | 6:00 |
| 9 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 水 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | |
| 11 | 木 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 13:00 |
| 16 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 水 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | |
| 18 | 木 | | | ○ | 生物室 | 15:30 | ~ | 17:30 | 2:00 | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | ○ | 研修 | 13:00 | ~ | 17:00 | 4:00 | |
| 21 | 日 | | | ○ | 研修 | 8:00 | ~ | 13:00 | 5:00 | |
| 22 | 月 | | | ○ | 生物室 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | 6:00 |
| 23 | 火 | | | 休 | | | | | | |
| 24 | 水 | | | ○ | 生物室 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | | | | |
| 26 | 金 | | | ○ | 生物室 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | |
| 27 | 土 | | | | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | ○ | 生物室 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | 4:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | | | | |
| 31 | 水 | | | ○ | 生物室 | 14:00 | ~ | 16:00 | 2:00 | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 14日 | 月間活動予定時間 | 35:00 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 天文 部】

通常練習の活動場所【 地学教室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|------------|----|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 3:10 |
| 2 | 火 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:00 | 1:20 | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:30 | 1:50 | |
| 5 | 金 | 午前授業 | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 3:10 |
| 9 | 火 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:00 | 1:20 | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | (3年)クラスマッチ | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:30 | 1:50 | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | | 休 | | | ~ | | | 3:00 |
| 16 | 火 | 午前授業 | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:00 | 1:30 | |
| 17 | 水 | 午前授業 | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 木 | 午前授業 | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:00 | 1:30 | |
| 19 | 金 | 終業式 | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | 夏季課外 | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 23 | 火 | 夏季課外 | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:00 | 1:30 | |
| 24 | 水 | 夏季課外 | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 24日 | 月間活動予定時間 | 10:50 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 ESS部】

通常練習の活動場所【 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|----|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 2 | 火 | | | ○ | | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 9 | 火 | | | ○ | | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | | 休 | | | ~ | | | 2:00 |
| 16 | 火 | | | ○ | | 16:30 | ~ | 17:30 | 1:00 | |
| 17 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 木 | | | ○ | | 15:30 | ~ | 16:30 | 1:00 | |
| 19 | 金 | 終業式 | | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 23 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 22日 | 月間活動予定時間 | 6:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|----|----------------------|-------|-------|---|-------|------|-------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | ○ | ○ | 15:55 | ~ | 18:10 | 2:15 | 8:05 |
| 2 | 火 | | | ○ | ○ | 16:50 | ~ | 18:10 | 1:20 | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | ○ | ○ | 15:55 | ~ | 18:10 | 2:15 | |
| 5 | 金 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:45 | 2:15 | |
| 6 | 土 | | | ホール練 | 千丁ホール | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | ○ | ○ | 15:55 | ~ | 18:10 | 2:15 | 11:05 |
| 9 | 火 | | | ○ | ○ | 16:50 | ~ | 18:10 | 1:20 | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | ○ | ○ | 15:55 | ~ | 18:10 | 2:15 | |
| 12 | 金 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 15:45 | 2:15 | |
| 13 | 土 | | | ○ | ○ | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | |
| 14 | 日 | | | ホール練 | 千丁ホール | | | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | | 休 | | | ~ | | | 12:00 |
| 16 | 火 | | | ○ | ○ | 14:15 | ~ | 16:30 | 2:15 | |
| 17 | 水 | | | ○ | ○ | 14:15 | ~ | 16:30 | 2:15 | |
| 18 | 木 | | | ○ | ○ | 14:15 | ~ | 16:30 | 2:15 | |
| 19 | 金 | 終業式 | | ○ | ○ | 14:15 | ~ | 16:30 | 2:15 | |
| 20 | 土 | | | ○ | ○ | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | 9:00 |
| 23 | 火 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 24 | 水 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 25 | 木 | | | コンクール | 県立劇場 | | | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | ○ | | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | 6:00 |
| 30 | 火 | | | ○ | | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|----|----------|-------|
| 休養日計画 | 9日 | 月間活動予定時間 | 46:10 |
|-------|----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|----------|-------|---|-------|------|-------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | 7:50 |
| 2 | 火 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 3 | 水 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 4 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 合同講習会 | マリスト学園高校 | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | 7:40 |
| 9 | 火 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | ○ | ○ | 15:40 | ~ | 17:40 | 2:00 | |
| 12 | 金 | | | ○ | ○ | 16:40 | ~ | 18:30 | 1:50 | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 12:00 |
| 16 | 火 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 17 | 水 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 18 | 木 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | 12:00 |
| 23 | 火 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 24 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 26 | 金 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | 6:00 |
| 30 | 火 | | | ○ | ○ | 13:30 | ~ | 16:30 | 3:00 | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 休養日計画 | 12日 | 月間活動予定時間 | 45:30 |
|-------|-----|----------|-------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【JRC部】

通常練習の活動場所【技術棟2階学習室】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|----------|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:20 |
| 2 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 水 | | | ○ | 技術棟2階学習室 | 12:45 | ~ | 13:05 | 0:20 | |
| 4 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:20 |
| 9 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 水 | | | ○ | 技術棟2階学習室 | 12:45 | ~ | 13:05 | 0:20 | |
| 11 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 0:20 |
| 16 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 水 | | | ○ | 技術棟2階学習室 | 12:45 | ~ | 13:05 | 0:20 | |
| 18 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 23 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 28日 | 月間活動予定時間 | 1:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【 化学室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:00 |
| 2 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 水 | | | ○ | ○ | 17:00 | ~ | 18:00 | 1:00 | |
| 4 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:00 |
| 9 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 水 | | | ○ | ○ | 17:00 | ~ | 18:00 | 1:00 | |
| 11 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 1:00 |
| 16 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 水 | | | ○ | ○ | 17:00 | ~ | 18:00 | 1:00 | |
| 18 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 23 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 0:00 |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 28日 | 月間活動予定時間 | 3:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 物理研究部 】

通常練習の活動場所【 物理教室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|------|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 2 | 火 | | | 研究テーマ決め | 物理教室 | 16:30 | ~ | 18:00 | 1:30 | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:30 |
| 9 | 火 | | | 予備実験 | 物理教室 | 16:30 | ~ | 18:00 | 1:30 | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | | 1:00 |
| 16 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 水 | | | 予備実験 | 物理教室 | 13:00 | ~ | 14:00 | 1:00 | |
| 18 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:00 |
| 23 | 火 | | | 予備実験 | 物理教室 | 13:00 | ~ | 14:00 | 1:00 | |
| 24 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:00 |
| 30 | 火 | | | 予備実験 | 物理教室 | 13:00 | ~ | 14:00 | 1:00 | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 26日 | 月間活動予定時間 | 6:00 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

7月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

7月

活動計画

【 食物研究 部】

通常練習の活動場所【 調理室 】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 日計 | 週計 |
|----|---|-------|-----|----------------------|-----|-------|---|-------|------|------|
| | | 高校 | 中学 | | | | | | | |
| 1 | 月 | | | 休 | | | ~ | | | 1:40 |
| 2 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 3 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 4 | 木 | | | 鳳雛祭バザー一品目試作 | 調理室 | 15:50 | ~ | 17:30 | 1:40 | |
| 5 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 6 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 7 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 8 | 月 | | | 休 | | | ~ | | 1:40 | |
| 9 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 10 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 11 | 木 | | | 鳳雛祭バザー一品目試作 | 調理室 | 15:50 | ~ | 17:30 | | 1:40 |
| 12 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 13 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 14 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | 海の日 | 休 | | | ~ | | 1:40 | |
| 16 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 17 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 18 | 木 | | | 鳳雛祭バザー一品目試作 | 調理室 | 15:50 | ~ | 17:30 | | 1:40 |
| 19 | 金 | 終業式 | 終業式 | 休 | | | ~ | | | |
| 20 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 21 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 22 | 月 | | | 休 | | | ~ | | 4:30 | |
| 23 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 24 | 水 | | | 鳳雛祭バザー一品目試作 | 調理室 | 13:00 | ~ | 17:30 | | 4:30 |
| 25 | 木 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 26 | 金 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 27 | 土 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 28 | 日 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 29 | 月 | | | 休 | | | ~ | | 0:00 | |
| 30 | 火 | | | 休 | | | ~ | | | |
| 31 | 水 | | | 休 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|----------|------|
| 休養日計画 | 27日 | 月間活動予定時間 | 9:30 |
|-------|-----|----------|------|

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。