

# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【野球部】

通常練習の活動場所【 野球場グラウンド 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	練習試合(熊高)	熊高G		~			0:00
2	日	英検	英検	練習試合(唐津工業)	○		~			
3	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	14:20
4	火			休			~			
5	水		期末考査	○	○	15:40	~	18:30	2:50	
6	木		期末考査	○	○	15:40	~	18:30	2:50	
7	金		期末考査	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
8	土	3年模試		○	○	8:00	~	12:00	4:00	
9	日			練習試合(翔陽)	翔陽G		~			5:50
10	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	
11	火	考査期間		休			~			
12	水	考査期間		○	○	15:40	~	16:40	1:00	
13	木	考査期間		○	○	15:40	~	16:40	1:00	
14	金	考査期間		○	○	16:40	~	17:40	1:00	
15	土	考査期間		休	休		~			4:30
16	日	考査期間		休	休		~			
17	月	考査期間		○	○	13:00	~	14:00	1:00	
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	13:00	~	16:30	3:30	10:20
22	土			練習試合(福工・星琳)	星琳G		~			
23	日			練習試合(糸島・若松)	糸島G		~			
24	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	
25	火			休			~			
26	水			○	○	15:40	~	18:30	2:50	
27	木			○	○	15:40	~	18:30	2:50	10:20
28	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
29	土	進研記述模試(全学年)		休			~			
30	日			練習試合(川内)	○		~			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	35:00
-------	----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【サッカー部】

通常練習の活動場所【 八代高校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土	高校総体3回戦	未定、1年生→練習試合(中学トレセン)	秀岳館人工芝G		~			0:00
2	日	高校総体準々決勝	未定			~			
3	月		○	○	16:00	~	18:15	2:15	10:45
4	火		休			~			
5	水		○	○	16:00	~	18:15	2:15	
6	木		○	○	16:00	~	18:15	2:15	
7	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
8	土		○	○	8:30	~	11:00	2:30	
9	日		1年生→練習試合(八代一中)	未定		~			
10	月		○	○	16:00	~	18:15	2:15	2:15
11	火		休			~			
12	水		休			~			
13	木		休			~			
14	金		休			~			
15	土		休			~			
16	日		休			~			
17	月		休			~			2:00
18	火	期末考査	休			~			
19	水	期末考査	休			~			
20	木	期末考査	休			~			
21	金	期末考査	○	○	14:00	~	16:00	2:00	
22	土		練習試合 or リーグ or 休			~			
23	日		練習試合 or リーグ or 休			~			
24	月		○	○	16:00	~	18:15	2:15	8:15
25	火		休			~			
26	水		○	○	16:00	~	18:15	2:15	
27	木		○	○	16:00	~	18:15	2:15	
28	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
29	土	進研記述模試(全学年)	練習 or 休			~			
30	日		練習試合 or リーグ or 休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	23:15
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【陸上競技部】

通常練習の活動場所【学校、県南】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体	えがお健康スタジアム		~			0:00
2	日	英検	英検	高校総体	えがお健康スタジアム		~			
3	月			高校総体	えがお健康スタジアム		~			9:40
4	火			休			~			
5	水		期末考査	○	県南	16:00	~	18:30	2:30	
6	木		期末考査	○	県南	16:00	~	18:30	2:30	
7	金		期末考査	○	学校	16:50	~	18:30	1:40	
8	土			○	県南	16:00	~	19:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月			○	県南	16:30	~	18:30	2:00	3:40
11	火			○	学校	16:50	~	18:30	1:40	
12	水		南九州大会	休			~			
13	木		南九州大会	休			~			
14	金		南九州大会	休			~			
15	土		南九州大会	休			~			
16	日		南九州大会	休			~			
17	月			休			~			5:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	県南	14:00	~	16:00	2:00	
22	土			○	学校	8:30	~	11:30	3:00	
23	日			休	休		~			
24	月			○	県南	16:30	~	18:30	2:00	10:20
25	火			○	学校	16:50	~	18:30	1:40	
26	水			休			~			
27	木			○	県南	16:30	~	18:30	2:00	
28	金			○	学校	16:50	~	18:30	1:40	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	県南	14:00	~	17:00	3:00	
30	日			休	休		~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	28:40
-------	-----	----------	-------

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【ソフトテニス部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会				~			0:00
2	日	英検	英検	高校総体(個人戦)	熊本市運動公園メインコート		~			
3	月			ミーティング	学習室V	16:30	~	17:30	1:00	10:00
4	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
5	水		期末考査	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
6	木		期末考査	休						
7	金		期末考査	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
8	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
9	日			休			~			
10	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	4:00
11	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			6:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	14:30	~	17:30	3:00	
22	土			○	○	8:30	~	11:30	3:00	
23	日			休			~			
24	月			○	○	16:30	~	18:30	2:00	11:00
25	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	水			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
27	木			休						
28	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	○	14:30	~	17:30	3:00	
30	日			休			~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	31:00
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

別紙4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【 男子テニス 部】

通常練習の活動場所【 学校・千丁・鏡・県南 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体団体戦	植木中央運動公園	~				0:00
2	日	英検	英検			~				
3	月				県南	17:00	~	19:00	2:00	11:00
4	火						~			
5	水		期末考査		県南	16:00	~	18:00	2:00	
6	木		期末考査		○	16:00	~	18:00	2:00	
7	金		期末考査		県南	17:00	~	19:00	2:00	
8	土				千丁	9:00	~	12:00	3:00	
9	日					~				
10	月				県南	16:00	~	18:00	2:00	2:00
11	火						~			
12	水				休		~			
13	木				休		~			
14	金				休		~			
15	土				休		~			
16	日				休		~			
17	月				休		~			5:00
18	火	期末考査			休		~			
19	水	期末考査			休		~			
20	木	期末考査			休		~			
21	金	期末考査			県南	14:00	~	16:00	2:00	
22	土				千丁	9:00	~	12:00	3:00	
23	日					~				
24	月				県南	16:00	~	18:00	2:00	11:00
25	火						~			
26	水				県南	16:00	~	18:30	2:30	
27	木				○	16:00	~	18:30	2:30	
28	金				県南	17:00	~	19:00	2:00	
29	土	進研記述模試(全学年)			県南	13:00	~	15:00	2:00	
30	日					~				

休養日計画	日	月間活動予定時間	29:00
-------	---	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【女子テニス部】

通常練習の活動場所【学校・鏡・千丁・県南】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	総体・団体戦	県民総合運動公園		~			0:00
2	日	英検	英検				~			
3	月			○	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:00
4	火			○	学校	16:30	~	18:30	2:00	
5	水		期末考査	○	県南	16:00	~	18:00	2:00	
6	木		期末考査	休			~			
7	金		期末考査	○	県南	17:00	~	19:00	2:00	
8	土			○	学校	8:00	~	10:00	2:00	
9	日			休			~			
10	月			○	県南	16:00	~	18:00	2:00	2:00
11	火			休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			4:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	県南	14:00	~	16:00	2:00	
22	土			○	学校	8:00	~	10:00	2:00	
23	日			休			~			
24	月			○	県南	16:00	~	18:00	2:00	10:00
25	火			○	学校	16:30	~	18:30	2:00	
26	水			○	県南	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			休			~			
28	金			○	県南	17:00	~	19:00	2:00	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	県南	13:00	~	15:00	2:00	
30	日			休			~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	26:00
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【 男子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体	東海星翔	~				0:00
2	日	英検	英検	高校総体	休	~				
3	月			○	第一体育館	16:00	~	18:30	2:30	9:30
4	火			休			~			
5	水		期末考査	○	第一体育館	16:00	~	18:00	2:00	
6	木		期末考査	○	第一体育館	17:00	~	19:00	2:00	
7	金		期末考査	休			~			
8	土			休			~			
9	日			○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
10	月			○	第一体育館	16:00	~	18:00	2:00	
11	火			休			~			
12	水			休			~		2:00	
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~		6:00	
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○		13:00	~	16:00		3:00
22	土			休			~			
23	日			○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
24	月			○	第一体育館	16:00	~	18:00	2:00	9:00
25	火			休			~			
26	水			○	第一体育館	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	第一体育館	17:00	~	19:00	2:00	
28	金			休			~			
29	土	進研記述模試(全学年)		休			~			
30	日			○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	26:30
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【 女子バスケットボール 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体	大津高校		~			0:00
2	日	英検	英検	高校総体	大津高校		~			
3	月			○	第一体育館	16:00	~	18:30	2:30	9:30
4	火			休			~			
5	水		期末考査	○	第一体育館	16:00	~	18:00	2:00	
6	木		期末考査	○	第一体育館	17:00	~	19:00	2:00	
7	金		期末考査	休			~			
8	土			休			~			
9	日			○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
10	月			○	第一体育館		~			
11	火			休			~			
12	水			休			~		0:00	
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~		6:00	
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○		13:00	~	16:00		3:00
22	土			休			~			
23	日			○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
24	月			○	第一体育館	16:00	~	18:30	2:30	9:30
25	火			休			~			
26	水			○	第一体育館	16:00	~	18:00	2:00	
27	木			○	第一体育館	17:00	~	19:00	2:00	
28	金			休			~			
29	土	進研記述模試(全学年)		休			~			
30	日			○	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	25:00
-------	-----	----------	-------

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。



# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【男子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体	Nakagawaふれ愛アリーナ		~			0:00
2	日	英検	英検	高校総体	Nakagawaふれ愛アリーナ		~			
3	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	13:20
4	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
5	水		期末考査	休			~			
6	木		期末考査	○	○	15:40	~	18:30	2:50	
7	金		期末考査	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
8	土			○	○	11:00	~	15:00	4:00	
9	日			休			~			
10	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	2:50
11	火			休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			5:40
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	15:50	~	18:30	2:40	
22	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月			○	柔道場	15:40	~	17:30	1:50	11:20
25	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
26	水			休			~			
27	木			○	○	15:40	~	18:30	2:50	
28	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
29	土	進研記述模試(全学年)					~			
30	日			○	○	11:00	~	14:00	3:00	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	33:10
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【女子バレーボール部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体	菊池高校		~			0:00
2	日	英検	英検	高校総体	城南スポーツセンター		~			
3	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	16:20
4	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
5	水		期末考査	休			~			
6	木		期末考査	○	○	15:40	~	18:30	2:50	
7	金		期末考査	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
8	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
9	日			合同練習会	第2体育館	8:00	~	12:00	4:00	
10	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	2:50
11	火			休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			5:40
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	15:50	~	18:30	2:40	
22	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月			休			~			9:30
25	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
26	水			休			~			
27	木			○	○	15:40	~	18:30	2:50	
28	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
30	日			休			~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	34:20
-------	-----	----------	-------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【水泳部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会							
2	日	英検	英検							
3	月									
4	火									
5	水		期末考査							
6	木		期末考査	基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~	17:30	1:00	1:00
7	金		期末考査							
8	土									
9	日									
10	月									
11	火									
12	水									
13	木			基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~	17:30	1:00	1:00
14	金									
15	土									
16	日									
17	月									
18	火	期末考査								
19	水	期末考査								
20	木	期末考査								
21	金	期末考査								
22	土									
23	日									
24	月									
25	火									
26	水									
27	木			基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~	17:30	1:00	1:00
28	金									
29	土	進研記述模試(全学年)								
30	日									

休養日計画	日	月間活動予定時間	3:00
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

# 6月 計画

校外での活動となります。校内は別途計画。

別紙 4

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【柔道部】

通常練習の活動場所【 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	土		第1回学校説明会			~			0:00
2	日	英検	英検			~			
3	月					~			0:00
4	火					~			
5	水		期末考査			~			
6	木		期末考査			~			
7	金		期末考査			~			
8	土					~			
9	日					~			
10	月					~			0:00
11	火			休		~			
12	水			休		~			
13	木			休		~			
14	金			休		~			
15	土			休		~			
16	日			休		~			
17	月			休		~			0:00
18	火	期末考査		休		~			
19	水	期末考査		休		~			
20	木	期末考査		休		~			
21	金	期末考査		休		~			
22	土					~			
23	日					~			0:00
24	月					~			
25	火					~			
26	水					~			
27	木					~			
28	金					~			
29	土	進研記述模試(全学年)				~			
30	日					~			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

### 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【剣道部】

通常練習の活動場所【本校剣道場】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	○	○	9:00	～	12:30	3:30	3:30
2	日	英検	英検	総体女子団体			～			
3	月			ミーティング	○	15:50	～	18:15	2:25	14:20
4	火			○	○	16:50	～	18:15	1:25	
5	水		期末考査	休	休	15:50	～	18:15	2:25	
6	木		期末考査	○	○	15:50	～	18:15	2:25	
7	金		期末考査	○	○	15:50	～	18:00	2:10	
8	土			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
9	日			休	休		～			
10	月			○	○	15:50	～	18:15	2:25	2:25
11	火			休	休		～			
12	水			休	休		～			
13	木			休	休		～			
14	金			休	休		～			
15	土			休	休		～			
16	日			休	休		～			
17	月			休	休		～			6:00
18	火	期末考査		休	休		～			
19	水	期末考査		休	休		～			
20	木	期末考査		休	休		～			
21	金	期末考査		○	○	13:30	～	16:00	2:30	
22	土			○	○	8:30	～	12:00	3:30	
23	日			休	休		～			
24	月			○	○	15:50	～	18:15	2:25	13:10
25	火			○	○	15:50	～	18:15	2:25	
26	水			休	休		～			
27	木			○	○	15:50	～	18:15	2:25	
28	金			○	○	15:50	～	18:15	2:25	
29	土	進研記述模試(全学年)		休	休		～			
30	日			○	○	8:30	～	12:00	3:30	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	39:25
-------	-----	----------	-------

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【 空手道 部】

通常練習の活動場所【 トレーニング室 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会				~			0:00
2	日	英検	英検				~			
3	月			練習		17:00	~	18:30	1:30	4:30
4	火						~			
5	水		期末考査	練習		17:00	~	18:30	1:30	
6	木		期末考査				~			
7	金		期末考査	練習		17:00	~	18:30	1:30	
8	土						~			
9	日						~			
10	月			練習		17:00	~	18:30	1:30	1:30
11	火						~			
12	水									
13	木									
14	金									
15	土						~			
16	日						~			
17	月						~			0:00
18	火	期末考査					~			
19	水	期末考査					~			
20	木	期末考査					~			
21	金	期末考査					~			
22	土						~			
23	日						~			
24	月			練習		17:00	~	18:30	1:30	4:30
25	火						~			
26	水			練習		17:00	~	18:30	1:30	
27	木						~			
28	金			練習		17:00	~	18:30	1:30	
29	土	進研記述模試(全学年)					~			
30	日						~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	10:30
-------	---	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【卓球(男子)部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	休			~			0:00
2	日	英検	英検	休			~			
3	月			休			~			10:00
4	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
5	水		期末考査	○	○	15:30	~	18:30	3:00	
6	木		期末考査	休			~			
7	金		期末考査	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
8	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月			休			~			0:00
11	火			休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			5:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
22	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月			○	○	15:30	~	18:30	3:00	13:00
25	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	水			○	○	15:30	~	18:30	3:00	
27	木			休			~			
28	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
30	日			休			~			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	28:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

【 卓球(女子) 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	休			~			0:00
2	日	英検	英検	休			~			
3	月			休			~			10:00
4	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
5	水		期末考査	○	○	15:30	~	18:30	3:00	
6	木		期末考査	休			~			
7	金		期末考査	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
8	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月			休			~			0:00
11	火			休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			5:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
22	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月			○	○	15:30	~	18:30	3:00	13:00
25	火			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	水			○	○	15:30	~	18:30	3:00	
27	木			休			~			
28	金			○	○	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
30	日			休			~			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	28:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。



【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
		高校	中学						
1	土		第1回学校説明会			~			0:00
2	日	英検	英検			~			
3	月			休		~			9:30
4	火			○		16:30 ~ 18:30	2:00		
5	水		期末考査	○		16:00 ~ 18:30	2:30		
6	木		期末考査	休		~			
7	金		期末考査	○		16:30 ~ 18:30	2:00		
8	土	高1球磨大わくわくサファ イト講座 ハイレベル模試高2		○		8:00 ~ 11:00	3:00		
9	日			休		~			
10	月			休		~			0:00
11	火	考査前		休		~			
12	水	考査前		休		~			
13	木	考査前		休		~			
14	金	考査前		休		~			
15	土			休		~			
16	日			休		~			
17	月	考査前		休		~			6:00
18	火	期末考査		休		~			
19	水	期末考査		休		~			
20	木	期末考査		休		~			
21	金	期末考査		○		11:00 ~ 14:00	3:00		
22	土			○		11:00 ~ 14:00	3:00		
23	日			休		~			
24	月			○		16:00 ~ 18:30	2:30		9:00
25	火			○		16:30 ~ 18:30	2:00		
26	水			○		16:00 ~ 18:30	2:30		
27	木			休		~			
28	金			○		16:30 ~ 18:30	2:00		
29	土	進研記述模試(全学年)		休		~			
30	日			休		~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	24:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【 女子バドミントン 部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	高校総体			~			0:00
2	日	英検	英検	高校総体			~			
3	月			休			~			9:30
4	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
5	水		期末考査	○	○	15:40	~	18:30	2:50	
6	木		期末考査	休			~			
7	金		期末考査	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
8	土			○	○	8:00	~	11:00	3:00	
9	日			休			~			
10	月			休			~			0:00
11	火			休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			3:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		休			~			
22	土			○	○	11:00	~	14:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月			○	○	15:40	~	18:30	2:50	12:20
25	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
26	水			○	○	15:40	~	18:30	2:50	
27	木			休			~			
28	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
29	土	進研記述模試(全学年)		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
30	日			休			~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	24:50
-------	-----	----------	-------

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和6年度(2024年度)

6月

活動計画

## 【 弓道部 】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等		練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
		高校	中学							
1	土		第1回学校説明会	★高校総体(団体戦)1日目	八代市弓道場		~			0:00
2	日	英検1次	英検1次	★高校総体(団体戦)2日目	八代市弓道場		~			
3	月			休			~			10:40
4	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
5	水		期末考査	○	○	15:40	~	17:40	2:00	
6	木		期末考査	○俣島先生	○	15:40	~	17:40	2:00	
7	金		期末考査	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
8	土	熊大ワクワク		○俣島先生	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
9	日			休	休		~			
10	月			○俣島先生	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	2:00
11	火	考査1週間前		休			~			
12	水			休			~			
13	木			休			~			
14	金			休			~			
15	土			休			~			
16	日			休			~			
17	月			休			~			6:00
18	火	期末考査		休			~			
19	水	期末考査		休			~			
20	木	期末考査		休			~			
21	金	期末考査		○	○	13:30	~	16:30	3:00	
22	土			○俣島先生	八代市弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
23	日			休			~			
24	月			○俣島先生	八代市弓道場	16:30	~	18:30	2:00	7:40
25	火			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
26	水			休			~			
27	木			○俣島先生	○	15:40	~	17:40	2:00	
28	金			○	○	16:40	~	18:30	1:50	
29	土	進研記述模試(全学年)		休			~			
30	日			休			~			

\*6/8(土):1年生はハーモニーホールで熊大ワクワク連続講義、2年生の希望者はハイレベル模試。いずれも終了次第、市弓道場へ行って合流する。荷物は通常参加できる2年生で積み込む。

休養日計画	16日	月間活動予定時間	26:20
-------	-----	----------	-------

## 【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。