

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			~			0:00
2	火		休			~			
3	水		休			~			
4	木		休			~			
5	金		休			~			
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式、入学式	休			~			6:00
9	火	対面式、部紹介	○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
10	水	到達度テスト、課題考査	休			~			
11	木	課題考査	○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	部活動編成	○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
13	土		休			~			
14	日		休			~			
15	月		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	8:00
16	火		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
17	水		休			~			
18	木		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
19	金		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	8:00
23	火		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
24	水		休			~			
25	木		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	
26	金		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			2:00
30	火		○	本校	16:45	~	18:45	2:00	
						~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【 合唱 部 】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		12:00
2	火		○	音楽室	9:00	~ 12:00	3:00	
3	水		休			~		
4	木		○	音楽室	9:00	~ 12:00	3:00	
5	金		○	音楽室	9:00	~ 12:00	3:00	
6	土		○	音楽室	9:00	~ 12:00	3:00	
7	日		休			~		
8	月	始業式・入学式	○	音楽室	13:00	~ 16:00	3:00	14:45
9	火		休	音楽室		~		
10	水		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	
11	木		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	
12	金	部活動編成	○	音楽室	16:45	~ 19:00	2:15	
13	土	進研記述模試(3年)	○	音楽室	9:00	~ 12:00	3:00	
14	日		休			~		
15	月		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	22:45
16	火		○	音楽室	16:45	~ 19:00	2:15	
17	水		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	
18	木		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	
19	金		○	音楽室	16:45	~ 19:00	2:15	
20	土		定期演奏会	桜十字ホールやつしろ	8:30	~ 17:00	8:30	
21	日		休			~		
22	月		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	11:00
23	火		○	音楽室	16:45	~ 19:00	2:15	
24	水		休			~		
25	木		○	音楽室	15:45	~ 19:00	3:15	
26	金		○	音楽室	16:45	~ 19:00	2:15	
27	土		休			~		
28	日		休			~		
29	月	昭和の日	休			~		2:15
30	火		○	音楽室	16:45	~ 19:00	2:15	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	62:45
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【 書道部 】

通常練習の活動場所【 書道室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			~			12:00
2	火		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
3	水		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
4	木		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
5	金		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
6	土		休			~			
7	日		休			~			7:15
8	月	始業式・入学式	休			~			
9	火		休			~			
10	水		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
11	木		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
12	金	部活動編成	○	○	16:45	~	18:30	1:45	
13	土	進研記述模試(3年)	休			~			9:00
14	日		休			~			
15	月		休			~			
16	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
17	水		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
18	木		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
19	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	9:00
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		休			~			
23	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
24	水		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
25	木		○	○	15:45	~	18:30	2:45	9:00
26	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			
30	火		○	○	16:45	~	19:00	2:15	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	39:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【美術部】

通常練習の活動場所【

本校美術室

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			~			0:00
2	火		休			~			
3	水		休			~			
4	木		休			~			
5	金		休			~			
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	休			~			9:00
9	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
10	水		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
11	木		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
12	金	部活動編成	○	○	16:45	~	18:30	1:45	
13	土	進研記述模試(3年)	休			~			
14	日		休			~			
15	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	11:45
16	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
17	水		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
18	木		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
19	金		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		○	○	15:45	~	18:30	2:45	10:00
23	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	
24	水		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
25	木	遠足?	休			~			
26	金		○	○	15:45	~	18:30	2:45	
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			1:45
30	火		○	○	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	32:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室及び図書館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休(各自創作活動)			~			0:00
2	火		休			~			
3	水		休			~			
4	木		休			~			
5	金		休			~			
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	休			~			6:00
9	火		休			~			
10	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
11	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
12	金	部活動編成	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
13	土	進研記述模試(3年)	休			~			
14	日		休			~			
15	月		休			~			2:00
16	火		休			~			
17	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		休			~			2:00
23	火		休			~			
24	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
25	木		休			~			
26	金		休			~			
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			0:00
30	火					~			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	10:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【茶道部】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		0:00
2	火		休			~		
3	水		休			~		
4	木		休			~		
5	金		休			~		
6	土		休			~		
7	日		休			~		
8	月	始業式・入学式	休			~		2:00
9	火		休			~		
10	水		○		15:30	~ 17:30	2:00	
11	木		休			~		
12	金	部活動編成	休			~		
13	土	進研記述模試(3年)	休			~		
14	日		休			~		
15	月		○		15:30	~ 17:30	2:00	2:00
16	火		休			~		
17	水		休			~		
18	木		休			~		
19	金		休			~		
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月		○		15:30	~ 17:30	2:00	2:00
23	火		休			~		
24	水		休			~		
25	木		休			~		
26	金		休			~		
27	土		休			~		
28	日		休			~		
29	月	昭和の日	休			~		0:00
30	火		休			~		

休養日計画	27日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【 生物教室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	生物教室	9:00	~	12:00	3:00	12:00
2	火		○	生物教室	9:00	~	12:00	3:00	
3	水		○	生物教室	9:00	~	12:00	3:00	
4	木		○	生物教室	9:00	~	12:00	3:00	
5	金		休			~			
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	休			~			4:00
9	火		休			~			
10	水		休			~			
11	木		○	生物教室	15:30	~	17:30	2:00	
12	金	部活動編成	○	生物教室	15:30	~	17:30	2:00	
13	土	進研記述模試(3年)	休			~			
14	日		休			~			
15	月		休			~			4:00
16	火		休			~			
17	水		○	生物教室	15:30	~	17:30	2:00	
18	木		○	生物教室	15:30	~	17:30	2:00	
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		休			~			2:00
23	火		休			~			
24	水		○	生物教室	15:30	~	17:30	2:00	
25	木		休			~			
26	金		休			~			
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			2:00
30	火		○	生物教室	15:30	~	17:30	2:00	

休養日計画	20日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【 天文 部】

通常練習の活動場所【 地学教室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		0:00
2	火		休			~		
3	水		休			~		
4	木		休			~		
5	金		休			~		
6	土		休			~		
7	日		休			~		
8	月	始業式・入学式	休			~		3:30
9	火	対面式	○	○	17:00	~ 18:00	1:00	
10	水	課題考査	休			~		
11	木	課題考査	○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
12	金	部編成	○	○	17:00	~ 18:00	1:00	
13	土		休			~		
14	日		休			~		
15	月	教育相談週間	休			~		3:30
16	火		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
17	水		休			~		
18	木		○	○	15:00	~ 17:00	2:00	
19	金		休			~		
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月		休			~		3:30
23	火		○	○	16:00	~ 17:30	1:30	
24	水		休			~		
25	木		○	○	15:00	~ 17:00	2:00	
26	金	交流遠足	休			~		
27	土		休			~		
28	日		休			~		
29	月	昭和の日	休			~		1:00
30	火		○	○	17:00	~ 18:00	1:00	
						~		

休養日計画	22日	月間活動予定時間	11:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【ESS】

通常練習の活動場所【部室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			~			0:00
2	火		休			~			
3	水		休			~			
4	木		休			~			
5	金		休			~			
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	休			~			1:00
9	火		休			~			
10	水		休			~			
11	木		○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
12	金	部活動編成	編成(書類提出)			~			
13	土	進研記述模試(3年)	休			~			
14	日		休			~			
15	月		休			~			2:00
16	火		○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
17	水		休			~			
18	木		○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		休			~			2:00
23	火		○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
24	水		休			~			
25	木		○	部室	16:30	~	17:30	1:00	
26	金		休			~			
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			0:00
30	火					~			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	5:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【 吹奏楽 部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	8:30	~	11:30	3:00	15:00
2	火		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
3	水		休			~			
4	木		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
5	金		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
6	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	休	対面式準備		~			11:40
9	火		○	○	16:50	~	18:30	1:40	
10	水		○	○	15:50	~	18:30	2:40	
11	木		○	○	15:50	~	18:30	2:40	
12	金	部活動編成	○	○	16:50	~	18:30	1:40	
13	土	進研記述模試(3年)	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
14	日		休			~			
15	月		○	○	15:50	~	18:30	2:40	11:40
16	火		○	○	16:50	~	18:30	1:40	
17	水		休			~			
18	木		○	○	15:50	~	18:30	2:40	
19	金		○	○	16:50	~	18:30	1:40	
20	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
21	日		休			~			
22	月		○	○	15:50	~	18:30	2:40	14:40
23	火		○	○	16:50	~	18:30	1:40	
24	水		休			~			
25	木		○	○	15:50	~	18:30	2:40	
26	金		○	○	16:50	~	18:30	1:40	
27	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
28	日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
29	月	昭和の日	休			~			1:40
30	火		○	○	16:50	~	18:30	1:40	

休養日計画	8日	月間活動予定時間	54:40
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	11:00	~	14:00	3:00	12:00
2	火		休			~			
3	水		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
4	木		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
5	金		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	○	体育館(入学式)	13:00	~	15:00	2:00	8:00
9	火		休			~			
10	水		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
11	木		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
12	金	部活動編成	○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	土	進研記述模試(3年)				~			
14	日					~			
15	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:20
16	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
17	水		休			~			
18	木		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
19	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:20
23	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
24	水		休			~			
25	木		○	○	15:40	~	18:00	2:20	
26	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			1:20
30	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【JRC部】

通常練習の活動場所【 部室または技術棟2階学習室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		0:00
2	火		休			~		
3	水		休			~		
4	木		休			~		
5	金		休			~		
6	土		休			~		
7	日		休			~		
8	月	始業式・入学式	休	対面式準備		~		0:40
9	火		休			~		
10	水		休			~		
11	木		休			~		
12	金	部活動編成	○	部活動編成の指定場所	16:00	~ 16:40	0:40	
13	土	進研記述模試(3年)	休			~		
14	日		休			~		
15	月		休			~		0:30
16	火		休			~		
17	水		○	技術棟2階学習室	15:45	~ 16:15	0:30	
18	木		休			~		
19	金		休			~		
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月		休			~		0:30
23	火		休			~		
24	水		○	技術棟2階学習室	15:45	~ 16:15	0:30	
25	木		休			~		
26	金		休			~		
27	土		休			~		
28	日		休			~		
29	月	昭和の日	休			~		0:00
30	火		休			~		

休養日計画	27日	月間活動予定時間	1:40
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【化学教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			~			0:00
2	火		休			~			
3	水		休			~			
4	木		休			~			
5	金		休			~			
6	土		休			~			
7	日		休			~			
8	月	始業式・入学式	○	本校	16:00	~	18:00	2:00	3:45
9	火		○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
10	水		休			~			
11	木		休			~			
12	金	部活動編成	休			~			
13	土	進研記述模試(3年)	休			~			
14	日		休			~			
15	月		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	3:45
16	火		○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
17	水		休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月		○	本校	16:00	~	18:00	2:00	3:45
23	火		○	本校	16:45	~	18:30	1:45	
24	水		休			~			
25	木		休			~			
26	金		休			~			
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	昭和の日	休			~			1:45
30	火		○	本校	16:45	~	18:30	1:45	

休養日計画	23日	月間活動予定時間	13:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

4月 計画

別紙 4

令和6年度(2024年度)

4月

活動計画

【物理研究部】

通常練習の活動場所【 物理教室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月					~		0:00
2	火					~		
3	水					~		
4	木					~		
5	金					~		
6	土					~		
7	日					~		
8	月	始業式・入学式				~		1:30
9	火		研究テーマの検討	物理教室	16:30	~ 17:30	1:00	
10	水					~		
11	木					~		
12	金	部活動編成	部編成	物理教室	16:30	~ 17:00	0:30	
13	土	進研記述模試(3年)				~		
14	日					~		
15	月					~		1:00
16	火		研究テーマの検討	物理教室	16:30	~ 17:30	1:00	
17	水					~		
18	木					~		
19	金					~		
20	土					~		
21	日					~		
22	月					~		1:00
23	火		研究テーマの検討		16:30	~ 17:30	1:00	
24	水					~		
25	木					~		
26	金					~		
27	土					~		
28	日					~		
29	月	昭和の日				~		1:00
30	火		研究テーマの検討		16:30	~ 17:30	1:00	

休養日計画	日	月間活動予定時間	4:30
-------	---	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。