２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			2:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	○	本校	13:30	～	15:30	2:00	
10	土		休			～			
11	日	建国記念の日	休			～			
12	月	振替休日	休			～			7:30
13	火		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
14	水		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	
15	木		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	
16	金		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	7:45
20	火		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
21	水		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	
22	木		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	
23	金	天皇誕生日	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	5:45
27	火		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
28	水		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	
29	木	卒業式予行	休			～			
						～			
						～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	23:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【　合唱部】

通常練習の活動場所【　音楽室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			3:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	○	音楽室	13:00	～	16:00	3:00	
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			5:30
13	火		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
14	水		休	音楽室		～			
15	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
16	金		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
17	土		○	音楽室		～			
18	日		信長貴富作品を歌う会	益城町文化会館		～			
19	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	9:00
20	火		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
21	水		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
22	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	6:30
27	火		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
28	水		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
29	木	予行	休			～			
						～			
						～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	24:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　2月　　活動計画

【　書道部　】

通常練習の活動場所【　本校書道室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			2:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
10	土		休			～			
11	日	建国記念の日	休			～			
12	月	振替休日	休			～			6:00
13	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
15	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
16	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			4:30
20	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
21	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
22	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
23	金	天皇誕生日	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			4:30
27	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
29	木	卒業式予行	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
						～			
						～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	17:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【美術部】

通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			4:30
13	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
14	水		休			～			
15	木		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
16	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	5:30
20	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
21	水		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
22	木		休			～			
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	7:40
27	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
28	水		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
29	木		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
						～			
						～			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	17:40

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室及び図書館一階】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			4:00
20	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
21	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
22	木		休			～			
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			4:00
27	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
28	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	木		休			～			
						～			
						～			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	8:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【茶道部】

通常練習の活動場所【　　礼法室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
20	火		休			～			
21	水		休			～			
22	木		休			～			
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
27	火		休			～			
28	水		休			～			
29	木		休			～			
			休			～			
			休			～			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【　生物教室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			2:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			1:30
20	火		休			～			
21	水		休			～			
22	木		○	生物教室	13:30	～	15:00	1:30	
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			1:30
27	火		休			～			
28	水		休			～			
29	木		○	生物教室	13:30	～	15:00	1:30	
						～			
						～			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	5:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　2月　　活動計画

【　天文　部】

通常練習の活動場所【　地学教室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休(考査1週間前)			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			1:30
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	○	○	13:00	～	14:30	1:30	
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			3:00
13	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
14	水		休			～			
15	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月	木曜授業	○	○	16:00	～	18:00	2:00	3:00
20	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
21	水	金曜授業	休			～			
22	木	午前中授業	休			～			
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			3:00
27	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
28	水		休			～			
29	木	設営・準備	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
						～			
						～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	10:30

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【ESS】　　通常練習の活動場所【　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			1:00
13	火		○		16:30	～	17:30	1:00	
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			2:00
20	火		○		16:30	～	17:30	1:00	
21	水		休			～			
22	木		○		16:30	～	17:30	1:00	
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			1:00
27	火		○		16:30	～	17:30	1:00	
28	水		休			～			
29	木		休			～			
						～			
						～			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	4:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【　吹奏楽　部】

通常練習の活動場所【　　セミナーハウス　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			9:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木		休			～			
9	金		○		13:30	～	16:30	3:00	
10	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
11	日		○		8:30	～	11:30	3:00	
12	月		休			～			7:30
13	火		○		16:50	～	18:00	1:10	
14	水		休			～			
15	木		○		15:50	～	18:00	2:10	
16	金		○		16:50	～	18:00	1:10	
17	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
18	日		休			～			
19	月		○		15:50	～	18:00	2:10	12:20
20	火		○		16:50	～	18:00	1:10	
21	水		休			～			
22	木		○		13:30	～	16:30	3:00	
23	金		○		8:30	～	11:30	3:00	
24	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○		15:50	～	18:00	2:10	7:40
27	火		○		16:50	～	18:00	1:10	
28	水		○		15:50	～	18:00	2:10	
29	木		○		15:50	～	18:00	2:10	
						～			
						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	36:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休	休		～			0:00
2	金		休	休		～			
3	土		休	休		～			
4	日		休	休		～			
5	月		休	休		～			3:00
6	火	学年末考査	休	休		～			
7	水	学年末考査	休	休		～			
8	木	学年末考査	休	休		～			
9	金	学年末考査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
10	土					～			
11	日					～			
12	月					～			5:20
13	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		休	休		～			
15	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
16	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	土					～			
18	日					～			
19	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	10:10
20	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
21	水		休	休		～			
22	木		○	○	15:40	～	18:00	2:20	
23	金		休	休		～			
24	土		講習会	マリスト学園	9:00	～	13:00	4:00	
25	日		休	休		～			
26	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	6:10
27	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
28	水		休	休		～			
29	木		○	第一体育館	15:40	～	18:00	2:20	
						～			
						～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	24:40

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

2月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　2月　　活動計画

【JRC】　　通常練習の活動場所【　技術棟2階学習室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			0:30
13	火					～			
14	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
15	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			0:30
20	火					～			
21	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
22	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			0:15
27	火					～			
28	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
29	木		休			～			
						～			
						～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	1:15

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【　　化学教室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			1:20
13	火		○	化学教室	16:40	～	18:00	1:20	
14	水		休			～			
15	木		休			～	18:00		
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		○	化学教室	15:40	～	18:00	2:20	3:40
20	火		○	化学教室	16:40	～	18:00	1:20	
21	水		休			～			
22	木		休			～			
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	化学教室	15:40	～	18:00	2:20	3:40
27	火		○	化学教室	16:40	～	18:00	1:20	
28	水		休			～			
29	木		休			～			
						～			
						～			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	8:40

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

２月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　２月　　活動計画

【　食物研究　部】

通常練習の活動場所【　　調理室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火	学年末考査	休			～			
7	水	学年末考査	休			～			
8	木	学年末考査	休			～			
9	金	学年末考査	休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			2:00
13	火		休			～			
14	水		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			0:00
20	火		休			～			
21	水		休			～			
22	木		休			～			
23	金		休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			1:00
27	火		休			～			
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:00	～	17:00	1:00	
						～			
						～			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。