1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　合唱部】

通常練習の活動場所【　　音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			4:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
12	金		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	11:00
16	火		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
17	水		休	音楽室		～			
18	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
19	金		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
20	土		ガチで合唱合同練習	熊本中央高校	9:00	～	12:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	17:00
23	火		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
24	水		休			～			
25	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
26	金		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
27	土		○	音楽室	9:00		12:00	3:00	
28	日		ヴォーカルアンサンブル	益城町文化会館	10:00	～	16:00	6:00	
29	月		休						0:00
30	火		休						
31	水		休			～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	32:00

【記入上の留意点】

・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　書道部　】

通常練習の活動場所【　　本校書道室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			2:40
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		○		16:40	～	18:00	1:20	
12	金		○		16:40	～	18:00	1:20	
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			5:20
16	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
17	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
18	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
19	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			5:20
23	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
24	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
25	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
26	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	13:20

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

１月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　１月　　活動計画

【美術部】

通常練習の活動場所【　　本校美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		休			～			
12	金		休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:40
16	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
17	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
18	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
19	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	7:40
23	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
24	水		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
25	木		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
26	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	15:20

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室及び図書館】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休（各自創作活動）			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			2:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
11	木		休			～			
12	金		休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			2:00
16	火		休			～			
17	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			2:00
23	火		休			～			
24	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
25	木		休			～			
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	6:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　茶道　部】

通常練習の活動場所【　礼法室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		休			～			
12	金		休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
16	火		休			～			
17	水		休			～			
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
23	火		休			～			
24	水		休			～			
25	木		休			～			
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

１月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　１月　　活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【　生物教室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			1:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		○	生物教室	9:00	～	10:00	1:00	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			4:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
11	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
12	金		休			～			
13	土					～			
14	日					～			
15	月		休			～			4:00
16	火		休			～			
17	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
18	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
19	金		休			～			
20	土					～			
21	日					～			
22	月		休			～			4:00
23	火		休			～			
24	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
25	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
26	金		休			～			
27	土					～			
28	日					～			
29	月		休			～			2:00
30	火		休			～			
31	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	15:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　天文　部】

通常練習の活動場所【　地学教室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			2:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査	休			～			
11	木	課題考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	選考会議	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			3:00
16	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
17	水	3年特別授業開始	休			～			
18	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			3:00
23	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
24	水		休			～			
25	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
26	金	長距離走大会	休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月	（考査1週間前）	休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	8:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

１月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　１月　　活動計画

【ESS】　　通常練習の活動場所【　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		休			～			
12	金		休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			1:00
16	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
17	水		休			～			
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			1:00
23	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
24	水		休			～			
25	木		休			～			
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月		休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	2:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　吹奏楽　部】

通常練習の活動場所【　　セミナーハウス　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			3:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	11:10
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
12	金	家庭学習	○	○	12:45	～	15:45	3:00	
13	土	進研模試	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
14	日		休			～			
15	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	9:40
16	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
17	水		休			～			
18	木		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
19	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
20	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	8:30
23	火		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
24	水		休			～			
25	木		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
26	金	長距離走	休			～			
27	土	ハイレベル模試	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日		休			～			
29	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	2:10
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	34:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　JRC　部】

通常練習の活動場所【　視聴覚教室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査	休			～			
11	木	課題考査	休			～			
12	金	選考会議	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			0:30
16	火		休			～			
17	水	3年特別授業開始	○		12:45	～	13:00	0:15	
18	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			0:30
23	火		休			～			
24	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
25	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
26	金	長距離走大会	休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月	（考査1週間前）	休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	1:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

１月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　１月　　活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【化学教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			0:00
9	火		休			～			
10	水	始業式	休			～			
11	木		休			～			
12	金		休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		○	化学教室	15:40	～	18:00	2:20	3:40
16	火		○	化学教室	16:40	～	18:00	1:20	
17	水		休			～			
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		○	化学教室	15:40	～	18:00	2:20	3:40
23	火		○	化学教室	16:40	～	18:00	1:20	
24	水		休			～			
25	木		休			～			
26	金		休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月		○	化学教室	15:40	～	18:00	2:20	3:40
30	火		○	化学教室	16:40	～	18:00	1:20	
31	水		休			～			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	11:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　1月　　活動計画

【　食物研究　部】

通常練習の活動場所【　調理室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	月		休			～			0:00
2	火		休			～			
3	水		休			～			
4	木	振休	休			～			
5	金		休			～			
6	土	中学入試準備	休			～			
7	日	中学入試	休			～			
8	月		休			～			2:00
9	火		休			～			
10	水	始業式、課題考査	休			～			
11	木	課題考査	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	選考会議	休			～			
13	土		休			～			
14	日		休			～			
15	月		休			～			0:00
16	火		休			～			
17	水	3年特別授業開始	休			～			
18	木		休			～			
19	金		休			～			
20	土		休			～			
21	日		休			～			
22	月		休			～			0:00
23	火		休			～			
24	水		休			～			
25	木		休			～			
26	金	長距離走大会	休			～			
27	土		休			～			
28	日		休			～			
29	月	（考査1週間前）	休			～			0:00
30	火		休			～			
31	水		休			～			

休養日計画	30日	月間活動予定時間	2:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。