12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	1:45
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	7:15
5	火		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
6	水		休			～			
7	木		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
8	金		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	7:15
12	火		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
13	水		休			～			
14	木		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
15	金		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	7:30
19	火		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
20	水		休			～			
21	木		○	本校	16:45	～	18:30	1:45	
22	金	終業式	○	本校	14:00	～	16:00	2:00	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	23:45

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【　合唱部】

通常練習の活動場所【　　音楽室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	1:30
2	土		○	音楽室		～			
3	日		休			～			
4	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	9:00
5	火		○	音楽室	16:45	～	18:15	1:30	
6	水		休			～			
7	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
8	金		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	9:30
12	火		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
13	水		休			～			
14	木		○	音楽室	13:30	～	15:30	2:00	
15	金		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	10:00
19	火		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
20	水		休			～			
21	木		○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
22	金	終業式	○	音楽室	15:45	～	18:15	2:30	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		○	音楽室	9:00	～	12:00	3:00	3:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	33:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【　書道部　】

通常練習の活動場所【　　書道室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			7:00
5	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
6	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
7	木		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
8	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			7:00
12	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
13	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
14	木		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
15	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		休			～			7:45
19	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
20	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
21	木		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
22	金	終業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	21:45

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【美術部】

通常練習の活動場所【　　美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		○	○		～			7:00
5	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
6	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
7	木		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
8	金		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		○	○	15:45	～	18:00	2:15	6:30
12	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
13	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:45	～	17:30	0:45	
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:45	～	18:00	1:15	9:00
19	火		○	○	16:45	～	18:00	1:15	
20	水		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
21	木		○	○	15:45	～	18:00	2:15	
22	金	終業式	○	○	11:00	～	13:00	2:00	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		○	○	9:00	～	12:00	3:00	6:00
26	火		○（ポスター提出締切）	○	9:00	～	12:00	3:00	
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	28:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室及び図書館】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休（各自創作・クラスルームにて合評）		0:00	～	0:00	0:00	0:00
2	土		休		0:00	～	0:00	0:00	
3	日		休		0:00	～	0:00	0:00	
4	月		休		0:00	～	0:00	0:00	1:30
5	火		休		0:00	～	0:00	0:00	
6	水		○		16:30	～	18:00	1:30	
7	木		休		0:00	～	0:00	0:00	
8	金		休		0:00	～	0:00	0:00	
9	土		休		0:00	～	0:00	0:00	
10	日		休		0:00	～	0:00	0:00	
11	月		休		0:00	～	0:00	0:00	1:30
12	火		休		0:00	～	0:00	0:00	
13	水		○		16:30	～	18:00	1:30	
14	木		休		0:00	～	0:00	0:00	
15	金		休		0:00	～	0:00	0:00	
16	土		休		0:00	～	0:00	0:00	
17	日		休		0:00	～	0:00	0:00	
18	月		休		0:00	～	0:00	0:00	1:30
19	火		休		0:00	～	0:00	0:00	
20	水		○		16:30	～	18:00	1:30	
21	木		休		0:00	～	0:00	0:00	
22	金	終業式	○		0:00	～	0:00	0:00	
23	土		休		0:00	～	0:00	0:00	
24	日		休		0:00	～	0:00	0:00	
25	月		休		0:00	～	0:00	0:00	0:00
26	火		休		0:00	～	0:00	0:00	
27	水		休		0:00	～	0:00	0:00	
28	木		休		0:00	～	0:00	0:00	
29	金		休		0:00	～	0:00	0:00	
30	土		休		0:00	～	0:00	0:00	
31	日		休		0:00	～	0:00	0:00	

休養日計画	26日	月間活動予定時間	4:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【茶道部】

通常練習の活動場所【　礼法室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			0:00
5	火		休			～			
6	水		休			～			
7	木		休			～			
8	金		休			～			
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
12	火		休			～			
13	水		休			～			
14	木		休			～			
15	金		休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
19	火		休			～			
20	水		休			～			
21	木		休			～			
22	金	終業式	休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【生物教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			4:00
5	火		休			～			
6	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
7	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
8	金		休			～			
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			4:00
12	火		休			～			
13	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
14	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
15	金		休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		休			～			4:00
19	火		休			～			
20	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
21	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
22	金	終業式	休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	12:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【　天文　部】

通常練習の活動場所【　地学教室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			3:00
5	火	(高2)修学旅行	○	○	17:00	～	18:00	1:00	
6	水	(高2)修学旅行	休			～			
7	木	(高2)修学旅行	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
8	金	(高2)修学旅行	休			～			
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			1:00
12	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
13	水		休			～			
14	木	午前中授業	休			～			
15	金		休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	金曜日課	休			～			3:00
19	火		○	○	17:00	～	18:00	1:00	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
22	金	終業式	休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	7:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【ESS】　　通常練習の活動場所【　部室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			1:00
5	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
6	水		休			～			
7	木		休			～			
8	金		休			～			
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			1:00
12	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
13	水		休			～			
14	木		休			～			
15	金		休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月		休			～			1:00
19	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
20	水		休			～			
21	木		休			～			
22	金	終業式	休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【　吹奏楽　部】

通常練習の活動場所【　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○		16:50	～	18:30	1:40	4:40
2	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
3	日		休			～			
4	月		○		15:50	～	18:30	2:40	14:20
5	火		○		16:50	～	18:30	1:40	
6	水		○		15:50	～	18:30	2:40	
7	木		○		15:50	～	18:30	2:40	
8	金		○		16:50	～	18:30	1:40	
9	土	アンコン中/高1GTEC	○		13:00	～	16:00	3:00	
10	日	アンコン高	休			～			
11	月		○		15:50	～	18:30	2:40	12:00
12	火		○		16:50	～	18:30	1:40	
13	水		休			～			
14	木	午前授業	○		13:30	～	16:30	3:00	
15	金		○		16:50	～	18:30	1:40	
16	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
17	日		休			～			
18	月	金日課	○		16:50	～	18:30	1:40	11:40
19	火		○		16:50	～	18:30	1:40	
20	水		○		15:50	～	18:30	2:40	
21	木		○		15:50	～	18:30	2:40	
22	金	終業式	○		13:30	～	16:30	3:00	
23	土		新人コンクール			～			
24	日		休			～			
25	月		○		8:30	～	11:30	3:00	9:00
26	火		○		8:30	～	11:30	3:00	
27	水		○		8:30	～	11:30	3:00	
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	51:40

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	1:20
2	土		休	休		～			
3	日		休	休		～			
4	月		○	○	15:40	～	17:10	1:30	5:40
5	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
6	水		休	休		～			
7	木		○	○	15:40	～	17:10	1:30	
8	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
9	土		休	休		～			
10	日		休	休		～			
11	月		○	○	15:40	～	17:10	1:30	5:40
12	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
13	水		休	休		～			
14	木		○	○	15:40	～	17:10	1:30	
15	金		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
16	土		休	休		～			
17	日		休	休		～			
18	月		○	○	15:40	～	17:10	1:30	5:40
19	火		○	○	16:40	～	18:00	1:20	
20	水		休	休		～			
21	木		○	○	15:40	～	17:10	1:30	
22	金	終業式	○	○	16:40	～	18:00	1:20	
23	土		休	休		～			
24	日		休	休		～			
25	月		休	休		～			0:00
26	火		休	休		～			
27	水		休	休		～			
28	木		休	休		～			
29	金		休	休		～			
30	土		休	休		～			
31	日		休	休		～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	18:20

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　12月　　活動計画

【　JRC　部】

通常練習の活動場所【　技術棟2階学習室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月		休			～			0:00
5	火	(高2)修学旅行	休			～			
6	水	(高2)修学旅行	休			～			
7	木	(高2)修学旅行	休			～			
8	金	(高2)修学旅行	休			～			
9	土		休			～			
10	日		休			～			
11	月		休			～			0:30
12	火		休			～			
13	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
14	木	午前中授業	○		12:45	～	13:00	0:15	
15	金		休			～			
16	土		休			～			
17	日		休			～			
18	月	金曜日課	休			～			0:30
19	火		休			～			
20	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
21	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
22	金	終業式	休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			0:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		休			～			
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	1:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。