]

令和5年度(2023年度)

8月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
2	水		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
3	木	八高がイダンス	0	0	7:30	~	11:00	3:30	
4	金		0	0	7:30	~	11:00	3:30	14:00
5	土		練習試合(八代清流)	0		~			
6	日		練習試合(熊本第二)	0		~			
7	月		休			~			
8	火		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
9	水		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
10	木		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
11	金	学校閉庁日	休			~			10:30
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
17	木	後期課外	0	0	13:30	~	17:00	3:30	
18	金	後期課外	0	0	13:30	٧	17:00	3:30	14:00
19	土		休			~			
20	日		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
21	月	後期課外	城南大会2回戦			~			
22	火	後期課外	城南大会準決勝			~			
23	水		0	0	7:30	~	11:00	3:30	
24	木		城南大会決勝						
25	金		0	0	7:30	~	11:00	3:30	7:00
26	土		練習試合(南稜)	0		~			
27	日		休			~			
28	月	始業式	休			~			
29	火		0	0	16:50	~	18:30	1:40	
30	水		0	0	16:50	~	18:30	1:40	5:00
31	木		0	0	16:50	~	18:30	1:40	

休養日計画	9日	月間活動予定時間	50:30
			i

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。 ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。 ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

サッカー部】

通常練習の活動場所【

八代高校グランド

]

「公式戦・練音融合寺 フェスティバル 秀岳館高校グランド 12:00			\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	フノン ロト】	た				-	
2 水 フェスティバル 八代県営陸上競技場 8:00 ~ 16:00 8:00 3 木 八高ガイダンス 10:00 ~ 12:30 2:30 4 金 10:00 ~ 10:30 2:00 5 土 リーグ戦(熊本高校) 熊本高校グランド 8:00 ~ 12:00 4:00 6 日 休 ~ 10:30 2:00 7 月 休 ~ 10:30 2:00 9 水 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 10 木 10:30 2:00 8:30 ~ 10:30 2:00 11 金 学校閉庁日 休 ~ ~ 10:30 2:00 12 土 学校閉庁日 休 ~ ~ 14:00 ~ 16:00 2:00 18 金 14:00 ~ 16:00 2:00 8:00 18 金 14:00 ~ 16:00 2:00 8:00 19 土 練習試合予定 8:30 ~ 10:30 2:00 20 日 休 ~ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 10:30 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 8:30 ~ 10:30 2:0	日	曜	学校行事等		場所	活	動時	間	日計	週計
3 木 八高ガイダンス ○ 10:00 ~ 12:30 2:30 4 金 ○ 10:30 2:00	1	火		フェスティバル	秀岳館高校グランド	12:00	~	16:00	4:00	
4 金 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	2	水		フェスティバル	八代県営陸上競技場	8:00	~	16:00	8:00	
4 金	3	木	八高ガイダンス	\circ	\circ	10:00	~	12:30	2:30	20.30
6 日 休休	4	金		\circ	\circ	8:30	~	10:30	2:00	20.30
	5	土		リーグ戦(熊本高校)	熊本高校グランド	8:00	~	12:00	4:00	
8 火 0 8:30 ~ 10:30 2:00 9 水 0 8:30 ~ 10:30 2:00 10 木 0 8:30 ~ 10:30 2:00 11 金 学校閉庁日 休 ~ — — 12 土 学校閉庁日 休 ~ — — 13 日 学校閉庁日 休 ~ — </td <td>6</td> <td>日</td> <td></td> <td>休</td> <td></td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td></td> <td></td>	6	日		休			~			
9 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 10 木 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 11 金 学校閉庁日 休 ~ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ <	7	月		休			~			
10 木	8	火		\circ	\circ	8:30	~	10:30	2:00	
11 金 学校閉庁日 休 ~ ~ — <	9	水		\circ	\circ	8:30	~	10:30	2:00	
12 土 学校閉庁日 休 13 日 学校閉庁日 休 14 月 学校閉庁日 休 15 火 学校閉庁日 休 16 水 自主練習 17 木 ○ 14:00 ~ 16:00 2:00 18 金 ○ 14:00 ~ 16:00 2:00 19 土 練習試合予定 8:30 ~ 12:30 4:00 20 日 休 ~ 10:30 2:00 21 月 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ 6:00 29 火 ○ 16:	10	枨		\circ	\circ	8:30	~	10:30	2:00	6:00
13 日 学校閉庁日 休 ~ ~ — <	11	金	学校閉庁日	休			~			
14 月 学校閉庁日 休 ~ 15 火 学校閉庁日 休 ~ 16 水 自主練習 ~ 17 木	12	土	学校閉庁日	休			~			
15 火 学校閉庁日 休	13	日	学校閉庁日	休			~			
16 水 自主練習 ~ 8:00 17 木 ○ 14:00 ~ 16:00 2:00 18 金 ○ 14:00 ~ 16:00 2:00 19 土 練習試合予定 8:30 ~ 12:30 4:00 20 日 休 ~ 21 月 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 23 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 28 月 始業式 休 ~ ~ 29 火 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	14	月	学校閉庁日	休			~			
17 木	15	火	学校閉庁日	休			~			
18 金 ○ 14:00 ~ 16:00 2:00 19 土 練習試合予定 8:30 ~ 12:30 4:00 20 日 休 ~ 10:30 2:00 21 月 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 23 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00	16	水		自主練習			~			
19 土 練習試合予定 8:30 ~ 12:30 4:00 20 日 休 ~ 10:30 2:00 21 月 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 23 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 4:00 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00	17	木		\circ	\circ	14:00	~	16:00	2:00	8:00
20 日 休 21 月 0 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 0 8:30 ~ 10:30 2:00 23 水 0 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 25 金 0 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 0 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00	18	金		\circ	\circ	14:00	~	16:00	2:00	
21 月 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 22 火 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 23 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 ± ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 4 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00	19	土		練習試合予定	\circ	8:30	~	12:30	4:00	
22 火 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 23 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 4 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00	20	日		休			~			
23 水 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 24 木 休 ~ 10:30 2:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ 4 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00	21	月		0	\circ	8:30	~	10:30	2:00	
24 木 休 ~ 10:00 25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ 4 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 6:00	22	火		\circ	\circ	8:30	~	10:30	2:00	
25 金 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ ~ - 28 月 始業式 休 ~ - - 29 火 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	23	水		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
26 土 ○ 8:30 ~ 10:30 2:00 27 日 休 ~ 28 月 始業式 休 ~ 29 火 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	24	木		休			~			10:00
27 日 休 28 月 始業式 休 29 火 0 16:30 ~ 18:30 2:00	25	金		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
28 月 始業式 休 29 火 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	26	土		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
29 火	27	日		休			~			
6:00	28	月	始業式	休			~			
30 7k	29	火		0	0	16:30	~	18:30	2:00	6.00
	30	水		\circ	\circ	16:30	~	18:30	2:00	6:00
31 木	31	木		0	\circ	16:30	~	18:30	2:00	1

休養日計画	11日	月間活動予定時間	3218:30
-------	-----	----------	---------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【陸上競技部 部】

通常練習の活動場所【

1	
1	

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		0	学校		?			
2	水		休			۲			
3	木		0	学校		`			0:00
4	金		0	学校		~			0:00
5	土		0	県南		~			
6	日		休			~			
7	月		0	学校		~			
8	火		0	学校		~			
9	水		0	県南		?			
10	木		休			?			0:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	±	学校閉庁日	休			?			
13	П	学校閉庁日	休			?			
14	月	学校閉庁日	休			?			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	学校		?			
17	木		0	県南	15:00	~	17:00	2:00	2:00
18	金		0	天草		?			
19	±		0	天草		~			
20	Ш		0	天草		?			
21	月		休			~			
22	火		休			?			
23	水		0	県南		?			
24	木		0	学校		?			0:00
25	金		0	学校		?			
26	土		休			?			
27	日		休			?			
28	月	始業式	0	学校		?			
29	火		0	学校		?			0:00
30	水		休			?			0.00
31	木		0	学校		~			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	2:00
-------	-----	----------	------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- 「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【ソフトテニス部(男子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
2	水		0	0	8:00	۲	11:00	3:00	
3	木	八高がイダンス				~			4:00
4	金		0	0	8:00	~	11:00	3:00	4.00
5	土		1年生大会	運動公園メインテニスコート	8:00	~	17:30	9:30	
6	日		1年生大会	運動公園メインテニスコート	8:00	~	17:30	9:30	
7	月		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
8	火		0	0	8:00	?	11:00	3:00	
9	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	木		0	0	8:00	?	11:00	3:00	12:00
11	金	学校閉庁日				?			
12	±	学校閉庁日				۲			
13	日	学校閉庁日				~			
14	月	学校閉庁日				?			
15	火	学校閉庁日				~			
16	水					۲			
17	木	後期課外	0	0	13:30	?	16:30	3:00	6:00
18	金	後期課外	0	0	13:30	?	16:30	3:00	
19	土					~			
20	日					۲			
21	月	後期課外	0	0	13:30	~	16:30	3:00	
22	火	後期課外	0	0	13:30	?	16:30	3:00	
23	水		0	0	8:00	?	11:00	3:00	
24	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	12:00
25	金					~			
26	土					~			
27	日					~			
28	月	始業式				~			
29	火		0	0	17:00	~	18:30	1:30	4.20
30	水		0	0	17:00	~	18:30	1:30	4:30
31	木		0	0	17:00	~	18:30	1:30	

休養日計画	日	月間活動予定時間	62:30
-------	---	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- 「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【ソフトテニス部(女子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
2	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
3	木	八高ガイダンス				~			4:00
4	金		0	0	8:00	~	11:00	3:00	4.00
5	土		1年生大会	運動公園メインテニスコート	8:00	~	17:30	9:30	
6	日		1年生大会	運動公園メインテニスコート	8:00	~	17:30	9:30	
7	月		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
8	火		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
9	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	12:00
11	金	学校閉庁日				~			
12	土	学校閉庁日				~			
13	日	学校閉庁日				~			
14	月	学校閉庁日				~			
15	火	学校閉庁日				~			
16	水					~			
17	木	後期課外	0	0	13:30	~	16:30	3:00	6:00
18	金	後期課外	0	0	13:30	~	16:30	3:00	
19	土					~			
20	日					~			
21	月	後期課外	0	0	13:30	~	16:30	3:00	
22	火	後期課外	0	0	13:30	~	16:30	3:00	
23	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	12:00
25	金					~			
26	土					~			
27	日					~			
28	月	始業式				~			
29	火		0	0	17:00	~	18:30	1:30	4:30
30	水		0	0	17:00	~	18:30	1:30	4.30
31	木		0	0	17:00	~	18:30	1:30	

休養日計画	日	月間活動予定時間	62:30
-------	---	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【男子テニス部】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート・県南テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
2	水		休			~			
3	木		0	0	9:00	~	12:00	3:00	12:00
4	金		0	鏡テニスコート	9:00	?	12:00	3:00	12.00
5	±		0	〇(コミュニティ)	9:00	~	12:00	3:00	
6	日		休			~			
7	月		0	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
8	火		夏季テニス大会			~			
9	水		夏季テニス大会			~			
10	木		夏季テニス大会			~			3:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	±	学校閉庁日	休			~			
13	田	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
17	木		0	0	14:00	~	16:00	2:00	10:00
18	金		0	0	14:00	~	16:00	2:00	
19	±		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
20	田		休			~			
21	月		0	0	14:00	~	16:00	2:00	
22	火		休			~			
23	水		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
24	木		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	14:00
25	金		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
26	土		O(GTEC終了後)	0	14:00	۲	17:00	3:00	
27	田					~			
28	月	始業式	0	0	16:00	۲	18:00	2:00	
29	火		休			٧			5:30
30	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	0.30
31	木		0	0	17:00	~	18:30	1:30	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	44:30
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。 ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【 学校/コミュニティ/鏡/千丁 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	·動時	間	日計	週計
1	火		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
2	水		休			~			
3	木		0	0	9:30	~	12:30	3:00	10:30
4	金		練習試合	エコパーク水俣	8:30	~	12:00	3:30	10.30
5	土		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
6	日		休			~			
7	月		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
8	火		★夏季テニス選手権大会	パークドーム熊本		~			
9	水		★夏季テニス選手権大会	パークドーム熊本		~			
10	木		休			~			2:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
17	木		0	0	15:00	~	17:00	2:00	8:00
18	金		0	0	15:00	~	17:00	2:00	
19	土		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
20	日		休			~			
21	月		0	0	15:00	~	17:00	2:00	
22	火		0	0	15:00	~	17:00	2:00	
23	水		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
24	木		休			~			8:00
25	金		0	0	9:00	~	11:00	2:00	
26	土		休			~			
27	日		休			~			
28	月	始業式	休			~			
29	火		0	0	16:30	~	18:30	2:00	4:00
30	水		0	0	16:00	~	18:00	2:00	4.00
31	木		休			~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	32:30	
-------	-----	----------	-------	--

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		休			~			
2	水		0	0	8:00	۲	11:00	3:00	
3	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	13:30
4	金		0	0	11:00	~	14:00	3:00	13:30
5	土		休			~			
6	日		0	0	8:00	?	12:30	4:30	
7	月		0	0	8:00	~	12:30	4:30	
8	火		サマーリーグ	鏡体育館	8:00	~	17:00	9:00	
9	水		サマーリーグ	総合体育館	8:00	~	16:00	8:00	
10	木		休			~			21:30
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		休			~			
17	木		0	0	13:20	~	15:50	2:30	5:00
18	金		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
19	土		休			~			
20	田		休			?			
21	月		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
22	火		休			~			
23	水		休			~			
24	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	8:30
25	金		休			~			
26	土		休			~			
27	日		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
28	月	始業式	0	0	16:00	~	18:30	2:30	
29	火		休			~			7:30
30	水		0	0	15:30	~	18:00	2:30	7.30
31	木		0	0	15:30	~	18:00	2:30	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	56:00
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		休			~			
2	水		0	0	8:00	?	11:00	3:00	
3	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	13:30
4	金		0	0	11:00	~	14:00	3:00	13.30
5	±		休			~			
6	日		0	0	8:00	~	12:30	4:30	
7	月		0	0	8:00	~	12:30	4:30	
8	火		サマーリーグ	鏡体育館	8:00	~	17:00	9:00	
9	水		休			~			
10	木		休			~			13:30
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			۲			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		休			~			
17	木		0	0	13:20	~	15:50	2:30	5:00
18	金		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
19	±		休			~			
20	日		休			~			
21	月		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
22	火		休			~			
23	水		休			~			
24	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	8:30
25	金		休			~			
26	土		休			~			
27	日		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
28	月	始業式	0	0	16:00	~	18:30	2:30	
29	火		休			~			7.20
30	水		0	0	15:30	~	18:00	2:30	7:30
31	木		0	0	15:30	~	18:00	2:30	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	48:00
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和5年度(2023年度)

8月

活動計画

【 男子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【 第1体育館

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
2	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
3	木		0	0	9:55	~	13:00	3:05	15:05
4	金		0	0	8:00	`	11:00	3:00	15.05
5	土		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
6	日		休			~			
7	月		0	0	14:00	~	17:00	3:00	
8	火		0	0	8:00	~	12:00	4:00	
9	水		練習試合	玉名市総合体育館	9:00	~	17:00	8:00	
10	木		練習試合	玉名市総合体育館	9:00	~	17:00	8:00	23:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		休			~			
17	木		0	0	15:50	~	18:20	2:30	8:00
18	金		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
19	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
20	日		休			~			
21	月		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
22	火		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
23	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	木		休			~			11:00
25	金		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
26	土		休			~			
27	日		休			~			
28	月	始業式	0	0		~			
29	火		0	0	16:50	~	18:30	1:40	5:20
30	水		0	0	16:00	~	17:00	1:00	5.20
31	木		0	0	15:50	~	18:30	2:40	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	62:25
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和5年度(2023年度)

8月

活動計画

【 女子バレーボール 部】

通常練習の活動場所【第一体育館

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
2	水		休			~			
3	木	八高ガイダンス	0	0	9:55	~	13:00	3:05	12:05
4	金		0	0	8:00	~	11:00	3:00	12.05
5	土		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
6	日		休			~			
7	月		0	0	13:00	~	16:00	3:00	
8	火		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
9	水		休			~			
10	木		0	0	11:00	~	14:00	3:00	9:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
17	木		0	0	15:50	~	18:20	2:30	8:30
18	金		休			~			
19	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
20	日		休			~			
21	月		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
22	火		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
23	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	木		休			~			15:00
25	金		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
26	土		0	0	8:00	~	12:00	4:00	
27	日		休			~			
28	月	始業式	休			~			
29	火		0	0	16:50	~	18:30	1:40	4:20
30	水		休			~			4.20
31	木		0	0	15:50	~	18:30	2:40	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	48:55
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- 「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【 水泳 部】

通常練習の活動場所【

トレーニングルーム

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火					~			
2	水					~			
3	木					?			0:00
4	金					?			0.00
5	土					?			
6	日					۲			
7	月					~			
8	火					~			
9	水					~			
10	木					~			0:00
11	金	学校閉庁日				~			
12	土	学校閉庁日				~			
13	日	学校閉庁日				}			
14	月	学校閉庁日				~			
15	火	学校閉庁日				~			
16	水					~			
17	木					~			0:00
18	金					~			
19	土					}			
20	日					~			
21	月					}			
22	火					~			
23	水					~			
24	木					~			0:00
25	金					~			
26	土					~			
27	日					~			
28	月	始業式				~			
29	火					~			1.00
30	水		0	0	16:30	~	17:30	1:00	1:00
31	木					~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	1:00
-------	---	----------	------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

0:00

0:00

令和5年度(2023年度)

8月

活動計画

~

~

~

~

~ ~

~

【柔道部】

通常練習の活動場所【

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時	間	日計	週計
1	火				~			
2	水				~			
3	木				~			0:00
4	金				~			0.00
5	土				~			
6	田				~			
7	月				~			
8	火				~			
9	水				~			
10	木				~			0:00
11	金	学校閉庁日			~			
12	±	学校閉庁日			~			
13	日	学校閉庁日			~			
14	月	学校閉庁日			~			
15	火	学校閉庁日			~			
16	水				~			
17	木				~			0:00
18	金				~			
19	土				~			
20	日				~			
21	月				~			
22	火				~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	0:00

【記入上の留意点】

水

木

金

土

日

火

水

木

月 始業式

23

24

25

26 27

28

29

30

31

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- 「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

令和5年度(2023年度)

8月

活動計画

【剣道部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	·動時	間	日計	週計
1	火		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
2	水		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
3	木		大会(大麻旗)	佐賀		~			10:30
4	金		大会(大麻旗)	佐賀		`			10.30
5	土		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
6	日		休	休		~			
7	月		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
8	火		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
9	水		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
10	木		0	0	8:30	~	12:00	3:30	14:00
11	金	学校閉庁日	休	休		~			
12	土	学校閉庁日	休	休		~			
13	日	学校閉庁日	休	休		~			
14	月	学校閉庁日	休	休		~			
15	火	学校閉庁日	休	休		~			
16	水		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
17	木		0	0	13:30	~	17:00	3:30	14:00
18	金		0	0	13:30	~	17:00	3:30	
19	土		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
20	日		休	休		~			
21	月		0	0	13:45	~	16:40	2:55	
22	火		0	0	13:45	~	16:40	2:55	
23	水		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
24	木		0	0	8:30	~	12:00	3:30	15:50
25	金		0	0	8:30	۲	12:00	3:30	
26	土		休	休		~			
27	日		休	休		~			
28	月	始業式	0	0	15:50	~	18:00	2:10	
29	火		0	0	15:50	~	18:30	2:40	10:10
30	水		0	0	15:50	~	18:30	2:40	
31	木		0	0	15:50	~	18:30	2:40	

休養日計画	9日	月間活動予定時間	64:30
-------	----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火	園田出張				~			
2	水	園田出張				~			
3	木	園田出張				~			3:00
4	金		0		9:00	~	12:00	3:00	3.00
5	土					~			
6	日					~			
7	月	園田出張				~			
8	火	園田出張				~			
9	水	園田出張				~			
10	木	園田出張				?			0:00
11	金	学校閉庁日				~			
12	土	学校閉庁日				~			
13	日	学校閉庁日				~			
14	月	学校閉庁日				~			
15	火	学校閉庁日				~			
16	水		0		9:00	~	12:00	3:00	
17	木	夏課外				~			5:00
18	金	夏課外	0		14:00	?	16:00	2:00	
19	土					~			
20	日					?			
21	月	夏課外	0		14:00	~	16:00	2:00	
22	火	夏課外				~			
23	水		0		9:00	~	12:00	3:00	
24	木	職員会議				?			8:00
25	金		0		9:00	~	12:00	3:00	
26	土	GTEC(2年)				~			
27	日					~			
28	月	始業式				~			
29	火	実力養成考査				~	_		2.00
30	水		0		16:00	~	18:00	2:00	2:00
31	木					~			

休養日計画	日	月間活動予定時間	18:00
-------	---	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【 卓球(男子) 部】

通常練習の活動場所【

第一体育館

]

日日 曜 学校行事等 (公式戦・練習試合等) 場所 に動き間 (公式戦・練習試合等) の				7)] / HPA		770 30771		7) IT DAL		
2 水 ○ ○ 第一体育館 15:50 ~ 18:20 2:30 3 木 ○ ○ 第一体育館 13:20 ~ 15:50 2:30 4 金 休 ○ ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 5 土 ○ ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 6 日 休 ○ ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 7 月 休 ○ ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 8 火 休 ○ ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 10 木 ○ ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 11 金 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
3 末	1	火		0	第一体育館	15:50	~	18:20	2:30	
A 数	2	水		0	第一体育館	15:50	~	18:20	2:30	
5 日 日 日 日 日 日 日 日 日	3	木		0	第一体育館	13:20	~	15:50	2:30	
6 日	4	金		休						10:30
7 月 月 休 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	5	±		0	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
8 火 火 休 一 11:00 3:00 11:00 3:00 11:00 3:00 11:00 3:00 11:00 3:00 11:00 3:00 11:00 3:00 11:00 3:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00 6:00	6	田		休						
9 水 ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 10 木 ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 11 金	7	月		休						
10 木	8	火		休						
11 金	9	水		0	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
13 日 開庁日 開庁日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	10	木		0	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
13 日 明庁日 明庁日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	11	金		閉庁日						6:00
14 月 月 開庁日 日本	12	±		閉庁日						
15 火 開庁日 11:00 14:00 3:00 16 水 0 第一体育館 11:00 14:00 3:00 17 木 休 休 0 第一体育館 11:00 14:00 3:00 19 土 0 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 20 日 休 0 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 21 月 休 0 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 22 火 休 0 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 ((11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 ((((11:00 ~ 14:00 3:00 25 金 (((((11:00 ~ 11:00 3:00 26 土 (((((11:00 3:00 10:30 10:30 27 日 (((((((11	13	日		閉庁日						
16 水 ○ 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 17 木 休 休 □	14	月		閉庁日						
17 木 休 休	15	火		閉庁日						
18 金 休	16	水		0	第一体育館	11:00	~	14:00	3:00	
19 土 ○ 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 20 日 休 ○<	17	木		休						
20 日 休 .	18	金		休						6:00
21 月 休 . <td>19</td> <td>±</td> <td></td> <td>0</td> <td>第一体育館</td> <td>11:00</td> <td>~</td> <td>14:00</td> <td>3:00</td> <td></td>	19	±		0	第一体育館	11:00	~	14:00	3:00	
22 火 (株) (株) (第一体育館) 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 (株) (株) (株) (基) (基) <td>20</td> <td>日</td> <td></td> <td>休</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	20	日		休						
23 水 ○ 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 25 金 ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 26 土 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 27 日 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 29 火 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 30 水 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30	21	月		休						
24 木 休 休 11:00 ~ 14:00 3:00 10:30 25 金 〇 第一体育館 11:00 ~ 11:00 3:00 10:30 26 土 〇 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 27 日 休 17:00 ~ 18:30 1:30 28 月 〇 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 29 火 〇 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 30 水 〇 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30	22	火		休						
25 金 ○ 第一体育館 11:00 ~ 14:00 3:00 26 土 ○ 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 27 日 休 -	23	水		0	第一体育館	11:00	~	14:00	3:00	
26 土 〇 第一体育館 8:00 ~ 11:00 3:00 27 日 休 28 月 〇 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 29 火 〇 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 30 水 〇 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30	24	木		休						
27 日 休 第一体育館 17:00 18:30 1:30 28 月 第一体育館 17:00 18:30 1:30 29 火 第一体育館 17:00 18:30 1:30 30 水 第一体育館 17:00 18:30 1:30 3:00	25	金		0	第一体育館	11:00	~	14:00	3:00	10:30
28 月 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 29 火 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 30 水 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 3:00	26	土		0	第一体育館	8:00	~	11:00	3:00	
29 火 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30 30 水 ○ 第一体育館 17:00 ~ 18:30 1:30	27	日		休						
30 水	28	月		0	第一体育館	17:00	~	18:30	1:30	
	29	火		0	第一体育館	17:00	~	18:30	1:30	
31 木 休	30	水		0	第一体育館	17:00	~	18:30	1:30	3:00
	31	木		休						

休養日計画	12日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。 ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館]

B	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	火		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
2	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
3	木		0	0	8:00	~	10:00	2:00	11:00
4	金		休			~			11.00
5	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
6	日		休			~			
7	月		休			~			
8	火		休			~			
9	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	6:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休			~			
13	田	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
17	木		休			~			8:30
18	金		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
19	土		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
20	日		休			~			
21	月		休			~			
22	火		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
23	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
24	木		休			~			11:00
25	金		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
26	土		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
27	日		休			~			
28	月	始業式	0	0	17:00	~	18:30	1:30	
29	火		0	0	17:00	~	18:30	1:30	4:30
30	水		0	0	17:00	~	18:30	1:30	
31	木		休			~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	41:00
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【

第一体育館

]

日 日 日 日 日 日 日 日 日 日				NOTE PAPE						
2 水 *** *** *** *** *** *** *** ** ** <td>田</td> <td>曜</td> <td>学校行事等</td> <td></td> <td>場所</td> <td>活</td> <td>動時</td> <td>間</td> <td>日計</td> <td>週計</td>	田	曜	学校行事等		場所	活	動時	間	日計	週計
3	1	火		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	2	水		★学年別バドミントン競技大会	熊本県立総合体育館		~			
4 金 ★学年別パミントシ競技大会 能本県立総合体育館	3	木		★学年別バドミントン競技大会	熊本県立総合体育館		~			6:00
6 日 休 へ 11.00 3.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 6.00 </td <td>4</td> <td>金</td> <td></td> <td>★学年別バドミントン競技大会</td> <td>熊本県立総合体育館</td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td></td> <td>0.00</td>	4	金		★学年別バドミントン競技大会	熊本県立総合体育館		~			0.00
7 月 (株) (株) (**)	5	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
8 火 株 ○ 8.00 ~ 11:00 3:00 6:	6	П		休			~			
9 水 小 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 6:	7	月		休			~			
10 末 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	8	火		休			٧			
11 金 学校閉庁日 休 ~ 一 ~ 一 一 一 12 土 学校閉庁日 休 ~ 一 一 13 日 学校閉庁日 休 ~ 二 二 14 月 学校閉庁日 休 ~ 二 二 14 月 学校閉庁日 休 ~ 二 二 15 火 学校閉庁日 休 ~ 14:00 3:00 3:00 17 木 休 ~ 14:00 3:00 3:30 18:30 ~ 15:50 2:30 2:30 19 土 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 3:00 19 土 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 3:00 2:30 3:00 19 土 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 3:00 2:00 11:00 ~ 14:00 3:00 3:00 2:30 3:00 11:30 ~ 11:30 2:00 11:30 2:00 11:30 ~ 11:30 2:00 11:30 ~ 11:30 2:00 4:00 3:00 4:00 4:00 3:00 11:30 ~ 11:30 2:00 <	9	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
12 土 学校閉庁日 休 ~ 一 一 一 一 一 日 <t< td=""><td>10</td><td>木</td><td></td><td>0</td><td>0</td><td>8:00</td><td>~</td><td>11:00</td><td>3:00</td><td>6:00</td></t<>	10	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	6:00
13 日 学校閉庁日 休 ~ ~	11	金	学校閉庁日	休			~			
14 月 学校閉庁日 休 ~ 一 15 火 学校閉庁日 株 ~ 14:00 3:00 3:00 17 木 株 ~ 14:00 3:00 3:00 17 木 株 ~ 15:50 2:30 2:30 19 土 ○ ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 2:30 19 土 ○ ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 3:00 20 2:30 19 土 ○ ○ ○ 14:00 3:00 3:00 20 2:30 14:00 3:00 3:00 20 2:30 18:20 2:30 2:30 18:30 2:30 11:30	12	±	学校閉庁日	休			٧			
15 火 学校閉庁日 休 ~ ~ 16 水 ~ 14:00 3:00 17 木 休 休 ~ 15:50 2:30 18 金 O O 13:20 ~ 15:50 2:30 19 土 O O 11:00 ~ 14:00 3:00 20 日 休 ~ ~ 18:20 2:30 21 月 休 ~ 18:20 2:30 23 水 O O 15:50 ~ 18:20 2:30 23 水 O O 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 ~ O 11:00 ~ 14:00 3:00 25 金 O O 11:00 ~ 14:00 3:00 26 土 O O 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ ~ ~ ~ ~ 28 月 始業式 休 ~ O 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 O 16:30 ~	13	日	学校閉庁日	休			~			
16 水 ○ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 8:30 17 木 休 ○ ○ 13:20 ~ 15:50 2:30 2:30 19 ± ○ ○ 0 11:00 ~ 14:00 3:00 3:00 20 日 休 ~ -	14	月	学校閉庁日	休			٧			
17 木 休 休 一	15	火	学校閉庁日	休			~			
18 金 〇 〇 13:20 ~ 15:50 2:30 19 土 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 20 日 休 ~ ~ ~ ~ ~ 21 月 休 ~ ~ 18:20 2:30 22 火 〇 〇 15:50 ~ 18:20 2:30 23 水 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 ~ 0 11:00 ~ 14:00 3:00 25 金 〇 〇 0 12:00 ~ 15:00 3:00 26 土 〇 〇 0 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ 0 16:30 ~ 18:30 2:00 4:00 水 〇 16:30 ~ 18:30 2:00	16	水		0	0	11:00	٧	14:00	3:00	
19 土 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 20 日 休 ~ ~ ~ ~ ~ 21 月 休 ~ ~ 18:20 2:30 22 火 〇 〇 15:50 ~ 18:20 2:30 23 水 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 ~ ○ 11:00 ~ 14:00 3:00 25 金 〇 〇 11:00 ~ 15:00 3:00 26 土 〇 〇 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ ~ 18:30 2:00 4:00 八 〇 16:30 ~ 18:30 2:00	17	木		休			~			8:30
20 日 休 ~ ~	18	金		0	0	13:20	~	15:50	2:30	
21 月 休 ~ 18:20 2:30 22 火 O 0 15:50 ~ 18:20 2:30 23 水 O 0 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 C 0 11:00 ~ 14:00 3:00 25 金 O O 12:00 ~ 15:00 3:00 26 土 O O 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ C 0 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 4:00	19	土		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
22 火 〇 〇 15:50 ~ 18:20 2:30 23 水 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 ~ — — — — 25 金 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 26 土 〇 〇 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ — — — 28 月 始業式 休 ~ — — — — 29 火 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 — 30 水 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 —	20	日		休			~			
23 水 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 24 木 休 ~ 11:30 25 金 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 26 土 〇 〇 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ ~ - - 28 月 始業式 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00	21	月		休			~			
24 木 休 ~ 11:30 25 金 O O 11:00 ~ 14:00 3:00 26 土 O O 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ ~ - - 28 月 始業式 休 ~ 18:30 2:00 30 水 O 16:30 ~ 18:30 2:00	22	火		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
25 金 〇 〇 11:00 ~ 14:00 3:00 26 土 〇 〇 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ ~ — — 28 月 始業式 休 ~ — — — — 29 火 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 — 30 水 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 —	23	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
26 土 O 12:00 ~ 15:00 3:00 27 日 休 ~ C C 28 月 始業式 休 ~ L 29 火 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 O O 16:30 ~ 18:30 2:00	24	木		休			~			11:30
27 日 休 ~ — 28 月 始業式 休 ~ — 29 火 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 O O 16:30 ~ 18:30 2:00	25	金		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
28 月 始業式 休 ~ L 29 火 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 O O 16:30 ~ 18:30 2:00	26	土		0	0	12:00	~	15:00	3:00	
29 火 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 30 水 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00	27	日		休			~			
30 7K O 16:30 ~ 18:30 2:00	28	月	始業式	休			~			
30 7K O 16:30 ~ 18:30 2:00	29	火		0	0	16:30	~	18:30	2:00	4.00
31 木	30	水		0	0	16:30	~	18:30	2:00	4:00
	31	木		休			~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	36:00	
-------	-----	----------	-------	--

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
2	水		★学年別バドミントン競技大会	熊本市立総合体育館		~			
3	木		★学年別バドミントン競技大会	熊本市立総合体育館		~			6:00
4	金		★学年別バドミントン競技大会	熊本市立総合体育館		~			0.00
5	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
6	日		休			~			
7	月		休			~			
8	火		休			~			
9	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
10	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	6:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	±	学校閉庁日	休			~			
13	日	学校閉庁日	休			~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
17	木		休			~			8:30
18	金		0	0	13:20	``	15:50	2:30	
19	土		0	0	11:00	٧	14:00	3:00	
20	日		休			~			
21	月		休			~			
22	火		0	0	15:50	~	18:20	2:30	
23	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
24	木		休			~			11:30
25	金		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
26	土		0	0	12:00	~	15:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月	始業式	休			~			
29	火		0	0	16:30	~	18:30	2:00	4.00
30	水		0	0	16:30	~	18:30	2:00	4:00
31	木		休		_	~	_		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。 ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

8月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
1	火		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
2	水		休 八高ガイダンスに合わせて	て練習時間変更。		~			
3	木	八高ガイダンス	○(袴で練習)	0	8:30	~	11:00	2:30	6:30
4	金		0	0	8:30	~	10:30	2:00	0.30
5	土		休			~			
6	日		休						
7	月		〇俣島先生	市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	
8	火		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
9	水		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
10	木		0	0	8:30	~	10:30	2:00	8:00
11	金	学校閉庁日	休			~			
12	土	学校閉庁日	休 頁	Ⅰ トみの宿題を終わらせ	++3	~			
13	日	学校閉庁日	休	ドップの7日 超さ ペイノウ は	207	~			
14	月	学校閉庁日	休			~			
15	火	学校閉庁日	休			~			
16	水		0	0	8:30	~	10:30	2:00	
17	木	課外	○(昼食後)	0	13:00	~	15:00	2:00	9:00
18	金	課外	○(昼食後)	0	13:00	~	15:00	2:00	
19	土		〇俣島先生	八代市営弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
20	日		休						
21	月	課外	〇俣島先生	市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	
22	火	課外	〇(昼食後)	0	13:00	~	15:00	2:00	
23	水		休			~			
24	木		休			~			4:00
25	金		休 ***	力養成考査の勉強		۲			
26	土	GTEC(2年)	休			~			
27	日		休			~			
28	月	始業式、実力考査	休			~			
29	火	実力考査	休			~			4:00
30	水	月①~⑥	0	0	15:40	~	17:40	2:00	4:00
31	木		〇(俣島先生)	0	15:40	~	17:40	2:00	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	31:30
-------	-----	----------	-------

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
 ・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
 ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所 については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- •「日計」及び「週計」は自動計算となっている。