６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【演劇部】

通常練習の活動場所【本校】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		総文祭リハーサル	熊本県立劇場	10:00	～	17:00	7:00	14:00
2	金	高校総体・総文祭	総文祭出場	熊本県立劇場	10:00	～	17:00	7:00	
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	8:00
6	火		○	本校	16:45	～	18:45	2:00	
7	水		休			～			
8	木		○	本校	16:45	～	18:45	2:00	
9	金		○	本校	16:45	～	18:45	2:00	
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	2:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			2:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	○	本校	13:00	～	15:00	2:00	
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	本校	16:00	～	18:00	2:00	8:00
27	火		○	本校	16:45	～	18:45	2:00	
28	水		休			～			
29	木		○	本校	16:45	～	18:45	2:00	
30	金		○	本校	16:45	～	18:45	2:00	
						～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	34:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　合唱　部】

通常練習の活動場所【　音楽室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	音楽室	15:45	～	18:45	3:00	17:45
2	金	高校総体・総文祭	○	八代白百合学園高等学校	13:30	～	16:30	3:00	
3	土	県総文	○	熊本県立劇場	6:45	～	18:30	11:45	
4	日		休			～			
5	月		○	音楽室	15:45	～	18:45	3:00	10:00
6	火		○	音楽室	16:45	～	18:45	2:00	
7	水					～			
8	木		○	音楽室	15:45	～	18:45	3:00	
9	金		○	音楽室	16:45	～	18:45	2:00	
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		○	音楽室	15:45	～	18:45	3:00	3:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休						
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			2:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	○		13:00	～	15:00	2:00	
24	土		○			～			
25	日		休			～			
26	月		○		15:45	～	18:45	3:00	10:00
27	火		○		16:45	～	18:45	2:00	
28	水		休			～			
29	木		○		15:45	～	18:45	3:00	
30	金		○		16:45	～	18:45	2:00	
						～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	42:45

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　書道部　】

通常練習の活動場所【　　書道室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	1:50
2	金	高校総体・総文祭	休	休		～			
3	土		休	休		～			
4	日		休	休		～			
5	月					～			7:20
6	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
7	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
8	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
9	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
10	土		休	休		～			
11	日		休	休		～			
12	月		休	休		～			0:00
13	火		休	休		～			
14	水		休	休		～			
15	木		休	休		～			
16	金		休	休		～			
17	土		休	休		～			
18	日		休	休		～			
19	月		休	休		～			0:00
20	火	期末考査	休	休		～			
21	水	期末考査	休	休		～			
22	木	期末考査	休	休		～			
23	金	期末考査	休	休		～			
24	土		休	休		～			
25	日		休	休		～			
26	月		休	休		～			7:20
27	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
28	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
29	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
30	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
						～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	16:30

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　美術部　】

通常練習の活動場所【　　美術室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	1:50
2	金	高校総体・総文祭	休	休		～			
3	土		○	○		～			
4	日		休	休		～			
5	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	10:10
6	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
7	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
8	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
9	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
10	土		休	休		～			
11	日		休	休		～			
12	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	2:50
13	火		休	休		～			
14	水		休	休		～			
15	木		休	休		～			
16	金		休	休		～			
17	土		休	休		～			
18	日		休	休		～			
19	月		休	休		～			0:00
20	火	期末考査	休	休		～			
21	水	期末考査	休	休		～			
22	木	期末考査	休	休		～			
23	金	期末考査	休	休		～			
24	土		休	休		～			
25	日		休	休		～			
26	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	10:10
27	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
28	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
29	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
30	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
						～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	25:00

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休（各自創作活動）			～			2:00
2	金	高校総体・総文祭	○	県立劇場	14:00	～	16:00	2:00	
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			2:00
6	火		休			～			
7	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
8	木		休			～			
9	金		休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		○	○	16:30	～	18:30	2:00	2:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			2:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:30	～	18:30	2:00	4:00
27	火		休			～			
28	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	木		休			～			
30	金		休			～			
						～			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	12:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　茶道　部】

通常練習の活動場所【　礼法室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木		休			～			
9	金		休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			0:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○		15:30	～	17:00	1:30	1:30
27	火		休			～			
28	水		休			～			
29	木		休			～			
30	金		休			～			
			休			～			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【生物研究部】

通常練習の活動場所【　生物教室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	2:00
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			4:00
6	火		休			～			
7	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
8	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
9	金		休			～			
10	土					～			
11	日					～			
12	月		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	2:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			2:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	○	生物教室	13:30	～	15:30	2:00	
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			4:00
27	火		休			～			
28	水		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
29	木		○	生物教室	15:30	～	17:30	2:00	
30	金		休			～			
						～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	14:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【天文　　部】

通常練習の活動場所【　地学室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	1:00
2	金	高校総体・総文祭				～			
3	土					～			
4	日					～			
5	月					～			2:00
6	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
7	水					～			
8	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
9	金					～			
10	土					～			
11	日					～			
12	月					～			0:00
13	火					～			
14	水					～			
15	木					～			
16	金					～			
17	土					～			
18	日					～			
19	月					～			0:00
20	火	期末考査				～			
21	水	期末考査				～			
22	木	期末考査				～			
23	金	期末考査				～			
24	土					～			
25	日					～			
26	月					～			2:00
27	火		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
28	水					～			
29	木		○	○	16:45	～	17:45	1:00	
30	金					～			
						～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	5:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【ESS部】

通常練習の活動場所【　　部室　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	部室	15:30	～	16:30	1:00	1:00
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			1:00
6	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
7	水		休			～			
8	木		休			～			
9	金		休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			0:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			1:00
27	火		○	部室	16:30	～	17:30	1:00	
28	水		休			～			
29	木		休			～			
30	金		休			～			
						～			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	3:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　吹奏楽部】

通常練習の活動場所【　　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○		15:50	～	18:30	2:40	7:20
2	金	高校総体・総文祭	○		16:50	～	18:30	1:40	
3	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
4	日		休			～			
5	月		○		15:50	～	18:30	2:40	11:40
6	火		○		16:50	～	18:30	1:40	
7	水		休			～			
8	木		○		15:50	～	18:30	2:40	
9	金		○		16:50	～	18:30	1:40	
10	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
11	日		休			～			
12	月		○		15:50	～	18:30	2:40	2:40
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			6:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	○		13:30	～	16:30	3:00	
24	土		○		8:30	～	11:30	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○		15:50	～	18:30	2:40	8:40
27	火		○		16:50	～	18:30	1:40	
28	水		休			～			
29	木		○		15:50	～	18:30	2:40	
30	金		○		16:50	～	18:30	1:40	
						～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	36:20

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚準備室】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土					～			
4	日					～			
5	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	12:30
6	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
7	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
8	木		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
9	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
10	土		○	○	14:00	～	18:00	4:00	
11	日		NHK杯県大会	必由館高校		～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			1:30
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	○	○	17:00	～	18:30	1:30	
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:30
27	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
28	水		休			～			
29	木		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
30	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
						～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	20:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【JRC部】

通常練習の活動場所【技術棟2階学習室】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○		12:45	～	13:00	0:15	0:15
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			0:30
6	火		休			～			
7	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
8	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
9	金		休			～			
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			0:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			0:30
27	火		休			～			
28	水		○		12:45	～	13:00	0:15	
29	木		○		12:45	～	13:00	0:15	
30	金		休			～			
						～			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	1:15

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【化学研究部】

通常練習の活動場所【化学室】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		休			～			4:00
6	火		○	化学教室	16:30	～	18:30	2:00	
7	水		休			～			
8	木		休			～			
9	金		○	化学教室	16:30	～	18:30	2:00	
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土		休			～			
18	日		休			～			
19	月		休			～			0:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	休			～			
24	土		休			～			
25	日		休			～			
26	月		休			～			4:00
27	火		○	化学教室	16:30	～	18:30	2:00	
28	水		休			～			
29	木		休			～			
30	金		○	化学教室	16:30	～	18:30	2:00	
						～			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	8:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　物理研究部】

通常練習の活動場所【　物理教室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		総文祭準備	物理教室	16:30	～	18:00	1:30	23:30
2	金	高校総体・総文祭	総文祭出場	県立劇場	7:00	～	19:00	12:00	
3	土		総文祭出場	県立劇場	8:00	～	18:00	10:00	
4	日					～			
5	月					～			0:00
6	火					～			
7	水					～			
8	木					～			
9	金					～			
10	土					～			
11	日					～			
12	月					～			0:00
13	火					～			
14	水					～			
15	木					～			
16	金					～			
17	土					～			
18	日					～			
19	月					～			0:00
20	火	期末考査				～			
21	水	期末考査				～			
22	木	期末考査				～			
23	金	期末考査				～			
24	土					～			
25	日					～			
26	月					～			0:00
27	火					～			
28	水					～			
29	木					～			
30	金					～			
						～			

休養日計画	日	月間活動予定時間	23:30

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「〇」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「〇」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

６月　計画

別紙４

令和5年度（2023年度）　　６月　　活動計画

【　食物研究　部】

通常練習の活動場所【　調理室　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間			日計	週計
1	木		休			～			0:00
2	金	高校総体・総文祭	休			～			
3	土					～			
4	日					～			
5	月		休			～			0:00
6	火		休			～			
7	水		休			～			
8	木		休			～			
9	金		休			～			
10	土					～			
11	日					～			
12	月		休			～			0:00
13	火		休			～			
14	水		休			～			
15	木		休			～			
16	金		休			～			
17	土					～			
18	日					～			
19	月		休			～			0:00
20	火	期末考査	休			～			
21	水	期末考査	休			～			
22	木	期末考査	休			～			
23	金	期末考査	休			～			
24	土					～			
25	日					～			
26	月		○		15:40	～	16:40	1:00	1:00
27	火		休			～			
28	水		休			～			
29	木		休			～			
30	金		休			～			
						～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	1:00

【記入上の留意点】
・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。