

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	○		13:00	~	16:00	3:00	15:20
2	水		分散(休)		16:50	~	18:00	1:10	
3	木		分散(休)		16:50	~	18:00	1:10	
4	金	判定会議 家庭学習	○		10:00	~	13:00	3:00	
5	土		○		8:30	~	12:00	3:30	
6	日		○		8:30	~	12:00	3:30	
7	月	合格発表	○		15:50	~	18:30	2:40	10:00
8	火	中学卒業式	休			~			
9	水		○		16:50	~	18:30	1:40	
10	木		○		16:50	~	18:30	1:40	
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:30	~	12:30	4:00	
12	土		練習試合(小川工)	小川工G		~			
13	日		練習試合(八代工)	八代工G		~			
14	月		休			~			10:40
15	火		○		16:50	~	18:30	1:40	
16	水		○		16:50	~	18:30	1:40	
17	木		○		16:50	~	18:30	1:40	
18	金	職員会議	○		16:50	~	18:30	1:40	
19	土		練習試合(熊本商)	八代G		~			
20	日		○		8:30	~	12:30	4:00	0:00
21	月	春分の日	春の大会(未定)	※3月10日(木) 春の大会 抽選会		~			
22	火		春の大会(未定)				~		
23	水	クラスマッチ	休			~			
24	木	終業式	春の大会(未定)			~			
25	金		春の大会(未定)			~			
26	土		春の大会(未定)			~			
27	日		休			~			0:00
28	月	退任式	春の大会(未定)			~			
29	火		春の大会(未定)			~			
30	水		春の大会(未定)			~			
31	木		休			~			

休養日計画	5日	月間活動予定時間	36:00
-------	----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月 活動計画

## 【 サッカー部 】 通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00	
2	水		休			~			
3	木		休			~			
4	金	判定会議 家庭学習	休			~			
5	土		休			~			
6	日		休			~			
7	月	合格発表	○		16:00	~	18:00	9:00	
8	火	中学卒業式	休			~			
9	水		○		17:00	~	18:00		1:00
10	木		○		17:00	~	18:00		1:00
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:30	~	11:00		2:30
12	土		○		8:30	~	11:00		2:30
13	日		休			~		8:00	
14	月		○		8:30	~	11:00		2:30
15	火		○		17:00	~	18:00		1:00
16	水		休			~			
17	木		○		17:00	~	18:00		1:00
18	金	職員会議	○		17:00	~	18:00		1:00
19	土		○		8:30	~	11:00	2:30	5:30
20	日		休			~			
21	月	春分の日	休			~			
22	火		○		17:00	~	18:00	1:00	
23	水	クラスマッチ	休			~			
24	木	終業式	○		17:00	~	18:00	1:00	
25	金		○		17:00	~	18:00	1:00	7:30
26	土		○		8:30	~	11:00	2:30	
27	日		休			~			
28	月	退任式	○		13:30	~	16:00	2:30	
29	火		○		8:30	~	11:00	2:30	
30	水		休			~			
31	木		○		8:30	~	11:00	2:30	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月 活動計画

## 【 陸上競技部 】 通常練習の活動場所【 学校及び県南八代競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		16:30	~ 18:30	2:00	12:30
8	火	中学卒業式	○		15:00	~ 17:30	2:30	
9	水		○		16:30	~ 18:30	2:00	
10	木		休			~		
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:30	~ 11:30	3:00	
12	土		○		8:30	~ 11:30	3:00	
13	日		休			~		9:00
14	月		○		15:30	~ 18:30	3:00	
15	火		○		16:30	~ 18:30	2:00	
16	水		○		16:30	~ 18:30	2:00	
17	木		休			~		
18	金	職員会議	○		16:30	~ 18:30	2:00	
19	土		春季陸協記録会			~		14:00
20	日		休			~		
21	月	春分の日	○		8:30	~ 11:30	3:00	
22	火		○		16:30	~ 18:30	2:00	
23	水	クラスマッチ	休			~		
24	木	終業式	○		14:00	~ 17:00	3:00	
25	金		○		8:30	~ 11:30	3:00	9:00
26	土		○		8:30	~ 11:30	3:00	
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		14:00	~ 17:00	3:00	
29	火		○		8:30	~ 11:30	3:00	
30	水		○		8:30	~ 11:30	3:00	
31	木		休			~		

休養日計画	13日	月間活動予定時間	44:30
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【ソフトテニス部(男子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~			5:30
2	水		○		17:00	~	18:00	1:00	
3	木		○		17:00	~	18:00	1:00	
4	金	判定会議 家庭学習	○		8:00	~	11:00	1:00	
5	土		○		8:00	~	10:30	2:30	
6	日		休			~			
7	月	合格発表	○		16:00	~	18:00	2:00	20:30
8	火	中学卒業式	○		17:00	~	18:00	1:00	
9	水		○		17:00	~	18:00	1:00	
10	木		○		17:00	~	18:00	1:00	
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:00	~	11:00	3:00	
12	土		○		8:00	~	11:00	3:00	
13	日		シングルス大会	熊本市総合運動公園メインコート	8:00	~	17:30	9:30	8:00
14	月		○		16:00	~	18:00	2:00	
15	火		○		17:00	~	18:00	1:00	
16	水		○		17:00	~	18:00	1:00	
17	木		休			~			
18	金	職員会議	○		17:00	~	18:00	1:00	
19	土		○		8:00	~	11:00	3:00	6:00
20	日		休			~			
21	月	春分の日	休			~			
22	火		○		17:00	~	18:00	1:00	
23	水	クラスマッチ	○		17:00	~	18:00	1:00	
24	木	終業式	休			~			
25	金		○		17:00	~	18:00	1:00	9:00
26	土		○		8:00	~	11:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月	退任式	○		8:00	~	11:00	3:00	9:00
29	火		○		8:00	~	11:00	3:00	
30	水		○		8:00	~	11:00	3:00	
31	木		休			~			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	49:00
-------	----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【ソフトテニス部(女子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~			7:30
2	水		○		17:00	~	18:00	1:00	
3	木		○		17:00	~	18:00	1:00	
4	金	判定会議 家庭学習	○		8:00	~	11:00	3:00	
5	土		○		8:00	~	10:30	2:30	
6	日		休			~			
7	月	合格発表	○		16:00	~	18:00	2:00	11:00
8	火	中学卒業式	○		17:00	~	18:00	1:00	
9	水		○		17:00	~	18:00	1:00	
10	木		○		17:00	~	18:00	1:00	
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:00	~	11:00	3:00	
12	土		○		8:00	~	11:00	3:00	
13	日		シングルス大会	熊本市総合運動公園メインコート		~			8:00
14	月		○		16:00	~	18:00	2:00	
15	火		○		17:00	~	18:00	1:00	
16	水		○		17:00	~	18:00	1:00	
17	木		休			~			
18	金	職員会議	○		17:00	~	18:00	1:00	
19	土		○		8:00	~	11:00	3:00	6:00
20	日		休			~			
21	月	春分の日	休			~			
22	火		○		17:00	~	18:00	1:00	
23	水	クラスマッチ	○		17:00	~	18:00	1:00	
24	木	終業式	休			~			
25	金		○		17:00	~	18:00	1:00	9:00
26	土		○		8:00	~	11:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月	退任式	○		8:00	~	11:00	3:00	9:00
29	火		○		8:00	~	11:00	3:00	
30	水		○		8:00	~	11:00	3:00	
31	木		休			~			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	41:30
-------	----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~			0:00
2	水		休			~			
3	木		休			~			
4	金	判定会議 家庭学習	休			~			
5	土		休			~			
6	日		休			~			
7	月	合格発表	○	八代市テニスコート	16:00	~	18:00	2:00	12:00
8	火	中学卒業式	○		16:30	~	18:30	2:00	
9	水		休			~			
10	木		○		16:30	~	18:30	2:00	
11	金	振替休業日 (2/26)	○	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
12	土		○	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
13	日		休			~			11:00
14	月		○	八代市テニスコート	16:00	~	18:00	2:00	
15	火		○		16:30	~	18:30	2:00	
16	水		休			~			
17	木		○		16:30	~	18:30	2:00	
18	金	職員会議	○	八代市テニスコート	17:00	~	19:00	2:00	
19	土		○	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	11:00
20	日		休			~			
21	月	春分の日	○	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
22	火		○		16:30	~	18:30	2:00	
23	水	クラスマッチ	休			~			
24	木	終業式	○	千丁テニスコート	14:00	~	17:00	3:00	
25	金		○	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	9:00
26	土		★ジュニア大会			~			
27	日		★ジュニア大会			~			
28	月	退任式	○	千丁テニスコート	14:00	~	17:00	3:00	9:00
29	火		○	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
30	水		休			~			
31	木		○	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	43:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

3月

活動計画

## 【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【学校orコミュニティor千丁】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~			0:00
2	水		休			~			
3	木		休			~			
4	金	判定会議 家庭学習	休			~			
5	土		休			~			
6	日		休			~			
7	月	合格発表	○		16:00	~	18:00	2:00	11:00
8	火	中学卒業式	○		17:00	~	19:00	2:00	
9	水		○		17:00	~	19:00	2:00	
10	木		○		17:00	~	19:00	2:00	
11	金	振替休業日 (2/26)	休			~			
12	土		○		9:00	~	12:00	3:00	
13	日		休			~			11:00
14	月		○		16:00	~	18:00	2:00	
15	火		○		17:00	~	19:00	2:00	
16	水		○		17:00	~	19:00	2:00	
17	木		休			~			
18	金	職員会議	○		17:00	~	19:00	2:00	
19	土		○		9:00	~	12:00	3:00	9:00
20	日		休			~			
21	月	春分の日	○		9:00	~	12:00	3:00	
22	火		○		17:00	~	19:00	2:00	
23	水	クラスマッチ	○		17:00	~	19:00	2:00	
24	木	終業式	○		14:00	~	16:00	2:00	
25	金		休			~			9:00
26	土		熊本ジュニア			~			
27	日		熊本ジュニア			~			
28	月	退任式	熊本ジュニア			~			9:00
29	火		○		9:00	~	12:00	3:00	
30	水		○		9:00	~	12:00	3:00	
31	木		○		9:00	~	12:00	3:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	40:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		15:50	~ 18:30	2:40	10:00
8	火	中学卒業式	休			~		
9	水		○		15:50	~ 18:30	2:40	
10	木		○		16:50	~ 18:30	1:40	
11	金	振替休業日 (2/26)	休			~		
12	土		休			~		
13	日		○		8:00	~ 11:00	3:00	10:00
14	月		○	八代市立体育館	17:00	~ 19:00	2:00	
15	火		休			~		
16	水		○		16:50	~ 18:30	1:40	
17	木		○		16:50	~ 18:30	1:40	
18	金	職員会議	○		16:50	~ 18:30	1:40	
19	土		休			~		12:40
20	日		○		8:00	~ 11:00	3:00	
21	月	春分の日	○		8:00	~ 11:00	3:00	
22	火		○	八代市立体育館	17:00	~ 19:00	2:00	
23	水	クラスマッチ	○		16:50	~ 18:30	1:40	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○		11:00	~ 14:00	3:00	12:00
26	土		休			~		
27	日		○		8:00	~ 11:00	3:00	
28	月	退任式	○		15:00	~ 18:00	3:00	
29	火		○	八代市立体育館	9:00	~ 12:00	3:00	12:00
30	水		○		11:00	~ 14:00	3:00	
31	木		○		8:00	~ 11:00	3:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	44:40
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		15:50	~ 18:30	2:40	10:00
8	火	中学卒業式	休			~		
9	水		○		15:50	~ 18:30	2:40	
10	木		○		16:50	~ 18:30	1:40	
11	金	振替休業日 (2/26)	休			~		
12	土		休			~		
13	日		○		8:00	~ 11:00	3:00	8:00
14	月		休			~		
15	火		休			~		
16	水		○		16:50	~ 18:30	1:40	
17	木		○		16:50	~ 18:30	1:40	
18	金	職員会議	○		16:50	~ 18:30	1:40	
19	土		休			~		10:40
20	日		○		8:00	~ 11:00	3:00	
21	月	春分の日	○		8:00	~ 11:00	3:00	
22	火		休			~		
23	水	クラスマッチ	○		16:50	~ 18:30	1:40	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○		11:00	~ 14:00	3:00	9:00
26	土		休			~		
27	日		○		8:00	~ 11:00	3:00	
28	月	退任式	○		15:00	~ 18:00	3:00	9:00
29	火		休			~		
30	水		○		11:00	~ 14:00	3:00	
31	木		○		8:00	~ 11:00	3:00	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	37:40
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【 男子バレーボール 部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~			0:00
2	水		休			~			
3	木		休			~			
4	金	判定会議 家庭学習	休			~			
5	土		休			~			
6	日		休			~			
7	月	合格発表	休			~			10:40
8	火	中学卒業式	○		15:40	~	18:30	2:50	
9	水		休			~			
10	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:00	~	11:00	3:00	
12	土		休			~			
13	日		○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	12:30
14	月		○		15:40	~	18:30	2:50	
15	火		○		16:40	~	18:30	1:50	
16	水		休			~			
17	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
18	金	職員会議	休			~			
19	土		○		11:00	~	14:00	3:00	10:50
20	日		○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	
21	月	春分の日	休			~			
22	火		○		16:40	~	18:30	1:50	
23	水	クラスマッチ	休			~			
24	木	終業式	○	第二体育館	15:00	~	18:00	3:00	
25	金		○		8:00	~	11:00	3:00	9:00
26	土		○		11:00	~	14:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月	退任式	○		11:00	~	14:00	3:00	
29	火		○		8:00	~	11:00	3:00	
30	水		休			~			
31	木		○		11:00	~	14:00	3:00	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	43:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	卒業式	休			~			0:00
2	水		休			~			
3	木		休			~			
4	金	判定会議 家庭学習	休			~			
5	土		休			~			
6	日		休			~			
7	月	合格発表	休			~			12:40
8	火	中学卒業式	○		15:30	~	18:30	3:00	
9	水		○		16:40	~	18:30	1:50	
10	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:00	~	11:00	3:00	
12	土		休			~			
13	日		○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	14:20
14	月		○		15:40	~	18:30	2:50	
15	火		○		16:40	~	18:30	1:50	
16	水		休			~			
17	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
18	金	職員会議	○		16:40	~	18:30	1:50	
19	土		○		11:00	~	14:00	3:00	12:20
20	日		○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	
21	月	春分の日	休			~			
22	火		○		15:40	~	18:30	2:50	
23	水	クラスマッチ	休			~			
24	木	終業式	○	第二体育館	15:00	~	18:30	3:30	
25	金		○		8:00	~	11:00	3:00	9:30
26	土		○		11:00	~	14:00	3:00	
27	日		休			~			
28	月	退任式	○	第二体育館	15:00	~	18:30	3:30	
29	火		○		8:00	~	11:00	3:00	
30	水		休			~			
31	木		○		11:00	~	14:00	3:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	48:50
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月 活動計画

## 【 水泳 部 】 通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		1:00
2	水		休			~		
3	木		○		16:30	~ 17:30	1:00	
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	休			~		1:00
8	火	中学卒業式	休			~		
9	水		休			~		
10	木		○		16:30	~ 17:30	1:00	
11	金	振替休業日 (2/26)	休			~		
12	土		休			~		
13	日		休			~		1:00
14	月		休			~		
15	火		休			~		
16	水		休			~		
17	木		○		16:30	~ 17:30	1:00	
18	金	職員会議	休			~		
19	土		休			~		0:00
20	日		休			~		
21	月	春分の日	休			~		
22	火		休			~		
23	水	クラスマッチ	休			~		
24	木	終業式	休			~		
25	金		休			~		0:00
26	土		休			~		
27	日		休			~		
28	月	退任式	休			~		0:00
29	火		休			~		
30	水		休			~		
31	木		休			~		

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【柔道部】

通常練習の活動場所【本校柔道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	火	卒業式	休		~		0:00
2	水		休		~		
3	木		休		~		
4	金	判定会議 家庭学習	休		~		
5	土		休		~		
6	日		休		~		
7	月	合格発表	休		~		0:00
8	火	中学卒業式	休		~		
9	水		休		~		
10	木		休		~		
11	金	振替休業日 (2/26)	休		~		
12	土		休		~		
13	日		休		~		0:00
14	月		休		~		
15	火		休		~		
16	水		休		~		
17	木	鍵当番	休		~		
18	金	職員会議	休		~		
19	土		休		~		0:00
20	日		休		~		
21	月	春分の日	休		~		
22	火		休		~		
23	水	クラスマッチ	休		~		
24	木	終業式	休		~		
25	金		休		~		0:00
26	土		休		~		
27	日		休		~		
28	月	退任式	休	○	~		
29	火		休	○	~		
30	水		休	○	~		
31	木		休		~		

休養日計画	31日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【剣道部】

通常練習の活動場所【本校剣道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		15:45	~ 18:15	2:30	14:45
8	火	中学卒業式	○		16:45	~ 18:30	1:45	
9	水		○		16:45	~ 18:30	1:45	
10	木		○		16:45	~ 18:30	1:45	
11	金	振替休業日 (2/26)	○		8:30	~ 12:00	3:30	
12	土		○		8:30	~ 12:00	3:30	
13	日		休			~		14:45
14	月		○		15:45	~ 18:15	2:30	
15	火		○		16:45	~ 18:30	1:45	
16	水		休			~		
17	木	鍵当番	○		16:45	~ 18:30	1:45	
18	金	職員会議	○		16:45	~ 18:30	1:45	
19	土		○		8:30	~ 12:00	3:30	13:30
20	日		○		8:30	~ 12:00	3:30	
21	月	春分の日	休			~		
22	火		○		16:45	~ 18:30	1:45	
23	水	クラスマッチ	○		16:45	~ 18:30	1:45	
24	木	終業式	○		13:30	~ 16:30	3:00	
25	金		○		8:30	~ 12:00	3:30	9:30
26	土		○		8:30	~ 12:00	3:30	
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		13:30	~ 16:00	2:30	
29	火		○		8:30	~ 12:00	3:30	
30	水		○		8:30	~ 12:00	3:30	
31	木		休			~		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	52:30
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月 活動計画

## 【 空手道部 】 通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		16:00	~ 18:00	2:00	7:00
8	火	中学卒業式	休			~		
9	水		○		16:40	~ 18:40	2:00	
10	木		休			~		
11	金	振替休業日 (2/26)	○		9:00	~ 12:00	3:00	
12	土		休			~		
13	日		休			~		6:00
14	月		○		16:00	~ 18:00	2:00	
15	火		休			~		
16	水		○		16:40	~ 18:40	2:00	
17	木		休			~		
18	金	職員会議	○		16:40	~ 18:40	2:00	
19	土		休			~		4:00
20	日		休			~		
21	月	春分の日	休			~		
22	火		休			~		
23	水	クラスマッチ	○		16:40	~ 18:40	2:00	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○		16:40	~ 18:40	2:00	6:00
26	土		休			~		
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		13:00	~ 16:00	3:00	
29	火		休			~		
30	水		○		9:00	~ 12:00	3:00	
31	木		休			~		

休養日計画	21日	月間活動予定時間	23:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【男子卓球部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		15:50	~ 18:30	2:40	9:00
8	火	中学卒業式	○	第1体育館(施錠)	16:50	~ 18:30	1:40	
9	水		○		16:50	~ 18:30	1:40	
10	木		休			~		
11	金	振替休業日 (2/26)	○		11:00	~ 14:00	3:00	
12	土		休			~		
13	日		休			~		10:40
14	月		○	第1体育館(施錠)	15:50	~ 18:30	2:40	
15	火		○		16:50	~ 18:30	1:40	
16	水		○		16:50	~ 18:30	1:40	
17	木		休			~		
18	金	職員会議	○		16:50	~ 18:30	1:40	
19	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	9:20
20	日		休			~		
21	月	春分の日	休			~		
22	火		○		16:50	~ 18:30	1:40	
23	水	クラスマッチ	○		16:50	~ 18:30	1:40	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○	第2体育館(施錠)	11:00	~ 14:00	3:00	9:00
26	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		12:00	~ 15:00	3:00	
29	火	29日:第1体育館トイレ	○		11:00	~ 14:00	3:00	
30	水		○		8:00	~ 11:00	3:00	
31	木		休			~		

休養日計画	15日	月間活動予定時間	38:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		15:40	~ 18:30	2:50	9:30
8	火	中学卒業式	○		16:40	~ 18:30	1:50	
9	水		○		16:40	~ 18:30	1:50	
10	木		休			~		
11	金	振替休業日 (2/26)	○		11:00	~ 14:00	3:00	
12	土		休			~		
13	日		休			~		11:20
14	月		○		15:40	~ 18:30	2:50	
15	火		○		16:40	~ 18:30	1:50	
16	水		○		16:40	~ 18:30	1:50	
17	木		休			~		
18	金	職員会議	○		16:40	~ 18:30	1:50	
19	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	11:30
20	日		休			~		
21	月	春分の日	○		8:00	~ 11:00	3:00	
22	火		○		16:40	~ 18:30	1:50	
23	水	クラスマッチ	○		16:40	~ 18:30	1:50	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○		16:40	~ 18:30	1:50	9:00
26	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		12:00	~ 15:00	3:00	
29	火		○		11:00	~ 14:00	3:00	
30	水		○		8:00	~ 11:00	3:00	
31	木		休			~		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	41:20
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【 男子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		15:40	~ 18:30	2:50	9:30
8	火	中学卒業式	○		16:40	~ 18:30	1:50	
9	水		○		16:40	~ 18:30	1:50	
10	木		休			~		
11	金	振替休業日 (2/26)	○		11:00	~ 14:00	3:00	
12	土		休			~		
13	日		休			~		11:20
14	月		○		15:40	~ 18:30	2:50	
15	火		○		16:40	~ 18:30	1:50	
16	水		○		16:40	~ 18:30	1:50	
17	木		休			~		
18	金	職員会議	○		16:40	~ 18:30	1:50	
19	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	11:30
20	日		休			~		
21	月	春分の日	○		8:00	~ 11:00	3:00	
22	火		○		16:40	~ 18:30	1:50	
23	水	クラスマッチ	○		16:40	~ 18:30	1:50	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○		16:40	~ 18:30	1:50	9:00
26	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		12:00	~ 15:00	3:00	
29	火		○		11:00	~ 14:00	3:00	
30	水		○		8:00	~ 11:00	3:00	
31	木		休			~		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	41:20
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【 女子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	火	卒業式	休			~		0:00
2	水		休			~		
3	木		休			~		
4	金	判定会議 家庭学習	休			~		
5	土		休			~		
6	日		休			~		
7	月	合格発表	○		16:00	~ 18:30	2:30	8:30
8	火	中学卒業式	○		17:00	~ 18:30	1:30	
9	水		○		17:00	~ 18:30	1:30	
10	木		休			~		
11	金	振替休業日 (2/26)	○		11:00	~ 14:00	3:00	
12	土		休			~		
13	日		休			~		10:00
14	月		○		16:00	~ 18:30	2:30	
15	火		○		17:00	~ 18:30	1:30	
16	水		○		17:00	~ 18:30	1:30	
17	木		休			~		
18	金	職員会議	○		17:00	~ 18:30	1:30	
19	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	10:30
20	日		休			~		
21	月	春分の日	○	第二体育館	8:00	~ 11:00	3:00	
22	火		○		17:00	~ 18:30	1:30	
23	水	クラスマッチ	○		17:00	~ 18:30	1:30	
24	木	終業式	休			~		
25	金		○	第二体育館	17:00	~ 18:30	1:30	9:00
26	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	
27	日		休			~		
28	月	退任式	○		12:00	~ 15:00	3:00	
29	火		○		11:00	~ 14:00	3:00	
30	水		○		8:00	~ 11:00	3:00	
31	木		休			~		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	38:00
-------	-----	----------	-------

# 3月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度) 2022年3月

活動計画

## 【弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	火	高校卒業式	休					0:00	
2	水		休			~			
3	木	学習激励会 (1・2年)	休			~			
4	金	判定会(生徒家庭 学習)	休						
5	土		休			~			
6	日		休						
7	月	合格発表	休			~		6:50	
8	火	中学卒業式(午 後)	休						
9	水	金①~⑥	○		15:30	~	17:30		2:00
10	木		○		16:40	~	18:30		1:50
11	金	振替休日2月26 日分	休						
12	土	国公立天後期 日程入試	○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	~	17:00		3:00
13	日		休						
14	月	会議	○俣島先生	市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	10:30
15	火		○		16:40	~	18:30	1:50	
16	水		休						
17	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
18	金	1・2年進級認 定会(二次)	○		16:40	~	18:30	1:50	
19	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
20	日		★1年生大会(植木)						
21	月	春分の日	★八代市杯弓道大会						1:50
22	火		○(大掃除)		15:40	~	17:30	1:50	
23	水	クラスマッチ(1・ 2年)	休						
24	木	終業式 入学 予定者説明会	休						
25	金		休						
26	土		休						
27	日		休						
28	月	退任式	休						0:00
29	火		休						
30	水		休						
31	木		休						

休養日計画	20日	月間活動予定時間	19:10
-------	-----	----------	-------