11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		6:45
2	火		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
3	水	文化の日	練習試合(千原台・高専八代)	高専G		~		
4	木		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
5	金		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
6	土	進研模試1.2年	○(1年のみ)	○	13:45	~ 16:45	3:00	
7	日	英検2次	一年生大会(3回戦)	八代県営G		~		
8	月		休			~		5:00
9	火		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
10	水		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
11	木		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
12	金		○	○	16:45	~ 18:00	1:15	
13	土		練習試合(球磨工)	八代G		~		
14	日		一年生大会(準決勝)	八代県営G		~		
15	月	考査1週間前	休			~		0:00
16	火		休			~		
17	水	プレミアムday	休			~		
18	木		休			~		
19	金		休			~		
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月	期末考査	休			~		11:00
23	火	勤労感謝の日	休			~		
24	水	期末考査	休			~		
25	木	期末考査	休			~		
26	金	期末考査	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
27	土		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
28	日		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
29	月	高2振替休業	休			~		2:15
30	火		○	○	15:45	~ 18:00	2:15	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	25:00
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【

本校グラウンド

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:30	~	18:30	2:00	6:30
2	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
3	水	文化の日	休			~			
4	木		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
5	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
6	土	進研模試1.2年	リーグ戦(予定)	未定		~			
7	日	英検2次	休			~			
8	月		○	○	16:30	~	18:30	2:00	6:30
9	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
10	水		休			~			
11	木		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
12	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
13	土		リーグ戦(予定)	未定		~			
14	日		休			~			
15	月		○	○	16:30	~	18:00	1:30	4:30
16	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
19	金		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
20	土		リーグ戦(予定)	未定		~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			2:30
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	13:00	~	15:30	2:30	
27	土		リーグ戦(予定)	未定		~			
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	○(1年のみ)	○	16:30	~	18:00	1:30	3:00
30	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	23:00
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校および県南 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:30	~	18:00	1:30	4:30
2	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
3	水	文化の日	高校駅伝試走	えがお		~			
4	木		休			~			
5	金		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
6	土	進研模試1.2年	高校駅伝競走大会	えがお		~			
7	日	英検2次	休			~			
8	月		○	○	15:30	~	18:00	2:30	10:00
9	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
11	木		休			~			
12	金		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
13	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
14	日		休			~			
15	月	考査1週間前	休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			6:00
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	14:00	~	17:00	3:00	
27	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	○	○	16:00	~	18:00	2:00	3:30
30	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【ソフトテニス(男子)】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:00	~	18:30	2:30	10:00
2	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
3	水	文化の日	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
4	木		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
5	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
6	土	進研模試1.2年	学校対抗	熊本県総合運動公園テニスコート		~			
7	日	英検2次	学校対抗	熊本県総合運動公園テニスコート		~			
8	月		休	休		~		7:30	
9	火		○	○	17:00	~	18:30		1:30
10	水		○	○	17:00	~	18:30		1:30
11	木		休	休		~			
12	金		○	○	17:00	~	18:30		1:30
13	土		○	○	8:00	~	11:00		3:00
14	日		休	休		~			
15	月		休	休		~		0:00	
16	火		休	休		~			
17	水	プレミアムday	休	休		~			
18	木		休	休		~			
19	金		休	休		~			
20	土		休	休		~			
21	日		休	休		~			
22	月	期末考査	休	休		~		6:00	
23	火	勤労感謝の日	休	休		~			
24	水	期末考査	休	休		~			
25	木	期末考査	休	休		~			
26	金	期末考査	○	○	14:00	~	17:00		3:00
27	土		○	○	8:00	~	11:00		3:00
28	日		休	休		~			
29	月	高2振替休業	○	○	16:00	~	18:30	2:30	4:00
30	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	27:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【ソフトテニス部(女子)】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:00	~	18:30	2:30	5:00
2	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
3	水	文化の日	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
4	木		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
5	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
6	土	進研模試1.2年	学校対抗	熊本県総合運動公園テニスコート	8:00	~	17:30	9:30	
7	日	英検2次	学校対抗	熊本県総合運動公園テニスコート	8:00	~	17:30	9:30	
8	月		休	休		~			7:30
9	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
10	水		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
11	木		休	休		~			
12	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
13	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	日		休	休		~			
15	月		休	休		~			0:00
16	火		休	休		~			
17	水	プレミアムday	休	休		~			
18	木		休	休		~			
19	金		休	休		~			
20	土		休	休		~			
21	日		休	休		~			
22	月	期末考査	休	休		~			6:00
23	火	勤労感謝の日	休	休		~			
24	水	期末考査	休	休		~			
25	木	期末考査	休	休		~			
26	金	期末考査	○	○	14:00	~	17:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日		休	休		~			
29	月	高2振替休業	○	○	16:00	~	18:30	2:30	4:00
30	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	46:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	八代市テニスコート	16:00	~	18:30	2:30	9:00
2	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
3	水	文化の日	○			~			
4	木		○	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
5	金		○	八代市テニスコート	16:30	~	18:30	2:00	
6	土	進研模試1.2年	休			~			
7	日	英検2次	休			~			
8	月		○	八代市テニスコート	16:00	~	18:30	2:30	10:00
9	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	水		休			~			
11	木		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
12	金		○	八代市テニスコート	17:00	~	18:30	1:30	
13	土		○	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
14	日		休			~			
15	月	考査1週間前	休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			6:00
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	千丁テニスコート	14:00	~	17:00	3:00	
27	土		○	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	○	八代市テニスコート	16:00	~	18:00	2:00	3:30
30	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	28:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【学校orコミュニティor千丁】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:00
2	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
3	水	文化の日	○	○	9:00	~	12:00	3:00	
4	木		休			~			
5	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
6	土	進研模試1.2年	休			~			
7	日	英検2次	休			~			
8	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	9:30
9	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
10	水		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
11	木		休			~			
12	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
13	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
14	日		休			~			
15	月	考査1週間前	休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			5:00
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	14:00	~	16:00	2:00	
27	土		○	○	9:00	~	12:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	○	○	16:00	~	18:00	2:00	4:00
30	火		○	○	17:00	~	19:00	2:00	

休養日計画	17日	月間活動予定時間	26:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		7:10
2	火		休			~		
3	水	文化の日	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
4	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
5	金		休			~		
6	土	進研模試1.2年	休			~		
7	日	英検2次	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	8:40
8	月		○	○	15:50	~ 18:00	2:10	
9	火		休			~		
10	水		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
11	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
12	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
13	土		休			~		0:00
14	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
15	月		休			~		
16	火		休			~		
17	水	プレミアムday	休			~		
18	木		休			~		
19	金		休			~		5:30
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月	期末考査	休			~		
23	火	勤労感謝の日	休			~		
24	水	期末考査	休			~		
25	木	期末考査	休			~		
26	金	期末考査	○	○	15:30	~ 18:00	2:30	2:10
27	土		休			~		
28	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
29	月	高2振替休業	○	○	15:50	~ 18:00	2:10	
30	火		休			~		

休養日計画	19日	月間活動予定時間	23:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		7:10
2	火		休			~		
3	水	文化の日	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
4	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
5	金		休			~		
6	土	進研模試1.2年	休			~		
7	日	英検2次	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	8:40
8	月		○	○	15:50	~ 18:00	2:10	
9	火		休			~		
10	水		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
11	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
12	金		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
13	土		休			~		0:00
14	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
15	月		休			~		
16	火		休			~		
17	水	プレミアムday	休			~		
18	木		休			~		
19	金		休			~		5:30
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月	期末考査	休			~		
23	火	勤労感謝の日	休			~		
24	水	期末考査	休			~		
25	木	期末考査	休			~		
26	金	期末考査	○	○	15:30	~ 18:00	2:30	2:10
27	土		休			~		
28	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
29	月	高2振替休業	○	○	15:50	~ 18:00	2:10	
30	火		休			~		

休養日計画	19日	月間活動予定時間	23:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	15:20	~	18:00	2:40	6:55
2	火		○	○	16:35	~	18:00	1:25	
3	水	文化の日	休			~			
4	木		○	○	16:35	~	18:00	1:25	
5	金		○	○	16:35	~	18:00	1:25	
6	土	進研模試1.2年	休			~			
7	日	英検2次	春高バレー予選	開新高校		~			
8	月		休			~			2:50
9	火		○	○	16:35	~	18:00	1:25	
10	水		休			~			
11	木		○	○	16:35	~	18:00	1:25	
12	金		休			~			
13	土		春高バレー予選	文徳高校		~			
14	日		春高バレー予選	総合体育館		~			0:00
15	月	考査1週間前	休			~			
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			5:30
22	月	期末考査	休			~			
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	15:30	~	18:00	2:30	
27	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	休			~			1:25
30	火		○	○	16:35	~	18:00	1:25	

休養日計画	18日	月間活動予定時間	16:40
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	15:40	~	17:30	1:50	7:20
2	火		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
3	水	文化の日	休			~			
4	木		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
5	金		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
6	土	進研模試1.2年	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
7	日	英検2次	<small>第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会熊本県代表決定戦</small>	和水町体育館		~			
8	月		休			~			3:20
9	火		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
10	水		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
11	木		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
12	金		○	○	16:40	~	17:30	0:50	
13	土		<small>第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会熊本県代表決定戦</small>	熊本県立総合体育館		~			
14	日		休			~			
15	月	考査1週間前	休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			5:30
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	15:00	~	17:30	2:30	
27	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	休			~			0:50
30	火		○	○	16:40	~	17:30	0:50	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	17:00
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 水泳 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月		休			~		1:00
2	火		休			~		
3	水	文化の日	休			~		
4	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	17:00	~ 18:00	1:00	
5	金		休			~		
6	土	進研模試1.2年	休			~		
7	日	英検2次	休			~		
8	月		休			~		1:00
9	火		休			~		
10	水		休			~		
11	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	17:00	~ 18:00	1:00	
12	金		休			~		
13	土		休			~		
14	日		休			~		
15	月	考査1週間前	休			~		0:00
16	火		休			~		
17	水	プレミアムday	休			~		
18	木		休			~		
19	金		休			~		
20	土		休			~		
21	日		休			~		
22	月	期末考査	休			~		0:00
23	火	勤労感謝の日	休			~		
24	水	期末考査	休			~		
25	木	期末考査	休			~		
26	金	期末考査	休			~		
27	土		休			~		
28	日		休			~		
29	月	高2振替休業	基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	~ 17:30	1:00	1:00
30	火		休			~		

休養日計画	27日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【柔道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	月		休		~		0:00
2	火		休		~		
3	水	文化の日	休		~		
4	木		休		~		
5	金		休		~		
6	土	進研記述模試(1・2年)	休		~		
7	日	実用英語技能検定2次	休		~		
8	月	「くまもと教育の日」公開授業週間	休		~	0:00	
9	火		休		~		
10	水		休		~		
11	木		休		~		
12	金		休		~		
13	土		休		~		
14	日		休		~		
15	月	期末考査一週間前	休		~	0:00	
16	火		休		~		
17	水	職員研修(午前中授業)	休		~		
18	木		休		~		
19	金		休		~		
20	土		休		~		
21	日		休		~		
22	月	期末考査(~26日)	休		~	0:00	
23	火	勤労感謝の日	休		~		
24	水	期末考査	休		~		
25	木	期末考査	休		~		
26	金	期末考査	休		~		
27	土		休		~		
28	日		休		~		
29	月	2年のみ振替休業	休		~	0:00	
30	火		休		~		

休養日計画	30日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【剣道部】

通常練習の活動場所【本校剣道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	15:55	~	18:00	2:05	5:20
2	火		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
3	水	文化の日	○	○		~			
4	木		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
5	金		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
6	土	進研模試1.2年	休			~			
7	日	英検2次	○	○		~			
8	月		○	○	15:55	~	18:00	2:05	5:20
9	火		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
10	水		休			~			
11	木		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
12	金		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
13	土		休			~			
14	日		○	○		~			
15	月	考査1週間前	○	○	15:55	~	18:00	2:05	5:20
16	火		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
19	金		○	○	16:55	~	18:00	1:05	
20	土		新人戦(個人戦)	山鹿		~			
21	日		新人戦(団体戦)	山鹿		~			
22	月	期末考査	休			~			1:05
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	16:55	~	18:00	1:05	
27	土		○	○		~			
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	休			~			1:05
30	火		○	○	16:55	~	18:00	1:05	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	18:10
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	3:30
2	火		休			~			
3	水	文化の日	休			~			
4	木		休			~			
5	金		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
6	土	進研記述模試(1・2年)	休			~			
7	日	実用英語技能検定2次	休			~			
8	月	「くまもと教育の日」公開授業週間	○	○	16:00	~	18:00	2:00	5:00
9	火		休			~			
10	水		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
11	木		休			~			
12	金		○	○	16:40	~	18:10	1:30	
13	土		休			~			
14	日		休			~			
15	月	期末考査一週間前	休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	職員研修(午前中授業)	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査(~26日)	休			~			3:00
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
27	土		休			~			
28	日		休			~			
29	月	2年のみ振替休業	○	○	16:00	~	18:00	2:00	2:00
30	火		休			~			

休養日計画	23日	月間活動予定時間	13:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 男子卓球 】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月				15:40	~	18:00	2:20	5:00
2	火				16:40	~	18:00	1:20	
3	水	文化の日	休			~			
4	木		休			~			
5	金				16:40	~	18:00	1:20	
6	土	進研模試1.2年	休			~			
7	日	英検2次	休			~			
8	月				15:40	~	18:00	2:20	9:20
9	火				16:40	~	18:00	1:20	
10	水				16:40	~	18:00	1:20	
11	木		休			~			
12	金				16:40	~	18:00	1:20	
13	土				8:00	~	11:00	3:00	
14	日		休			~			
15	月	考査1週間前	休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			5:30
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査			13:00	~	15:30	2:30	
27	土				11:00	~	14:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業			15:40	~	18:00	2:20	3:40
30	火				16:40	~	18:00	1:20	

休養日計画	18日	月間活動予定時間	23:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	8:00
2	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
3	水	文化の日	全日本卓球選手権大会熊本県予選	山鹿市総合体育館		~			
4	木	SC来校日	休			~			
5	金	柔術部用防止教育講演会(2年 7日)	○	○	16:40	~	18:00	1:20	
6	土	進研記述模試(1・2年)	休			~			
7	日	英検2次	○	○	11:00	~	14:00	3:00	
8	月	宅習時間調査(8~14日)	○	○	15:40	~	18:00	2:20	9:20
9	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
10	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
11	木	SC来校日	休			~			
12	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	日		休			~			
15	月		休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	職員研修(授業水①②③)	休			~			
18	木	SC来校日	休			~			
19	金	「探究」中間発表会(1年 6,7限)	休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査(~26日)	休			~			4:20
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水		休			~			
25	木		休			~			
26	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
27	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	2年振替休業(12/4分)	○	○	15:40	~	18:00	2:20	3:40
30	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	25:20
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	7:00
2	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
3	水	文化の日	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
4	木		休			~			
5	金		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
6	土	進研模試1.2年	★新人戦(ダブルス)	東陽スポーツセンター、八代白百合		~			
7	日	英検2次	★新人戦(シングルス)	東陽スポーツセンター、八代白百合		~			
8	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:00
9	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
10	水		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
11	木		休			~			
12	金		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
13	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	日		休			~			
15	月		休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			5:30
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	13:00	~	15:30	2:30	
27	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	○	○	16:00	~	18:00	2:00	3:00
30	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	23:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	7:00
2	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
3	水	文化の日	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
4	木		休			~			
5	金		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
6	土	進研模試1.2年	★新人戦(ダブルス)	東陽スポーツセンター、八代白百合		~			
7	日	英検2次	★新人戦(シングルス)	東陽スポーツセンター、八代白百合		~			
8	月		○	○	16:00	~	18:00	2:00	8:00
9	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
10	水		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
11	木		休			~			
12	金		○	○	17:00	~	18:00	1:00	
13	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
14	日		休			~			
15	月		休			~			0:00
16	火		休			~			
17	水	プレミアムday	休			~			
18	木		休			~			
19	金		休			~			
20	土		休			~			
21	日		休			~			
22	月	期末考査	休			~			5:30
23	火	勤労感謝の日	休			~			
24	水	期末考査	休			~			
25	木	期末考査	休			~			
26	金	期末考査	○	○	13:00	~	15:30	2:30	
27	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
28	日		休			~			
29	月	高2振替休業	○	○	16:00	~	18:00	2:00	3:00
30	火		○	○	17:00	~	18:00	1:00	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	23:30
-------	-----	----------	-------

11月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

11月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月		○俣島先生	市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	5:30
2	火		○	○	16:40	~	17:50	1:10	
3	水	文化の日	休						
4	木		○	○	16:40	~	17:50	1:10	
5	金	芸術鑑賞	○	○	16:40	~	17:50	1:10	
6	土	進研記述模試(1・2年)	休						
7	日	実用英語技能検定2次	休						
8	月	「くまもと教育の日」公開授業週間	○俣島先生	市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	5:30
9	火		○	○	16:40	~	17:50	1:10	
10	水		休						
11	木		○	○	16:40	~	17:50	1:10	
12	金		○	○	16:40	~	17:50	1:10	
13	土	★選抜県予選	植木						
14	日	★選抜県予選	植木						
15	月	期末考査一週間前	休						0:00
16	火		休						
17	水	職員研修(午前中授業)	休						
18	木		休						
19	金		休						
20	土		休						
21	日		休						
22	月	期末考査(~26日)	休						3:30
23	火	勤労感謝の日	休						
24	水	期末考査	休						
25	木	期末考査	休						
26	金	期末考査	○(昼食後)	○	13:00	~	15:00	2:00	
27	土		○	○	8:00	~	9:30	1:30	
28	日		休						
29	月	2年のみ振替休業	○俣島先生	市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	3:10
30	火		○	○	16:40	~	17:50	1:10	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	17:40
-------	-----	----------	-------