

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			~			0:00
2	土		休			~			
3	日		休			~			
4	月	中間考査	休			~			4:35
5	火	中間考査	休			~			
6	水	中間考査	休			~			
7	木	中間考査	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
8	金		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
9	土		練習試合(東稜)	八代G		~			
10	日	英検1次	定期戦(宇土・玉名)	宇土G		~			7:20
11	月		○	○	15:55	~	18:30	2:35	
12	火	朝読書(~15)	休			~			
13	水		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
14	木		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
15	金		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
16	土	全統記述模試(1年)ハイレベル模試(1年)	練習試合(翔陽)	翔陽G		~			7:20
17	日		休			~			
18	月		○	○	15:55	~	18:30	2:35	
19	火		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
20	水		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
21	木		休			~			
22	金		○	○	16:55	~	18:30	1:35	7:20
23	土		練習試合(南稜)	八代G		~			
24	日		練習試合(熊本北)	熊本北G		~			
25	月		○	○	15:55	~	18:30	2:35	
26	火		休			~			
27	水		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
28	木		○	○	16:55	~	18:30	1:35	7:20
29	金		○	○	16:55	~	18:30	1:35	
30	土		練習試合(第二)	八代G		~			
31	日		一年生大会	八代県営G		~			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	26:35
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【

本校グラウンド

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	3:30
2	土		○	○	8:30	～	10:30	2:00	
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			11:00
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
8	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
9	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
10	日	英検1次	選手権1回戦	小川工業高校	13:00	～	17:00	4:00	
11	月		休			～			14:30
12	火	朝読書(～15)	○	○	17:00	～	19:00	2:00	
13	水		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
14	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
15	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
16	土	全統記述模試(1年)	選手権2回戦	山鹿市	7:30	～	14:00	6:30	
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:30	～	19:00	2:30	11:00
19	火		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
20	水		休			～			
21	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
22	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
23	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
24	日		休			～			
25	月		○	○	16:30	～	19:00	2:30	11:00
26	火		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
27	水		休			～			
28	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
29	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
30	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
31	日		休			～			

休養日計画

10日

月間活動予定時間

51:00

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南八代陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			8:00
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
8	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
9	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
10	日	英検1次	休			～			9:00
11	月		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
13	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
16	土	生軌記述(侯試(1年)ハイレベル模試(1年))	高校駅伝試走	えがお健康スタジアム			～		
17	日		休			～			9:00
18	月		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
19	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
20	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
21	木		休			～			
22	金	いのちの教育講演会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
23	土		高校駅伝試走	えがお健康スタジアム			～		
24	日		休			～			12:00
25	月		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
26	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
27	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
28	木		休			～			
29	金	生徒総会	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
30	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	日		秋季陸協記録会	えがお健康スタジアム			～		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	38:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【ソフトテニス(男子)】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:45	～	17:30	0:45	2:45
2	土		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
3	日		休	休		～			
4	月	中間考査	○	○	13:30	～	14:30	1:00	1:45
5	火	中間考査	○	○	13:30	～	14:30	1:00	
6	水	中間考査	○	○	13:30	～	14:30	1:00	
7	木	中間考査	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
8	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
9	土		全九州高校選手権県大会	熊本総合運動公園メインテニスコート	8:00	～	17:30	9:30	
10	日	英検1次	全九州高校選手権県大会	熊本総合運動公園メインテニスコート	8:00	～	17:00	9:00	13:00
11	月		○	○	15:45	～	19:00	3:15	
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:45	～	19:00	2:15	
13	水		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
14	木		休	休		～			
15	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
16	土	全九州高校選手権県大会(1年)ハイレベル模試(1年)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	13:00
17	日		休	休		～			
18	月		○	○	15:45	～	19:00	3:15	
19	火		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
20	水		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
21	木		休	休		～			
22	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	13:00
23	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	日		休	休		～			
25	月		○	○	15:45	～	19:00	3:15	
26	火		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
27	水		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
28	木		休	休		～			13:00
29	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
30	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	日		休	休		～			

休養日計画	7日	月間活動予定時間	67:30
-------	----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【ソフトテニス部(女子)】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:45	～	17:30	0:45	2:45
2	土		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
3	日		休	休		～			
4	月	中間考査	○	○	13:30	～	14:30	1:00	1:45
5	火	中間考査	○	○	13:30	～	14:30	1:00	
6	水	中間考査	○	○	13:30	～	14:30	1:00	
7	木	中間考査	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
8	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
9	土		全九州高校選手権県大会	熊本総合運動公園メインテニスコート	8:00	～	17:30	9:30	
10	日	英検1次	全九州高校選手権県大会	熊本総合運動公園メインテニスコート	8:00	～	17:00	9:00	
11	月		○	○	15:45	～	19:00	3:15	13:00
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:45	～	19:00	2:15	
13	水		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
14	木		休	休		～			
15	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
16	土	全九州高校選手権県大会(1年)ハイレベル模試(1年)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	日		休	休		～			
18	月		○	○	15:45	～	19:00	3:15	13:00
19	火		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
20	水		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
21	木		休	休		～			
22	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
23	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	日		休	休		～			
25	月		○	○	15:45	～	19:00	3:15	13:00
26	火		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
27	水		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
28	木		休	休		～			
29	金		○	○	16:45	～	19:00	2:15	
30	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	日		休	休		～			

休養日計画	7日	月間活動予定時間	67:30
-------	----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			5:00
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	千丁テニスコート	14:00	～	17:00	3:00	
8	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
9	土		★選抜大会	県民総合運動公園		～			
10	日	英検1次	休			～			8:00
11	月		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
12	火	朝読書(～15)	○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
13	水		休			～			
14	木		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
15	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
16	土	全統記述模試(1年)	○			～			11:00
17	日		休			～			
18	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	
19	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
22	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	11:00
23	土		○	千丁テニスコート	9:00	～	12:00	3:00	
24	日		休			～			
25	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	
26	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	11:00
27	水		休			～			
28	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
30	土		○	千丁テニスコート	9:00	～	12:00	3:00	
31	日		休			～			

休養日計画	13日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【学校orコミュニティor千丁】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			~			0:00
2	土		休			~			
3	日		休			~			
4	月	中間考査	休			~			5:00
5	火	中間考査	休			~			
6	水	中間考査	休			~			
7	木	中間考査	○		14:00	~	17:00	3:00	
8	金		○		17:00	~	19:00	2:00	
9	土		新人戦			~			
10	日	英検1次	新人戦			~			8:00
11	月		○		16:00	~	18:00	2:00	
12	火	朝読書(~15)	○		17:00	~	19:00	2:00	
13	水		○		17:00	~	19:00	2:00	
14	木		休			~			
15	金		○		17:00	~	19:00	2:00	
16	土	全統記述模試(10年)ハイレベル模試(1年)	新人戦			~			11:00
17	日		新人戦			~			
18	月		○		16:00	~	18:00	2:00	
19	火		○		17:00	~	19:00	2:00	
20	水		○		17:00	~	19:00	2:00	
21	木		休			~			
22	金		○		17:00	~	19:00	2:00	11:00
23	土		○		9:00	~	12:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		○		16:00	~	18:00	2:00	
26	火		○		17:00	~	19:00	2:00	
27	水		○		17:00	~	19:00	2:00	
28	木		休			~			11:00
29	金		○		17:00	~	19:00	2:00	
30	土		○		9:00	~	12:00	3:00	
31	日		休			~			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			6:40
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	○	13:50	～	15:50	2:00	
8	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
9	土		休			～			
10	日	英検1次	○	○	8:00	～	11:00	3:00	8:00
11	月		休			～			
12	火	朝読書(～15)	休			～			
13	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
14	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
15	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
16	土	全統記述模試(1年)ハイレベル模試(1年)	休			～			
17	日		○	○	14:00	～	17:00	3:00	7:40
18	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
19	火		休			～			
20	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
21	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
22	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
23	土		★熊本県高等学校バスケットボール選手権大会	熊本商業高校		～			
24	日		★熊本県高等学校バスケットボール選手権大会	済々黌高校		～			8:00
25	月		休			～			
26	火		休			～			
27	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
28	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
29	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
30	土		休			～			
31	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画

14日

月間活動予定時間

30:20

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【

第1体育館

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			6:40
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
8	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
9	土		休			～			
10	日	英検1次	○	○	8:00	～	11:00	3:00	6:30
11	月		休			～			
12	火	朝読書(～15)	休			～			
13	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
14	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
15	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
16	土	全統記述模試(1年)	休			～			
17	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	5:40
18	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	
19	火		休			～			
20	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
21	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
22	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
23	土		★熊本県高等学校バスケットボール選手権大会	大津高校		～			
24	日		★熊本県高等学校バスケットボール選手権大会	熊本農業高校		～			6:30
25	月		休			～			
26	火		休			～			
27	水		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
28	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
29	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
30	土		休			～			
31	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画

14日

月間活動予定時間

25:20

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			~			0:00
2	土		休			~			
3	日		休			~			
4	月	中間考査	休			~			5:30
5	火	中間考査	休			~			
6	水	中間考査	休			~			
7	木	中間考査	○		13:20	~	15:50	2:30	
8	金		休			~			
9	土		○		11:00	~	14:00	3:00	
10	日	英検1次	休			~			8:30
11	月		○		16:40	~	18:30	1:50	
12	火	朝読書(~15)	○		16:40	~	18:30	1:50	
13	水		休			~			
14	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
15	金		休			~			
16	土	全統記述模試(10年)ハイレベル模試(1年)	○		8:00	~	11:00	3:00	6:40
17	日		休			~			
18	月		休			~			
19	火		○		16:40	~	18:30	1:50	
20	水		休			~			
21	木		○		16:40	~	18:30	1:50	
22	金		休			~			8:30
23	土		○		11:00	~	14:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		○		16:40	~	18:30	1:50	
26	火		○		16:40	~	18:30	1:50	
27	水		休			~			
28	木		○		16:40	~	18:30	1:50	8:30
29	金		休			~			
30	土		○		8:00	~	11:00	3:00	
31	日		休			~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	29:10
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			~			0:00
2	土		休			~			
3	日		休			~			
4	月	中間考査	休			~			5:30
5	火	中間考査	休			~			
6	水	中間考査	休			~			
7	木	中間考査	○	○	13:20	~	15:50	2:30	
8	金		休			~			
9	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
10	日	英検1次	休			~			10:30
11	月		○	○	15:40	~	18:30	2:50	
12	火	朝読書(~15)	○	○	16:10	~	18:30	2:20	
13	水		休			~			
14	木		○	○	16:10	~	18:30	2:20	
15	金		休			~			
16	土	全統記述模試(1年)ハイレベル模試(1年)	○	○	8:00	~	11:00	3:00	6:40
17	日		休			~			
18	月		休			~			
19	火		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
20	水		休			~			
21	木		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
22	金		休			~			9:30
23	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		○	○	15:40	~	18:30	2:50	
26	火		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
27	水		休			~			
28	木		○	○	16:40	~	18:30	1:50	9:30
29	金		休			~			
30	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
31	日		休			~			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	32:10
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 水泳部 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			0:00
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	休			～			
8	金		休			～			
9	土		休			～			
10	日	英検1次	休			～			
11	月		休			～			1:00
12	火	朝読書(～15)	休			～			
13	水		休			～			
14	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	～	17:30	1:00	
15	金		休			～			
16	土	全統記述模試(10年)ハイレベル模試(1年)	休			～			
17	日		休			～			
18	月		休			～			1:00
19	火		休			～			
20	水		休			～			
21	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	～	17:30	1:00	
22	金		休			～			
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		休			～			1:00
26	火		休			～			
27	水		休			～			
28	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	～	17:30	1:00	
29	金		休			～			
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 柔道部 】

通常練習の活動場所【 柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金		休			～		0:00
2	土		休			～		
3	日		休			～		
4	月	中間考査	休			～		
5	火	中間考査	休			～		0:00
6	水	中間考査	休			～		
7	木	中間考査	休			～		
8	金		休			～		
9	土		休			～		0:00
10	日		休			～		
11	月		休			～		
12	火		休			～		
13	水		休			～		0:00
14	木		休			～		
15	金		休			～		
16	土		休			～		
17	日		休			～		0:00
18	月		休			～		
19	火		休			～		
20	水		休			～		
21	木		休			～		0:00
22	金		休			～		
23	土		休			～		
24	日		休			～		
25	月		休			～		0:00
26	火		休			～		
27	水		休			～		
28	木		休			～		
29	金		休			～		0:00
30	土		休			～		
31	日		休			～		
休養日計画				31日	月間活動予定時間		0:00	

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【剣道部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			4:35
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
8	金		○	○	16:55	～	18:30	1:35	
9	土		○	○		～			
10	日	英検1次	○	○		～			12:50
11	月		○	○	15:55	～	18:00	2:05	
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:15	～	18:30	2:15	
13	水	献血	休			～			
14	木		○	○	16:15	～	18:30	2:15	
15	金		○(鍵)	○	16:15	～	18:30	2:15	
16	土	全統記述模試(1年)ハイレベル模試(1年)	○	○	8:00	～	12:00	4:00	8:50
17	日		休			～			
18	月		○	○	15:55	～	18:00	2:05	
19	火		○	○	16:15	～	18:30	2:15	
20	水		休			～			
21	木		○	○	16:15	～	18:30	2:15	
22	金		○(鍵)	○	16:15	～	18:30	2:15	8:50
23	土		練習試合			～			
24	日		休			～			
25	月		○	○	15:55	～	18:00	2:05	
26	火		○	○	16:15	～	18:30	2:15	
27	水		休			～			
28	木		○	○	16:15	～	18:30	2:15	8:50
29	金		○	○	16:15	～	18:30	2:15	
30	土		練習試合			～			
31	日		休			～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	35:05
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		○	○	16:50	～	17:50	1:00	1:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	○	○	16:00	～	17:00	1:00	6:50
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	○	○	14:20	～	15:20	1:00	
7	木	中間考査	休			～			
8	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
9	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
10	日	英検1次	新人大会	文徳高校		～			
11	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:20
12	火	朝読書(～15)	休			～			
13	水	献血	○	○	16:20	～	18:30	2:10	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:20	～	18:30	2:10	
16	土	全軌道選抜試合(1年)ハイレベル模試(1年)	休			～			
17	日		休			～			
18	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	6:20
19	火		休			～			
20	水		○	○	16:20	～	18:30	2:10	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:20	～	18:30	2:10	
23	土		休			～			
24	日		休			～			
25	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	5:40
26	火		休			～			
27	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
28	木		休			～			
29	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
30	土		休			～			
31	日		休			～			

休養日計画	16日	月間活動予定時間	26:10
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 男子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			7:20
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査 教室移動	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
8	金	クラス編成説明会(2年) 進研記述模試(3年)	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
9	土	進研記述模試(3年)	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	日	英検1次	休			～			8:20
11	月	教育相談週間(～22日) (火～金45分授業)	○	○	15:40	～	18:30	2:50	
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
13	水	献血	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
16	土	全軌記述模試(3年) ハイレベル模試(1年)	休			～			
17	日		休			～			8:20
18	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
19	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
20	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
21	木	SC来校日	休			～			
22	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
23	土		休			～			11:20
24	日		休			～			
25	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
26	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
27	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
28	木		休			～			
29	金	進研共通テスト模試(3年) 生徒総会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
30	土	進研共通テスト模試(3年)	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	日		休			～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	35:20
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	金		休			～		0:00
2	土		休			～		
3	日		休			～		
4	月	中間考査	休			～		7:20
5	火	中間考査	休			～		
6	水	中間考査	休			～		
7	木	中間考査 教室移動	○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
8	金	クラス編成説明会(2年) 進研記述模試(3年)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
9	土	進研記述模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
10	日	英検1次	休			～		8:20
11	月	教育相談週間(～22日) (火～金45分授業)	○	○	15:40	～ 18:30	2:50	
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
13	水	献血	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
14	木		休			～		
15	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
16	土	生軌記述模試(3年) ハイレベル模試(1年)	★熊本県高等学校卓球新人大会	八代トヨオカ地建アリーナ		～		
17	日		うとスポーツクラブ杯卓球大会	ecowin 宇土アリーナ		～		8:20
18	月		○	○	15:40	～ 18:30	2:50	
19	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
20	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
21	木	SC来校日	休			～		
22	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
23	土		★熊本県高等学校卓球新人大会	八代トヨオカ地建アリーナ		～		
24	日		休			～		11:20
25	月		○	○	15:40	～ 18:30	2:50	
26	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
27	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
28	木		休			～		
29	金	進研共通テスト模試(3年) 生徒総会	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
30	土	進研共通テスト模試(3年)	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
31	日		休			～		

休養日計画

12日

月間活動予定時間

35:20

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 男子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【

第一体育館

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			~			0:00
2	土		休			~			
3	日		休			~			
4	月	中間考査	休			~			7:00
5	火	中間考査	休			~			
6	水	中間考査	休			~			
7	木	中間考査	○	○	15:50	~	18:20	2:30	
8	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
9	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
10	日	英検1次	休			~			11:30
11	月		○	○	16:00	~	18:30	2:30	
12	火	朝読書(~15)	○	○	16:30	~	18:30	2:00	
13	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
14	木		休			~			
15	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
16	土	全統記述模試(1年)ハイレベル模試(1年)	○	○	11:00	~	14:00	3:00	
17	日		休			~			11:30
18	月		○	○	16:00	~	18:30	2:30	
19	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
20	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
21	木		休			~			
22	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
23	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
24	日		休			~			7:00
25	月		○	○	16:00	~	18:30	2:30	
26	火		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
27	水		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
28	木		休			~			
29	金		○	○	17:00	~	18:30	1:30	
30	土		★新人戦(団体戦)	大津町総合体育館		~			
31	日		★新人戦(団体戦)	大津町総合体育館		~			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

37:00

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【 女子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【

第一体育館

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			～			0:00
2	土		休			～			
3	日		休			～			
4	月	中間考査	休			～			7:00
5	火	中間考査	休			～			
6	水	中間考査	休			～			
7	木	中間考査	○	○	15:50	～	18:20	2:30	
8	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
9	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	日	英検1次	休			～			11:30
11	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	
12	火	朝読書(～15)	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
13	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
14	木		休			～			
15	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
16	土	全統記述模試(1年)ハイレベル模試(1年)	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
17	日		休			～			11:30
18	月		○	第二体育館	16:00	～	18:30	2:30	
19	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
20	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
21	木		休			～			
22	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
23	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	日		休			～			7:00
25	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	
26	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
27	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
28	木		休			～			
29	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
30	土		★新人戦(団体戦)	玉名市総合体育館		～			
31	日		★新人戦(団体戦)	大津町総合体育館		～			

休養日計画

12日

月間活動予定時間

37:00

10月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

10月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金	LHR生徒総会	○(選手のみ)	○	16:00	～	17:00	1:00	1:00
2	土		休						
3	日		休						
4	月	中間一日目	休						
5	火	中間二日目	休						3:50
6	水	中間三日目	休						
7	木	中間最終日	○(昼食後、選手のみ)	○	13:00	～	15:00	2:00	
8	金	クラス編成説明会	○(選手のみ)	○	16:40	～	18:30	1:50	
9	土	★新人戦女子	植木(女子のみ)						10:50
10	日	★新人戦男子	植木(男子のみ)						
11	月	教育相談週間	休			～			
12	火	朝読書(～10/15)	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
13	水		休						11:00
14	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
15	金		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
16	土	ハイレベル模範大会	○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
17	日		休						8:30
18	月		○俣島先生	市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	
19	火		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
20	水		休						
21	木		○	○	15:50	～	17:50	2:00	8:30
22	金	いのちの教育	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
23	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
24	日		休						
25	月		○俣島先生	市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	8:30
26	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
27	水		休						
28	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
29	金	生徒総会	○	○	16:40	～	18:30	1:50	8:30
30	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
31	日		休						

休養日計画	12日	月間活動予定時間	35:10
-------	-----	----------	-------