

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			8:20
7	火		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
8	水		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
9	木		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
10	金	進連協模試3年	○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
11	土	進連協模試2.3年	休		～			8:20
12	日		○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
13	月	振替休業日(18日分)	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
14	火		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
15	水		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
16	木		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	8:20
17	金		○	○	16:55	～ 18:00	1:05	
18	土	鳳雛祭準備	秋の県大会(予定)		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	秋の県大会(予定)		～			
20	月	敬老の日	秋の県大会(予定)		～			
21	火	振替休業日(19日分)	秋の県大会(予定)		～			3:20
22	水		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
23	木	秋分の日	秋の県大会(予定)		～			
24	金	学問講座	○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
25	土		秋の県大会(予定)		～			
26	日		秋の県大会(予定)		～			1:45
27	月		○	○	16:45	～ 18:30	1:45	
28	火	中間前1週間	休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	10日	月間活動予定時間	21:45
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 サッカー部 】 通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土	準備	休			～			
5	日	鳳雛祭体育の部	休			～			
6	月		休			～			
7	火		休			～			3:00
8	水		休			～			
9	木		休			～			
10	金		休			～			
11	土		休			～			
12	日		休			～			
13	月	振休	○	○	14:00	～	17:00	3:00	9:00
14	火		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
15	水		休			～			
16	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
17	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
18	土	準備	休			～			
19	日	鳳雛祭文化の部	休			～			12:00
20	月	敬老の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	火	振休	休			～			
22	水		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
23	木	秋分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
25	土		○	○	14:00	～	17:00	3:00	0:00
26	日		休			～			
27	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火		休			～			
29	水		休			～			
30	木		休			～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県営八代陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	3:00
2	木		休			～			
3	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
4	土	鳳雛祭準備	学年別陸上競技大会	えがお健康スタジアム		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
6	月	振替休業日(5日分)	休			～			9:00
7	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
8	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
9	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
10	金	進連協模試3年	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
11	土	進連協模試2.3年	休			～			7:00
12	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
13	月	振替休業日(18日分)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
14	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
15	水		休			～			
16	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	10:00
17	金		県新人陸上競技大会	えがお健康スタジアム		～			
18	土	鳳雛祭準備	県新人陸上競技大会	えがお健康スタジアム		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	県新人陸上競技大会	えがお健康スタジアム		～			
20	月	敬老の日	休			～			
21	火	振替休業日(19日分)	○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
22	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
23	木	秋分の日	休			～			
24	金	学問講座	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
25	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
26	日		休			～			3:00
27	月		○	○	15:30	～	18:30	3:00	
28	火	中間前1週間	休			～			
29	水		休			～			
30	木		休			～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【ソフトテニス男子】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			0:00
7	火		休		～			
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金	進連協模試3年	休		～			
11	土	進連協模試2.3年	休		～			8:00
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	休	休	～			
14	火		○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
15	水		○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
16	木		休	休	～			13:00
17	金		○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
18	土	鳳雛祭準備	○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休	休	～			
20	月	敬老の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
21	火	振替休業日(19日分)	休	休	～			2:00
22	水		○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
23	木	秋分の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
24	金	学問講座	○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
25	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
26	日		休	休	～			2:00
27	月		○	○	4:45	～ 6:45	2:00	
28	火	中間前1週間	休	休	～			
29	水		休	休	～			
30	木		休	休	～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	23:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【ソフトテニス部(女子)】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土	鳳雛祭準備	休			～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
6	月	振替休業日(5日分)	休			～			0:00
7	火		休			～			
8	水		休			～			
9	木		休			～			
10	金	進連協模試3年	休			～			
11	土	進連協模試2.3年	休			～			8:00
12	日		休			～			
13	月	振替休業日(18日分)	休	休		～			
14	火		○	○	4:45	～	6:45	2:00	
15	水		○	○	4:45	～	6:45	2:00	
16	木		休	休		～			13:00
17	金		○	○	4:45	～	6:45	2:00	
18	土	鳳雛祭準備	○	○	4:45	～	6:45	2:00	
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休	休		～			
20	月	敬老の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	火	振替休業日(19日分)	休	休		～			2:00
22	水		○	○	4:45	～	6:45	2:00	
23	木	秋分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
24	金	学問講座	○	○	4:45	～	6:45	2:00	
25	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	日		休	休		～			2:00
27	月		○	○	4:45	～	6:45	2:00	
28	火	中間前1週間	休	休		～			
29	水		休	休		～			
30	木		休	休		～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	23:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			0:00
7	火		休		～			
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金	進連協模試3年	休		～			
11	土	進連協模試2.3年	休		～			8:40
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
14	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
15	水		休		～			
16	木		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	11:00
17	金		○	八代市テニスコート	17:00	～ 19:00	2:00	
18	土	鳳雛祭準備	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休		～			
20	月	敬老の日	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
21	火	振替休業日(19日分)	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	1:50
22	水		休		～			
23	木	秋分の日	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
24	金	学問講座	○	八代市テニスコート	17:00	～ 19:00	2:00	
25	土		★新人大会	熊本市	～			
26	日		★新人大会	熊本市	～			1:50
27	月		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
28	火	中間前1週間	休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	19日	月間活動予定時間	21:30
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【学校orコミュニティor千丁】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土	鳳雛祭準備	休			～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
6	月	振替休業日(5日分)	休			～			0:00
7	火		休			～			
8	水		休			～			
9	木		休			～			
10	金	進連協模試3年	休			～			
11	土	進連協模試2.3年	休			～			10:00
12	日		休			～			
13	月	振替休業日(18日分)	休			～			
14	火		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
15	水		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
16	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	10:00
17	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
18	土	鳳雛祭準備	○	○	17:00	～	19:00	2:00	
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
20	月	敬老の日	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
21	火	振替休業日(19日分)	休			～			10:00
22	水		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
23	木	秋分の日	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
24	金	学問講座	○	○	17:00	～	19:00	2:00	
25	土		新人戦			～			
26	日		新人戦			～			2:00
27	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	火	中間前1週間	休			～			
29	水		休			～			
30	木		休			～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	22:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 男子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	体育の部準備	休		～			
5	日	体育の部	休		～			
6	月	振替休業日	休		～			
7	火		休		～			0:00
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金		休		～			
11	土		休		～			
12	日		休		～			
13	月	振替休業日	休		～			6:30
14	火		休		～			
15	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
16	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
17	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	土	文化の部準備	休		～			
19	日	文化の部	休		～			8:20
20	月	敬老の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
21	火	振替休業日	休		～			
22	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
23	木	秋分の日	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
24	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
25	土		休		～			0:00
26	日		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
27	月		休		～			
28	火		休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	14:50
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 女子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	体育の部準備	休		～			
5	日	体育の部	休		～			
6	月	振替休業日	休		～			
7	火		休		～			0:00
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金		休		～			
11	土		休		～			
12	日		休		～			
13	月	振替休業日	休		～			6:30
14	火		休		～			
15	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
16	木		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
17	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
18	土	文化の部準備	休		～			
19	日	文化の部	休		～			8:20
20	月	敬老の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
21	火	振替休業日	休		～			
22	水		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
23	木	秋分の日	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
24	金		○	○	16:50	～ 18:00	1:10	
25	土		休		～			0:00
26	日		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
27	月		休		～			
28	火		休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	14:50
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			0:00
7	火		休		～			
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金	進連協模試3年	休		～			
11	土	進連協模試2.3年	休		～			5:40
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	休		～			
14	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
15	水		休		～			
16	木		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	9:00
17	金		休		～			
18	土	鳳雛祭準備	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	○	第二体育館	15:00	～ 17:00	2:00	
20	月	敬老の日	休		～			
21	火	振替休業日(19日分)	○	第二体育館	8:00	～ 11:00	3:00	0:00
22	水		休		～			
23	木	秋分の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
24	金	学問講座	休		～			
25	土		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
26	日		休		～			0:00
27	月		休		～			
28	火	中間前1週間	休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	14:40
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			10:00
7	火		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
8	水		休		～			
9	木		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
10	金	進連協模試3年	○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
11	土	進連協模試2.3年	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	6:10
12	日		○	第二体育館	8:00	～ 11:00	3:00	
13	月	振替休業日(18日分)	休		～			
14	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
15	水		休		～			
16	木		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	17:00
17	金		休		～			
18	土	鳳雛祭準備	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
20	月	敬老の日	八代会長旗	Nakagawaふれ愛アリーナ	8:00	～ 16:00	8:00	
21	火	振替休業日(19日分)	○	第二体育館	8:00	～ 11:00	3:00	0:00
22	水		休		～			
23	木	秋分の日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
24	金	学問講座	休		～			
25	土		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
26	日		休		～			0:00
27	月		休		～			
28	火	中間前1週間	休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	18日	月間活動予定時間	33:10
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 水泳部 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			～			0:00
2	木		休			～			
3	金		休			～			
4	土	鳳雛祭準備	休			～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休			～			
6	月	振替休業日(5日分)	休			～			0:00
7	火		休			～			
8	水		休			～			
9	木		休			～			
10	金	進連協模試3年	休			～			
11	土	進連協模試2.3年	休			～			1:00
12	日		休			～			
13	月	振替休業日(18日分)	休			～			
14	火		休			～			
15	水		休			～			
16	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	～	17:30	1:00	1:00
17	金		休			～			
18	土	鳳雛祭準備	休			～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休			～			
20	月	敬老の日	休			～			
21	火	振替休業日(19日分)	休			～			1:00
22	水		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30	～	17:30	1:00	
23	木	秋分の日	休			～			
24	金	学問講座	休			～			
25	土		休			～			
26	日		休			～			0:00
27	月		休			～			
28	火	中間前1週間	休			～			
29	水		休			～			
30	木		休			～			

休養日計画	28日	月間活動予定時間	2:00
-------	-----	----------	------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【 柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			0:00
7	火		休		～			
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金	進連協模試3年	休		～			
11	土	進連協模試2.3年	休		～			0:00
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	休		～			
14	火		休		～			
15	水		休		～			
16	木		休		～			0:00
17	金		休		～			
18	土	鳳雛祭準備	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休		～			
20	月	敬老の日	休		～			
21	火	振替休業日(19日分)	休		～			0:00
22	水		休		～			
23	木	秋分の日	休		～			
24	金	学問講座	休		～			
25	土		休		～			
26	日		休		～			0:00
27	月		休		～			
28	火	中間前1週間	休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	30日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【剣道部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			0:00
7	火		休		～			
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金	進連協模試3年	休		～			
11	土	進連協模試2.3年	休		～			11:55
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
14	火		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
15	水		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
16	木		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	19:10
17	金		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
18	土	鳳雛祭準備	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
20	月	敬老の日	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
21	火	振替休業日(19日分)	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	2:35
22	水		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
23	木	秋分の日	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
24	金	学問講座	○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
25	土		○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
26	日		休		～			2:35
27	月		○	○	15:55	～ 18:30	2:35	
28	火	中間前1週間	休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	33:40
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 空手道部 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	鳳雛祭準備	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			0:00
7	火		休		～			
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金	進連協模試3年	休		～			
11	土	進連協模試2.3年	休		～			7:00
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
14	火		休		～			
15	水		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
16	木		休		～			7:00
17	金		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
18	土	鳳雛祭準備	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休		～			
20	月	敬老の日	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
21	火	振替休業日(19日分)	休		～			7:00
22	水		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
23	木	秋分の日	休		～			
24	金	学問講座	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
25	土		休		～			
26	日		休		～			0:00
27	月	中間前1週間	休		～			
28	火		休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	14:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

9月

活動計画

【 男子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	全体練習 役員打ち合わせ	休		～			0:00
2	木	体育の部予行、除草作業、SC来校日	休		～			
3	金	全体練習	休		～			
4	土	鳳雛祭(体育の部)準備、シンボル設置	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			
7	火	片付け後月曜授業	休		～			3:00
8	水		休		～			
9	木	SC来校日	休		～			
10	金	進連協共通テスト模試(3年)	休		～			
11	土	進連協共通テスト模試(3年、2年)	休		～			
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	7:20
14	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
15	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
16	木	SC来校日	休		～			
17	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
18	土	鳳雛祭(文化の部)準備・リハーサル	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	10:40
20	月	敬老の日	休		～			
21	火	振替休業日(19日分)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
23	木	秋分の日	休		～			
24	金	学問講座鳳雛(高1、2年)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	0:00
26	日		休		～			
27	月		○	○	15:40	～ 16:40	1:00	
28	火		休		～			
29	水	第2回校内美化コンクール(～10月1日)	休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	20日	月間活動予定時間	21:00
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

9月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水	全体練習 役員打ち合わせ	休		～			0:00
2	木	体育の部予行、除草作業、SC来校日	休		～			
3	金	全体練習	休		～			
4	土	鳳雛祭(体育の部)準備、シンボル設置	休		～			
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休		～			
6	月	振替休業日(5日分)	休		～			
7	火	片付け後月曜授業	○	○	16:40	～ 18:00	1:20	9:30
8	水		○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
9	木	SC来校日	休		～			
10	金	進連協共通テスト模試(3年)	○	○	16:40	～ 18:00	1:20	
11	土	進連協共通テスト模試(3年、2年)	○	○	15:30	～ 18:00	2:30	
12	日		休		～			
13	月	振替休業日(18日分)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	7:20
14	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
15	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
16	木	SC来校日	休		～			
17	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
18	土	鳳雛祭(文化の部)準備・リハーサル	休		～			
19	日	鳳雛祭(文化の部)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	10:40
20	月	敬老の日	うとスポーツクラブ杯卓球大会	ecowin 宇土アリーナ	～			
21	火	振替休業日(19日分)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
23	木	秋分の日	休		～			
24	金	学問講座鳳雛(高1、2年)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	0:00
26	日		休		～			
27	月		○	○	15:40	～ 16:40	1:00	
28	火		休		～			
29	水	第2回校内美化コンクール(～10月1日)	休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	27:30
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 男子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	体育の部準備	休		～			
5	日	体育の部	休		～			
6	月	振替休業日	休		～			
7	火		休		～			3:00
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金		休		～			
11	土		休		～			
12	日		休		～			
13	月	振替休業日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	8:00
14	火		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
15	水		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
16	木		休		～			
17	金		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
18	土	文化の部準備	休		～			
19	日	文化の部	○	○	15:00	～ 18:30	3:30	8:30
20	月	敬老の日	休		～			
21	火	振替休業日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	水		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
23	木	秋分の日	休		～			
24	金		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
25	土		○	○	8:30	～ 11:00	2:30	0:00
26	日		休		～			
27	月		休		～			
28	火		休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	19:30
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【 女子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休		～			0:00
2	木		休		～			
3	金		休		～			
4	土	体育の部準備	休		～			
5	日	体育の部	休		～			
6	月	振替休業日	休		～			
7	火		休		～			3:00
8	水		休		～			
9	木		休		～			
10	金		休		～			
11	土		休		～			
12	日		休		～			
13	月	振替休業日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	8:00
14	火		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
15	水		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
16	木		休		～			
17	金		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
18	土	文化の部準備	休		～			
19	日	文化の部	○	○	15:00	～ 18:30	3:30	8:30
20	月	敬老の日	休		～			
21	火	振替休業日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	水		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
23	木	秋分の日	休		～			
24	金		○	○	17:00	～ 18:30	1:30	
25	土		○	○	8:30	～ 11:00	2:30	0:00
26	日		休		～			
27	月		休		～			
28	火		休		～			
29	水		休		～			
30	木		休		～			

休養日計画	21日	月間活動予定時間	19:30
-------	-----	----------	-------

9月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

9月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水	役員打ち合わせ	休						0:00
2	木	体育の部予行、除草作業	休						
3	金		休						
4	土	鳳雛祭(体育の部)準備	休						
5	日	鳳雛祭(体育の部)	休						
6	月	振替休業日(5日分)	休						
7	火	片付け後月曜授業	休						0:00
8	水		休						
9	木		休						
10	金		休						
11	土	模試(2年)	休						
12	日		休						
13	月	振替休業日(18日分)	休						7:20
14	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
15	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
16	木		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
18	土	鳳雛祭(文化の部)準備・リハーサル	休						
19	日	鳳雛祭(文化の部)	休						8:40
20	月	敬老の日	休						
21	火	振替休業日(19日分)	休						
22	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
23	木	秋分の日	休						
24	金	学問講座鳳雛	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
25	土		○俣島先生	市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	0:00
26	日		休						
27	月		○俣島先生	市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	
28	火	中間考査一週間前	休						0:00
29	水		休						
30	木		休						

休養日計画	22日	月間活動予定時間	16:00
-------	-----	----------	-------