

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		練習試合		～			0:00
2	月		休		～			12:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
4	水		○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
7	土	模試(3年)	練習試合	○	～			
8	日	山の日	練習試合	○	～			4:00
9	月	振替休日	休		～			
10	火		○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
11	水		練習試合		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			16:00
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月	転入考査	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
17	火		城南地区大会		～			
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
19	木	学力検討会(3年)	○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
20	金	職員会議等	城南地区大会		～			7:45
21	土		城南地区大会		～			
22	日		○	○	7:30	～ 11:30	4:00	
23	月	始業式・実力考査	城南地区大会		～			
24	火	実力考査	休		～			
25	水		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:55	～ 18:30	1:35	1:35
27	金		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
29	日		練習試合		～			
30	月	振替休業日(9/4)	休		～			1:35
31	火		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	

休養日計画	9日	月間活動予定時間	41:20
-------	----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 サッカ一部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			2:30
2	月		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
3	火	八高ガイダンス	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	12:30
4	水		休		～			
5	木		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
6	金	夏期現地研修会(午前)	○	○	13:30	～ 15:30	2:00	
7	土		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
8	日		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
9	月		休		～			5:00
10	火		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			11:30
16	月		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
17	火		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
18	水		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
19	木		練習試合	小川工業高校	8:00	～ 12:00	4:00	
20	金	職員会議・職員研修	休		～			
21	土		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	10:30
22	日		休		～			
23	月	始業式・実力養成考査	休		～			
24	火	実力養成考査	○(1年のみ)	○	17:00	～ 19:00	2:00	
25	水	実力養成考査(2年)	○	○	17:00	～ 19:00	2:00	
26	木		○	○	17:00	～ 19:00	2:00	
27	金		○	○	17:00	～ 19:00	2:00	2:00
28	土		○	○	8:00	～ 10:30	2:30	
29	日		休		～			
30	月	振替休日	休		～			
31	月		○	○	16:00	～ 18:00	2:00	2:00

休養日計画	13日	月間活動予定時間	44:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南八代競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
4	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
7	土	模試(3年)	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日	山の日	休		～			9:00
9	月	振替休日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
10	火		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
11	水		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			9:00
16	月	転入考査	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
17	火		○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
18	水	学力検討会(1.2年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
19	木	学力検討会(3年)	九州陸上選手権大会		～			
20	金	職員会議等	九州陸上選手権大会		～			
21	土		九州陸上選手権大会		～			
22	日		休		～			11:00
23	月	始業式・実力考査	○	○	16:00	～ 18:00	2:00	
24	火	実力考査	○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
25	水		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
26	木	特別時間割(～9/3)	休		～			
27	金		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
29	日		休		～			5:00
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
31	火		○	○	16:30	～ 18:30	2:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	49:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【ソフトテニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
4	水		休		～			
5	木		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
7	土	模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
8	日	山の日	休		～			6:00
9	月	振替休日	休		～			
10	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
11	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			15:00
16	月	転入考査	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
17	火		○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
19	木	学力検討会(3年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
20	金	職員会議等	休		～			
21	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	日		休		～			9:00
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:40	2:00	
25	水		休		～			
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:40	～ 18:40	2:00	
27	金		○	○	17:00	～ 19:00	2:00	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
29	日		休		～			4:00
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
31	火		○	○	16:40	～ 17:40	1:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	49:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙45

令和3年度(2021年度)

8月

活動報告

【ソフトテニス部(女子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休	休		～		0:00
2	月		○	○	8:00	～ 11:15	3:15	21:15
3	火	八高ガイダンス	○	○	8:00	～ 11:15	3:15	
4	水		○	○	8:00	～ 11:15	3:15	
5	木		○	○	8:00	～ 11:15	3:15	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:15	3:15	
7	土	模試(3年)	練習試合	八代市テニスコート	8:00	～ 13:00	5:00	
8	日	山の日	休	休		～		21:45
9	月	振替休日	○	○	8:00	～ 11:15	3:15	
10	火		1年生大会	八代市テニスコート	8:00	～ 17:30	9:30	
11	水		1年生大会	八代市テニスコート	8:00	～ 17:00	9:00	
12	木	学校閉庁日	休	休		～		
13	金	学校閉庁日	休	休		～		
14	土	学校閉庁日	休	休		～		15:15
15	日	学校閉庁日	休	休		～		
16	月	転入考査	○	○	8:00	～ 11:15	3:15	
17	火		○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
18	水	学力検討会(1,2年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
19	木	学力検討会(3年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
20	金	職員会議等	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	10:00
21	土		休			～		
22	日		休			～		
23	月	始業式・実力考査	休	休		～		
24	火	実力考査	○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
25	水		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	17:00	～ 18:45	1:45	2:45
27	金		○	○	17:00	～ 18:45	1:45	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
29	日		休	休		～		
30	月	振替休業日(9/4)	休	休		～		
31	火		○	○	16:00	～ 18:45	2:45	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	71:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	12:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
4	水		休		～			
5	木		○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
7	土	模試(3年)	★夏季大会	熊本市	～			
8	日	山の日	休		～			3:00
9	月	振替休日	★夏季大会	熊本市	～			
10	火		★夏季大会	熊本市	～			
11	水		○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			12:00
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月	転入考査	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
17	火		○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
18	水	学力検討会(1.2年)	休		～			
19	木	学力検討会(3年)	○	○	14:00	～ 17:00	3:00	
20	金	職員会議等	休		～			9:00
21	土		○	鏡テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
22	日		休		～			
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:40	2:00	
25	水		休		～			
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:40	～ 18:40	2:00	4:00
27	金		○	八代市テニスコート	17:00	～ 19:00	2:00	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	千丁テニスコート	14:00	～ 17:00	3:00	
29	日		休		～			
30	月	振替休業日(9/4)	○	千丁テニスコート	9:00	～ 12:00	3:00	
31	火		○	○	16:40	～ 17:40	1:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	40:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【学校orコミュニティor千丁】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			2:00
2	月		○	○	9:00	～ 11:00	2:00	
3	火	八高ガイダンス	○	○	10:00	～ 13:00	3:00	7:00
4	水		○	○	9:00	～ 11:00	2:00	
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	9:00	～ 11:00	2:00	
7	土	模試(3年)	夏季大会	運動公園	～			
8	日	山の日	休		～			0:00
9	月	振替休日	夏季大会	運動公園	～			
10	火		夏季大会	運動公園	～			
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			9:00
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月	転入考査	休		～			
17	火		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	12:00
19	木	学力検討会(3年)	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
20	金	職員会議等	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
21	土		休		～			
22	日		休		～			
23	月	始業式・実力考査	休		～			12:00
24	火	実力考査	休		～			
25	水		○	○	17:00	～ 19:00	2:00	
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	17:00	～ 19:00	2:00	
27	金		○	○	17:00	～ 19:00	2:00	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	2:00
29	日		休		～			
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
31	火		○	○	17:00	～ 19:00	2:00	2:00

休養日計画	14日	月間活動予定時間	32:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		練習試合	○	9:00	～	16:00	7:00	7:00
2	月		休			～			
3	火	八高がイダンス	○	○	10:00	～	13:00	3:00	12:00
4	水		休			～			
5	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
7	土		休			～			
8	日	山の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	月	振替休日	休			～			6:00
10	火		休			～			
11	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			13:40
16	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	火		休			～			
18	水		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
19	木		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
20	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	土		休			～			6:20
22	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
24	火		休			～			
25	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
26	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
27	金		休			～			6:20
28	土		休			～			
29	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	月	振替休業日	休			～			
31	火		休			～			0:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	45:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		練習試合	○	9:00	～	16:00	7:00	7:00
2	月		休			～			
3	火	八高がイダンス	○	○	10:00	～	13:00	3:00	12:00
4	水		休			～			
5	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
6	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
7	土		休			～			
8	日	山の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	月	振替休日	休			～			6:00
10	火		休			～			
11	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			13:40
16	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	火		休			～			
18	水		○	○	13:20	～	15:50	2:30	
19	木		○	○	15:50	～	18:20	2:30	
20	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	土		休			～			6:20
22	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	
24	火		休			～			
25	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
26	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
27	金		休			～			6:20
28	土		休			～			
29	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	月	振替休業日	休			～			
31	火		休			～			0:00

休養日計画	16日	月間活動予定時間	45:00
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	第二体育館	10:00	～ 13:00	3:00	
4	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
5	木		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	休		～			
7	土	模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
8	日	山の日	休		～			6:00
9	月	振替休日	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
10	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			8:00
16	月	転入考査	休		～			
17	火		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
18	水	学力検討会(1.2年)	休		～			
19	木	学力検討会(3年)	○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
20	金	職員会議等	休		～			
21	土		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
22	日		休		～			5:30
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	水		休		～			
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
27	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
28	土	GTEC実施日(2年)	休		～			
29	日		練習試合	○	～			4:50
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
31	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	39:20
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	第二体育館	10:00	～ 13:00	3:00	
4	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
5	木		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	休		～			
7	土	模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
8	日	山の日	休		～			6:00
9	月	振替休日	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
10	火		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			11:00
16	月	転入考査	休		～			
17	火		○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
18	水	学力検討会(1, 2年)	休		～			
19	木	学力検討会(3年)	○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
20	金	職員会議等	休		～			
21	土		○	○	11:00	～ 17:00	6:00	
22	日		休		～			8:30
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	水		休		～			
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
27	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
29	日		休		～			3:40
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
31	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	44:10
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【水泳部】

通常練習の活動場所【※各所属クラブプール】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計	
1	日		※8月は各所属のクラブチームで練習							0:00
2	月					～			0:00	
3	火	八高ガイダンス				～				
4	水					～				
5	木					～				
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)				～				
7	土	模試(3年)				～				
8	日	山の日				～			0:00	
9	月	振替休日				～				
10	火					～				
11	水					～				
12	木	学校閉庁日				～				
13	金	学校閉庁日				～				
14	土	学校閉庁日				～			0:00	
15	日	学校閉庁日				～				
16	月	転入考査				～				
17	火					～				
18	水	学力検討会(1. 2年)				～				
19	木	学力検討会(3年)				～				
20	金	職員会議等				～			0:00	
21	土					～				
22	日					～				
23	月	始業式・実力考査				～				
24	火	実力考査				～				
25	水					～				
26	木	特別時間割(～9/3)				～			0:00	
27	金					～				
28	土	GTEC実施日(2年)				～				
29	日					～				
30	月	振替休業日(9/4)				～				
31	火					～				0:00

休養日計画	日	月間活動予定時間	0:00
-------	---	----------	------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【 柔道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		休		～			0:00
3	火	八高ガイダンス	休		～			
4	水		休		～			
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	休		～			
7	土	模試(3年)	休		～			
8	日	山の日	休		～			0:00
9	月	振替休日	休		～			
10	火		休		～			
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			0:00
16	月	転入考査	休		～			
17	火		休		～			
18	水	学力検討会(1.2年)	休		～			
19	木	学力検討会(3年)	休		～			
20	金	職員会議等	休		～			
21	土		休		～			
22	日		休		～			0:00
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	休		～			
25	水		休		～			
26	木	特別時間割(～9/3)	休		～			
27	金		休		～			
28	土	GTEC実施日(2年)	休		～			
29	日		休		～			0:00
30	月	振替休業日(9/4)	休		～			
31	火		休		～			

休養日計画	31日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【剣道部】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		練習試合	済々覺	～			0:00
2	月		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
4	水		休		～			
5	木		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
7	土	模試(3年)	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
8	日	山の日	休		～			6:00
9	月	振替休日	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
10	火		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			15:00
16	月	転入考査	休		～			
17	火		○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
19	木	学力検討会(3年)	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
20	金	職員会議等	休		～			
21	土		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
22	日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	9:50
23	月	始業式・実力考査	○	○	15:55	～ 18:00	2:05	
24	火	実力考査	休		～			
25	水		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
27	金		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	
28	土	GTEC実施日(2年)	休		～			
29	日		○	○	8:30	～ 11:30	3:00	4:35
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	8:30	～ 11:30	3:00	
31	火		○	○	16:55	～ 18:30	1:35	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	50:25
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	9:00
3	火	八高ガイダンス	休		～			
4	水		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
7	土	模試(3年)	休		～			
8	日	山の日	休		～			3:00
9	月	振替休日	休		～			
10	火		休		～			
11	水		○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			9:00
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月	転入考査	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
17	火		休		～			
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	13:30	～ 16:30	3:00	
19	木	学力検討会(3年)	休		～			
20	金	職員会議等	○	○	9:00	～ 12:00	3:00	
21	土		休		～			3:40
22	日		休		～			
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	休		～			
25	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
26	木	特別時間割(～9/3)	休		～			
27	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	0:00
28	土	GTEC実施日(2年)	休		～			
29	日		休		～			
30	月	振替休業日(9/4)	休		～			0:00
31	火		休		～			

休養日計画	22日	月間活動予定時間	24:40
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 男子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	10:00	～ 13:00	3:00	
4	水		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
7	土	模試(3年)	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	3:00
8	日	山の日	休		～			
9	月	振替休日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
10	火		休		～			
11	水		休		～			
12	木	学校閉庁日	休		～			14:00
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月	転入考査	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	11:00
17	火		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
19	木	学力検討会(3年)	休		～			
20	金	職員会議等	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
21	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	4:50
22	日		休		～			
23	月	始業式・実力考査	○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
26	木	特別時間割(～9/3)	休		～			4:50
27	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	日		休		～			
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	4:50
31	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	47:50
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	15:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	10:00	～ 13:00	3:00	
4	水		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
5	木		休		～			
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
7	土	模試(3年)	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
8	日	山の日	休		～			9:00
9	月	振替休日	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
10	火		○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
11	水		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休		～			
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			14:00
16	月	転入考査	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
17	火		○	○	13:20	～ 15:50	2:30	
18	水	学力検討会(1, 2年)	○	○	15:50	～ 18:20	2:30	
19	木	学力検討会(3年)	休		～			
20	金	職員会議等	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
21	土		○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
22	日		休		～			11:00
23	月	始業式・実力考査	○	○	16:00	～ 18:30	2:30	
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
26	木	特別時間割(～9/3)	休		～			
27	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
28	土	GTEC実施日(2年)	○	○	8:00	～ 11:00	3:00	
29	日		休		～			4:50
30	月	振替休業日(9/4)	○	○	11:00	～ 14:00	3:00	
31	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	53:50
-------	-----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 男子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		練習試合(済々黌・熊本北)	第二体育館	9:00	～	16:00	7:00	10:00
2	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	火	八高がイダンス	○	第二体育館	10:00	～	13:00	3:00	15:00
4	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
5	木		休			～			
6	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
8	日	山の日	休			～			
9	月	振替休日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	9:00
11	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			
16	月		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
17	火		★学年別大会	山鹿市総合体育館		～			8:30
18	水		★学年別大会	山鹿市総合体育館		～			
19	木		★学年別大会	山鹿市総合体育館		～			
20	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	日		休			～			
23	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	10:30
24	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
25	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
26	木		休			～			
27	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
28	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	日		休			～			
30	月	振替休業日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	1:30

休養日計画	9日	月間活動予定時間	54:30
-------	----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【 女子バドミントン部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		練習試合(済々黌・熊本北)	第二体育館	9:00	～	16:00	7:00	10:00
2	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	火	八高がイダンス	○	第二体育館	10:00	～	13:00	3:00	15:00
4	水		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
5	木		休			～			
6	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
8	日	山の日	休			～			
9	月	振替休日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
10	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
11	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	木	学校閉庁日	休			～			
13	金	学校閉庁日	休			～			
14	土	学校閉庁日	休			～			
15	日	学校閉庁日	休			～			8:30
16	月		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
17	火		★学年別大会	山鹿市総合体育館		～			
18	水		★学年別大会	山鹿市総合体育館		～			
19	木		★学年別大会	山鹿市総合体育館		～			
20	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	10:30
22	日		休			～			
23	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	
24	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
25	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
26	木		休			～			
27	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	10:30
28	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	日		休			～			
30	月	振替休業日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	1:30

休養日計画	9日	月間活動予定時間	54:30
-------	----	----------	-------

8月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

8月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休		～			0:00
2	月		○俣島先生	市営弓道場	16:30	～ 18:30	2:00	11:00
3	火	八高ガイダンス	○	○	10:00	～ 13:00	3:00	
4	水		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
5	木		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
6	金	夏期現地研修会 模試(3年)	休		～			
7	土	模試(3年)	○俣島先生	市営弓道場	16:30	～ 18:30	2:00	4:00
8	日	山の日	休		～			
9	月	振替休日	休		～			
10	火		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
11	水		○	○	8:30	～ 10:30	2:00	
12	木	学校閉庁日	休		～			6:00
13	金	学校閉庁日	休		～			
14	土	学校閉庁日	休		～			
15	日	学校閉庁日	休		～			
16	月	転入考査	休		～			
17	火		○	○	14:00	～ 16:00	2:00	9:20
18	水	学力検討会(1.2年)	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
19	木	学力検討会(3年)	○	○	14:00	～ 16:00	2:00	
20	金	職員会議等	休		～			
21	土		休		～			
22	日		休		～			1:50
23	月	始業式・実力考査	休		～			
24	火	実力考査	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
25	水		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
26	木	特別時間割(～9/3)	○	○	16:40	～ 18:30	1:50	
27	金		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	1:50
28	土	GTEC実施日(2年)	○俣島先生	市営弓道場	16:30	～ 18:30	2:00	
29	日		休		～			
30	月	振替休業日(9/4)	休		～			
31	火		○	○	16:40	～ 18:30	1:50	

休養日計画

15日

月間活動予定時間

32:10