4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	~			0:00
2	金		○	○	~			
3	土		練習試合	八代G	~			
4	日		練習試合	城北G	~			
5	月		○	○	8:30	~ 12:30	4:00	16:35
6	火		休		~			
7	水	職員会議等	○	○	8:30	~ 12:30	4:00	
8	木	始業式・入学式	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
9	金	部紹介	○	○	16:55	~ 18:30	1:35	
10	土		○	○	8:30	~ 12:30	4:00	
11	日		城南大会		~			8:15
12	月		休		~			
13	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
14	水		○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
15	木	部活動編成	○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
16	金		○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
17	土	スタディーサポート1年	城南大会		~			8:10
18	日		城南大会		~			
19	月		休		~			
20	火		○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
21	水		○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
22	木	身体測定1年	○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:20	~ 18:00	1:40	2:10
24	土		城南大会		~			
25	日		練習試合	○	~			
26	月		休		~			
27	火		○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		~			
29	木	昭和の日	練習試合	○	~			2:10
30	金		休		~			

休養日計画	5日	月間活動予定時間	35:10
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 本校グラウンド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	8:30	～	11:00	2:30	9:00
2	金		休			～			
3	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
4	日		練習試合	秀岳館グラウンド	9:00	～	13:00	4:00	
5	月		○	○	8:30	～	11:00	2:30	11:30
6	火		休			～			
7	水	職員会議等	○	○	8:30	～	11:00	2:30	
8	木	始業式・入学式	○	○	16:40	～	18:40	2:00	
9	金	部紹介	○	○	16:40	～	18:40	2:00	
10	土		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
11	日		休			～			14:50
12	月		休			～			
13	火		○	○	16:40	～	18:40	2:00	
14	水		○	○	16:20	～	18:40	2:20	
15	木	部活動編成	○	○	16:30	～	18:40	2:10	
16	金		○	○	16:20	～	18:40	2:20	
17	土	スタディーサポート1年	休			～			13:20
18	日		リーグ戦	翔陽高校	10:00	～	16:00	6:00	
19	月		休			～			
20	火		○	○	16:20	～	18:40	2:20	
21	水		○	○	16:20	～	18:40	2:20	
22	木	身体測定1年	○	○	16:20	～	18:40	2:20	
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:20	～	18:40	2:20	7:00
24	土	記述模試3年	審判講習	技術棟2階	8:00	～	12:00	4:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:20	～	18:40	2:20	
27	火		○	○	16:20	～	18:40	2:20	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会			～			
29	木	昭和の日	休			～			7:00
30	金		○	○	16:20	～	18:40	2:20	

休養日計画	8日	月間活動予定時間	55:40
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休			~		6:00
2	金		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
3	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
4	日		休			~		
5	月		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	13:00
6	火		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
7	水	職員会議等	休			~		
8	木	始業式・入学式	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
9	金	部紹介	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
10	土		○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
11	日		休			~		12:30
12	月		○	○	15:30	~ 18:30	3:00	
13	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
14	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
15	木	部活動編成	部編成		16:30	~ 17:00	0:30	
16	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
17	土	記述模試3年	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	9:00
18	日		休			~		
19	月		○	○	15:30	~ 18:30	3:00	
20	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
21	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
22	木	身体測定1年	休			~		
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	10:00
24	土	天草春季陸上競技記録会				~		
25	日		休			~		
26	月		○	○	15:30	~ 18:30	3:00	
27	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会	県南八代陸上競技場		~		
29	木	昭和の日	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	10:00
30	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	

休養日計画	7日	月間活動予定時間	50:30
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【ソフトテニス部(男子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等		○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
2	金			○	8:00	～	11:00	3:00	
3	土			○	8:00	～	11:00	3:00	
4	日		休	休		～			
5	月			○	15:30	～	18:45	3:15	14:30
6	火			○	8:00	～	11:00	3:00	
7	水	職員会議等	休	休		～			
8	木	始業式・入学式		○	14:00	～	17:00	3:00	
9	金	部紹介		○	16:30	～	18:45	2:15	
10	土			○	8:00	～	11:00	3:00	
11	日		休	休		～			
12	月			○	15:30	～	18:45	3:15	14:45
13	火			○	16:30	～	18:45	2:15	
14	水			○	16:30	～	18:45	2:15	
15	木	部活動編成		○	17:00	～	18:45	1:45	
16	金			○	16:30	～	18:45	2:15	
17	土	スタディーサポート1年		○	8:00	～	11:00	3:00	
18	日		休	休		～			
19	月			○	15:30	～	18:45	3:15	13:00
20	火			○	16:30	～	18:45	2:15	
21	水			○	16:30	～	18:45	2:15	
22	木	身体測定1年	休			～			
23	金	身体測定2・3年		○	16:30	～	18:45	2:15	
24	土	記述模試3年		○	8:00	～	11:00	3:00	
25	日		休	休		～			
26	月			○	15:30	～	18:45	3:15	18:45
27	火			○	16:30	～	18:45	2:15	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会	八代市テニスコート	8:00	～	18:00	10:00	
29	木	昭和の日	休	休		～			
30	金			○	15:30	～	18:45	3:15	

休養日計画	7日	月間活動予定時間	70:00
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【ソフトテニス部(女子)】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等		○	8:00	~	11:00	3:00	9:00
2	金			○	8:00	~	11:00	3:00	
3	土			○	8:00	~	11:00	3:00	
4	日		休	休		~			
5	月			○	15:30	~	18:45	3:15	14:30
6	火			○	8:00	~	11:00	3:00	
7	水	職員会議等	休	休		~			
8	木	始業式・入学式		○	14:00	~	17:00	3:00	
9	金	部紹介		○	16:30	~	18:45	2:15	
10	土			○	8:00	~	11:00	3:00	
11	日		休	休		~			
12	月			○	15:30	~	18:45	3:15	14:45
13	火			○	16:30	~	18:45	2:15	
14	水			○	16:30	~	18:45	2:15	
15	木	部活動編成		○	17:00	~	18:45	1:45	
16	金			○	16:30	~	18:45	2:15	
17	土	スタディーサポート1年		○	8:00	~	11:00	3:00	
18	日		休	休		~			
19	月			○	15:30	~	18:45	3:15	13:00
20	火			○	16:30	~	18:45	2:15	
21	水			○	16:30	~	18:45	2:15	
22	木	身体測定1年	休			~			
23	金	身体測定2・3年		○	16:30	~	18:45	2:15	
24	土	記述模試3年		○	8:00	~	11:00	3:00	
25	日		休	休		~			
26	月			○	15:30	~	18:45	3:15	18:45
27	火			○	16:30	~	18:45	2:15	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会	八代市テニスコート	8:00	~	18:00	10:00	
29	木	昭和の日	休	休		~			
30	金			○	15:30	~	18:45	3:15	

休養日計画	7日	月間活動予定時間	70:00
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 テニス部男子 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	9:00	～	12:00	3:00	9:00
2	金		○	千丁ABテニスコート	9:00	～	12:00	3:00	
3	土		○	鏡ABテニスコート	9:00	～	12:00	3:00	
4	日		休			～			
5	月		○	○	9:00	～	12:00	3:00	11:00
6	火		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
7	水	職員会議等	休			～			
8	木	始業式・入学式	休			～			
9	金	部紹介	○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
10	土		○	千丁ABテニスコート	9:00	～	12:00	3:00	
11	日					～			
12	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	8:00
13	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
14	水		休			～			
15	木	部活動編成	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
16	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
17	土	スタディーサポート1年	休			～			
18	日		休			～			
19	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	11:00
20	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
21	水		休			～			
22	木	身体測定1年	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
23	金	身体測定2・3年	○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
24	土	記述模試3年	○	鏡ABテニスコート	9:00	～	12:00	3:00	
25	日					～			
26	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	6:00
27	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会			～			
29	木	昭和の日				～			
30	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	

休養日計画	7日	月間活動予定時間	45:00
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 女子テニス部 】

通常練習の活動場所【学校orコミュニティor千丁】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休		~			6:00
2	金		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
3	土		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	
4	日		休		~			
5	月		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	11:00
6	火		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
7	水	職員会議等	休		~			
8	木	始業式・入学式	○	○	13:00	~ 16:00	3:00	
9	金	部紹介	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
10	土		休		~			
11	日		休		~			
12	月		休		~			11:00
13	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
14	水		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
15	木	部活動編成	○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
16	金		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
17	土	スタディーサポート1年	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
18	日		休		~			
19	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	11:00
20	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
21	水		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
22	木	身体測定1年	休		~			
23	金	身体測定2・3年	○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
24	土	記述模試3年	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
25	日		休		~			
26	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	6:00
27	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		~			
29	木	昭和の日	休		~			
30	金		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	45:00
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 男子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休		~			4:00
2	金		○	○	11:00	~ 12:00	1:00	
3	土		練習試合	八代市総合体育館	13:30	~ 16:30	3:00	
4	日		休		~			
5	月		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	9:00
6	火		休		~			
7	水	職員会議等	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
8	木	始業式・入学式	休		~			
9	金	部紹介	休		~			
10	土		休		~			
11	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	10:00
12	月		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
13	火		休		~			
14	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
15	木	部活動編成	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
16	金		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
17	土	スタディーサポート1年	休		~			
18	日		練習試合	○	13:00	~ 16:00	3:00	9:00
19	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	
20	火		休		~			
21	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
22	木	身体測定1年	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
23	金	身体測定2・3年	休		~			
24	土	記述模試3年	休		~			
25	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
26	月		休		~			7:20
27	火		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		~			
29	木	昭和の日	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
30	金		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	39:20
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 女子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休		~			4:00
2	金		○	○	11:00	~ 12:00	1:00	
3	土		練習試合	八代市総合体育館	13:30	~ 16:30	3:00	
4	日		休		~			
5	月		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	9:00
6	火		休		~			
7	水	職員会議等	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
8	木	始業式・入学式	休		~			
9	金	部紹介	休		~			
10	土		休		~			
11	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	10:00
12	月		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
13	火		休		~			
14	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
15	木	部活動編成	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
16	金		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
17	土	スタディーサポート1年	休		~			9:00
18	日		練習試合	○	13:00	~ 16:00	3:00	
19	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	
20	火		休		~			
21	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
22	木	身体測定1年	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
23	金	身体測定2・3年	休		~			7:20
24	土	記述模試3年	休		~			
25	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
26	月		休		~			
27	火		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		~			
29	木	昭和の日	○	○	11:00	~ 14:00	3:00	7:20
30	金		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	39:20
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 男子バレーボール 部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	8:00	～	11:00	3:00	6:00
2	金		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
3	土		練習試合	八工高体育館		～			
4	日		休			～			
5	月		○	○	14:00	～	17:00	3:00	13:50
6	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	水	職員会議等	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
8	木	始業式・入学式	休			～			
9	金	部紹介	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
10	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
11	日		練習試合	ふれあいアリーナ		～			
12	月		休			～			6:40
13	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
14	水		○	体育館周辺	16:40	～	18:10	1:30	
15	木	部活動編成	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
16	金		○	体育館周辺	16:40	～	18:10	1:30	
17	土	スタディーサポート1年	協会長杯	県立総合体育館		～			
18	日		協会長杯	県立総合体育館		～			
19	月		○	○	16:40	～	18:30	1:50	10:20
20	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
21	水		休			～			
22	木	身体測定1年	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
24	土	記述模試3年	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○	○	16:40	～	18:30	1:50	4:50
27	火		休			～			
28	水	城南大会	★城南地区体育大会			～			
29	木	昭和の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	金		休			～			

休養日計画	7日	月間活動予定時間	41:40
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	8:00	～	11:00	3:00	21:00
2	金		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
3	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
4	日		練習試合	宮崎第一高校	6:30	～	18:30	12:00	
5	月		○	○	15:00	～	18:00	3:00	1:30
6	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	水	職員会議等	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
8	木	始業式・入学式	休			～			
9	金	部紹介	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
10	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
11	日		練習試合	野田女子高校	6:30	～	18:30	12:00	21:30
12	月		休			～			
13	火		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		休			～			
15	木	部活動編成	○	○	16:00	～	18:00	2:00	21:30
16	金		○	八代総合体育館	17:00	～	19:00	2:00	
17	土	スタディーサポート1年	★熊本県バレーボール協会長杯	県立総合体育館	8:00	～	16:00	8:00	8:00
18	日		★熊本県バレーボール協会長杯	城北高校	8:00	～	16:00	8:00	
19	月		休			～			16:00
20	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
21	水		○	八代総合体育館	17:00	～	19:00	2:00	
22	木	身体測定1年	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:00	～	18:00	2:00	
24	土	記述模試3年	★熊本県バレーボール協会長杯	城北高校	8:00	～	16:00	8:00	
25	日		休			～			7:00
26	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
27	火		○	○	16:00	～	18:00	2:00	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会			～			
29	木	昭和の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
30	金		休			～			

休養日計画	6日	月間活動予定時間	91:00
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 水泳 部 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			0:00
6	火		休		~			
7	水	職員会議等	休		~			
8	木	始業式・入学式	休		~			
9	金	部紹介	休		~			
10	土		休		~			
11	日		休		~			1:00
12	月		休		~			
13	火		休		~			
14	水		休		~			
15	木	部活動編成	○		16:30 ~ 17:30	1:00		
16	金		休		~			
17	土	スタディーサポート1年	休		~			1:00
18	日		休		~			
19	月		休		~			
20	火		休		~			
21	水		休		~			
22	木	身体測定1年	○		16:30 ~ 17:30	1:00		
23	金	身体測定2・3年	休		~			1:00
24	土	記述模試3年	休		~			
25	日		休		~			
26	月		休		~			
27	火		休		~			
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		~			
29	木	昭和の日	休		~			0:00
30	金		休		~			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	2:00
-------	-----	----------	------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【柔道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	木	職員会議等	休		～		0:00
2	金		休		～		
3	土		休		～		
4	日		休		～		
5	月		休		～		0:00
6	火		休		～		
7	水	職員会議等	休		～		
8	木	始業式・入学式	休		～		
9	金	部紹介	休		～		
10	土		休		～		
11	日		休		～		0:00
12	月		休		～		
13	火		休		～		
14	水		休		～		
15	木	部活動編成	休		～		
16	金		休		～		
17	土	スタディーサポート1年	休		～		0:00
18	日		休		～		
19	月		休		～		
20	火		休		～		
21	水		休		～		0:00
22	木	身体測定1年	休		～		
23	金	身体測定2・3年	休		～		
24	土	記述模試3年	休		～		
25	日		休		～		
26	月		休		～		0:00
27	火		休		～		
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		～		
29	木	昭和の日	休		～		
30	金		休		～		

休養日計画	29日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	8:30	～	12:30	4:00	13:15
2	金		○	○	8:30	～	12:30	4:00	
3	土		○	○	8:30	～	13:45	5:15	
4	日		休			～			
5	月		○	○	9:00	～	13:30	4:30	17:45
6	火		休			～			
7	水	職員会議等	○	○	9:00	～	13:00	4:00	
8	木	始業式・入学式	○	○	13:30	～	17:00	3:30	
9	金	部紹介	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
10	土		○	○	9:00	～	13:00	4:00	
11	日		練習試合	濟々覺		～			
12	月		○	○	16:30	～	18:30	2:00	14:15
13	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
14	水		○	○	16:10	～	18:30	2:20	
15	木	部活動編成	○(鍵当番)	○	16:10	～	18:30	2:20	
16	金		○	○	16:10	～	18:30	2:20	
17	土	スタディーサポート1年	休			～			
18	日		○	○	9:00	～	12:30	3:30	
19	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	13:15
20	火		○	○	16:10	～	18:30	2:20	
21	水		休			～			
22	木	身体測定1年	○(鍵当番)	○	16:10	～	18:30	2:20	
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:10	～	18:30	2:20	
24	土	記述模試3年	休			～			
25	日		○	○	9:00	～	12:30	3:30	
26	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	8:35
27	火		○	○	16:10	～	18:30	2:20	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会			～			
29	木	昭和の日	○	○	9:00	～	12:30	3:30	
30	金		休			～			

休養日計画	6日	月間活動予定時間	67:05
-------	----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【空手道部】

通常練習の活動場所【トレーニングルーム】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	木	職員会議等	休		～		0:00
2	金		休		～		
3	土		休		～		
4	日		休		～		
5	月		休		～		0:00
6	火		休		～		
7	水	職員会議等	休		～		
8	木	始業式・入学式	休		～		
9	金	部紹介	休		～		
10	土		休		～		
11	日		休		～		0:00
12	月		休		～		
13	火		休		～		
14	水		休		～		
15	木	部活動編成	休		～		
16	金		休		～		
17	土	スタディーサポート1年	休		～		0:00
18	日		休		～		
19	月		休		～		
20	火		休		～		
21	水		休		～		0:00
22	木	身体測定1年	休		～		
23	金	身体測定2・3年	休		～		
24	土	記述模試3年	休		～		
25	日		休		～		
26	月		休		～		0:00
27	火		休		～		
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		～		
29	木	昭和の日	休		～		
30	金		休		～		

休養日計画	29日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 男子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休			~		6:00
2	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
4	日		休			~		
5	月		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	10:50
6	火		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
7	水	職員会議等	休			~		
8	木	始業式・入学式	休			~		
9	金	部紹介	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休			~		10:20
12	月		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
13	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
14	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
15	木	部活動編成	休			~		
16	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
17	土	スタディーサポート1年 記述模試3年	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	8:30
18	日		休			~		
19	月		休			~		
20	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
21	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
22	木	身体測定1年	休			~		
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	6:30
24	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
25	日		休			~		
26	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
27	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	6:30
28	水	城南大会	★城南地区体育大会	八代高校第一体育館		~		
29	木	昭和の日	休			~		
30	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	42:10
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休			~		6:00
2	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
4	日		休			~		
5	月		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	10:50
6	火		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
7	水	職員会議等	休			~		
8	木	始業式・入学式	休			~		
9	金	部紹介	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休			~		10:20
12	月		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
13	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
14	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
15	木	部活動編成	休			~		
16	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
17	土	スタディーサポート1年 記述模試3年	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	8:30
18	日		休			~		
19	月		休			~		
20	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
21	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	6:30
22	木	身体測定1年	休			~		
23	金	身体測定2・3年	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
24	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
25	日		休			~		
26	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	6:30
27	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会	八代高校第一体育館		~		
29	木	昭和の日	休			~		
30	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	42:10
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			6:00
2	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
4	日		休		~			
5	月		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	10:50
6	火		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
7	水		休		~			
8	木		休		~			
9	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			10:20
12	月		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
13	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
14	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
15	木		休		~			
16	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
17	土		○	第二体育館	8:00	~ 11:00	3:00	8:30
18	日		休		~			
19	月		休		~			
20	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	6:30
21	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
22	木		休		~			
23	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
24	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
25	日		休		~			
26	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	6:30
27	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
28	水		休		~			
29	木		休		~			
30	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	42:10
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

女子バドミントン 部

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木	職員会議等	休		~			6:00
2	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
4	日		休		~			
5	月		○	○	12:00	~ 15:00	3:00	10:50
6	火		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
7	水	職員会議等	休		~			
8	木	始業式・入学式	休		~			
9	金	部紹介	○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			10:00
12	月		○	○	16:00	~ 18:30	2:30	
13	火		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
14	水		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
15	木	部活動編成	休		~			
16	金		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
17	土	スタディーサポート1年	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	10:00
18	日		休		~			
19	月		○	○	16:00	~ 18:30	2:30	
20	火		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
21	水		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	
22	木	身体測定1年	休		~			
23	金	身体測定2・3年	○	○	17:00	~ 18:30	1:30	5:30
24	土	記述模試3年	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
25	日		休		~			
26	月		○	○	16:00	~ 18:30	2:30	
27	火		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	5:30
28	水	城南大会	★城南地区体育大会		~			
29	木	昭和の日	休		~			
30	金		○	○	17:00	~ 18:30	1:30	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	42:20
-------	-----	----------	-------

4月 計画

別紙 4

令和3年度(2021年度)

4月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	職員会議等	○	○	8:30	～	10:30	2:00	6:00
2	金		○(校内戦)	○	8:30	～	10:30	2:00	
3	土		○	○	8:00	～	10:00	2:00	
4	日		休			～			
5	月	入学予定者登校日	○(校内戦)	○	8:30	～	10:30	2:00	6:00
6	火		○(校内戦)	○	8:30	～	10:30	2:00	
7	水	職員会議等	休			～			
8	木	始業式・入学式	休			～			
9	金	部紹介	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
10	土		休			～			
11	日		休			～			
12	月	課題考査	休			～			8:00
13	火	課題考査	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
14	水	教育相談週間 (27日まで)	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
15	木	部活動編成	(部活動編成)、17:00弓具点検			～			
16	金		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
17	土	スタディーサポート1年	○	○	8:00	～	10:00	2:00	
18	日		休			～			
19	月		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	11:00
20	火		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
21	水		休			～			
22	木	身体測定1年	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
23	金	身体測定2・3年	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
24	土	記述模試3年	○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	6:00
27	火		○	○	15:50	～	17:50	2:00	
28	水	城南大会	★城南地区体育大会			～			
29	木	昭和の日	休			～			
30	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	37:00
-------	-----	----------	-------