3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	16:30	3:30	7:00
2	火	2/28振休	野球場整備	○		～			
3	水		休			～			
4	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
5	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
6	土		練習試合	○		～			
7	日		練習試合	八代工業G		～			
8	月	検査場設営	休			～			6:45
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
12	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
13	土	土曜授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
14	日		練習試合	○		～			
15	月	判定会	○	○	12:00	～	16:00	4:00	11:30
16	火	合格発表	休			～			
17	水	中学校卒業式	○	○	13:30	～	17:30	4:00	
18	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
19	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
20	土	春分の日	練習試合	宇土G		～			
21	日		練習試合	○		～			
22	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	5:45
23	火	クラスマッチ	休			～			
24	水	終業式、 入学者説明会	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
25	木		春の大会(未定)			～			
26	金		春の大会(未定)			～			
27	土		春の大会(未定)			～			
28	日		春の大会(未定)			～			
29	月	退任式	休			～			0:00
30	火		春の大会(未定)			～			
31	水		春の大会(未定)			～			

休養日計画	7日	月間活動予定時間	31:00
-------	----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 グランド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	15:30	2:30	11:50
2	火	2/28振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
4	木		休			～			
5	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
6	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	休			～			9:40
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
12	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
13	土	土曜授業	○	○	13:30	～	15:30	2:00	
14	日		練習試合	人吉高校	9:00	～	13:00	4:00	
15	月	判定会	休		8:00		11:00	3:00	13:40
16	火	合格発表	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
17	水	中学校卒業式	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
18	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
19	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
20	土	春分の日	練習試合	未定	9:00	～	13:00	4:00	
21	日		休	休		～			
22	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	13:20
23	火	クラスマッチ	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
24	水	終業式、入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	土		練習試合	未定	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休	休		～			
29	月	退任式	○	○	13:00	～	16:00	3:00	9:00
30	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	9日	月間活動予定時間	57:30
-------	----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 陸上競技 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	11:00	～	13:00	2:00	9:00
2	火	2/28振休	休			～			
3	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
4	木		休			～			
5	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
6	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	自主練			～			5:00
9	火	後期一般学力検査	自主練			～			
10	水	後期一般学力検査	自主練			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
13	土	土曜授業	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
14	日		休			～			
15	月	判定会	○	○	8:30	～	11:30	3:00	13:00
16	火	合格発表	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
17	水	中学校卒業式	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
18	木		休			～			
19	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
20	土	春分の日	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
21	日		春季陸協記録会	えがお健康スタジアム		～			
22	月		休			～			11:00
23	火	クラスマッチ	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
24	水	終業式、 入学者説明会	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
25	木		休			～			
26	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
27	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	9:00
30	火		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
31	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	

休養日計画	9日	月間活動予定時間	47:00
-------	----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 ソフトテニス部(男子) 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:30	~	17:00	3:30	12:30
2	火	2/28振休	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
4	木		休	休		~			
5	金		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
6	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
7	日		休	休		~			
8	月	検査場設営	休	休		~			14:30
9	火	後期一般学力検査	休	休		~			
10	水	後期一般学力検査	休	休		~			
11	木	採点事務	休	休		~			
12	金		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
13	土	土曜授業	○	○	14:00	~	17:00	3:00	
14	日		ジャパンカップシングルス大会	県総合運動公園	8:00	~	18:00	10:00	
15	月	判定会	○	○	8:00	~	11:00	3:00	10:30
16	火	合格発表	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
17	水	中学校卒業式	休	休		~			
18	木		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
19	金		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
20	土	春分の日	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
21	日		休	休		~			
22	月		○	○	16:30	~	18:00	1:30	10:30
23	火	クラスマッチ	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	水	終業式、 入学者説明会	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
25	木		休	休		~			
26	金		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
28	日		休	休		~			
29	月	退任式	○	○	13:00	~	16:00	3:00	9:00
30	火		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	~	11:00	3:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	57:00
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 ソフトテニス部(女子) 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:30	～	17:00	3:30	12:30
2	火	2/28振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
4	木		休	休		～			
5	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
6	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休	休		～			
8	月	検査場設営	休	休		～			14:30
9	火	後期一般学力検査	休	休		～			
10	水	後期一般学力検査	休	休		～			
11	木	採点事務	休	休		～			
12	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
13	土	土曜授業	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
14	日		ジャパンカップシングルス大会	県総合運動公園	8:00	～	18:00	10:00	
15	月	判定会	○	○	8:00	～	11:00	3:00	10:30
16	火	合格発表	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	水	中学校卒業式	休	休		～			
18	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
20	土	春分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日		休	休		～			
22	月		○	○	16:30	～	18:00	1:30	10:30
23	火	クラスマッチ	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	水	終業式、 入学者説明会	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
25	木		休	休		～			
26	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休	休		～			
29	月	退任式	○	○	13:00	～	16:00	3:00	9:00
30	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	57:00
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月	卒業式	休			~		10:00
2	火	2/28振休	○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
3	水		休			~		
4	木		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
5	金		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	
6	土		○	千丁CDテニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
7	日					~		
8	月	検査場設営	休			~		5:00
9	火	後期一般学力検査	休			~		
10	水	後期一般学力検査	休			~		
11	木	採点事務	休			~		
12	金		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	
13	土	土曜授業	○	千丁ABテニスコート	14:00	~ 17:00	3:00	
14	日					~		
15	月	判定会	休			~		9:00
16	火	合格発表	○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
17	水	中学校卒業式	休			~		
18	木		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
19	金		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	
20	土	春分の日	○	千丁CDテニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
21	日					~		
22	月		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	10:00
23	火	クラスマッチ	○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			~		
25	木		○	千丁ABCDテニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
26	金		○	千丁ABCDテニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
27	土		★ジュニアテニス選手権大会			~		
28	日		★ジュニアテニス選手権大会			~		
29	月	退任式	○	○	10:00	~ 12:00	2:00	5:00
30	火		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
31	水		休			~		

休養日計画	10日	月間活動予定時間	39:00
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【女子テニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコートor八代コミュニティ】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	千丁	14:00	～	17:00	3:00	11:00
2	火	2/28振休	休			～			
3	水		○	○	16:30	～	19:00	2:30	
4	木		休			～			
5	金		○	○	16:30	～	19:00	2:30	
6	土		○	千丁	12:00	～	15:00	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	休			～			5:30
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金		○	○	16:30	～	19:00	2:30	
13	土	土曜授業	○	鏡	14:00	～	17:00	3:00	
14	日		休			～			
15	月	判定会	休			～			11:00
16	火	合格発表	○	○	17:00	～	19:00	2:00	
17	水	中学校卒業式	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
18	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
19	金		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
20	土	春分の日	○	千丁	12:00	～	15:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	16:00	～	18:00	2:00	10:00
23	火	クラスマッチ	休			～			
24	水	終業式、 入学者説明会	○	○	14:00	～	16:00	2:00	
25	木		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
26	金		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
27	土		ジュニア選手権			～			
28	日		ジュニア選手権			～			
29	月	退任式	ジュニア選手権			～			0:00
30	火		ジュニア選手権			～			
31	水		休			～			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:30
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 男子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	15:30	～	18:00	2:30	7:30
2	火	2/28振休	休			～			
3	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
4	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
5	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
6	土		城南地区大会決勝トーナメント	鏡体育館		～			
7	日		城南地区大会決勝トーナメント	ふれ愛アリーナ		～			
8	月	検査場設営	休			～			6:40
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
12	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
13	土	土曜授業	休			～			
14	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
15	月	判定会	○	○	12:00	～	15:00	3:00	10:40
16	火	合格発表	休			～			
17	水	中学校卒業式	○	○	15:00	～	18:00	3:00	
18	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
19	金		休			～			
20	土	春分の日	休			～			
21	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	11:40
23	火	クラスマッチ	休			～			
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	金		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
27	土		休			～			
28	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	月	退任式	○	○	15:00	～	18:00	3:00	6:00
30	火		休			～			
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	42:30
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 女子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	15:30	～	18:00	2:30	7:30
2	火	2/28振休	休			～			
3	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
4	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
5	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
6	土		城南地区大会決勝トーナメント	鏡体育館		～			
7	日		城南地区大会決勝トーナメント	ふれ愛アリーナ		～			
8	月	検査場設営	休			～			6:40
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
12	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
13	土	土曜授業	休			～			
14	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
15	月	判定会	○	○	12:00	～	15:00	3:00	10:40
16	火	合格発表	休			～			
17	水	中学校卒業式	○	○	15:00	～	18:00	3:00	
18	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
19	金		休			～			
20	土	春分の日	休			～			
21	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	11:40
23	火	クラスマッチ	休			～			
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
26	金		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
27	土		休			～			
28	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
29	月	退任式	○	○	15:00	～	18:00	3:00	6:00
30	火		休			～			
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	42:30
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	15:30	2:30	8:30
2	火	2/28振休	○	第二体育館	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		休			～			
4	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
5	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
6	土		練習試合(秀岳館・第二)	○		～			
7	日					～			
8	月	検査場設営	休			～			4:00
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
12	金		休			～			
13	土	土曜授業	○	第二体育館	15:50	～	18:20	2:30	
14	日		休			～			
15	月	判定会	○	○	15:00	～	18:00	3:00	10:30
16	火	合格発表	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	水	中学校卒業式	休			～			
18	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
20	土	春分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	16:30	～	18:00	1:30	12:00
23	火	クラスマッチ	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式	○	○	12:00	～	15:00	3:00	6:00
30	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	水		休			～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	41:00
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	15:30	2:30	8:30
2	火	2/28振休	○	第二体育館	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		休			～			
4	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
5	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
6	土		玉名市バレーボール協会長杯			～			
7	日		玉名市バレーボール協会長杯			～			
8	月	検査場設営	休			～			4:00
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
12	金		休			～			
13	土	土曜授業	○	第二体育館	15:50	～	18:20	2:30	
14	日		休			～			
15	月	判定会	○	○	15:00	～	18:00	3:00	10:30
16	火	合格発表	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
17	水	中学校卒業式	休			～			
18	木		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
19	金		○	○	16:30	～	18:00	1:30	
20	土	春分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	16:30	～	18:00	1:30	12:00
23	火	クラスマッチ	○	○	16:30	～	18:00	1:30	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
26	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式	○	○	12:00	～	15:00	3:00	6:00
30	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	水		休			～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	41:00
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 水 泳 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月	卒業式	休			～		1:00
2	火	2/28振休	休			～		
3	水		休			～		
4	木		基礎トレーニング	トレーニングルーム	4:30	～ 5:30	1:00	
5	金		休			～		
6	土		休			～		
7	日		休			～		
8	月	検査場設営	休			～		0:00
9	火	後期一般学力検査	休			～		
10	水	後期一般学力検査	休			～		
11	木	採点事務	休			～		
12	金		休			～		
13	土	土曜授業	休			～		
14	日		休			～		
15	月	判定会	休			～		1:00
16	火	合格発表	休			～		
17	水	中学校卒業式	休			～		
18	木		基礎トレーニング	トレーニングルーム	4:30	～ 5:30	1:00	
19	金		休			～		
20	土	春分の日	休			～		
21	日		休			～		
22	月		休			～		1:00
23	火	クラスマッチ	休			～		
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～		
25	木		基礎トレーニング	トレーニングルーム	4:30	～ 5:30	1:00	
26	金		休			～		
27	土		休			～		
28	日		休			～		
29	月	退任式	休			～		0:00
30	火		休			～		
31	水		休			～		

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【柔道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	月	卒業式	休		～		0:00
2	火	2/28振休	休		～		
3	水		休		～		
4	木		休		～		
5	金		休		～		
6	土		休		～		
7	日		休		～		
8	月	検査場設営	休		～		0:00
9	火	後期一般学力検査	休		～		
10	水	後期一般学力検査	休		～		
11	木	採点事務	休		～		
12	金		休		～		
13	土	土曜授業	休		～		
14	日		休		～		
15	月	判定会	休		～		0:00
16	火	合格発表	休		～		
17	水	中学校卒業式	休		～		
18	木		休		～		
19	金		休		～		
20	土	春分の日	休		～		
21	日		休		～		
22	月		休		～		0:00
23	火	クラスマッチ	休		～		
24	水	終業式、入学者説明会	休		～		
25	木		休		～		
26	金		休		～		
27	土		休		～		
28	日		休		～		
29	月	退任式	休		～		0:00
30	火		休		～		
31	水		休		～		

休養日計画	31日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	15:00	～	17:30	2:30	16:30
2	火	2/28振休	○	○	8:30	～	12:00	3:30	
3	水		休			～			
4	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
5	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
6	土		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
7	日		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
8	月	検査場設営	休			～			8:15
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
13	土	土曜授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
14	日		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
15	月	判定会	○	○	8:30	～	12:00	3:30	13:30
16	火	合格発表	休			～			
17	水	中学校卒業式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
18	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
19	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
20	土	春分の日	○	○	8:30	～	12:00	3:30	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:45	～	18:30	2:45	13:15
23	火	クラスマッチ	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
24	水	終業式、 入学者説明会	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
25	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
26	金		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
27	土		休			～			
28	日		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
29	月	退任式	○	○	13:00	～	16:00	3:00	6:30
30	火		○	○	8:30	～	12:00	3:30	
31	水		休			～			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	58:00
-------	----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 空手道 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	14:00	～	17:00	3:00	12:20
2	火	2/28振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
4	木		休	休		～			
5	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
6	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休	休		～			
8	月	検査場設営	休	休		～			7:40
9	火	後期一般学力検査	休	休		～			
10	水	後期一般学力検査	休	休		～			
11	木	採点事務	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
13	土	土曜授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
14	日		休	休		～			
15	月	判定会	○	○	8:00		11:00	3:00	11:00
16	火	合格発表	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
17	水	中学校卒業式	休	休		～			
18	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
19	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
20	土	春分の日	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	日		休	休		～			
22	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	13:20
23	火	クラスマッチ	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
24	水	終業式 入学者説明会	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
25	木		休	休		～			
26	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休	休		～			
29	月	退任式	○	○	13:30	～	16:30	3:00	9:00
30	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	10日	月間活動予定時間	53:20
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 男子卓球 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式		第2体育館	13:00	～	15:30	2:30	12:30
2	火	2/28振休		第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
3	水			第1体育館	16:30	～	18:30	2:00	
4	木		休			～			
5	金			第1体育館	16:30	～	18:30	2:00	
6	土			第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	休			～			4:30
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金			第1体育館	16:30	～	18:30	2:00	
13	土	土曜授業		第2体育館	13:20	～	15:50	2:30	
14	日		休			～			
15	月	判定会		第1体育館	12:00	～	15:00	3:00	13:00
16	火	合格発表		第1体育館	16:30	～	18:30	2:00	
17	水	中学校卒業式		第1体育館	15:00	～	18:00	3:00	
18	木		休						
19	金			第1体育館	16:30	～	18:30	2:00	
20	土	春分の日		第1体育館	11:00	～	14:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		休			～			11:00
23	火	クラスマッチ		第1体育館	16:30	～	18:30	2:00	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木			第1体育館	14:00	～	17:00	3:00	
26	金			第1体育館	14:00	～	17:00	3:00	
27	土			第1体育館	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式		第1体育館	12:00	～	15:00	3:00	9:00
30	火			第1体育館	11:00	～	14:00	3:00	
31	水			第2体育館	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	50:00
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	15:30	2:30	10:20
2	火	2/28振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
4	木		休			～			
5	金		休			～			
6	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	休			～			4:20
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
13	土	土曜授業	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
14	日		休			～			
15	月	判定会	○	○	12:00	～	15:00	3:00	12:40
16	火	合格発表	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	水	中学校卒業式	○	○	15:00	～	18:00	3:00	
18	木		休			～			
19	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
20	土	春分の日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		休			～			10:50
23	火	クラスマッチ	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
26	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式	○	○	12:00	～	15:00	3:00	9:00
30	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	47:10
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	15:30	2:30	12:10
2	火	2/28振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
4	木		休			～			
5	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	休			～			4:20
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
13	土	土曜授業	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
14	日		休			～			
15	月	判定会	○	○	12:00	～	15:00	3:00	12:10
16	火	合格発表	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	水	中学校卒業式	○	○	15:00	～	17:30	2:30	
18	木		休			～			
19	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
20	土	春分の日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	13:10
23	火	クラスマッチ	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
26	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式	○	○	12:00	～	15:00	3:00	9:00
30	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	50:50
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	月	卒業式	○	○	13:00	～	15:30	2:30	12:10
2	火	2/28振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	
3	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
4	木		休			～			
5	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
7	日		休			～			
8	月	検査場設営	休			～			4:20
9	火	後期一般学力検査	休			～			
10	水	後期一般学力検査	休			～			
11	木	採点事務	休			～			
12	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
13	土	土曜授業	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
14	日		休			～			
15	月	判定会	○	○	12:00	～	15:00	3:00	12:10
16	火	合格発表	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
17	水	中学校卒業式	○	○	15:00	～	17:30	2:30	
18	木		休			～			
19	金		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
20	土	春分の日	○	○	11:00	～	14:00	3:00	
21	日		休			～			
22	月		○	○	15:40	～	18:00	2:20	13:10
23	火	クラスマッチ	○	○	16:40	～	18:30	1:50	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			～			
25	木		○	○	14:00	～	17:00	3:00	
26	金		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
27	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
28	日		休			～			
29	月	退任式	○	○	12:00	～	15:00	3:00	9:00
30	火		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
31	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	50:50
-------	-----	----------	-------

3月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

3月

活動計画

20【弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	月	卒業式	休			~		7:00
2	火	2/28振休	休			~		
3	水		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
4	木		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
5	金		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
6	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	~ 17:00	3:00	
7	日		★一年生弓道大会(植木)			~		
8	月	検査場設営	休			~		4:20
9	火	後期一般学力検査	休			~		
10	水	後期一般学力検査	休			~		
11	木	採点事務	休			~		
12	金		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
13	土	土曜授業	○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	~ 17:00	3:00	
14	日		休			~		
15	月	判定会	休			~		4:00
16	火	合格発表	○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
17	水	中学校卒業式	休			~		
18	木		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
19	金		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
20	土	春分の日	休			~		
21	日		休			~		
22	月		○	○	16:30	~ 17:50	1:20	6:40
23	火	クラスマッチ	○	○	16:30	~ 17:50	1:20	
24	水	終業式、 入学者説明会	休			~		
25	木		○	○	8:30	~ 10:30	2:00	
26	金		○	○	8:30	~ 10:30	2:00	
27	土		休			~		
28	日		休			~		
29	月	退任式	休			~		0:00
30	火		(自主練)			~		
31	水		休			~		

休養日計画	16日	月間活動予定時間	22:00
-------	-----	----------	-------