令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【野球部】

通常練習の活動場所【

野球場

]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			~			0:00
3	日		休			?			
4	月	1/10振休	0	0	9:00	~	12:30	3:30	
5	火	仕事始め	0	0	8:30	?	12:00	3:30	
6	水		0	0	8:30	?	12:00	3:30	
7	木		0	0	8:30	?	12:00	3:30	15:15
8	金	始業式	0	0	16:45	?	18:00	1:15	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			?			
10	日	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	0	8:30	~	12:30	4:00	
12	火		0	0	16:45	`	18:00	1:15	
13	水		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
14	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	9:00
15	金		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
16	±	大学入試センター 試験	休			?			
17	日	大学入試センター試験	強化練習	0		}			
18	月		0	0	15:45	?	18:00	2:15	
19	火		休			?			
20	水		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
21	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	6:00
22	金		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
23	±		強化練習	0		?			
24	日		強化練習	0		?			
25	月		0	0	15:45	~	18:00	2:15	
26	火		休			~			
27	水		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
28	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	12:45
29	金		休			~			
30	土		0	0	8:30	~	12:30	4:00	
31	日		0	0	8:30	~	12:30	4:00	

	_		
休養日計画	9日	月間活動予定時間	43:00

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

サッカー部

通常練習の活動場所【

グランド

練習内容等 学校行事等 В 曜 場所 活動時間 週計 日計 (公式戦・練習試合等) 休 1 金 休 2 土 3:00 3 日 練習 0 8:00 ~ 11:00 3:00 月 1/10振休 練習 0 4 8:00 ~ 11:00 3:00 練習試合 5 火 仕事始め 未定 ~ 休 6 水 練習 10:00 7 木 0 8:00 11:00 3:00 練習 0 8 金 始業式 13:00 15:00 2:00 中学校入学者選抜 県下大会 小川工業高校 10:00 ~ 12:00 2:00 休 入学者選抜検査日 ~ 10 成人の日 練習 8:00 ~ 11:00 3:00 11 0 練習 0 16:45 ~ 1:00 12 火 17:45 練習 0 17:45 13 水 16:45 ~ 1:00 練習 0 ~ 1:00 11:00 14 木 16:45 17:45 練習 15 金 0 16:45 ~ 17:45 1:00 <mark>大学入試センター</mark> 試験 土 県下大会 八代工業高校 13:00 15:00 2:00 16 ~ 大学入試センター 試験 17 日 県下大会 <mark>ルーテル学院高校</mark> 14:00 ~ 16:00 2:00 休 ~ 18 月 19 火 練習 0 16:45 ~ 17:45 1:00 練習 0 水 16:45 ~ 17:45 1:00 20 木 練習 0 16:45 ~ 17:45 1:00 8:00 21 練習 0 1:00 16:45 17:45 22 金 23 県下大会 10:00 ~ 12:00 2:00 県民総合運動公園 県下大会 えがお健康スタジアム 2:00 24 日 14:00 16:00 ~ 休 25 月 ~ 練習 火 16:45 17:45 1:00 26 練習 27 水 16:45 ~ 17:45 1:00 練習 木 1:00 28 16:45 ~ 17:45 7:00 練習 17:45 16:45 ~ 1:00 29 金 土 練習 11:00 3:00 30 8:00 ~

休養日計画	7日	月間活動予定時間	39:00

休

31

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			~			0:00
3	日		休			~			
4	月	1/10振休	0	0	9:00	~	12:00	3:00	
5	火	仕事始め	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
6	水		高校クロスカントリー大会	農業公園		~			
7	木		休			~			7:30
8	金	始業式	0	0	16:30	~	18:00	1:30	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			~			
10	田	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
12	火		休			~			
13	水		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
14	木		0	0	16:30	~	18:00	1:30	12:00
15	金		0	0	14:00	~	17:00	3:00	
16	H	大学入試センター 試験	休			?			
17	Ш	大学入試センター 試験	0	0	8:30	~	11:30	3:00	
18	月		0	0	15:30	~	18:00	2:30	
19	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
20	水		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
21	长		休			?			10:30
22	金		0	0	16:30	?	18:30	2:00	
23	±		0	0	8:30	~	11:30	3:00	
24	田		休			~			
25	月		0	0	15:30	~	18:00	2:30	
26	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
27	水		0	0	16:30	~	18:30	2:00	
28	木		休			~			7:30
29	金		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
30	±		城南新人駅伝競走大会	県南陸上競技場		~			
31	日		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:30
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

【 ソフトテニス部(男子) 】 通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休	休		~			
2	±		休	休		~			0:00
3	田		休	休		~			
4	月	1/10振休	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	火	仕事始め	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
6	水		0	0	8:00	۲	11:00	3:00	
7	木		休	休		۲			12:00
8	金	始業式	0	0	13:00	~	16:00	3:00	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休	休		~			
10	日	入学者選抜検査日	休	休		~			
11	月	成人の日	休	休		~			
12	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
13	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
14	木		休	休		~			4:00
15	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
16	±	大学入試センター 試験	休	休		~			
17	日	大学入試センター 試験	休	休		~			
18	月		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
19	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
20	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
21	木		休	休		~			8:20
22	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
23	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	日		休	休		~			
25	月		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
26	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
27	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
28	木		休	休		~			8:20
29	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
30	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
31	日		休	休		~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	32:40
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【 ソフトテニス部(女子) 】 通常練習の活動場所【本校テニスコート 】

3 日	日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
3 日 休 休 休 休 次 公 公 公 公 公 公 公 公 公	1	金		休	休		~			
4 月 1/10版体	2	±		休	休		~			0:00
5 火 住事始め ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 6 水 ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 7 木 休 休 休 ~ 16:00 3:00 9 土 中華大学者建版 休 休 ~ 18:00 1:20 11 月 成人の日 休 休 ~ 18:00 1:20 13 水 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 14 木 休 休 ★ ~ 18:00 1:20 16 土 大課教養 休 休 ~ 18:00 1:20 17 日 試験 八 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 18 月 大学人版 八	3	田		休	休		~			
6 水 ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 7 木 休 休 休 ~ 10:00 3:00 9 土 中学校入学者選抜 休 休 ~ 16:00 3:00 9 土 中学校入学者選抜 休 休 ~ ~ 16:00 3:00 11 月 成人の日 休 休 ~ ~ 18:00 1:20 13 水 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 14 木 休 休 休 ~ 4:0 15 金 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 16 土 試験 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 18 月 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 19 火 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 20 水 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 21 木 休 休 / /	4	月	1/10振休	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
	5	火	仕事始め	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
8 金 始楽式 〇 13:00 ~ 16:00 3:00 9 土 中学校入学者選抜 休 休 ~ — 10 日 入学者選抜検査目 休 休 ~ — 11 月 成入の目 休 休 ~ — 12 火 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 13 水 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 14 木 休 休 休 ~ — 4:0 15 金 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 16 土 大学人試センター 休 休 ~ — ★ 17 日 試験 人学人試センター 休 休 ~ — ★ 18 月 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 19 火 ○ ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 20 水 ○ ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 21 木 休 休 休 ~ — - 8:2 22 金	6	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
9 土 事報 中央 大学名選抜 体 休 休 小 一 10日 入学者選抜録音目 休 休 小 一 11月 成人の日 休 休 小 一 120日 元	7	木		休	休		?			12:00
10 日 人学者選抜検索目 休	8	金	始業式	0	0	13:00	~	16:00	3:00	
11 月 成人の日 休	9	±	中学校入学者選抜 準備	休	休		٧			
12 火 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 13 水 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 14 木 休 休 休 休 ~ 15 金 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 16 土 大学入試センター 休 休 休 ~ 17 日 大学入試センター 休 休 ~ 18 月 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 19 火 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 19 火 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 20 水 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 21 木 休 休 ~ 22 金 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 23 土 O O 8:00 ~ 11:00 3:00 24 日 休 休 ~ 25 月 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ 29 金 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 30 土 O O 8:00 ~ 11:00 3:00 30 1:20 O 3:00 ~ 3:00 31 0 0 0 0 0 40 0 0 0 0 50 0 0 0 50 0 0 0 50 0 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 0 50 0 50 0 0 50 0	10	日	入学者選抜検査日	休	休		~			
13 水	11	月	成人の日	休	休		~			
14 本 休 休 休 休 休 休 休 18:00 1:20	12	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
15 金 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	13	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
16 土 大学入試センター 休	14	木		休	休		~			4:00
17 日 大学入試センター 休	15	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
18 月	16	土	試験	休	休		~			
19 火 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	17	日	大学入試センター	休	休		~			
20 水 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 21 木 休 休 休 ~ 18:00 1:20 22 金 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 23 ± 〇 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 24 日 休 休 ~ 18:00 1:20 25 月 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ 18:00 1:20 29 金 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 30 ± ○ ○ 8:20 ~ 11:00 3:00	18	月		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
21 木 休 休 休 ~ 8:2 22 金 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 23 ± 〇 〇 8:00 ~ 11:00 3:00 24 日 休 休 ~ 18:00 1:20 25 月 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ 18:00 1:20 29 金 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 30 ± 〇 0 16:40 ~ 18:00 1:20	19	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
22 金 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 23 ± 〇 ○ 8:00 ~ 11:00 3:00 24 日 休 休 休 ~ 18:00 1:20 25 月 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ 18:00 1:20 29 金 ○ ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 30 ± ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00	20	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
23 土 O 8:00 ~ 11:00 3:00 24 日 休 休 25 月 O 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 O 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 O 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 29 金 O 16:40 ~ 18:00 1:20 30 土 O 8:00 ~ 11:00 3:00	21	木		休	休		~			8:20
24 日 休 休 ~ 25 月 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ 18:00 1:20 29 金 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 30 ± O O 8:00 ~ 11:00 3:00	22	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
25 月 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 26 火 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ 18:00 1:20 29 金 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 30 土 〇 8:00 ~ 11:00 3:00	23	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
26 火 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 27 水 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 ~ - - - 8:2 29 金 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 30 土 〇 8:00 ~ 11:00 3:00	24	日		休	休		~			
27 水 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 28 木 休 休 木 ~ 8:2 29 金 O O 16:40 ~ 18:00 1:20 30 土 O 8:00 ~ 11:00 3:00	25	月		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
28 木 休 休 ペ 8:2 29 金 〇 〇 16:40 ~ 18:00 1:20 30 土 〇 0 8:00 ~ 11:00 3:00	26	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
29 金 〇 ○ 16:40 ~ 18:00 1:20 30 ± ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00	27	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
30 ± ○ ○ 8:00 ~ 11:00 3:00	28	木		休	休		~			8:20
	29	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
31 日 休 休 ~	30	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
	31	日		休	休		~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	32:40
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	H		休			~			0:00
3	ш		休			?			
4	月	1/10振休	0	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
5	火	仕事始め	0	0	9:00	~	12:00	3:00	
6	水		0	千丁テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
7	木		0	0	9:00	~	12:00	3:00	15:00
8	金	始業式	0	八代市テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			?			
10	Ш	入学者選抜検査日	休			?			
11	月	成人の日	0	千丁テニスコート	9:00	?	12:00	3:00	
12	火		0	0	16:30	?	18:00	1:30	
13	水		休			~			
14	木		0	0	16:30	~	18:00	1:30	7:30
15	金		0	八代市テニスコート	17:00	?	18:30	1:30	
16	±	大学入試センター 試験	休			~			
17	日	大学入試センター 試験	休			٧			
18	月		0	八代市テニスコート	16:00	?	18:00	2:00	
19	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
20	水		休			?			
21	木		0	0	16:30	?	18:00	1:30	9:30
22	金		0	八代市テニスコート	17:00	?	18:30	1:30	
23	±		0	千丁テニスコート	9:00	?	12:00	3:00	
24	田		休			~			
25	月		0	八代市テニスコート	16:00	~	18:00	2:00	
26	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
27	水		休			~			
28	木		0	0	16:30	~	18:00	1:30	9:30
29	金		0	八代市テニスコート	17:00	~	18:30	1:30	
30	土		0	鏡テニスコート	9:00	~	12:00	3:00	
31	田		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	41:30
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【女子テニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコートor八代コミュニティ】

1 金 休	週計
3 日 休	·
4 月 1/10振休 ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 5 火 仕事始め ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 6 水 ○ ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 7 木 休 ○ ○ 12:00 3:00 8 金 始業式 休 ~ ○ <	0:00
5 火 性事始め ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 6 水 ○ ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 7 木 休 ~ ~	
6 水	
8 金 始果式 休 ~ 一 9 土 卓特及子者選抜 休 ~ ~ 10 日 入学者選抜検査日 休 ~ ~ 11 月 成人の日 休 ~ 18:30 2:00 13 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 14 木 休 ~ ~ 17:00 3:00 16 土 試験 ○ ○ ○ 14:00 ~ 17:00 3:00 16 土 試験 ○ ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 17 日 試験 ○ ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 18 月 ○ ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 20 水 ○ ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 21 木 休 ~ ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 22 金 ○ ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 23 土 ○ ○ ○ ○ 16:30 ~ <td></td>	
9 土 中学校入学者選抜 休 ~ 10 日 入学者選抜検査日 休 ~ 11 月 成人の日 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 13 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 14 木 休 ~ 17:00 3:00 15 金 ○ ○ 14:00 ~ 17:00 3:00 16 土 試験 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 17 日 試験 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 19 火 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 20 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 21 木 休 ~ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 23 土 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 24 日 休 ~ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	9:00
10 日 入学者選抜検査日 休	
11	
12 火 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 13 水 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 14 木 休 ~ ~ 18:30 2:00 15 金 〇 ○ 14:00 ~ 17:00 3:00 16 土 試験 〇 ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 17 日 試験 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 18 月 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 20 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 21 木 休 ~ ~ 18:30 2:00 21 木 休 ~ 18:30 2:00 23 土 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 24 日 休 ~ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 ○ ○ 16:30 ~ 18:	
13 水	
14 木 休	
15 金	
16 土 大学入試センター 12:00 3:00 3:00 17 日 大学入試センター 18:30 2:00 19 次 O O 16:30 ○ 18:30 2:00 19 次 O O 16:30 ○ 18:30 2:00 20 水 O O 16:30 ○ 18:30 2:00 21 木 休 ○ ○ ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 22 金 O O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 23 土 O O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 23 土 O O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 25 月 O O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 26 次 O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 27 水 O O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 28 木 休 ○ ○ ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 29 金 ○ O ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 2:00 ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 ○ 16:30 ○ 18:30 2:00 ○ 18:30 2:00 ○ 18:30 ○ 18:30 2:00 ○ 18:30 ○ 18:30 ○ 18:30 2:00 ○ 18:30	10:00
17 日 大学入試センター 休	
17 日 大学入献センター 休	
19 火 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 20 水 〇 0 16:30 ~ 18:30 2:00 21 木 休 ~ 18:30 2:00 22 金 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 23 土 〇 ○ 9:00 ~ 12:00 3:00 24 日 休 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	
20 水 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 21 木 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 22 金 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 23 ± 〇 〇 9:00 ~ 12:00 3:00 24 目 休 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	
21 木 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 23 土 O 9:00 ~ 12:00 3:00 24 日 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 O O 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 C O 16:30 ~ 18:30 2:00	
22 金 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 23 土 〇 〇 9:00 ~ 12:00 3:00 24 日 休 ~ 0 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 〇 〇 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ~ 0 16:30 ~ 18:30 2:00	
23 土 〇 9:00 ~ 12:00 3:00 24 日 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 25 月 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	11:00
24 日 休 ~ 25 月 O 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 O 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 O 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ~ 16:30 ~ 18:30 2:00 29 金 O 16:30 ~ 18:30 2:00	
25 月 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 26 火 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ~ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 29 金 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	
26 火 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 27 水 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ~ - - - 29 金 〇 ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	
27 水 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00 28 木 休 ~ - - 29 金 ○ ○ 16:30 ~ 18:30 2:00	
28 木 休 29 金 〇 16:30 ~ 18:30 2:00	
29 金 〇 16:30 ~ 18:30 2:00	
	11:00
30 ± O 9:00 ~ 12:00 3:00	
31 日 休 ~	

休養日計画	14日	月間活動予定時間	41:00
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【 男子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【第一体育館】

休養日計画

月間活動予定時間

32:30

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	H		休			~			0:00
3	Ш		休			~			
4	月	1/10振休	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	火	仕事始め	休			~			
6	水		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
7	木		0	0	8:00	~	11:00	3:00	9:00
8	金	始業式	休			~			
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			~			
10	日	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
12	火		休			~			
13	水		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
14	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	11:20
15	金		0	0	14:00	~	17:00	3:00	
16	土	大学入試センター 試験	休			~			
17	日	大学入試センター 試験	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
18	月		0	0	15:50	~	18:00	2:10	
19	火		休			~			
20	水		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
21	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	5:40
22	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
23	土		★新人戦	第一高校体育館		~			
24	日		★新人戦	済々黌体育館		~			
25	月		休			~]
26	火		休			~			
27	水		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
28	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	6:30
29	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
30	±		休			~			
31	日		0	0	8:00	~	11:00	3:00	

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【 女子バスケットボール部 】 通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			~			0:00
3	日		休			~			
4	月	1/10振休	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
5	火	仕事始め	休			?			
6	水		0	0	11:00	?	14:00	3:00	
7	木		0	0	8:00	۲	11:00	3:00	9:00
8	金	始業式	休			~			
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			٧			
10	日	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
12	火		休			`			
13	水		0	0	16:50	`	18:00	1:10	
14	木		0	0	16:50	`	18:00	1:10	11:20
15	金		0	0	14:00	۲	17:00	3:00	
16	±	大学入試センター 試験	休			~			
17	日	大学入試センター 試験	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
18	月		0	0	15:50	٧	18:00	2:10	
19	火		休			~			
20	水		0	0	16:50	`	18:00	1:10	
21	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	5:40
22	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
23	±		★新人戦	第一高校体育館		~			
24	日		★新人戦	済々黌体育館		~			
25	月		休			~			
26	火		休			?			
27	水		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
28	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	6:30
29	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
30	土		休			~			
31	日		0	0	8:00	~	11:00	3:00	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	32:30

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

【 男子バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 第一体育館

]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			~			3:00
3	田		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
4	月	1/10振休	0	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	
5	火	仕事始め	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
6	水		休			٧			
7	木		0	0	11:00	۲	14:00	3:00	12:00
8	金	始業式	0	0	15:00	~	18:00	3:00	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			~			
10	日	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	練習試合	宇土高校		~			
12	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
13	水		休			~			
14	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	5:30
15	金		0	第二体育館	14:00	۲	17:00	3:00	
16	土	大学入試センター 試験	で令和2年度県下高等学校パレーボール大会	城北高校		\			
17	田	大学入試センター 試験	で令和2年度県下高等学校パレーボール大会	県立総合体育館		`			
18	月		休			۲			
19	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
20	水		休			?			
21	木		0	0	16:45	۲	18:00	1:15	6:45
22	金		0	0	16:45	٧	18:00	1:15	
23	土		0	0	11:00	`	14:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		0	0	15:45	~	18:00	2:15	
26	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
27	水		休			~			
28	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	7:45
29	金		休			~			
30	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
31	日		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

【 女子バレーボール部 】 通常練習の活動場所【 第一体育館

]

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			~			3:00
3	日		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
4	月	1/10振休	0	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	
5	火	仕事始め	練習試合	熊本商業高校		~			
6	水		休			~			
7	木		0	0	11:00	?	14:00	3:00	8:30
8	金	始業式	0	0	15:30	~	18:00	2:30	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			?			
10	日	入学者選抜検査日	休			?			
11	月	成人の日	練習試合	必由館高校		?			
12	火		0	0	16:30	?	18:00	1:30	
13	水		休			?			
14	木		0	0	16:30	~	18:00	1:30	6:00
15	金		0	第二体育館	14:00	?	17:00	3:00	
16	土	大学入試センター 試験	で令和2年度県下高等学校バレーボール大会	第二高校		?			
17	日	大学入試センター 試験	で令和2年度県下高等学校バレーボール大会	<mark>県立総合体育館</mark>		~			
18	月		休			~			
19	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
20	水		休			~			
21	木		0	0	16:30	~	18:00	1:30	7:30
22	金		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
23	±		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		0	0	15:30	~	18:00	2:30	
26	火		0	0	16:30	~	18:00	1:30	
27	水		休			~			
28	木		0	0	16:30	~	18:00	1:30	8:30
29	金		休			~			
30	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
31	日		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	33:30
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【水泳】

休養日計画

通常練習の活動場所【トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	H		休			\			0:00
3	ш		休			\			
4	月	1/10振休	休			\			
5	火	仕事始め	休			\			
6	水		休			\			
7	木		休			\			0:00
8	金	始業式	休			\			
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			\			
10	Ш	入学者選抜検査日	休			\			
11	月	成人の日	休			۲			
12	火		休			۲			
13	水		休			\			
14	木		0		16:30	~	17:30	1:00	1:00
15	金		休			۲			
16	±	大学入試センター 試験	休			\			
17	ш	大学入試センター 試験	休			۲			
18	月		休			۲			
19	火		休			۲			
20	水		休			\			
21	木		0		16:30	۲	17:30	1:00	1:00
22	金		休			۲			
23	±		休			۲			
24	田		休			~			
25	月		休			~			
26	火		休			\			
27	水		休			\			
28	木		0		16:30	~	17:30	1:00	1:00
29	金		0			\			
30	±		0			\			
31	日		0			\			

25日

月間活動予定時間

3:00

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【柔道部】

休養日計画

通常練習の活動場所【柔道場】

月間活動予定時間

0:00

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時	·間	日計	週計
1	金		休		~			
2	H		休		~			0:00
3	ш		休		~			
4	月	1/10振休	休		~			
5	火	仕事始め	休		~			
6	水		休		~			
7	木		休		~			0:00
8	金	始業式	休		~			
9	±	中学校入学者選抜 準備	休		~			
10	田	入学者選抜検査日	休		~			
11	月	成人の日	休		~			
12	火		休		~			
13	水		休		~			
14	木		休		~			0:00
15	金		休		~			
16	±	大学入試センター 試験	休		~			
17	Ш	大学入試センター試験	休		~			
18	月		休		~			
19	火		休		~			
20	水		休		~			
21	木		休		~			0:00
22	金		休		~			
23	±		休		~			
24	ш		休		~			
25	月		休		~			
26	火		休		~			
27	水		休		~			
28	木		休		~			0:00
29	金		休		~			
30	土		休		~			
31	日		休		~			

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【剣道部】

休養日計画

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

月間活動予定時間

43:20

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			~			0:00
3	日		休			~			
4	月	1/10振休	0	0	8:30	~	12:00	3:30	
5	火	仕事始め	0	0	8:30	~	12:00	3:30	
6	水		0	0	9:00	٧	12:00	3:00	
7	木		0	0	8:30	~	12:00	3:30	15:50
8	金	始業式	0	0	15:10	~	17:30	2:20	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			~			
10	Ш	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	0	8:30	~	12:00	3:30	
12	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
13	水		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
14	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	8:30
15	金		0	0	16:45	۲	18:00	1:15	
16	±	大学入試センター 試験	試合			\			
17	ш	大学入試センター 試験	休			`			
18	月		0	0	15:45	٧	18:00	2:15	
19	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
20	水		休			~			
21	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	9:30
22	金		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
23	±		0	0	8:30	~	12:00	3:30	
24	П		休			~			
25	月		0	0	15:45	~	18:00	2:15	
26	火		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
27	水		休			~			
28	木		0	0	16:45	~	18:00	1:15	9:30
29	金		0	0	16:45	~	18:00	1:15	
30	土		休			~			
31	日		0	0	8:30	~	12:00	3:30	

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

【空手道】 通常練習の活動場所【 トレーニングルーム

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休	休	0:00	~	0:00	0:00	
2	土		休	休	0:00	~	0:00	0:00	0:00
3	田		休	休	0:00	~	0:00	0:00	
4	月	1/10振休	休	休	0:00	\	0:00	0:00	
5	火	仕事始め	0	0	8:00	٧	11:00	3:00	
6	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
7	木		0	0	8:00	٧	11:00	3:00	11:10
8	金	始業式	0	0	15:50	~	18:00	2:10	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休	休	0:00	~	0:00	0:00	
10	Ш	入学者選抜検査日	休	休	0:00	~	0:00	0:00	
11	月	成人の日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
12	火		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
13	水	施錠	0	0	16:50	~	18:00	1:10	
14	木		休	休	0:00	~	0:00	0:00	6:30
15	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
16	±	大学入試センター試験、 進研模試(1・2年)	休	休	0:00	~	0:00	0:00	
17	田	大学入試センター 試験	休	休	0:00	~	0:00	0:00	
18	月		0	0	15:50	~	18:00	2:10	
19	火		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
20	水		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
21	木		0	0	16:50	~	18:00	1:10	9:50
22	金	施錠	0	0	16:50	~	18:00	1:10	
23	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	日		休	休	0:00	~	0:00	0:00	
25	月		0	0	15:50	۲	18:00	2:10	
26	火		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
27	水		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
28	木		休	休	0:00	~	0:00	0:00	8:40
29	金		0	0	16:50	~	18:00	1:10	
30	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
31	П		休	休	0:00	۲	0:00	0:00	

休養日計画 月間活動予定時間 12日 36:10

]

1月 計画

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

【 男子卓球 】 通常練習の活動場所【第1体育館

		<u> </u>	+-7 、 1		3 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		, . II 132A		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活	動時	間	日計	週計
1	金		休			~			
2	土		休			~			0:00
3	日		休			~			
4	月	1/10振休	休			~			
5	火	仕事始め	0	第1体育館	11:00	~	14:00	3:00	
6	水		0	第1体育館	8:00	~	11:00	3:00	
7	木		休			~			8:00
8	金	始業式	0	第1体育館	15:30	~	17:30	2:00	
9	土	中学校入学者選抜 準備	休			~			
10	日	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	第1体育館	8:00	~	11:00	3:00	
12	火		0	第2体育館	16:30	~	18:00	1:30	
13	水		0	第1体育館	16:30	~	18:00	1:30	
14	木		休			~			12:00
15	金		0	第1体育館	14:00	~	17:00	3:00	
16	±	大学入試センター 試験	0	第1体育館	14:00	~	17:00	3:00	
17	日	大学入試センター 試験	休			~			
18	月		0	第1体育館	15:30	~	18:00	2:30	
19	火		0	第2体育館	16:30	~	18:00	1:30	
20	水		0	第1体育館	16:30	~	18:00	1:30	
21	木		休			~			8:30
22	金		休			~			
23	±		0	第1体育館	8:00	~	11:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		0	第1体育館	15:30	~	18:00	2:30	
26	火		0	第1体育館	16:30	~	18:00	1:30	
27	水		0	第1体育館	16:30	~	18:00	1:30	
28	木		休			~			7:00
29	金		0	第1体育館	16:30	~	18:00	1:30	
30	土		大会			~			
31	日		休			~			
									-

休養日計画	14日	月間活動予定時間	35:30
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

休養日計画

【 女子卓球部 】 通常練習の活動場所【 本校体育館 】

月間活動予定時間

33:20

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金					~			
2	土					~			0:00
3	日					~			
4	月	1/10振休				~			
5	火	仕事始め	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
6	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
7	木		休			?			7:20
8	金	始業式	0	0	16:40	~	18:00	1:20	
9	±	中学校入学者選抜 準備				?			
10	田	入学者選抜検査日				٧			
11	月	成人の日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
12	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	11:40
13	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
14	木		休			~			
15	金		0	0	14:00	~	17:00	3:00	
16	±	大学入学共通テスト	0	0	14:00	~	17:00	3:00	
17	П	大学入学共通テスト	休			~			
18	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
19	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
20	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
21	木		休			~			8:00
22	金		休			~			
23	土		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
26	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
27	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
28	木		休			~			6:20
29	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
30	土		★熊本県高等学校卓球新人戦			~			
31	日		休			~			

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			?			
2	±		休			~			0:00
3	Ш		休			?			
4	月	1/10振休	0	0	11:00	?	14:00	3:00	
5	火	仕事始め	0	0	11:00	?	14:00	3:00	
6	水		0	0	8:00	?	11:00	3:00	
7	木		休			?			12:00
8	金	始業式	0	0	15:00	?	18:00	3:00	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			?			
10	ш	入学者選抜検査日	休			?			
11	月	成人の日	0	0	8:00	?	11:00	3:00	
12	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	11:10
13	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
14	木		休			?			
15	金		0	0	14:00	?	17:00	3:00	
16	±	大学入学 共通テスト	0	0	13:20	?	15:50	2:30	
17	ш	大学入学 共通テスト	休			?			
18	月		0	0	15:40	?	18:00	2:20	
19	火		0	0	16:40	?	18:00	1:20	
20	水		0	0	16:40	?	18:00	1:20	
21	木		休			?			9:20
22	金		0	0	16:40	?	18:00	1:20	
23	±		0	0	8:00	?	11:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		0	0	15:40	?	18:00	2:20	
26	火		0	0	16:40	?	18:00	1:20	
27	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
28	木		休			?			9:20
29	金		0	0	16:40	?	18:00	1:20	
30	土		0	0	11:00	?	14:00	3:00	
31	日		休			~			

月間活動予定時間 休養日計画 12日 41:50

令和2年度(2020年度) 1月

活動計画

【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計	
1	金		休			~			
2	H		休			~			0:00
3	Ш		休			~			
4	月	1/10振休	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
5	火	仕事始め	0	0	11:00	~	14:00	3:00	
6	水		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
7	木		休			~			12:00
8	金	始業式	0	0	15:00	~	18:00	3:00	
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			~			
10	Ш	入学者選抜検査日	休			~			
11	月	成人の日	0	0	8:00	~	11:00	3:00	
12	火		0	0	16:40	۲	18:00	1:20	
13	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
14	木		休			~			11:10
15	金		0	0	14:00	~	17:00	3:00	
16	±	大学入学 共通テスト	0	0	13:20	~	15:50	2:30	
17	日	大学入学 共通テスト	休			~			
18	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
19	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
20	水		0	0	16:40	۲	18:00	1:20	
21	木		休			~			9:20
22	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
23	±		0	0	8:00	~	11:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		0	0	15:40	~	18:00	2:20	
26	火		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
27	水		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
28	木	_	休			~			9:20
29	金		0	0	16:40	~	18:00	1:20	
30	±		0	0	11:00	~	14:00	3:00	
31	日		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	41:50
-------	-----	----------	-------

令和2年度(2020年度) 1月 活動計画

20【弓道部】

通常練習の活動場所【 本校弓道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	金		休			~			
2	±		休			?			0:00
3	日		休			?			
4	月	1/10振休	休			?			
5	火	仕事始め	○(射初め)	0	8:30	?	11:30	3:00	
6	水		休			?			
7	木		休			?			3:00
8	金	始業式、課題 考査	休			?			
9	±	中学校入学者選抜 準備	休			?			
10	田	入学者選抜検査日	休			?			
11	月	成人の日	休			?			
12	火	課題考査	0	0	16:30	?	17:50	1:20	
13	水		休			?			4:00
14	木		0	0	16:30	?	17:50	1:20	
15	金		0	0	16:30	?	17:50	1:20	
16	±	大学入試センター 試験	休			?			
17	田	大学入試センター 試験	休			?			
18	月		〇俣島先生	八代市営弓道場	16:30	`	18:30	2:00	
19	火		0	0	16:30	?	17:50	1:20	
20	水		休			?			
21	木		0	0	16:30	?	17:50	1:20	9:00
22	金		0	0	16:30	?	17:50	1:20	
23	±		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	?	17:00	3:00	
24	日		休			~			
25	月		〇俣島先生	八代市営弓道場	16:30	?	18:30	2:00	
26	火		0	0	16:30	?	17:50	1:20	
27	水		休			?			
28	木		0	0	16:30	?	17:50	1:20	9:00
29	金		0	0	16:30	?	17:50	1:20	
30	土		〇俣島先生	八代市営弓道場	14:00	~	17:00	3:00	
31	日		休			}			

休養日計画	17日	月間活動予定時間	25:00
-------	-----	----------	-------