10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 野球部 】

通常練習の活動場所【 野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木				~			0:00
2	金				~			
3	土				~			
4	日		(準々決勝)		~			
5	月		休		~			3:00
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:30 ~ 16:30	3:00		
10	土		(準決勝)		~			
11	日		(決勝)		~			8:00
12	月		○	○	15:45 ~ 18:30	2:45		
13	火		休		~			
14	水		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
15	木		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
16	金		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
17	土		練習試合予定		~			12:00
18	日		練習試合(熊本商)	八代G	~			
19	月		○	○	15:45 ~ 18:30	2:45		
20	火		休		~			8:00
21	水		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
22	木		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
23	金		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
24	土		練習試合(小川工)	小川工G	~			
25	日		○	○	8:00 ~ 12:00	4:00		
26	月		○	○	15:45 ~ 18:30	2:45		8:00
27	火		休		~			
28	水		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
29	木		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
30	金		○	○	16:45 ~ 18:30	1:45		
31	土	模試(1・2年)	休		~			

休養日計画	8日	月間活動予定時間	31:00
-------	----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 サッカー部 】

通常練習の活動場所【 グランド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:50	～	18:00	1:10	3:20
2	金		○	○	16:50	～	18:00	1:10	
3	土	英検一次	○	○	8:00	～	9:00	1:00	
4	日		休			～			
5	月		○	○	15:50	～	16:50	1:00	6:00
6	火		○	○	16:50	～	17:50	1:00	
7	水	中間考査	休			～			
8	木	中間考査	休			～			
9	金	中間考査	○	○	14:00	～	15:30	1:30	
10	土		○	○	8:00	～	10:30	2:30	
11	日		高校サッカー選手権2回戦	八代工業高校		～			
12	月		休			～			6:40
13	火		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
14	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
15	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
16	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
17	土	学年主幹乱取模試 高1ハイレベル模 試	練習試合			～			
18	日		休	休		～			
19	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	8:50
20	火		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
21	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
22	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
23	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
24	土		高校サッカー選手権3回戦	大津町運動公園		～			
25	日		休	休		～			
26	月		○	○	15:50	～	18:00	2:10	9:10
27	火		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
30	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
31	土		○	○	8:00	～	10:00	2:00	

休養日計画	7日	月間活動予定時間	34:00
-------	----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南八代陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			6:00
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	14:00 ~ 17:00	3:00		
10	土		駅伝試走	○	8:30 ~ 11:30	3:00		
11	日		休		~			11:30
12	月		○	○	16:00 ~ 18:30	2:30		
13	火		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
14	水		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
15	木		休		~			
16	金		全九州高校新人陸上大会	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
17	土		全九州高校新人陸上大会・駅伝試走	えがお健康スタジアム	8:30 ~ 11:30	3:00		11:30
18	日		休		~			
19	月		○	○	16:00 ~ 18:30	2:30		
20	火		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
21	水		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
22	木		休		~			
23	金		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		11:30
24	土		駅伝試走	○	8:30 ~ 11:30	3:00		
25	日		休		~			
26	月		○	○	16:00 ~ 18:30	2:30		
27	火		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
28	水		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
29	木		休		~			8:30
30	金		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
31	土		高校駅伝競走大会	えがお健康スタジアム	~			

休養日計画	14日	月間活動予定時間	37:30
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 ソフトテニス部(男子) 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			6:30
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○		14:00	~ 17:30	3:30	
10	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			3:45
12	月		○		17:00	~ 18:45	1:45	
13	火		○		17:00	~ 18:45	1:45	
14	水		○		17:00	~ 18:45	1:45	
15	木		○		17:00	~ 18:45	1:45	
16	金		○	八代市テニスコート	17:00	~ 18:45	1:45	
17	土		全九州新人県大会	八代市テニスコート	8:00	~ 18:00	10:00	
18	日		全九州新人県大会	八代市テニスコート	8:00	~ 17:00	9:00	
19	月		○		17:00	~ 18:45	1:45	16:00
20	火		○		17:00	~ 18:45	1:45	
21	水		○		17:00	~ 18:45	1:45	
22	木		休		~			
23	金		○	八代市テニスコート	17:00	~ 18:45	1:45	
24	土		八代市学校対抗	八代市テニスコート	8:00	~ 17:00	9:00	
25	日		休		~			
26	月		○		17:00	~ 18:45	1:45	10:00
27	火		○		17:00	~ 18:45	1:45	
28	水		○		17:00	~ 18:45	1:45	
29	木		休		~			
30	金		○		17:00	~ 18:45	1:45	
31	土		○		8:00	~ 11:00	3:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	60:15
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 ソフトテニス部(女子) 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休	休		~		0:00
2	金		休	休		~		
3	土		休	休		~		
4	日		休	休		~		
5	月		休	休		~		6:30
6	火		休	休		~		
7	水	中間考査	休	休		~		
8	木	中間考査	休	休		~		
9	金	中間考査	○	○	14:00	~ 17:30	3:30	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休	休		~		3:45
12	月		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
13	火		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
14	水		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
15	木		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
16	金		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
17	土		全九州新人県大会	○	8:00	~ 18:00	10:00	9:00
18	日		全九州新人県大会	○	8:00	~ 17:00	9:00	
19	月		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	16:00
20	火		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
21	水		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
22	木		休	休		~		
23	金		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
24	土		八代市学校対抗	○	8:00	~ 17:00	9:00	
25	日		休	休		~		10:00
26	月		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
27	火		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
28	水		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
29	木		休	休		~		
30	金		○	○	17:00	~ 18:45	1:45	
31	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	

休養日計画	12日	月間活動予定時間	60:15
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木		○	○	16:30	～	17:30	1:00	1:00
2	金		休			～			
3	土		休			～			
4	日		休			～			
5	月		○	○	16:30	～	17:30	1:00	6:00
6	火		休			～			
7	水	中間考査	○	○	12:30	～	13:30	1:00	
8	木	中間考査	○	○	12:30	～	13:30	1:00	
9	金	中間考査	○	八代市テニスコート	14:00	～	17:00	3:00	
10	土		★新人大会(団体)	熊本市		～			
11	日		★新人大会(団体)	熊本市		～			
12	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	8:00
13	火		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
14	水		休			～			
15	木		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
16	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
17	土		★新人大会(ダブルス)	熊本市		～			
18	日		★新人大会(ダブルス)	熊本市		～			
19	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	8:00
20	火		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
21	水		休			～			
22	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
23	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
24	土		★新人大会(予備)	熊本市		～			
25	日		休			～			
26	月		○	八代市テニスコート	16:00	～	18:00	2:00	11:00
27	火		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
28	水		休			～			
29	木		○	○	17:00	～	19:00	2:00	
30	金		○	八代市テニスコート	17:00	～	19:00	2:00	
31	土		○	鏡テニスコート	9:00	～	12:00	3:00	

休養日計画	8日	月間活動予定時間	34:00
-------	----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【女子テニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコートor八代コミュニティ】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			4:00
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:00 ~ 17:00	4:00		
10	土		新人戦		~			
11	日		新人戦		~			
12	月		○	○	16:00 ~ 18:00	2:00		8:00
13	火		休		~			
14	水		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
15	木		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
16	金		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
17	土		新人戦		~			
18	日		新人戦		~			
19	月		○	○	16:00 ~ 18:00	2:00		11:00
20	火		休		~			
21	水		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
22	木		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
23	金		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
24	土		○	○	9:00 ~ 12:00	3:00		
25	日				~			
26	月		○	○	16:00 ~ 18:00	2:00		11:00
27	火		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
28	水		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
29	木		休		~			
30	金		○	○	17:00 ~ 19:00	2:00		
31	土		○	○	9:00 ~ 12:00	3:00		

休養日計画	11日	月間活動予定時間	34:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【男子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:00
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	15:50 ~ 18:20	2:30		
10	土		休		~			
11	日		○	○	8:00 ~ 10:30	2:30		
12	月		○	○	15:50 ~ 18:30	2:40		13:40
13	火		休		~			
14	水		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
15	木		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
16	金		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
17	土		休		~			
18	日		練習試合	○	9:00 ~ 15:00	6:00		
19	月		○	○	15:50 ~ 18:30	2:40		9:00
20	火		休		~			
21	水		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
22	木		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
23	金		休		~			
24	土		○	○	14:00 ~ 17:00	3:00		
25	日		★熊本県下高等学校バスケットボール選手権大会	熊本西高校	~			
26	月		休		~			5:00
27	火		休		~			
28	水		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
29	木		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
30	金		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
31	土		★熊本県下高等学校バスケットボール選手権大会	第二高校	~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	32:40
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【女子バスケットボール部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:00
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	15:50 ~ 18:20	2:30		
10	土		休		~			
11	日		○	○	8:00 ~ 10:30	2:30		
12	月		○	○	15:50 ~ 18:30	2:40		13:40
13	火		休		~			
14	水		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
15	木		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
16	金		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
17	土		休		~			
18	日		練習試合	○	9:00 ~ 15:00	6:00		
19	月		○	○	15:50 ~ 18:30	2:40		9:00
20	火		休		~			
21	水		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
22	木		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
23	金		休		~			
24	土		○	○	14:00 ~ 17:00	3:00		
25	日		★熊本県下高等学校バスケットボール選手権大会	済々黌高校	~			
26	月		休		~			5:00
27	火		休		~			
28	水		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
29	木		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
30	金		○	○	16:50 ~ 18:30	1:40		
31	土		★熊本県下高等学校バスケットボール選手権大会	熊本農業高校	~			

休養日計画	15日	月間活動予定時間	32:40
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木				~			0:00
2	金				~			
3	土				~			
4	日				~			
5	月				~			5:30
6	火				~			
7	水	中間考査			~			
8	木	中間考査			~			
9	金	中間考査	○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
10	土		○	第二体育館	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			
12	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	13:15
13	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
14	水		休		~			
15	木		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
16	金		休		~			
17	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
18	日		練習試合予定(秀岳館)	秀岳館体育館	9:00	~ 13:00	4:00	
19	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	15:00
20	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
21	水		休		~			
22	木		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
23	金		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
24	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
25	日		練習試合予定(八代工)	八代工体育館	9:00	~ 13:00	4:00	
26	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	9:15
27	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
28	水		休		~			
29	木		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
30	金		休		~			
31	土		○	○	14:00	~ 17:00	3:00	

休養日計画	6日	月間活動予定時間	43:00
-------	----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:30
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:20 ~ 15:50	2:30		
10	土		○	第二体育館	8:00 ~ 11:00	3:00		
11	日		練習試合	ルーテル高校	~			
12	月		○	○	15:30 ~ 17:30	2:00		9:00
13	火		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
14	水		休		~			
15	木		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
16	金		休		~			
17	土		○	○	8:00 ~ 11:00	3:00		
18	日		練習試合	必由館高校	~			
19	月		○	○	15:30 ~ 17:30	2:00		11:00
20	火		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
21	水		休		~			
22	木		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
23	金		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
24	土		○	○	8:00 ~ 11:00	3:00		
25	日		休		~			
26	月		○	○	15:30 ~ 17:30	2:00		8:30
27	火		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
28	水		休		~			
29	木		○	○	16:30 ~ 18:30	2:00		
30	金		休		~			
31	土		○	○	14:30 ~ 17:00	2:30		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	34:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 水泳 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休			~		0:00
2	金		休			~		
3	土		休			~		
4	日		休			~		
5	月		休			~		0:00
6	火		休			~		
7	水	中間考査	休			~		
8	木	中間考査	休			~		
9	金	中間考査	○			~		
10	土		○			~		
11	日		休			~		1:00
12	月		○			~		
13	火		○			~		
14	水		○			~		
15	木		○	トレーニングルーム	4:30	~ 5:30	1:00	
16	金		○			~		
17	土		○			~		1:00
18	日		○			~		
19	月	美術展(~25)	休			~		
20	火		○			~		
21	水		○			~		
22	木		○	トレーニングルーム	4:30	~ 5:30	1:00	
23	金		○			~		1:00
24	土		休			~		
25	日		休			~		
26	月		○			~		
27	火		○			~		
28	水		○			~		
29	木		○	トレーニングルーム	4:30	~ 5:30	1:00	1:00
30	金		○			~		
31	土		休			~		

休養日計画	13日	月間活動予定時間	3:00
-------	-----	----------	------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【柔道部】

通常練習の活動場所【柔道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	木		部員なし 休		～		0:00
2	金		部員なし 休		～		
3	土		部員なし 休		～		
4	日		部員なし 休		～		
5	月		部員なし 休		～		0:00
6	火		部員なし 休		～		
7	水	中間考査	部員なし 休		～		
8	木	中間考査	部員なし 休		～		
9	金	中間考査	部員なし 休		～		
10	土		部員なし 休		～		
11	日		部員なし 休		～		0:00
12	月		部員なし 休		～		
13	火		部員なし 休		～		
14	水		部員なし 休		～		
15	木		部員なし 休		～		
16	金		部員なし 休		～		
17	土		部員なし 休		～		0:00
18	日		部員なし 休		～		
19	月		部員なし 休		～		
20	火		部員なし 休		～		
21	水		部員なし 休		～		
22	木		部員なし 休		～		
23	金		部員なし 休		～		0:00
24	土		部員なし 休		～		
25	日		部員なし 休		～		
26	月		部員なし 休		～		
27	火		部員なし 休		～		
28	水		部員なし 休		～		
29	木		部員なし 休		～		0:00
30	金		部員なし 休		～		
31	土		部員なし 休		～		

休養日計画	日	月間活動予定時間	0:00
-------	---	----------	------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			11:00
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
10	土		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	12:00
11	日		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
12	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	
13	火		休		~			
14	水		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
15	木		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	16:00
16	金		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
17	土		休		~			
18	日		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
19	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	
20	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	8:00
21	水		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
22	木		休		~			
23	金		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
24	土		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
25	日		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	8:00
26	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	
27	火		休		~			
28	水		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
29	木		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
30	金		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	8:00
31	土	新人戦	試合		~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	47:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 空手道 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休	休		~		0:00
2	金		休	休		~		
3	土		休	休		~		
4	日		休	休		~		
5	月		休	休		~		3:00
6	火		休	休		~		
7	水	中間考査	休	休		~		
8	木	中間考査	休	休		~		
9	金	中間考査	○	○	14:00	~ 17:00	3:00	
10	土		新人戦	文徳高校体育館		~		3:00
11	日		新人戦	文徳高校体育館		~		
12	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	11:40
13	火	45分授業	○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
14	水	45分授業	○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
15	木	45分授業	休	休		~		
16	金	施錠	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
17	土	ハイレベル模試	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
18	日					~		11:40
19	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	
20	火	45分授業	○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
21	水	45分授業	○	○	16:20	~ 18:30	2:10	
22	木	45分授業	休	休		~		
23	金		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
24	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
25	日					~		7:40
26	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	
27	火	施錠	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
29	木		休	休		~		
30	金		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
31	土	進研記述模試(全日)	休	休		~		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	34:00
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【男子卓球部】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:30
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	※時間は女子と合わせる	第1体育館	13:20	~ 15:50	2:30	
10	土		施錠	第1体育館	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			8:30
12	月			第2体育館	15:30	~ 18:00	2:30	
13	火			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
14	水		施錠	第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
15	木		休		~			
16	金			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
17	土		休	※女子は試合	~			6:00
18	日		休		~			
19	月		休		~			
20	火			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
21	水			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
22	木		休		~			
23	金		施錠	第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	11:30
24	土		八高ガイダンス予定(自治会?)		~			
25	日		休		~			
26	月			第1体育館	15:30	~ 18:00	2:30	
27	火			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
28	水			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	11:30
29	木		休		~			
30	金			第1体育館	16:30	~ 18:30	2:00	
31	土			第2体育館	14:00	~ 17:00	3:00	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	31:30
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			0:00
2	金		休		~			
3	土		休		~			
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:30
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:20 ~ 15:50	2:30		
10	土		○	○	8:00 ~ 11:00	3:00		
11	日		休		~			8:20
12	月		○	○	15:40 ~ 18:30	2:50		
13	火		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
14	水		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
15	木		休		~			
16	金		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
17	土		★熊本県高等学校卓球新人大会	県立総合体育館	~			8:30
18	日		★熊本県高等学校卓球新人大会	県立総合体育館	~			
19	月		休		~			8:30
20	火		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
21	水		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
22	木		休		~			
23	金		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
24	土		○	○	11:00 ~ 14:00	3:00		
25	日		休		~			
26	月		○	○	15:40 ~ 18:30	2:50		11:20
27	火		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
28	水		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
29	木		休		~			
30	金		○	○	16:40 ~ 18:30	1:50		
31	土		○	○	14:00 ~ 17:00	3:00		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	33:40
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			1:20
2	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
3	土		★学年別大会	東陽スポーツセンター、大津町総合体育館				
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:30
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			11:20
12	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
13	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
14	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
15	木		休		~			
16	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
17	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
18	日		休		~			11:20
19	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
20	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
21	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
22	木		休		~			
23	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
24	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
25	日		休		~			8:20
26	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
27	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
28	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
29	木		休		~			
30	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
31	土		★新人戦(団体戦)	大津町総合体育館	~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:50
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	木		休		~			1:20
2	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
3	土		★学年別大会	ウイング松橋、白百合学園				
4	日		休		~			
5	月		休		~			5:30
6	火		休		~			
7	水	中間考査	休		~			
8	木	中間考査	休		~			
9	金	中間考査	○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
10	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
11	日		休		~			11:20
12	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
13	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
14	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
15	木		休		~			
16	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
17	土		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	11:20
18	日		休		~			
19	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
20	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
21	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
22	木		休		~			
23	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	8:20
24	土		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
25	日		休		~			
26	月		○	○	15:40	~ 18:30	2:50	
27	火		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	8:20
28	水		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
29	木		休		~			
30	金		○	○	16:40	~ 18:30	1:50	
31	土		★新人戦(団体戦)	御船町スポーツセンター		~		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	37:50
-------	-----	----------	-------

10月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

10月

活動計画

【弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	木	美化コンクール	○選手のみ	○	16:30	～	17:30	1:00	2:00
2	金	美化コンクール	○選手のみ	○	16:30	～	17:30	1:00	
3	土	英検1次	休			～			
4	日		休			～			
5	月		○選手のみ	○八代市営弓道場	16:30	～	17:30	1:00	4:00
6	火		休			～			
7	水	中間考査	休			～			
8	木	中間考査	△選手のみ自主練習	△1時間程度	13:30	～	14:30	1:00	
9	金	中間考査	○	○	13:00	～	15:00	2:00	
10	土		★新人戦一日目	八代市営弓道場		～			
11	日		★新人戦二日目	八代市営弓道場		～			
12	月	45分授業	休			～			9:00
13	火	45分授業	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
14	水	45分授業	休			～			
15	木	45分授業	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
16	金	45分授業	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
17	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
18	日		休			～			
19	月	45分授業	○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	11:00
20	火	45分授業	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
21	水	45分授業	休			～			
22	木	45分授業	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
23	金	45分授業	○	○	15:50	～	17:50	2:00	
24	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:00	～	17:00	3:00	
25	日		休			～			
26	月		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	～	18:30	2:00	8:00
27	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
28	水		休			～			
29	木		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
30	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
31	土	進研記述模試	休	休		～			

休養日計画	11日	月間活動予定時間	34:00
-------	-----	----------	-------