

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 野球部 】

通常練習の活動場所【 本校野球場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		練習試合(第二)	○	~			0:00
2	日		練習試合(東海大星翔)	東海G	~			
3	月		休		~			6:30
4	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
5	水		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
6	木		休		~			
7	金	終業式	○		13:30	~ 16:30	3:00	
8	土	全統模試	練習試合(八代東)	○	~			
9	日		練習試合(熊本工業)	熊工G	~			
10	月		練習試合(小川工業)	小工G	~			11:00
11	火	電気点検(停電)	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
12	水		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
13	木	学校閉庁日	休		~			
14	金	学校閉庁日	休		~			
15	土	学校閉庁日	休		~			
16	日		○	○	8:00	~ 12:00	4:00	
17	月		城南大会一回戦	県営八代野球場	~			6:00
18	火	八高ガイダンス	城南大会二回戦	県営八代野球場	~			
19	水		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
20	木		城南大会三回戦	県営八代野球場	~			
21	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
22	土		城南大会準決勝	県営八代野球場	~			
23	日		城南大会決勝	県営八代野球場	~			
24	月	始業式	休		~			10:00
25	火		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
26	水		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
27	木		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
28	金		○	○	16:45	~ 18:30	1:45	
29	土	土曜授業	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
30	日		練習試合(熊本西)	熊西G	~			
31	月		○	○	15:45	~ 18:30	2:45	2:45

休養日計画	6日	月間活動予定時間	36:15
-------	----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【サッカー部】

通常練習の活動場所【 グランド 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		練習	○	8:00	～	10:00	2:00	2:00
2	日		休			～			
3	月		練習	○	15:50	～	18:00	2:10	7:10
4	火		練習	○	16:50	～	18:30	1:40	
5	水		休			～			
6	木		練習	○	16:50	～	18:30	1:40	
7	金	終業式	練習	○	16:50	～	18:30	1:40	
8	土	全統模試2年	休			～			
9	日		練習試合	○		～			
10	月		練習		8:00	～	10:00	2:00	4:00
11	火	電気点検(停電)	練習試合	未定		～			
12	水		練習		8:00	～	10:00	2:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		練習	○	8:00	～	10:00	2:00	8:00
18	火	八高ガイダンス	練習	○	8:00	～	10:00	2:00	
19	水		休			～			
20	木		練習	○	8:00	～	10:00	2:00	
21	金		練習	○	8:00	～	10:00	2:00	
22	土		練習試合	エコパーク水俣		～			
23	日		休			～			
24	月	始業式	休			～			8:20
25	火		練習		16:50	～	18:30	1:40	
26	水		練習		16:50	～	18:30	1:40	
27	木		練習		16:50	～	18:30	1:40	
28	金		練習		16:50	～	18:30	1:40	
29	土	土曜授業	練習		16:50	～	18:30	1:40	
30	日		休			～			
31	月		練習		15:50	～	18:00	2:10	2:10

休養日計画	11日	月間活動予定時間	31:40
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 陸上競技部 】

通常練習の活動場所【 学校及び県南陸上競技場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	8:30
4	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
5	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	16:30	～	18:30	2:00	
8	土	全統模試	夏季熊本陸協記録会	えがお健康スタジアム		～			
9	日		夏季熊本陸協記録会	えがお健康スタジアム		～			
10	月		熊本市陸上競技選手権大会	えがお健康スタジアム		～			3:00
11	火	電気点検	○		8:30	～	11:30	3:00	
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	15:00
18	火	八高ガイダンス	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
22	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式	○	○	16:30	～	18:30	2:00	10:30
25	火		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
26	水		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
27	木		休			～			
28	金		○	○	16:30	～	18:30	2:00	
29	土	土曜授業	○	○	14:30	～	17:00	2:30	
30	日		休			～			
31	月		○	○	16:30	～	18:30	2:00	2:00

休養日計画	11日	月間活動予定時間	42:00
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 ソフトテニス部(男子) 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日		休	休		～			
3	月		○	○	17:00	～	18:30	1:30	14:30
4	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
5	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
6	木		休	休		～			
7	金		○	○	13:00	～	17:00	4:00	
8	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	月		休	休		～			9:00
11	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	木	学校閉庁日	休	休		～			
14	金	学校閉庁日	休	休		～			
15	土	学校閉庁日	休	休		～			
16	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
18	火		1年生大会	県総合運動公園テニスコート	8:00	～	18:00	10:00	
19	水		1年生大会	県総合運動公園テニスコート	8:00	～	16:00	8:00	
20	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	土		休	休		～			
23	日		休	休		～			
24	月	始業式	休	休		～			8:00
25	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
26	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
27	木		休	休		～			
28	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
29	土	土曜授業	○	○	14:00	～	17:30	3:30	
30	日		休	休		～			
31	月	9/5振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00

休養日計画	11日	月間活動予定時間	64:30
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 ソフトテニス部(女子) 】

通常練習の活動場所【 本校テニスコート 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日		休	休		～			
3	月		○	○	17:00	～	18:30	1:30	14:30
4	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
5	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
6	木		休	休		～			
7	金		○	○	13:00	～	17:00	4:00	
8	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
9	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
10	月		休	休		～			9:00
11	火		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
12	水		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
13	木	学校閉庁日	休	休		～			
14	金	学校閉庁日	休	休		～			
15	土	学校閉庁日	休	休		～			
16	日		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
17	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
18	火		1年生大会	県総合運動公園テニスコート	8:00	～	18:00	10:00	
19	水		1年生大会	県総合運動公園テニスコート	8:00	～	16:00	8:00	
20	木		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
21	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	土		休	休		～			
23	日		休	休		～			
24	月	始業式	休	休		～			8:00
25	火		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
26	水		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
27	木		休	休		～			
28	金		○	○	17:00	～	18:30	1:30	
29	土	土曜授業	○	○	14:00	～	17:30	3:30	
30	日		休	休		～			
31	月	9/5振休	○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00

休養日計画	11日	月間活動予定時間	64:30
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【テニス部男子】

通常練習の活動場所【本校テニスコート】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		★夏季テニス大会		~			0:00
2	日		★夏季テニス大会		~			
3	月		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	9:00
4	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
5	水		休			~		
6	木		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
7	金	終業式	○	千丁テニスコート	14:00	~ 17:00	3:00	
8	土	全統模試	★夏季テニス大会		~			
9	日		★夏季テニス大会		~			
10	月		○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	9:00
11	火	電気点検(停電)	○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
12	水		○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
13	木	学校閉庁日				~		
14	金	学校閉庁日				~		
15	土	学校閉庁日				~		
16	日					~		
17	月		○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	9:00
18	火	八高ガイダンス	休			~		
19	水		○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
20	木		○	千丁テニスコート	9:00	~ 12:00	3:00	
21	金		休			~		
22	土		休			~		
23	日		休			~		
24	月	始業式	○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	11:00
25	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
26	水		休			~		
27	木		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
28	金		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	
29	土	土曜授業	○	千丁テニスコート	14:00	~ 17:00	3:00	
30	日					~		
31	月		○	八代市テニスコート	17:00	~ 19:00	2:00	2:00

休養日計画	6日	月間活動予定時間	40:00
-------	----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【女子テニス部】

通常練習の活動場所【本校テニスコートor八代コミュニティ】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		夏季大会		~			0:00
2	日		夏季大会		~			
3	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	11:00
4	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
5	水		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
6	木		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
7	金	終業式	○	○	12:00	~ 15:00	3:00	
8	土	全統模試	夏季大会		~			
9	日		休		~			
10	月		休		~			6:00
11	火	電気点検(停電)	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
12	水		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
13	木	学校閉庁日	休		~			
14	金	学校閉庁日	休		~			
15	土	学校閉庁日	休		~			
16	日		休		~			
17	月		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	15:00
18	火	八高ガイダンス	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
19	水		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
20	木		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
21	金		休		~			
22	土		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
23	日		休		~			
24	月	始業式	休		~			11:00
25	火		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
26	水		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
27	木		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
28	金		○	○	17:00	~ 19:00	2:00	
29	土	土曜授業	○	○	13:00	~ 16:00	3:00	
30	日		休		~			
31	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	2:00

休養日計画	10日	月間活動予定時間	45:00
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 男子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			~		3:00
2	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	11:30
4	火		休			~		
5	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
6	木		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
7	金	終業式	○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
8	土	全統模試	休			~		
9	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	6:00
10	月		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
11	火	電気点検(停電)	休			~		
12	水		休			~		
13	木	学校閉庁日	休			~		
14	金	学校閉庁日	休			~		
15	土	学校閉庁日	休			~		
16	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	15:00
17	月		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
18	火	八高ガイダンス	休			~		
19	水		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
20	木		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
21	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
22	土		休			~		8:00
23	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
24	月	始業式	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
25	火		休			~		
26	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
27	木		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	金		休			~		8:00
29	土	土曜授業	休			~		
30	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
31	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	2:40

休養日計画	13日	月間活動予定時間	46:10
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 女子バスケットボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			~		3:00
2	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
3	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	12:30
4	火		休			~		
5	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
6	木		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
7	金	終業式	○	○	13:20	~ 15:50	2:30	
8	土	全統模試	休			~		
9	日		練習試合	○	8:00	~ 12:00	4:00	6:00
10	月		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
11	火	電気点検(停電)	休			~		
12	水		休			~		
13	木	学校閉庁日	休			~		
14	金	学校閉庁日	休			~		
15	土	学校閉庁日	休			~		
16	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	15:00
17	月		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
18	火	八高ガイダンス	休			~		
19	水		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
20	木		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
21	金		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
22	土		休			~		8:00
23	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
24	月	始業式	○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
25	火		休			~		
26	水		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
27	木		○	○	16:50	~ 18:30	1:40	
28	金		休			~		8:00
29	土	土曜授業	休			~		
30	日		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
31	月		○	○	15:50	~ 18:30	2:40	2:40

休養日計画	13日	月間活動予定時間	47:10
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 男子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	土		休			~		4:00
2	日		練習試合	○	8:00	~ 12:00	4:00	
3	月		休			~		9:30
4	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
5	水		休			~		
6	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
7	金	終業式	○	○	15:50	~ 18:20	2:30	
8	土	全統模試	○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
9	日		休			~		
10	月		○	第二体育館	11:00	~ 14:00	3:00	3:00
11	火	電気点検(停電)	休			~		
12	水		休			~		
13	木	学校閉庁日	休			~		
14	金	学校閉庁日	休			~		
15	土	学校閉庁日	休			~		
16	日		休			~		
17	月		○	第二体育館	12:00	~ 15:00	3:00	14:30
18	火	八高ガイダンス	○	○	13:00	~ 15:30	2:30	
19	水		休			~		
20	木		○	○	8:00	~ 11:00	3:00	
21	金		○	○	11:00	~ 14:00	3:00	
22	土		○	第二体育館	8:00	~ 11:00	3:00	
23	日		休			~		
24	月	始業式	○	○	15:00	~ 17:00	2:00	10:30
25	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
26	水		休			~		
27	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
28	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
29	土	土曜授業	○	○	15:50	~ 18:20	2:30	
30	日		休			~		
31	月		休			~		0:00

休養日計画	15日	月間活動予定時間	41:30
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 女子バレーボール部 】

通常練習の活動場所【 第一体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	3:00
2	日		休			~			
3	月		休			~			9:30
4	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
5	水		休			~			
6	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
7	金	終業式	○	○	15:50	~	18:20	2:30	
8	土	全統模試	○	○	8:00	~	11:00	3:00	
9	日		休			~			
10	月		○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	3:00
11	火	電気点検(停電)	休			~			
12	水		休			~			
13	木	学校閉庁日	休			~			
14	金	学校閉庁日	休			~			
15	土	学校閉庁日	休			~			
16	日		休			~			
17	月		○	第二体育館	12:00	~	15:00	3:00	14:30
18	火	八高ガイダンス	○	○	13:00	~	15:30	2:30	
19	水		休			~			
20	木		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
21	金		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
22	土		○	第二体育館	8:00	~	11:00	3:00	
23	日		休			~			
24	月	始業式	○	○	15:00	~	17:00	2:00	10:30
25	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	水		休			~			
27	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
28	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	土曜授業	○	○	15:50	~	18:20	2:30	
30	日		休			~			
31	月		休			~			0:00

休養日計画	15日	月間活動予定時間	40:30
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 水泳 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	土				~		0:00
2	日				~		
3	月				~		1:00
4	火				~		
5	水				~		
6	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30 ~ 17:30	1:00	
7	金	終業式			~		
8	土	全統模試			~		1:00
9	日				~		
10	月				~		
11	火	電気点検(停電)			~		
12	水		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30 ~ 17:30	1:00	1:00
13	木	学校閉庁日			~		
14	金	学校閉庁日			~		
15	土	学校閉庁日			~		
16	日				~		
17	月				~		1:00
18	火	八高ガイダンス			~		
19	水				~		
20	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30 ~ 17:30	1:00	
21	金				~		
22	土				~		1:00
23	日				~		
24	月	始業式			~		
25	火				~		
26	水				~		1:00
27	木		基礎体力作り	トレーニングルーム	16:30 ~ 17:30	1:00	
28	金				~		
29	土	土曜授業			~		
30	日				~		
31	月				~		0:00

休養日計画	日	月間活動予定時間	4:00
-------	---	----------	------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【柔道部】

通常練習の活動場所【柔道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	日計	週計
1	土		休		~		0:00
2	日		休		~		
3	月		休		~		0:00
4	火		休		~		
5	水		休		~		
6	木		休		~		
7	金		休		~		
8	土		休		~		
9	日		休		~		
10	月		休		~		0:00
11	火		休		~		
12	水		休		~		
13	木	学校閉庁日	休		~		
14	金	学校閉庁日	休		~		
15	土	学校閉庁日	休		~		
16	日		休		~		
17	月		休		~		0:00
18	火		休		~		
19	水		休		~		
20	木		休		~		
21	金		休		~		
22	土		休		~		
23	日		休		~		
24	月	始業式	休		~		0:00
25	火		休		~		
26	水		休		~		
27	木		休		~		
28	金		休		~		
29	土	土曜授業	休		~		
30	日		休		~		
31	月	9/5振休	休		~		0:00

休養日計画	31日	月間活動予定時間	0:00
-------	-----	----------	------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 剣道部 】

通常練習の活動場所【 本校剣道場 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:30	～	11:30	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	16:00	～	18:30	2:30	8:30
4	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
5	水		休			～			
6	木	鍵当番	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
7	金	終業式	○	○	13:30	～	16:00	2:30	
8	土	全統模試	休			～			
9	日		練習試合	学府		～			9:00
10	月		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
11	火	電気点検(停電)	休			～			
12	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			11:30
16	日		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
17	月		○	○	8:30	～	11:00	2:30	
18	火	八高ガイダンス	○	○	8:30	～	11:30	3:00	
19	水		○	○	8:30	～	11:30	3:00	
20	木		休			～			
21	金		○	○	8:30	～	11:30	3:00	10:30
22	土		練習試合	水俣		～			
23	日		休			～			
24	月	始業式	○	○	15:45	～	18:00	2:15	10:30
25	火		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
26	水		休			～			
27	木		○	○	16:45	～	18:30	1:45	
28	金	鍵当番	○	○	16:45	～	18:30	1:45	
29	土	土曜授業	○	○	13:30	～	16:30	3:00	
30	日		休			～			1:45
31	月		○	○	16:45	～	18:30	1:45	

休養日計画	11日	月間活動予定時間	44:15
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 空手道 】

通常練習の活動場所【 トレーニングルーム 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	3:00
2	日		休	休		～			
3	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	12:00
4	火		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
5	水	<b>施設</b>	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
6	木		休	休		～			
7	金	終業式	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
8	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
9	日		休	休		～			
10	月	山の日	○	○	9:00	～	12:00	3:00	6:00
11	火	停電アリ	休	休		～			
12	水	断水アリ	○	○	9:00	～	12:00	3:00	
13	木	学校閉庁日	休	休		～			
14	金	学校閉庁日	休	休		～			
15	土	学校閉庁日	休	休		～			
16	日		休	休		～			
17	月		休	休		～			12:00
18	火		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
19	水		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
20	木		休	休		～			
21	金		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
22	土		○	○	9:00	～	12:00	3:00	
23	日		休	休		～			
24	月	始業式、課題考査	○	○	16:50	～	18:30	1:40	9:40
25	火	課題考査、 <b>施設</b>	○	○	16:50	～	18:30	1:40	
26	水		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
27	木		休	休		～			
28	金		○	○	16:50	～	18:30	1:40	
29	土	土曜授業	○	○	14:00	～	17:00	3:00	
30	日		休	休		～			
31	月		○	○	15:50	～	18:30	2:40	2:40

休養日計画	13日	月間活動予定時間	45:20
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 男子卓球 】

通常練習の活動場所【 第1体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土			第1体育館	8:00	~	11:00	3:00	3:00
2	日		OFF			~			
3	月			第1体育館	15:30	~	18:00	2:30	12:00
4	火			第1体育館	16:30	~	18:30	2:00	
5	水			第1体育館	16:30	~	18:30	2:00	
6	木		OFF			~			
7	金	終業式		第2体育館	13:20	~	15:50	2:30	
8	土			第1体育館	11:00	~	14:00	3:00	
9	日		OFF			~			0:00
10	月		OFF			~			
11	火		OFF			~			
12	水		OFF			~			
13	木	学校閉庁日	学校閉庁日			~			
14	金	学校閉庁日	学校閉庁日			~			
15	土	学校閉庁日	学校閉庁日			~			
16	日		OFF			~			14:00
17	月			第1体育館	8:00	~	11:00	3:00	
18	火	八高ガイダンス 最後トイレ掃除も	(自治会ならOFF) 施錠	第1体育館	15:30	~	17:30	2:00	
19	水	トイレ掃除	施錠	第1体育館	11:00	~	14:00	3:00	
20	木		OFF			~			
21	金		(女子の活動時間確認 9時~12時?)	第2体育館	8:00	~	11:00	3:00	
22	土			第1体育館	11:00	~	14:00	3:00	8:30
23	日		OFF			~			
24	月	始業式・実力考査	OFF			~			
25	火	実力考査		第1体育館	16:30	~	18:30	2:00	
26	水			第1体育館	16:30	~	18:30	2:00	
27	木		OFF			~			
28	金			第1体育館	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	土曜授業 火①②③④		第1体育館	13:20	~	15:50	2:30	2:00
30	日		OFF			~			
31	月		施錠	第1体育館	15:30	~	17:30	2:00	

休養日計画	日	月間活動予定時間	39:30
-------	---	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【 女子卓球部 】

通常練習の活動場所【 本校体育館 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	~	11:00	3:00	3:00
2	日		休			~			
3	月		○	○	15:40	~	18:30	2:50	9:00
4	火		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
5	水		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
6	木		休			~			
7	金	終業式	○	○	16:40	~	18:30	1:50	
8	土	全統模試	○	○	11:00	~	11:40	0:40	
9	日		休			~			
10	月		○	○	8:00	~	11:00	3:00	3:00
11	火	電気点検(停電)	休			~			
12	水		休			~			
13	木	学校閉庁日	休			~			
14	金	学校閉庁日	休			~			
15	土	学校閉庁日	休			~			
16	日		休			~			
17	月		○	○	8:00	~	11:00	3:00	14:30
18	火	八高ガイダンス	○	○	15:30	~	18:00	2:30	
19	水		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
20	木		休			~			
21	金		○	○	8:00	~	11:00	3:00	
22	土		○	○	11:00	~	14:00	3:00	
23	日		休			~			
24	月	始業式	休			~			8:00
25	火		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
26	水		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
27	木		休			~			
28	金		○	○	16:40	~	18:30	1:50	
29	土	土曜授業	○	○	13:20	~	15:50	2:30	
30	日		休			~			
31	月		○	○	15:40	~	18:30	2:50	2:50

休養日計画	14日	月間活動予定時間	40:20
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【男子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	12:00
4	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
5	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
8	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
9	日		休			～			
10	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
18	火		★学年別大会	山鹿市体育館		～			
19	水		★学年別大会	山鹿市体育館		～			
20	木		休			～			
21	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式	休			～			11:00
25	火		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
26	水		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
27	木		休			～			
28	金		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
29	土	土曜授業	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	2:50

休養日計画	14日	月間活動予定時間	40:50
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 【女子バドミントン部】

通常練習の活動場所【第一体育館】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
2	日		休			～			
3	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	12:00
4	火		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
5	水		○	○	16:40	～	18:30	1:50	
6	木		休			～			
7	金	終業式	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
8	土		○	○	11:00	～	14:00	3:00	
9	日		休			～			
10	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	3:00
11	火		休			～			
12	水		休			～			
13	木	学校閉庁日	休			～			
14	金	学校閉庁日	休			～			
15	土	学校閉庁日	休			～			
16	日		休			～			
17	月		○	○	8:00	～	11:00	3:00	9:00
18	火		★学年別大会	山鹿市体育館		～			
19	水		★学年別大会	山鹿市体育館		～			
20	木		(★学年別大会)	県立総合体育館		～			
21	金		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
22	土		○	○	8:00	～	11:00	3:00	
23	日		休			～			
24	月	始業式	○	○	15:40	～	17:30	1:50	12:50
25	火		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
26	水		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
27	木		休			～			
28	金		○	○	15:40	～	18:30	2:50	
29	土	土曜授業	○	○	13:20	～	15:50	2:30	
30	日		休			～			
31	月		○	○	15:40	～	18:30	2:50	2:50

休養日計画	12日	月間活動予定時間	42:40
-------	-----	----------	-------

# 8月 計画

別紙 4

令和2年度(2020年度)

8月

活動計画

## 20【弓道部】

通常練習の活動場所【本校弓道場】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:30	~	17:30	3:00	3:00
2	日		休	休		~			
3	月		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	11:00
4	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
5	水		休	休		~			
6	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
7	金	終業式	○	○	13:00	~	15:00	2:00	
8	土		○俣島先生	八代市営弓道場	14:30	~	17:30	3:00	
9	日		休			~			5:00
10	月		○俣島先生	八代市営弓道場	14:30	~	17:30	3:00	
11	火	停電、断水	休			~			
12	水	追考査	○(自主練)	○	8:30	~	10:30	2:00	
13	木	学校閉庁日	休			~			
14	金	学校閉庁日	休			~			
15	土	学校閉庁日	休			~			6:00
16	日		休			~			
17	月		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	
18	火		○	○	8:30	~	10:30	2:00	
19	水		休			~			
20	木		○	○	8:30	~	10:30	2:00	
21	金		休			~			9:00
22	土		休			~			
23	日		休			~			
24	月	始業式	休			~			
25	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
26	水		休			~			
27	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	9:00
28	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	土曜授業	○俣島先生	八代市営弓道場	14:30	~	17:30	3:00	
30	日		休			~			
31	月		○俣島先生	八代市営弓道場	16:30	~	18:30	2:00	2:00

休養日計画	15日	月間活動予定時間	36:00
-------	-----	----------	-------