

令和2年度 八代高等学校シラバス

教 科	保健体育	科 目	保健	学 年	2	類 型	
単位数	1	教科書	最新高等学校保健体育				
副教材	最新高等保健体育ノート						

学習目標	生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること及び我が国の保健医療制度や期間を適切に活用することが重要であることを理解する。社会生活における健康の保持増進には、環境や食品、労働などが深くかかわっていることから環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康にかかわる活動や対策が重要であることについて理解する。
------	--

学期	学習内容	学習の到達目標 (完全に理解すべき事項)	到達度自己評価 A B C
1 学 期	生涯を通じる健康 (1)思春期と健康 (2)性への関心・欲求と性行動 (3)妊娠・出産と健康 (4)避妊法と人工妊娠中絶 (5)結婚生活と健康	思春期における体の変化について説明できる。思春期の心の発達にかかわる健康問題を説明できる。性意識の男女差を説明できる。性情報が性行動の選択に影響することを理解する。妊娠出産の健康問題を説明できる。家族計画の意義と適切な避妊方法、人工妊娠中絶について説明できる。心身の発達と結婚生活の関係について、また、結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動を説明できる。	☐ ☐ ☐
2 学 期	(6)中高年期と健康 (7)医薬品とその活用 (8)医療サービスとその活用 (9)保健サービスとその活用 (10)さまざまな保健活動 社会生活と健康 (1)大気汚染と健康 (2)水質汚濁、土壌汚染と健康 (3)環境汚染を防ぐ取り組み (4)ごみの処理と上下水道の整備 (5)食品の安全を守る活動 (6)働くことと健康 (7)働く人の健康づくり	老いに伴う心身の変化について説明できる。中高年期を健やかに過ごすための取り組みを説明できる。医薬品の正しい使用法について説明できる。医薬品の安全性を守る取組について説明できる。医療機関の役割、医療サービスについて説明できる。保健行政の役割、保健サービスの活用について説明できる。民間機関・国際機関などの保健活動や対策について説明できる。 大気汚染の原因とその健康影響について説明できる。地球規模の環境問題について説明できる。水質汚濁、土壌汚染の原因とその健康影響を説明できる。環境汚染の特徴及びそれを防ぐ取り組みについて説明できる。 ごみ処理の現状やその課題について説明できる。安全で質の良い水を確保するための仕組みと課題を説明できる。 食品の安全のための取り組みについて説明できる。 働く人の健康問題の変化について理解する。労働災害の防ぎ方について説明することができる。職場での健康増進対策、余暇の活用について説明できる。	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3 学 期	課題学習	各個人毎の興味関心のある保健の内容を調査し、レポートにまとめ、知識を深める。	□ □ □
-------------	------	--	-------

学習方法	教科書の読み書き、板書の転記。図の読み取りや意見交換をしながら知識を深めていく。 保健ノートの例題を解きながら内容をまとめる。 課題学習で興味関心の高い内容を調べてレポート作成をする。		
------	--	--	--

評価方法	考査の評価 6 割～8 割、保健ノート記入や平常授業の態度を 2 割～4 割の範囲で行う。 課題学習 7 ～8 割、平常授業態度 2 ～3 割		
------	--	--	--