

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

01【演劇部】

通常練習の活動場所【演劇部室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			3:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	○	○	16:45	~	18:15	1:30	
10	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			
12	日	入学者選抜検査日	休			~			6:00
13	月	成人の日	休			~			
14	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
15	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
16	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
17	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	土	大学入試センター試験	休			~			8:30
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
21	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
22	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
23	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
24	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	7:00
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			
27	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
28	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
29	水		休			~			
30	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
31	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	

休養日計画	16日	月間活動予定時間	24:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

02【合唱部】

通常練習の活動場所【音楽室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日		休			~		
6	月	1/11振休	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	6:00
7	火	仕事始め	休			~		
8	水	始業式	休			~		
9	木	課題考査	○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
10	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~		
12	日	入学者選抜検査日	休			~		
13	月	成人の日	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	12:00
14	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
15	水		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
16	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
17	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
18	土	大学入試センター試験	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
19	日	大学入試センター試験	ヴォーカルアンサンブルコンテスト	ウイングまつばせ		~		
20	月		休			~		6:00
21	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
22	水		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
23	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
24	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~		
26	日		休			~		
27	月		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	6:00
28	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
29	水		休			~		
30	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
31	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	

休養日計画	13日	月間活動予定時間	30:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

03【書道部】

通常練習の活動場所【書道教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			~		1:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日		パフォーマンス	県南グランド	9:30	~ 10:30	1:00	
6	月	1/11振休	休			~		3:00
7	火	仕事始め	休			~		
8	水	始業式	休			~		
9	木	課題考査	○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
10	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~		9:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~		
13	月	成人の日	休			~		
14	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
15	水		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
16	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
17	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
18	土	大学入試センター試験	○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
19	日	大学入試センター試験	休			~		
20	月		○	○	15:30	~ 18:00	2:30	7:00
21	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
22	水		休			~		
23	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
24	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~		
26	日		休			~		
27	月		○	○	15:30	~ 18:00	2:30	7:00
28	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
29	水		休			~		
30	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
31	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	27:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

04【美術部】

通常練習の活動場所【美術室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			2:40
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	○	○	16:30	~	17:50	1:20	
10	金		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			5:20
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
15	水		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
16	木		○	○	16:30	~	17:50	1:20	9:00
17	金		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:30	~	17:50	2:20	
21	火		○	○	16:30	~	17:50	1:20	7:40
22	水		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
23	木		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
24	金		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休	○	16:30	~	17:50	1:20	
26	日		休			~			7:40
27	月		○	○	15:30	~	17:50	2:20	
28	火		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
29	水		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
30	木		○	○	16:30	~	17:50	1:20	
31	金		○	○	16:30	~	17:50	1:20	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	24:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

05【文芸部】

通常練習の活動場所【文芸部室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休(創作活動)			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			0:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	休			~			
10	金		休			~			
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			0:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		休			~			
15	水		○(相互鑑賞)	文芸部室	16:30	~	18:30	2:00	
16	木		休(修正)			~			2:00
17	金		休			~			
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		休			~			
21	火		休			~			2:00
22	水		○(白鷺構想)	文芸部室	16:30	~	18:30	2:00	
23	木		休(創作活動)			~			
24	金		休			~			
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			2:00
27	月		休			~			
28	火		休			~			
29	水		○(白鷺構想)	文芸部室	16:30	~	18:30	2:00	
30	木		休			~			
31	金		休			~			

休養日計画	25日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

06【茶道部】

通常練習の活動場所【礼法室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			0:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	休			~			
10	金		休			~			
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			0:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		休			~			
15	水		休			~			
16	木		休			~			0:00
17	金		休			~			
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:30	~	17:30	2:00	
21	火		休			~			2:00
22	水		休			~			
23	木		休			~			
24	金		休			~			
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			2:00
27	月		○	○	15:30	~	17:30	2:00	
28	火		休			~			
29	水		休			~			
30	木		休			~			
31	金		休			~			

休養日計画	29日	月間活動予定時間	4:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

07【生物研究部】

通常練習の活動場所【生物実験室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			3:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	○	○	16:00	~	17:30	1:30	
9	木	課題考査	休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	
10	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			3:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	
15	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
16	木		休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	4:50
17	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:40	~	17:30	1:50	
21	火		休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	4:50
22	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
23	木		休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	
24	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			4:50
27	月		○	○	15:40	~	17:30	1:50	
28	火		休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	
29	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
30	木		休	餌やりのみ	16:40	~	16:50	0:10	
31	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	

休養日計画	21日	月間活動予定時間	15:40
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

08【天文部】

通常練習の活動場所【地学教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			1:30
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	○	○	16:30	~	18:00	1:30	
10	金		休			~			
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			3:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
15	水		休			~			
16	木		○	○	16:30	~	18:00	1:30	3:00
17	金		休			~			
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		休			~			
21	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	3:00
22	水		休			~			
23	木		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
24	金		休			~			
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			3:00
27	月		休			~			
28	火		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
29	水		休			~			
30	木		○	○	16:30	~	18:00	1:30	
31	金		休			~			

休養日計画	24日	月間活動予定時間	10:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

09【ESS部】

通常練習の活動場所【売店前学習室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日		休			~		
6	月	1/11振休	休			~		1:15
7	火	仕事始め	休			~		
8	水	始業式	休			~		
9	木	課題考査	英会話・英語ゲーム	○	16:30	~ 17:45	1:15	
10	金		休			~		
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~		1:15
12	日	入学者選抜検査日	休			~		
13	月	成人の日	休			~		
14	火		休			~		
15	水		休			~		
16	木		英会話・英語ゲーム	○	16:30	~ 17:45	1:15	1:15
17	金		休			~		
18	土	大学入試センター試験	休			~		
19	日	大学入試センター試験	休			~		
20	月		休			~		
21	火		休			~		1:15
22	水		休			~		
23	木		英会話・英語ゲーム	○	16:30	~ 17:45	1:15	
24	金		休			~		
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~		
26	日		休			~		1:15
27	月		休			~		
28	火		休			~		
29	水		休			~		
30	木		英会話・英語ゲーム	○	16:30	~ 17:45	1:15	
31	金		休			~		

休養日計画	27日	月間活動予定時間	5:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

10【吹奏楽部】

通常練習の活動場所【セミナーハウス】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日		休			~		
6	月	1/11振休	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	6:00
7	火	仕事始め	休			~		
8	水	始業式	休			~		
9	木	課題考査	○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
10	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~		10:30
12	日	入学者選抜検査日	休			~		
13	月	成人の日	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
14	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
15	水		休			~		
16	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	6:00
17	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
18	土	大学入試センター試験	○	○	8:30	~ 11:30	3:00	
19	日	大学入試センター試験	休			~		
20	月		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
21	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	6:00
22	水		休			~		
23	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
24	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~		
26	日		休			~		6:00
27	月		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
28	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
29	水		休			~		
30	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
31	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	

休養日計画	15日	月間活動予定時間	28:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

11【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			0:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	休			~			
10	金		休			~			
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			8:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
15	水		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
16	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
17	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
18	土	大学入試センター試験	休			~			8:00
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:30	~	17:30	2:00	
21	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
22	水		休			~			
23	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
24	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			8:00
26	日		休			~			
27	月		○	○	15:30	~	17:30	2:00	
28	火		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
29	水		休			~			
30	木		○	○	16:30	~	18:30	2:00	
31	金		○	○	16:30	~	18:30	2:00	

休養日計画	19日	月間活動予定時間	24:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

12【JRC部】

通常練習の活動場所【技術棟2階】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			0:35
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	○	○	12:25	~	13:00	0:35	
10	金		休			~			
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			0:35
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		休			~			
15	水		休			~			
16	木		○	○	12:25	~	13:00	0:35	0:35
17	金		休			~			
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		休			~			
21	火		休			~			0:35
22	水		休			~			
23	木		○	○	12:25	~	13:00	0:35	
24	金		休			~			
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			0:35
27	月		休			~			
28	火		休			~			
29	水		休			~			
30	木		○	○	12:25	~	13:00	0:35	
31	金		休			~			

休養日計画	27日	月間活動予定時間	2:20
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

13【化学研究部】

通常練習の活動場所【化学教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			1:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	休			~			
10	金		○	○	16:00	~	17:00	1:00	
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			2:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		○	○	16:30	~	17:30	1:00	
15	水		休			~			
16	木		休			~			1:00
17	金		○	○	16:30	~	17:30	1:00	
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:30	~	16:30	1:00	
21	火		休			~			2:00
22	水		休			~			
23	木		休			~			
24	金		休			~			
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			1:00
27	月		○	○	15:30	~	16:30	1:00	
28	火		休			~			
29	水		休			~			
30	木		休			~			
31	金		○	○	16:30	~	17:30	1:00	

休養日計画	25日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

14【物理研究部】

通常練習の活動場所【物理教室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	水		休			~		0:00
2	木		休			~		
3	金		休			~		
4	土		休			~		
5	日		休			~		
6	月	1/11振休	休			~		1:00
7	火	仕事始め	休			~		
8	水	始業式	休			~		
9	木	課題考査	○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
10	金		休			~		
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~		1:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~		
13	月	成人の日	休			~		
14	火		○	○	16:30	~ 17:30	1:00	
15	水		休			~		
16	木		休			~		1:00
17	金		休			~		
18	土	大学入試センター試験	休			~		
19	日	大学入試センター試験	休			~		
20	月		○	○	15:30	~ 16:30	1:00	
21	火		休			~		1:00
22	水		休			~		
23	木		休			~		
24	金		休			~		
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~		
26	日		休			~		1:00
27	月		○	○	15:30	~ 16:30	1:00	
28	火		休			~		
29	水		休			~		
30	木		休			~		
31	金		休			~		

休養日計画	27日	月間活動予定時間	4:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

1月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

1月

活動計画

15【食物研究部】

通常練習の活動場所【調理実習室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	水		休			~			0:00
2	木		休			~			
3	金		休			~			
4	土		休			~			
5	日		休			~			
6	月	1/11振休	休			~			0:00
7	火	仕事始め	休			~			
8	水	始業式	休			~			
9	木	課題考査	休			~			
10	金		休			~			
11	土	中学校入学者選抜準備	休			~			1:00
12	日	入学者選抜検査日	休			~			
13	月	成人の日	休			~			
14	火		休			~			
15	水		休			~			
16	木		休			~			3:00
17	金		○	材料購入	16:30	~	17:30	1:00	
18	土	大学入試センター試験	休			~			
19	日	大学入試センター試験	休			~			
20	月		○	○	15:30	~	17:30	2:00	
21	火		休			~			2:00
22	水		休			~			
23	木		休			~			
24	金		○	材料購入	16:30	~	17:30	1:00	
25	土	土曜授業(長距離走大会)	休			~			
26	日		休			~			2:00
27	月		○	○	15:30	~	17:30	2:00	
28	火		休			~			
29	水		休			~			
30	木		休			~			
31	金					~			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。