

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

01【演劇部】

通常練習の活動場所【 演劇部部室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:45	~ 18:15	2:30	7:00
3	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
4	水		休			~		
5	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
6	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
7	土		休			~		
8	日		休			~		9:30
9	月		○	○	15:45	~ 18:15	2:30	
10	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
11	水		休			~		
12	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
13	金	校内ダンス発表会	○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
14	土	土曜授業	○	○	13:15	~ 15:45	2:30	7:00
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:45	~ 18:15	2:30	
17	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
18	水		休			~		
19	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
20	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	8:00
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	○	○	14:00	~ 16:00	2:00	
25	水		○	○	14:00	~ 16:00	2:00	
26	木		○	○	14:00	~ 16:00	2:00	0:00
27	金		○	○	14:00	~ 16:00	2:00	
28	土		休			~		
29	日		休			~		0:00
30	月		休			~		
31	火		休			~		

休養日計画	14日	月間活動予定時間	31:30
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

02【合唱部】

通常練習の活動場所【 音楽室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:45	~ 18:15	2:30	7:00
3	火		休			~		
4	水		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
5	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
6	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
7	土		合同練習	学園大学付属高校		~		
8	日		休			~		7:00
9	月		○	○	15:45	~ 18:15	2:30	
10	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
11	水		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
12	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
13	金	校内ダンス発表会	全国総文県代表選考会			~		
14	土	土曜授業	休			~		10:00
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:45	~ 18:15	2:30	
17	火		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
18	水		休			~		
19	木		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	
20	金		○	○	16:45	~ 18:15	1:30	11:00
21	土		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
25	水		○	○	13:30	~ 15:30	2:00	
26	木		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	0:00
27	金		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		
31	火		休			~		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	35:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

03【書道部】

通常練習の活動場所【 書道教室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:30	~ 18:00	2:30	10:00
3	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
4	水		休			~		
5	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
6	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
7	土		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
8	日		休			~		7:00
9	月		○	○	15:30	~ 18:00	2:30	
10	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
11	水		休			~		
12	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
13	金	校内ダンス発表会	○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
14	土	土曜授業	休			~		10:00
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:30	~ 18:00	2:30	
17	火		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
18	水		休			~		
19	木		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	
20	金		○	○	16:30	~ 18:00	1:30	12:00
21	土		○	○	9:00	~ 12:00	3:00	
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	○	○	13:00	~ 16:00	3:00	
25	水		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
26	木		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	0:00
27	金		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		
31	火		休			~		

休養日計画	13日	月間活動予定時間	39:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

04【美術部】

通常練習の活動場所【 美術室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			~			0:00
2	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:40
3	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
4	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
5	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
6	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
7	土		休			~			
8	日		休			~			
9	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:40
10	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
11	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
12	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
13	金	校内ダンス発表会	○	○	16:40	~	18:00	1:20	
14	土	土曜授業	休			~			
15	日		休			~			
16	月		○	○	15:40	~	18:00	2:20	7:40
17	火		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
18	水		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
19	木		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
20	金		○	○	16:40	~	18:00	1:20	
21	土		休			~			
22	日		休			~			
23	月	1/12振休	休			~			
24	火	終業式	○	○	14:00	~	16:00	2:00	8:00
25	水		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
26	木		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
27	金		○	○	14:00	~	16:00	2:00	
28	土		休			~			
29	日		休			~			
30	月		休			~			0:00
31	火		休			~			

休養日計画	12日	月間活動予定時間	31:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

05【文芸部】

通常練習の活動場所【 文芸部室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		休			~		4:00
3	火		休			~		
4	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
5	木		休			~		
6	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
7	土		休			~		
8	日		休			~		6:00
9	月		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
10	火		休			~		
11	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
12	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
13	金	校内ダンス発表会	全九州大会	(宮崎県)		~		
14	土	土曜授業	全九州大会	(宮崎県)		~		
15	日		全九州大会	(宮崎県)		~		
16	月		休			~		2:00
17	火		休			~		
18	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
19	木		休			~		
20	金		休			~		
21	土		休			~		
22	日		休			~		0:00
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	休			~		
25	水		休			~		
26	木		休			~		
27	金		休			~		
28	土		休			~		0:00
29	日		休			~		
30	月		休			~		
31	火		休			~		

休養日計画	22日	月間活動予定時間	12:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

06【茶道部】

通常練習の活動場所【 礼法室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	2:00
3	火		休			~		
4	水		休			~		
5	木		休			~		
6	金		休			~		
7	土		休			~		
8	日		休			~		
9	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	2:00
10	火		休			~		
11	水		休			~		
12	木		休			~		
13	金	校内ダンス発表会	休			~		
14	土	土曜授業	休			~		
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	2:00
17	火		休			~		
18	水		休			~		
19	木		休			~		
20	金		休			~		
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		0:00
24	火	終業式	休			~		
25	水		休			~		
26	木		休			~		
27	金		休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		0:00
31	火		休			~		

休養日計画	28日	月間活動予定時間	6:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

07【生物研究部】

通常練習の活動場所【 生物実験室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:40	~ 17:30	1:50	4:50
3	火		休		16:40	~ 16:50	0:10	
4	水		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
5	木		休		16:40	~ 16:50	0:10	
6	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
7	土		休			~		
8	日		休			~		
9	月		○	○	15:40	~ 17:30	1:50	4:00
10	火		休		16:40	~ 16:50	0:10	
11	水		○	○	16:40	~ 17:30	0:50	
12	木		休		16:40	~ 16:50	0:10	
13	金	校内ダンス発表会	○	○	16:40	~ 17:30	0:50	
14	土	土曜授業	休		12:45	~ 12:55	0:10	
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:40	~ 17:30	1:50	4:50
17	火		休		16:40	~ 16:50	0:10	
18	水		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
19	木		休		16:40	~ 16:50	0:10	
20	金		○	○	16:40	~ 18:00	1:20	
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		3:40
24	火	終業式	休		13:00	~ 13:10	0:10	
25	水		○	○	13:20	~ 15:00	1:40	
26	木		休		12:50	~ 13:00	0:10	
27	金		○	○	13:20	~ 15:00	1:40	
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		0:00
31	火		休			~		

休養日計画	20日	月間活動予定時間	17:20
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

08【天文部】

通常練習の活動場所【地学室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		休			~		2:20
3	火		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
4	水		休			~		
5	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
6	金		休			~		
7	土		休			~		
8	日		休			~		
9	月		休			~		2:20
10	火		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
11	水		休			~		
12	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
13	金	校内ダンス発表会	休			~		
14	土	土曜授業	休			~		
15	日		休			~		
16	月		休			~		2:20
17	火		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
18	水		休			~		
19	木		○	○	16:50	~ 18:00	1:10	
20	金		休			~		
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		0:00
24	火	終業式	休			~		
25	水		休			~		
26	木		休			~		
27	金		休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		0:00
31	火		休			~		

休養日計画	25日	月間活動予定時間	7:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

09【ESS部】

通常練習の活動場所【 売店前学習室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		休			~		1:15
3	火		休			~		
4	水		休			~		
5	木		○	部室	16:30	~ 17:45	1:15	
6	金		休			~		
7	土		休			~		
8	日		休			~		
9	月		休			~		1:15
10	火		休			~		
11	水		休			~		
12	木		○	○	16:30	~ 17:45	1:15	
13	金	校内ダンス発表会	休			~		
14	土	土曜授業	休			~		
15	日		休			~		
16	月		休			~		1:15
17	火		休			~		
18	水		休			~		
19	木		○	○	16:30	~ 17:45	1:15	
20	金		休			~		
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		0:00
24	火	終業式	休			~		
25	水		休			~		
26	木		休			~		
27	金		休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		0:00
31	火		休			~		

休養日計画	28日	月間活動予定時間	3:45
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

10【吹奏楽部】

通常練習の活動場所【 セミナーハウス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	3:00
2	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
3	火		休			~			
4	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
5	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
6	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
7	土		○	○	8:30	~	11:30	3:00	
8	日		アンサンブルコンテスト	県立劇場		~			10:00
9	月		休			~			
10	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
11	水		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
12	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
13	金	校内ダンス発表会	○	○	16:45	~	18:15	1:30	
14	土	土曜授業	○	○	13:30	~	16:30	3:00	
15	日		○	○	8:30	~	11:30	3:00	12:00
16	月		○	○	15:45	~	18:15	2:30	
17	火		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
18	水		休			~			
19	木		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
20	金		○	○	16:45	~	18:15	1:30	
21	土		ホール練習			~			
22	日		休			~			7:00
23	月	1/12振休	ホール練習			~			
24	火	終業式	○	○	13:30	~	17:30	4:00	
25	水		新人コンクール			~			
26	木		休			~			
27	金		○	○	13:30	~	16:30	3:00	
28	土		休			~			
29	日		休			~			7:00
30	月		休			~			
31	火		休			~			

休養日計画	9日	月間活動予定時間	39:00
-------	----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

11【放送部】

通常練習の活動場所【視聴覚室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	10:00
3	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
4	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
5	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
6	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
7	土		休			~		
8	日		休			~		
9	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	10:00
10	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
11	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
12	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
13	金	校内ダンス発表会	○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
14	土	土曜授業	休			~		
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:30	~ 17:30	2:00	10:00
17	火		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
18	水		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
19	木		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
20	金		○	○	16:30	~ 18:30	2:00	
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	○	○	13:30	~ 16:30	3:00	12:00
25	水		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
26	木		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
27	金		○	○	13:30	~ 16:30	3:00	
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		0:00
31	火		休			~		

休養日計画	12日	月間活動予定時間	42:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

12【JRC部】

通常練習の活動場所【技術棟2階】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:35
2	月		休			~		
3	火		休			~		
4	水		休			~		
5	木		○	○	12:25	~ 13:00	0:35	
6	金		休			~		
7	土		明大ジョイントプロジェクト	八代市内	12:00	~ 17:30	5:30	6:05
8	日		休			~		
9	月		休			~		
10	火		休			~		
11	水		休			~		
12	木		○	○	12:25	~ 13:00	0:35	
13	金	校内ダンス発表会	休			~		
14	土	土曜授業	地域活性化プロジェクト	八代本町	13:00	~ 17:00	4:00	14:35
15	日		地域活性化プロジェクト	八代本町	8:00	~ 18:00	10:00	
16	月		休			~		
17	火		休			~		
18	水		休			~		
19	木		○	○	12:25	~ 13:00	0:35	
20	金		休			~		
21	土		休			~		0:00
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	休					
25	水		休			~		
26	木		休			~		
27	金		休			~		
28	土		休			~		0:00
29	日		休			~		
30	月		休			~		
31	火		休			~		

休養日計画	25日	月間活動予定時間	21:15
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

13【化学研究部】

通常練習の活動場所【 化学教室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			日計	週計
1	日		休			~			0:00
2	月		休			~			
3	火		休			~			
4	水		休			~			
5	木		休			~			
6	金		休			~			
7	土		休			~			
8	日		休			~			
9	月		○	○	15:30	~	16:30	1:00	1:00
10	火		休			~			
11	水		休			~			
12	木		休			~			
13	金	校内ダンス発表会	休			~			
14	土	土曜授業	休			~			
15	日		休			~			
16	月		○	○	15:30	~	16:30	1:00	2:00
17	火		休			~			
18	水		休			~			
19	木		休			~			
20	金		○	○	16:30	~	17:30	1:00	
21	土		休			~			
22	日		休			~			
23	月	1/12振休	休			~			2:00
24	火	終業式	○	○	13:30	~	14:30	1:00	
25	水		休			~			
26	木		休			~			
27	金		○	○	13:30	~	14:30	1:00	
28	土		休			~			
29	日		休			~			
30	月		休			~			0:00
31	火		休			~			

休養日計画	26日	月間活動予定時間	5:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

14【物理研究部】

通常練習の活動場所【 物理教室 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		○	○	15:30	~ 16:30	1:00	1:00
3	火		休			~		
4	水		休			~		
5	木		休			~		
6	金		休			~		
7	土		休			~		
8	日		休			~		
9	月		○	○	15:30	~ 16:30	1:00	1:00
10	火		休			~		
11	水		休			~		
12	木		休			~		
13	金	校内ダンス発表会	休			~		
14	土	土曜授業	休			~		
15	日		休			~		
16	月		○	○	15:30	~ 16:30	1:00	1:00
17	火		休			~		
18	水		休			~		
19	木		休			~		
20	金		休			~		
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		1:00
24	火	終業式	○	○	13:00	~ 14:00	1:00	
25	水		休			~		
26	木		休			~		
27	金		休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		0:00
31	火		休			~		

休養日計画	27日	月間活動予定時間	4:00
-------	-----	----------	------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。

12月 計画

別紙 4

令和元年度(2019年度)

12月

活動計画

15【食物研究部】

通常練習の活動場所【調理実習室】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		日計	週計
1	日		休			~		0:00
2	月		休			~		1:00
3	火		休			~		
4	水		休			~		
5	木		休			~		
6	金		○	○	17:00	~ 18:00	1:00	
7	土		休			~		
8	日		休			~		3:00
9	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
10	火		休			~		
11	水		休			~		
12	木		休			~		
13	金	校内ダンス発表会	○	○	17:00	~ 18:00	1:00	
14	土	土曜授業	休			~		3:00
15	日		休			~		
16	月		○	○	16:00	~ 18:00	2:00	
17	火		休			~		
18	水		休			~		
19	木		休			~		
20	金		○	○	17:00	~ 18:00	1:00	3:00
21	土		休			~		
22	日		休			~		
23	月	1/12振休	休			~		
24	火	終業式	○	○	13:00	~ 16:00	3:00	
25	水		休			~		
26	木		休			~		3:00
27	金		休			~		
28	土		休			~		
29	日		休			~		
30	月		休			~		
31	火		休			~		

休養日計画	25日	月間活動予定時間	10:00
-------	-----	----------	-------

【記入上の留意点】

- ・記入は、別紙「記入例」を参考にすること。
- ・通常の練習は、練習内容等の欄に「○」と記入すること。
- ・休養日は、練習内容等の欄に「休」と記入すること。
- ・場所の欄の記入について、上記の「通常練習の活動場所」での練習は、「○」と記入し、それ以外の活動場所については、簡潔に記入すること。
- ・活動時間は、通常の練習のみ記入し、練習試合や大会等の時間は記入しないこと。
- ・「日計」及び「週計」は自動計算となっている。